

# お知らせ information

白根市役所  
〒950-1292 白根市大字白根1235  
☎ 373-2111

## 募集



### 「文芸しろね」作品募集

■部門 ①随筆(二人一編) ②コント(二人一編) ③小説(一人一編) ④詩(一人一編) ⑤短歌(二人五首) ⑥俳句(二人五句) ⑦川柳(二人五句) ⑧挿し絵・カット(一人一点) ⑨応募資格 高校生以上。一人2部門以内。作品の取り扱い、発行者一任。①②③は、指定の原稿用紙を使用してください。白根学習館と各地区公民館に用意してあります。④は、はがきサイズ以上、四つ切り画用紙以内です。■締め切り 10月15日(必着) ■作品発表平成16年3月中旬に「文芸しろね」第23号として発行します ■問い合わせ

わせ・応募先 中央公民館(〒950-1477 白根市大字田中383) ☎ 372-5533

### 学習館まつりに参加する個人・団体を募集

【出品・展示部門】 ■とき 10月18日(土) 午前9時～午後7時、19日(日) 午前9時～午後4時 ※11月1日(土)～3日(祝)は白根絞りと陶芸を展示 ■ところ 白根学習館 ■参加費 無料

【芸能祭部門】 ■とき 11月23日(日)、24日(祝) 正午開演 ■ところ 白根学習館ラスペースホール

■部門 郷土芸能・演劇・音楽・舞踊・浪曲・民謡(歌・踊り)・詩吟・落語など ■出演時間 1団体10分以内、個人5分以内 ※準備時間含む ■参加費 1千円

■対象 市内に在住・在勤を中心とした団体・個人 ■申込期限 9月18日(木) ■問い合わせ・申込先 中央公民館(白根学習館内) ☎ 372-5533、FAX 372-5513、Eメール lspace@ccocussoc.nac.jp

## 福祉健康



### 平成15年度 県民介護技術習得研修会

家庭や地域で支え合う介護体制を整え、高齢者が要介護状態にならないよう、基本的な知識と技術を習得する研修会を開催します。

■とき 11月5日(火)、11日(火)、12日(火)、12月2日(火)と施設実習4日間(日程は後日決定) ■ところ 五泉市福祉会館ほか ■定員 50人 ■参加費 無料 ■申込方法 9月30日(火)までに、往復はがきの裏面に住所・氏名・生年月日・電話番号・受講動機を、表面に住

## 「楽に・楽しく」介護をしましょう らく☆らく会

在宅介護支援センターでは、介護者支援教室を開催します。みんなで情報交換しましょう。

■とき 9月29日(月) 午後1時30分～4時(午後1時受付開始) ■ところ 特別養護老人ホーム白根やすらぎの里 ■内容 講話(菌の健康や手入れについて)、リフレッシュ体操、交流会など ■対象 実際に介護をしている人、介護に興味のある人 ■参加費 100円(資料・お茶代) ■その他 参加希望の人は電話でお申し込みください。 ■問い合わせ・申込先 在宅介護支援センター ・しなの園 ☎ 373-3796 ・みずき苑 ☎ 372-2195 ・やすらぎの里 ☎ 362-0280

## シルバー人材センターからのお知らせ

【入会説明会】 ■とき 9月25日(木) 午後1時30分～ ■ところ 産業厚生会館1階大会議室 ■対象 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の人 ■登録に必要なもの 印鑑と年会費1,000円

【刃物研ぎ講習会】 ■とき 9月17日(水) 午前9時30分～午後3時 ■ところ 白根学習館 創作活動室2・3 ■対象 55歳以上の人 ■定員 先着30人 ■持ち物 筆記用具、お手持ちの砥石・かま・包丁など、講習修了証(お持ちの人のみ) ■その他 昼食はこちらで用意します ■問い合わせ・申込先 (社)シルバー人材センター ☎ 373-2154

## しろね女性のための講座

合併したら...聞いてみたいこと ■講師:市役所企画財政課職員 ■とき 9月25日(木) 午後7時～9時 ■ところ 白根学習館和室 ■主催 ニューしろね女性の会 ■問い合わせ 生涯学習課 ☎ 372-5533

## しろね女性のための講座

●第24回市民総合スポーツ大会 ■とき 9月21日(日)、28日(日)、10月5日(日) ■ところ 諏訪木球場ほか ■参加費 1チーム4千円 ■申込期限 9月11日(木) ■問い合わせ・申込先 大塚スポーツ店 ☎ 372-1118

●市長杯争奪軟式野球大会 ■とき 9月21日(日)、28日(日)、10月5日(日) ■ところ 諏訪木球場ほか ■参加費 1チーム4千円 ■申込期限 9月11日(木) ■問い合わせ・申込先 大塚スポーツ店 ☎ 372-1118

### 胸部検診結果

先の実施した胸部検診(胸部レントゲン・喀痰検査)は、4,491人が受診しました。「精密検査が必要」な人には、すでに通知しましたが、「異常なし」の人には通知しませんので、ご了承ください。

異常がなくても、年に1回は検診を受けましょう。

■問い合わせ 保健福祉課保健指導係 ☎ 238

### 障害関係4団体 合同講演会

高齢痴ほう者や重度障害者等の豊かな生活のために、自然の中の園芸療法と人々の交流活動を実践している、NPO法人「夢の湖舎」の講演会です。

この講演会で障害者に対する理解を深めましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。

■とき 9月14日(日) 午後1時30分～3時30分(午後0時30分開場) ■ところ 白根学習館ラスペースホール ■入場料 無料 ※ただし、申し込みが必要 ■講師 NPO法人「夢の湖舎」理事長 藤原茂さん ■問い合わせ・申込先 市社会福祉協議会 ☎ 373-3096、FAX 373-373-331

