

「心の健康づくり講座」に参加しませんか

心の健康は体の健康と同様に大切。精神保健について一緒に学びませんか。
■とき・ところ・内容 表のとおり **■時間** 午後1時30分～4時 **■対象** 精神保健福祉や、精神保健福祉ボランティアに興味や関心がある人で、4回以上出席できる人 **■定員** 30人 **■受講料** 無料 **■申込期限** 7月31日(木)

とき	テーマ	講師	ところ
8/21 (木)	【公開講座】…どなたでもどうぞ ライフサイクルと心の健康 ～思春期・思秋期を中心に～	新潟県保健福祉センター 所長 福島 昇氏	白根学習館
9/18 (木)	【公開講座】…どなたでもどうぞ 「精神障害の理解と対応」について ～病気と障害を知る～	白根緑ヶ丘病院 院長 佐野 英孝氏	保健センター
9月 10月	①「ぶどう工房」施設見学 ②「作業所あけぼの」メンバーとの交流 ※①と②は別日程です	①通所授産施設「ぶどう工房」 施設長 大石 綾子氏 ②小規模作業所 「作業所あけぼの」メンバー	ぶどう工房 作業所あけぼの
11/6 (木)	「精神障害とともに生きる」 ①生活を支える支援体制について ②精神保健福祉ボランティア活動	白根市保健福祉課 新潟健康福祉環境事務所 五泉市虹の会 二宮会長	保健センター
11/21 (金)	「共に生きるまちづくり」 ～地域の隣人として～	臨床心理士 柳 義子氏	保健センター

問い合わせ・申込先 保健福祉課保健指導係 ☎237・239

国民健康保険 高齢者受給者証(藤色)が更新になります

現在交付済みの高齢受給者証の有効期限は7月31日(木)までとなっています。新しい受給者証(藤色)は7月中旬に郵送します。8月以降に医療機関で受診する場合は、新しい受給者証を保険証と一緒に受付窓口へ提示してください。

老人医療受給者証をお持ちの方へ

昨年度は、老人保健で医療を受ける人全員に医療受給者証をお届けしましたが、今年度は平成14年中の所得によって、一部負担金の割合(1割または2割)が変更になる人だけに医療受給者証の更新を行います。該当する人には、あらかじめ通知します。

問い合わせ 市民生活課保険年金係 ☎208・209

戦没者等の妻へ 特別給付金を支給

特別給付金の最終償還を終えた戦没者等の妻に、あらかじめ特別給付金が支給されます。
■対象 第17回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者等の妻で、今年4月1日現在、公務扶助料、遺族年金等を受ける権利または資格を有している人(額面200万円)
■申請期限 平成18年3月31日
■問い合わせ 申請先 保健福祉課社会福祉係 ☎272

ひとり親家庭等 医療費受給者証の更新申請を

ひとり親家庭等医療費を受給している人は、毎年8月に受給者証更新申請書を提出することになっています。忘れずに更新手続きをしてください。
■申請期間 8月1日(金)～20日(水)
■必要なもの 更新申請書、認定調査、同意書、養育費等に関する申立書、保険証のコピー、戸籍謄本(市内に本籍のない人)、印鑑
 ※今年1月2日以降に白根市へ転入した人は、前住所地の市町村長の発行する平成15年度児童手当用の所得証明が必要です **■問い合わせ**

個別健康教室のお知らせ

高脂血症の人を対象に、個別相談を主とした健康教室を開催します。保健師や栄養士と個別に相談しながら、生活習慣を見直し改善を図る教室です。この機会に高脂血症を改善しましょう。
■とき 平成15年9月～16年4月
 ※月1回程度の個別相談と計4回の血液検査等、日程が決まっていますので、詳しくはお問い合わせください **■ところ** 保健センター **■対象** 総コレステロール

大腸がん検診結果

先に実施した大腸がん検診は2979人が受診されました。「精密検査が必要」な人には通知しましたが、「異常なし」の人には通知しませんので、ご了承ください。来年もぜひ受診してください。
■問い合わせ 保健福祉課保健指導係 ☎236



重度心身障害者の医療費助成事業(県障)の更新手続きを

現在お使いの受給者証の有効期限は8月31日(木)までです。7月上旬に関係書類を送付してありますので、まだ提出されていない人は、忘れずに手続きをお願いします。
■提出書類 重度心身障害者医療費現況届、療育手帳または身体障害者手帳のコピー、健康保険証(被保険者証または組合員証)のコピー、課税状況調査の同意書
■問い合わせ 提出先 保健福祉課社会福祉係 ☎265

献血のお知らせ

7月は血液確保の強化月間です。患者さんが安心して輸血を受けられるよう、献血にご協力ください。
■とき 8月5日(火) 午後1時30分～3時30分 **■ところ** 白根市役所 **■問い合わせ** 保健福祉課社会福祉係 ☎272

