



みんなのページ

身の回りの出来事などを500字程度にまとめて投稿してください。紙面の都合上、若干手直しさせていただくこともあります。■あて先 〒950-1292 白根市大字白根1235 白根市企画財政課広報コミュニティ係

大河津分水に感謝して

荒木 宏 (八十歳・和泉)

二百余年来の念願であった大河津分水が通水してから早くも八十年余り。多くの先覚者が、血と汗を流して努力されたおかげで、豪雨による洪水から救われたことを忘れてはなりません。くしくも、わたしが生まれた大正十一年に通水したことを思い出し、ともすれば忘れがちな過去を思うと、感慨無量の思いです。このことにより、白根郷は水害から免れることができ、以来排水機を設置などで土地改良が行われ、日本一の美田となりました。最近では役目を果たした洗濯も改築され、引き続き自在堰の改修も急がれています。あらためて白根郷治水史を振り返りながら、大河津分水のありがたさに感謝しています。

テープ雑誌を聞いて

河内 勝哉 (六十四歳・鬼新田)

わたしは県の点字図書館から送られてくるテープを聞いております。先日、週間テープ雑誌を聞いていたところ、自分が中学生時代に、数学担任としてお世話になった先生に関する内容が入っていました。先生は子どもたちにソフテニスを指導しており、その子どもたちが新潟県の代表として、全国大会に出場。見事に優勝したことを聞き、私は素晴らしい出来事だと感激しておりました。

あまりのうれしさに、早速、お祝いと喜びの声を電話でお伝えすることにしました。幸い、先生が電話に出られ、中学生時代にお世話になったことや、そのころの思い出など、久しぶりにお話しすることが出来ました。とても懐かしく、また先生とお話しが出来たこととても光栄に思いました。先生とお話しした後、わたしは敗戦直後、貧困に耐えながらの学業生活九年中でも、多くの先生方が、わたしたちを懸命に励まし、厳しさの中にも、優しい教育をしてくださりました。その先生方も高齢になられているのにもかかわらず、今でも子どもたちのために、教育行政の向上に尽くして頑張っていることを知り、心からの感謝を申し上げたいと同時に、大きな感謝を受けているところです。

市民大学ふるさと探訪参加

真嶋つぎえ (七十歳・中町)

五月雨の中、総勢十八人で、大河津資料館へ出掛けました。葉桜や水桐の資料展示館。わたしはあいにく足をけがして、松葉づえでの参加となりました。ありがたいことに、皆さんがとても親切にしてください、楽しく過ごせました。大変感謝しております。資料館では、信濃川のはらんの度起こる水害を防ごうと、分水着工計画推進の中心的役割を担う、白根古川村名主田沢与一郎と実入父子の姿や、着工での苦勞の数々、また村一体となって実現を叫ぶ運動が起った様子などを見学。想像を絶する分水の歴史を知ることができ、大変喜ばしい限りでした。

走馬灯過去をつなぐる案内人。またこの資料館一階には、鮒や鮎が見られる魚道観察室、二階には横田切の写真説明がありました。屋上展望は、大河津分水の風景を楽しめるとも良い所でした。激流を魚道窓より鮎に掌を。今回の探訪では、昔の人は知識だけでなく、格闘技のように全身で闘ったことをあらためて思い知らされました。農民待望の信濃川沿岸大河津分水と、田沢父子の歴史を知ることが出来て、大変良い勉強となりました。五月雨や洗濯このよの勇姿かな。

俳句

アドバルーン写し代田の満々と 笠原 里津
風薫る田植仕事は願調に 細貝 溪子
行く先も決めずドライブ春の風 和泉 伸子
蒲公英の黄鮮やかに山遠し 堀内ナナ子
そよ風にひらひら銀杏若葉かな 安澤 飛浪
鳩鳴いて静かな雨のライラック 小林 光子
一面のべんべん草の減反田 本間しげ子
竹の秋傘寿の九人クラス会 五十嵐寛吾
神域のごくと玉石椎若葉 相田 照子
木洩れ日の山路を登る樵若葉 勝山 絢子
天晴れて一気に桃花保坂村 小林 すみ
菜畑に果籠る雲雀居るらしき 木村 トリ
轉りの重なり合ってに賑々し 古川 綾
落葉松の風のきらめく芽立ちかな 公條 雪夫
誕生の助産の使命終えし春 小林富沙子
越後路は水あふれたる青田かな 石黒 陽子
新樹光おしやれこころを先取りす 真嶋 裕子
重くまた軽く呼吸する春の風 松下 聡
植田中一直線の夕日影 小林里代子
人に馴れぬぬもまたよし五月風 登石 詩子
世渡りに直線はなし梅雨の蝶 丸山 虚秋
園児らの轉ることくパスの中 小林 なお
開園の丘陵公園パラメドール 知野信一郎

広報クイズ

図書券が当たる!