### 健康発見教室

健康について考えてみませんか。自分の「からだ」を知るチャンスです。ぜひご参加ください。

■とき 9月16日(火)・25日(木)・10月1日(水)・8日(水)・15日(水)・21日(火)・11月13日(水)の全7回 午前10時～11時30分(調理実習は午後0時30分まで) ■ところ カルチャースタイル、保健センター ■内容 正しい栄養、運動の知識を学習するほか、調理実習やニュースポーツなどを通じ、健康について考えます ■対象 おおむね35歳以上60歳未満の男女 ■定員 先着40人 ■参加費 1千円(保険代、実習材料費) ■申込期限 9月10日(水) ■問い合わせ・申込先 カルチャースタイル ☎ 373-6311

### 参加しませんか...

●桜町3on3バスケットボール大会 ■とき 9月14日(日) 小学生の部:午前9時30分、中学生の部:一般の部:午後1時、ところ カルチャースタイル 会場 1チーム2千円 ■主催 桜町バスケットボール倶楽部 ■申込期限 9月11日(木) ■申込先 大塚スポーツ店 ☎ 372-1118、関根スポーツ店 ☎ 373-2624

●第10回全日本マスターズ トライアスロン大会 ■とき 11月3日(祝) 午前8時～(午前7時受付開始) ■ところ 厚生年金スポーツセンター(新潟市赤塚) ■対象 ①マスターズの部:40歳～100歳 ②一般の部:18歳～39歳 ③リレーの部:年齢制限なし ■参加費 ①②1万円 ③1万5千円 ※保険代、施設使用料ほか ■定員 先着200人 ■その他 詳しくはカルチャースタイルにある申込書をお読みください。 ■問い合わせ 事務局の石黒 FAX 374-2801 ■申込先 カルチャースタイル ☎ 373-6311

### 情報センター 333

掲載の申し込みは1日号(前月5日、15日)号(前月20日)までに広報コミュニティ係 ☎ 333へ

### 防衛大学・防衛医科大学 学生募集

■受験資格 高校卒業または卒業見込みで21歳未満の人 ■試験日 防衛医科大学 11月1日(土)、2日(日) 防衛大学 11月8日(土)、9日(日)

## しろね健康福祉フェア 2003

白根市社会福祉協議会と白根市連合保健会では、「広げよう!こころとまちのバリアフリー～食事、運動、休養で元気生活～」をテーマに、「しろね健康福祉フェア 2003」を開催します。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

■とき 10月4日(土) 午前10時～午後3時50分 (★印のコーナーは午後1時で終了)

■ところ 白根学習館

■内容

- ★食生活コーナー「旬のものをおいしく食べよう」
  - ・さつまいも入りとん汁の試食 ほか
- ★運動コーナー
  - ・体力測定と腰痛・肩こり予防体操の実施
  - ・レクリエーションダンスの発表(午前10時～11時20分)
- ★遊びの広場コーナー
  - ・おもちゃづくり、紙芝居、こま・お手玉遊び ほか
- ★血圧、体脂肪測定コーナー
- ★クイズラリー(参加賞あり)
- ☆リラククスコーナー ☆関係機関活動紹介コーナー
- ☆フリーマーケット ☆共同募金コーナー

講演会

時間 午後2時15分～3時45分  
テーマ 「自立・自助でいきいきと豊かに生きる」  
講師 アイディア・バンク代表 佐橋慶女氏

問い合わせ 保健福祉課保健指導係 ☎ 236

## 献血のお知らせ

あなたの献血で尊い命が救われます。

■とき 9月21日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時30分 ■ところ ジャスコ白根店 ■問い合わせ 保健福祉課社会福祉係 ☎ 272

## 夏休み科学作品展

児童生徒の力作をご覧ください。

■とき 9月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後5時 ■ところ 白根学習館1階1・2 ■問い合わせ 白根地区理科教育センター1 ☎ 372-2924

## 広域情報ネットワーク・新潟市

### 観光と物産「体験市」新潟フェスタ 「お宝鑑定」参加者募集

「新潟フェスタ」のステージイベントで行う「お宝鑑定」に出品してくれる人を募集しています。先祖代々伝わる古民具や掛け軸、西洋アンティークなどの古美術品を、専門家の確かな目で鑑定してもらいませんか。

■とき 11月3日(祝) ■申込方法 住所、氏名、電話番号、鑑定依頼品の種類・寸法・エピソードを書いたものと写真を郵送してください ※鑑定の依頼は1人1点限り。応募多数の場合は実行委員会にて選定します。写真は返却できません。鑑定依頼品は当日、本人が持参し、各自管理してください ■申込期限 9月22日(必着) ■問い合わせ・申込先 〒951-8550 新潟市役所内 新潟フェスタ実行委員会事務局(観光物産課内) ☎ 226-2513

## 求人・求職相談 ハローワークピアしろね

毎月、求人・求職について相談に応じています。相談は無料です ■とき 毎月第4金曜日 9月は26日 午前9時30分～正午 ■ところ 市役所3階会議室 ■問い合わせ 商工観光課商工労働係 ☎ 222