



みんなのページ
身の回りの出来事などを500字程度にまとめて投稿してください。紙面の都合上、若干手直しさせていただくこともあります。
■あて先 〒950-1292 白根市大字白根1235 白根市企画財政課広報コミュニティ係

見出しの絵は、小柳瀬菜さん(大鷲小/6年)が、千野茂彫刻展を見て、作品をスケッチしてくれました。ありがとうございました。

千野茂さんの作品を見て

大野 琴美
(十歳・大鷲新田)

学習館で千野茂さんのちようこく作品を見ました。このような作品は初めて見るので、どこがすごいかなど、あまりわかりませんでした。ほかのお客さんたちも「すばらしい。このようなのはめったに見られない」と言っていたり、五・六年生の誰かが「これが一番すごい」とか「わたしはこれが気に入っているなあ。すごく上手なんだ」と言っていたりして、私も「わたしも一度作品を描いてみたい」と思っていました。やっぱすごいけれど、どこがどのようにすごいのかまでは、よくわかりませんでした。「スケッチしてみたらかわかわかるかな」と思って、顔だけの作品をスケッチしてみました。すると良く描くことができました。

地域社会の力

米持 允
(六十二歳・東大通)

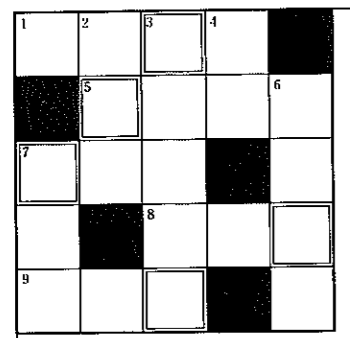
七月に白根地区保護司会主催の施設見学に参加しました。参加を申し込んだものの、どうして新任自治会長のわたしが、新潟刑務所や更生保護施設などの見学をするのか、不思議に思っていました。
新潟刑務所のグラウンドでは、受刑者が隊列を組んで「いちに、いちに」と掛け声を掛けながら運動をしている姿が目につきました。次に金風加工で大きな音がする漆工芸の現場をつぶさに見て回りました。受刑者はそれはそれは一心不乱な仕事ぶりです。「よく毎日続けられるものだなあ」と感心するほどでした。
それにしても、どうしてこの人たち

はここに来ることになってしまったのだらう、自分は受刑者の立場にならず、今日まで来ることができたのはなぜだろうという思いに至ります。果たして自制心だけだったのだろうかと考えさせられました。人間は、経済環境や社会環境、人間関係、自己の価値観、その時々々の精神状態など複雑に入り組んで、その行動を決めるのだとわたしは考えます。そこで自分を顧みると、幼いころから現在まで、地域社会とかかわりの中で大きく成長し、人の道を外すことなく今日を迎えられたのは、大変幸運なことです。

今年も「社会を明るくする運動」が進められています。本来、地域社会は、社会規範や隣人愛の宝庫のはず。温かな、包容力のある地域社会にしていくなため、地域の一員としての責任を強く感じさせられた施設見学でした。

広報クイズ

図書券が当たる!



- ◆ヨコのカギ
①デジタルカメラを略して〇〇〇〇
②式目(中世における成文法の名称)
③link インターネット用語
④ある事をするのに必要な費用
〇〇〇〇削減
⑤賣子
- ◆タテのカギ
⑥地面が動揺する現象 P波 S波
⑦「か」の段
⑧忘れないように書き留めること
⑨鼻の下に生やしたひげ
⑩lease 物品賃貸 貸し出す制度

□の字をならべてください。そろそろ取極です。

はがきに答え(完成図は不要です)、住所、氏名、年齢、市や広報紙への意見(市から回答が必要な場合は、その旨)を書いて、9月18日(木)必着で白根市企画財政課広報コミュニティ係(〒950-1292 白根市大字白根)へお送りください。※EメールでもOK。
正解者の中から抽選で3人に500円の図書券、5人に粗品を差し上げます。正解者の発表は10月1日号で行います。8月1日号の正解はハカマイリ。正解者は26人でした。▼図書券 猪腰ヒロ(中央通6)、関口洋子(大通南3)、藤崎ハナ(五六の町5) ▼粗品 五十嵐歩(庄瀬3)、田原しげ子(大通南3)、長井良太(古川団地)、長井征治(南新町)、鷲尾仁四郎(養) ※敬称略

