

お知らせ information

白根市役所
〒950-1292 白根市大字白根1235
☎ 373・2111



心の健康相談

知人や家族にも話せないような心の悩みはありませんか。相談員が解決の糸口を探すお手伝いをします。どうぞお気軽にご相談ください。

■とき 毎週火曜日 午前9時～午後3時(祝日の場合は翌日)
■ところ 白根市役所保健室
■相談内容 ひきこもりがち、対人関係からくる体の不調、気持ち沈んでいる、アルコールに関する本人や家族の悩み、自分の子どもが好きになれない、暴力を振るってしまう、精神保健サービスに関する相談など ■相談員 保健師
■電話相談番号(直通) ☎ 372・3989

医師による 精神保健福祉相談

ストレスや対人関係などの悩みが重なる、心の病気になることがあります。早めにご相談ください。秘密は固く守られます。

■とき 6月26日(木) 午後1時30分～3時
■ところ 白根市保健センター
■相談員 佐野英孝(しろね緑ヶ丘病院医師)、精神保健福祉相談員(新津健康福祉環境事務所) ■申込期限 6月20日
■問い合わせ 申込先 保健福祉課保健指導係 ☎ 239



講座

防火管理 資格付与講習会

■とき 7月8日(火)と9日(水)の2日間 午前9時～午後4時30分
■ところ 白根地域消防本部 ■申込期間 6月2日(月)～23日(月)(土・日曜を除く) 午前9時～午後5時 ※白根地域消防本部、各分署・各分遣所に用意してある受講票に、写真2枚とテキスト代金を添えて、消防本部に申し込みください(分署・分遣所での申し込みはできません) ■問い合わせ 申込先 白根地域消防本部予防課内 ☎ 372・3112

第3回 しろね女性のための講座

しろねで輝いている女性たちを紹介し、「自分はこれから何をしたいのか」「しろねの女性として輝くために」など、自分探しをするための講座です。

しろねの輝いている女性たちNo.3

■とき 6月12日(木) 午後7時～9時 ■ところ 白根学習館ルーム3 ■講師 庄瀬在住 高橋さん ■主催 ニューしろね女性の会 ■問い合わせ 生涯学習課 ☎ 372・5333

コミュニティカレッジ(青年スクール)を開講します

特技を磨きながら、楽しく仲間づくりをしませんか。
■とき 7月2日～7月30日と9月3日～10月1日の毎週水曜日(全10回) 午後7時30分～9時30分 ■ところ 白根学習館 ■対象 18歳からおおむね35歳ぐらいまでの人などなたでも ■参加費 開講時に2000円徴収します。また、各コース別途材料費が掛かります ■申込期限 6月20日(金) ■問い合わせ 申込先 中央公民館(白根学習館内) ☎ 372・5533、FAX 372・5513、Eメール laspec@crocus.ocn.ne.jp

コース	定員	内 容
料理	15人	料理の基本を身に付けて、ヘルシー料理を作ってみませんか
茶道	15人	お茶の作法を学んで心を落ち着けましょう。毎回いただくお菓子も楽しみ
陶芸	15人	陶芸の基本からろくろ造り、素焼き、本焼きまで陶芸のすばらしさを体験できます
フラワーデザイン	15人	ヨーロッパスタイルのアレンジの基本をレッスンします。後半はラッピングやブライダルブーケの作成も行う予定です
ウクレレ	15人	初めての人・初心者の人対象の講座です。楽しく基本から身に付けてみませんか

※各講座5人以下の場合は、中止となることもあります

シルバー人材センターからのお知らせ

多数の参加をお待ちしています。

【入会説明会】

■とき 6月25日(木) 午後1時30分～ ■ところ 産業厚生会館1階大会議室 ■対象 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の人 ■登録に必要なもの 年会費1千円と印鑑

【松のせん定講習会】

■とき 初級=6月26日(木) 中級=6月27日(金) 午前9時30分～午後3時 ■ところ カルチャーセンター2階研修室 ■定員 各先着30人 ■対象 55歳以上の人(中級は、せん定経験がある人) ■持ち物 筆記用具、せん定はさみ ※ヘルメット、安全ベルト、講習修了証は、お持ちの人のみ

【ホームヘルパー3級講座】

■とき 講座=7月16日(木)～28日(月)(土・日曜日、祝日を除く) 実習=7月29日(火)～9月30日(火)の指定された2日間 閉講式=10月1日(水) ■ところ 白根学習館ほか ■対象 60歳代前半で、全日程の受講が可能な人 ■定員 20人 ■受講料 無料 ■申込期限 6月26日(木) ■その他 申し込みパンフレットは、最寄りのシルバー人材センターまたはハローワークにあります