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届届けを

児童扶養手当と特別児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届けをすることになります。この届け出がないと、12月以降の手当を受けることができません。必ず期間中に手続きをしてください。
 今年1月2日以降に白根市へ転入した人は、前住所地の市町村長の発行する平成15年度児童手当用の所得証明が必要です。
 また児童扶養手当を受給している人は、婚姻その他の理由で、受給要件に該当しなくなった場合も届け出が必要です。
■受付期間 児童扶養手当 8月1日(金)～20日(木) 特別児童扶養手当 8月11日(月)～20日(木) **■必要なもの** 児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書、世帯全員の住民票、印鑑 **■問い合わせ** 申請先 保健福祉課児童福祉係 ☎261・262・263

その他

55周年 検察審査会
 検察審査会法が施行されて、今年で55周年です。「交通事故などの被害に遭ったのに、検察官が加害者を裁判にかけてくれない(不起訴処分にした)」。こんなとき、その不起訴処分の善しあしを審査するのが検察審査会制度です。詳しくは、お問い合わせください。
■問い合わせ 新潟検察審査会事務局 ☎222・4131

図書館情報

図書館 ☎372・5510 開館時間=午前10時～午後7時(土・日曜日は午後6時) 7月の休館日=毎週月曜日、1日(火)、2日(水)、31日(木)

絵本・紙芝居作家 まついのりこさんの講演会と原画展

会場 白根学習館ラズベックホール 主催 しろね図書館友の会 後援 白根市教育委員会

講演会 ■とき 7月27日(日) 午後2時～4時 ※絵本の販売と作者のサイン会もあります(午後4時～5時) ■テーマ 「絵本のよるこび紙芝居のたのしさ」子どもと共にあゆんで

原画展 ■とき 7月27日(日)～8月1日(金) 午前10時～午後5時 ※最終日は午後3時に終了 ■作品 絵本「とこととこと」全点、絵本「びーちゃんほしのことあそぶ」全点、紙芝居「ひーらいいたひーらいいた」全点ほか

手づくり紙芝居・絵本の会

物語から考え、あなただけの紙芝居・絵本を作ります。
■とき 8月5日(火)～10日(日) ※9日(土)を除く 午前10時～正午 **■ところ** 白根学習館 **■対象** 全日程参加できる人 **■定員** 先着30人 **■申し込み** 図書館にお申し込みください

雑誌の「ライフサイクル」 7月は23日(水)～30日(水)です。なくなり次第、終了します。ご了承ください。

しろね図書館ブックバス運行表

運行日	停車地点	停車時刻
7/26 (土)	新飯田農村公園	14:30～15:00
	戸石公会堂	15:30～16:00
8/2 (土)	大通地域生活センター	14:30～15:00
	根岸農村公園庄瀬	15:30～16:00
8/9 (土)	新飯田農村公園	14:30～15:00
	戸石公会堂	15:30～16:00

※道路状況等によって停車時刻が変更となる場合があります

お詫びと訂正

7月1日号の4ページに掲載した平成15年度自治会等代表者連絡会議で、永年勤続自治会等代表者の名前に誤りがありました。正しくは「安達栄治さん」です。また20ページのズームアップで、3人の名前と住所に誤りがありました。正しくは「星文浩君(6年/美咲町)、花岡晋次君(5年/和泉)、西村直仁君(5年/鍋湯)」です。訂正して、深くお詫びします。

●白根小学校創立130周年記念誌
 購入予約受け付け中
 内容 平成5年度～14年度に発行したPTAだより「ほうび松」の復刻版および沿革史ほか 価格 1冊500円
■申込期限 7月24日(木) **■配布時期** 11月中旬 **■問い合わせ** 130周年記念事業実行委員会事務局(白小PTA事務局) ☎372・3145

●お出掛けください
 「わくわく大通りクラブ」共催 ちびっこなつまつり
 ■とき 8月7日(木) 午前10時30分～11時30分 ■ところ 大通地域生活センター **■対象** 未就園児・小学生低学年 出し物・サッカード、輪投げなど **■問い合わせ** 坂井 ☎362・1637

●親子サークル「ちびぞう」
 ■とき 毎週水曜日 午後7時30分～9時 ■ところ カルチャータウンセンター 月会費 2千円 **■対象** 小・中学生(体験入学可) **■問い合わせ** 申込先 浅井 ☎0250・43・2003

●空道(クード) 大通塾白根道
 ■安全性と実戦性を追求した空手です。 ■とき・ところ 毎週火・土曜日 白根高校武道館 毎週水曜日は白根北中学校柔道場 午後7時30分～9時30分 **■対象** 5歳以上 **■問い合わせ** 申込先 高倉 ☎372・4423

●その他
●白根小学校創立130周年記念誌
 購入予約受け付け中
 内容 平成5年度～14年度に発行したPTAだより「ほうび松」の復刻版および沿革史ほか 価格 1冊500円
■申込期限 7月24日(木) **■配布時期** 11月中旬 **■問い合わせ** 130周年記念事業実行委員会事務局(白小PTA事務局) ☎372・3145

情報センター 333
 掲載の申し込みは1日号、前月5日、15日号、前月20日までに広報コミニティ係 ☎333へ