健康づくり

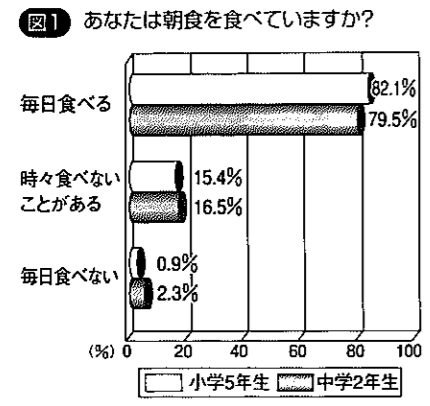
基礎調査シリーズ③

小・中学生の生活実態

健康づくり基礎調査シリーズも、三回目となりました。今回は、小・中学生の生活実態調査から、「朝食の取り方」と「就寝時間」についてです。

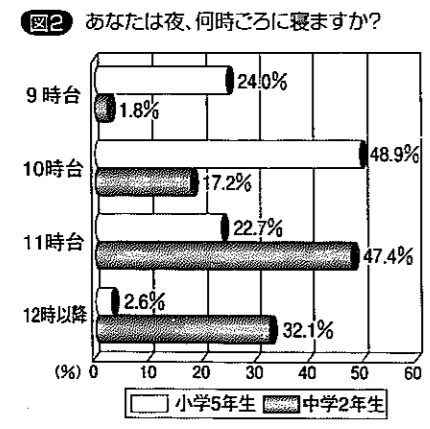
「朝食の取り方」調査結果

図1から、朝食を欠食(週一回でも食べない)している子どもが、小学生では16.3%、中学生では18.8%と、どちらも同様の調査をした結果より多いことがわかりました。
朝食を食べない理由としては、「食べる時間がない」が、小・中学生とも圧倒的です。また「朝食が用意されていないから食べない」という小・中学生も少なからずいることから、親の意識も問われるところです。



「就寝時間」調査結果

図2から、小学生の就寝時間は、十時台が半数近い割合であるのに対し、中学生は十一時以降が約八割近くを占め、夜型人間になっていることがわかりました。また就寝時間が遅い人では、欠食率が高いという傾向もあります。欠食率改善のためにも就寝時間の改善は必要不可欠です。
子どもを取り巻く生活環境が大きく変化し、夜型生活や食生活の乱れなど多くの問題が発生しています。白根市でも就寝時間が遅く、朝食抜きの児童や生徒が多いということはとても心配なことです。生活習慣の基礎は子どものころに築かれます。家族みんなで健康的な生活について考えてみましょう。



俳句

- 終日を鴉が騒ぐ半夏生 小林 光子
祖母の手で仕立てられたる初浴衣 相田 照子
雨蛙生れ数百飛びはねる 小林 すみ
中千しの青田に地割れ表はれし 五十嵐寛吾
生唾を時々飲みて梅漬ける 笠原 里津
つるりんとう血に冷たき葛根 堀内ナナ子
再会の日焼けの顔をほころばせ 和泉 伸子
幼子の手に触れおじぎ舎草 五十嵐理恵
葦茂り川の大橋出来てきし 安澤 飛浪
しとくとしとくと雨女梅雨 公條 雪夫
風鈴の鳴きやすけさよ夫とあて 小林富沙子
ヨガをすることの幸せ蟬時雨 石黒 陽子
早苗饗の酒酌む男の力瘤 小林 なお
竹皮を脱ぎブライドの見えるきし 丸山 虚秋
竹の子の槍先そろへ何突かん 松下 聡
しみじみと母に似し顔きうり揉み 真嶋 裕子
宿坊の庭に大樹の百日紅 知野信一郎
プログラムなき人生や七変化 真嶋つぎえ
朝採りし紺の深さや茄子刻む 石口十四二

広がれ 健康家族

保健福祉課 237

短歌
老い過ぎて折り紙出来ず蟬と泣く 渡辺 勤
山百合の蕊を揺らせて此羽音 川村まさし
紅白のリレーで力走する孫よその元氣もて喘息癒せ 田中 恭子
湯にむき譜面台立てオカリナを吹ける人らに花影ゆるる 木川 久子
早朝に一眼しつテレビにて虚子の愛でたる那智の瀧見る 出来島ミサホ
桃色の花びら揺るるタニウツギ緑の森の妖精のごと 村山 和江

川柳
責任のない脳味噌が冴えている 今井 七郎
また迷宮ランクを下げる監視庁 大谷 龍吉
淋しい時あなたと繋ぐかごめの輪 織田 セツ
汗流し使える金の有り難さ 河内 勝哉
鳴き終えた蟬が大地の土になる 田中 弘子
まなうらにある追憶の物語り 田村 恒夫
良い国に生まれ米寿の祝い酒 中村 尚治
いつからか水と空気の嫁姑 西条 ムラ
八起き目に薬一本の二度の職 山岡 フミ
二の足を踏んで逃した福の神 吉川 彰
医師が言う悪い所は老化です 今井八重子
五十嵐耕野