はがきに答え(完成図は不要です)、住所、氏名、年齢、市や広報紙への意見(市から回答が必要な場合は、その旨)を書いて、7月18日(金)必着で白根市企画財政課広報コミュニティ係(〒950-1292 白根市大字白根)へお送りください。※EメールでもOK。

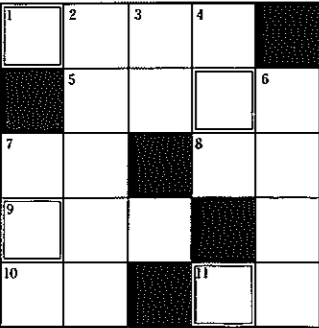
正解者の中から抽選で3人に500円の図書券、5人に粗品を差し上げます。正解者の発表は8月1日号で行います。6月1日号の正解はダイリグ。正解者は20人でした。▼図書券 岩崎ミヨ(鯉沼2)、畠山美紀(大通南4)、渡辺幸司(親和町) ▼粗品 奥山友美子(大通南1)、田中良佑(大通南4)、鶴巻信子(堀掛)、吉田太三郎(下鷲ノ木2)、渡辺衛(下木山) ※敬称略

◆ヨコのカギ

- ①銀行などの預金について、一定限度までの払い戻しを保障する制度 (payoff)
- ②ホップ、○○○○、ジャンプ
- ③とげのある木の総称
- ④剃刀、かみ○○
- ⑤胃腺から分泌される消化液
- ⑥骨を○○、機を○○
- ⑦織物などの模様

◆タテのカギ

- ①東地中海に面した国、首都エルサレム
- ②犬の芸、お座り、○○
- ③弗素、元素記号「F」
- ④プリントクラブを略すと
- ⑤遺伝情報などを利用する技術 ○○○テクノロジー



□の字をならべてください。意見を出し合い、みんなで考えよう。

痴ほうシリーズ①

痴ほうを正しく理解しましょう

痴ほうについて、あなたは正しい知識を持っていますか。痴ほうを正しく理解し予防するために、二回連続で痴ほうについて紹介します。今号は「痴ほうとは」です。

② 痴ほうとは

痴ほうの定義 脳の障害による知的機能の低下により、日常生活や社会生活に支障をきたす状態とされています。

痴ほうの種類

大きく分類すると次の二つです。 脳血管性痴ほう：脳卒中など脳血管の障害によるもの アルツハイマー型痴ほう：脳が一時的に萎縮して起こるもの 痴ほうの症状 ひどい物忘れ、物を取られたなどの被害妄想、目的もなく動き回る(はいかい)などがあります。

白根市の痴ほうの現状

介護保険認定者九百十一人(二〇〇三年三月末現在)中、日常生活に支障をきたすような症状や行動がみられ、介護を必要とする人(寝たきりの人も含む)が四百十五人(45・6%)と多くなっています。

痴ほうのサインを見逃さないで

痴ほうの初期は、とかく「年のせい」などと思われがちですが、そのまま何もしていないと痴ほうが進行してしまふことがあります。体の病気と同じく、早期発見・早期治療が大切です。「あれ、どこか変だな」と思ったら、早めにかかりつけ医や精神科、神経内科で診察を受けたり、市の保健福祉課や在宅介護支援センターに相談したりしてください。

痴ほうは、毎日の生活の送り方で、ある程度予防することが出来ます。また初期段階であれば、進行を遅らせることも可能です。次回はこうした痴ほうの予防や進行予防が出来るのか、詳しくご紹介します。

「痴ほう予防講演会」のお知らせ

白根市では、痴ほうの早期発見、進行予防や痴ほうに向き合う心構えを開くために、痴ほう予防講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

対象	おおむね65歳以上の人
日時	平成15年9月4日(木)
会場	午後1時30分～3時30分 カルチャーセンター2階サブアリーナ
講師	静岡県高齢者リフレッシュセンター「スリーA」所長増田未知子先生

広がれ 健康家族

保健福祉課 237

短歌

吸ふよりも吐く息ながし夕牡丹 真嶋つぎえ
夏すだれ掛けて心の落ち着ける 石口十四二
小雨ふる峰越え行けば姫百合の 渡辺 勤
謙信の初夏の風切る風いさ 川村まさし
新緑の清しき空に友は近く思い出のこし 煙となりて 河内 公夫
日に幾度眼遊ばす水仙も自らなびくもの 静けさ 星 ハツイ
若葉打つ雨音小さきリズムもちなにか良き事起る予感す 田中 恭子
春の日にはじける笑い残しつつ少女馳せ行く銀杏並木 関 悦子
土の香の水の匂いす降りつづく雨にけがれる野の道行けば 大旗 イツ
入梅にアジサイの花の色日々重ね積り行く我れなむ 品田 三郎

川柳

肥つてる幽霊が出るデフレかな 今井 七郎
矢車草好きな男が地に還る 織田 セツ
職安に皆勤賞を貰い行く 大谷 龍吉
六十路越え働き過ぎて仏の道 河内 勝哉
考える葦が追つてる風の音 田村 恒夫
安売りのチラシに足腰強くなる 田中 弘子
拒否反応かくす握手で汗を拭く 西条 ムラ
小宇宙星の流れが気に懸かる 中村 尚治
野心など微塵も持たず席譲る 山岡 フミ
電車は六折でよいわが暮らし 吉川 彰
一夫一婦がいねと言えり 今井八重子