■問い合わせ 申込先 (社)白根地域シルバー人材センター ☎ 373・2154

求人・求職相談 ハローワークピアしろね

毎月、求人・求職について相談に応じています。相談は無料です ■とき 毎月第4金曜日 6月は27日 午前9時30分～正午 ■ところ 市役所3階会議室 ■問い合わせ 商工観光課商工労働係 ☎ 222

普通救命講習会

心臓マッサージや人工呼吸などの応急手当を学んでみませんか。修了者には、修了証を交付します。学生の参加も大歓迎です。

■とき 6月22日(日) 午前9時～正午 ■ところ 白根地域消防本部 ■対象 どなたでも(プール監視) ■定員 30人 ■受講料 無料 ■申込期限 6月18日(水) ■問い合わせ 申込先 白根地域消防本部警防課救急係 ☎ 372・3114



相談

子宮がん検診結果

先に実施した子宮がん検診で

は、1452人が受診。「再検査が必要」な人には、すでに通知しましたが「異常なし」の人には通知しませんので、ご了承ください。 ■問い合わせ 保健福祉課保健指導係 ☎ 237

児童手当の支払い

6月10日(火)に児童手当6月期の支払いをします。平成15年2月以前から認定されている人は、2月分から5月分までの支給となります。3月以降に認定された人については、認定月から5月分までの支給となります。次回の支払い予定日は、10月10日(金)です。

■支給額(月額) 第1子、第2子 11人につき5千円 第3子以降 11人につき1万円 ■問い合わせ 保健福祉課児童福祉係 ☎ 263

「平野の植物」CD-ROM版を発売します

理科教育センターでは、小・中学校における植物観察学習などで活用してもらえるよう、また皆さんの生涯学習の手助けとなるよう、「平野の植物」CD-ROM版を作製しました。

季節や名前、花の色から一発検索できます。また美しい花を文字や音声で確かめられ、眺めているだけでも楽しいものとなっています。

■金額 1枚1千円(税込み) ■申込期限 6月30日(月) ■問い合わせ 申込先 白根地区理科教育センター ☎ 372・2924 白根学習館 ☎ 372・5533

胃がん検診を実施

下記の日程で胃がん検診を行います。事前に申し込みしなかった人も当日受け付けますので、注意事項に気を付けて会場へおいでください。

■受付時間 午前8時～10時30分 ■対象 40歳以上 ■費用 1100円(70歳以上、生活保護、市民税非課税世帯は申し出により無料) ■注意事項 前日の午後8時以降は水分以外取らないでください。当日は朝食・たばこ・チューインガム・薬等も一切取らないでください ■問い合わせ 保健福祉課保健指導係 ☎ 235

検診日	会場
6/18(水)	新飯田地域生活センター
6/19(木)	茨倉根地域生活センター
6/20(金)	庄瀬地域生活センター
6/22(日)	保健センター
6/23(月)	小林地域生活センター
6/24(火)	白井地域生活センター
6/25(水)	大郷地域生活センター
6/26(木)	鷺巻地域生活センター
6/27(金)	大通地域生活センター
6/29(日)	保健センター
6/30(月)	根岸地域生活センター
7/1(火)	教育委員会体育館
7/2(水)	教育委員会体育館
7/3(木)	保健センター

※6月22日と29日は、平日受診できない人のための受診日です

パパとママのための子育てセミナー

市では、妊娠・出産を安心して迎えられるように、また生まれてからは、母親・父親として子育てにゆとりをもって接することができるよう、「パパとママのための子育てセミナー」を開催します。2回コースですが、1回でも受講可能ですので、ぜひご参加ください。

■とき 1回目=6月19日(木) 午後6時45分～9時 2回目は7月20日(日) 午前10時～正午 ■ところ 保健センター ■対象 出産予定日が8月から11月までの夫婦 ■持ち物 母子健康手帳 ■参加費 50円 ■申込期限 開催日の前日

1回目	<ul style="list-style-type: none"> ・パパの妊婦体験 ・講話「ママや赤ちゃんに大切なこと」 講師=吉沢浩志先生(吉沢医院) ・栄養を考えよう(試食もあります)
2回目	<ul style="list-style-type: none"> ・講話「すこやかな子育てのために」 講師=斉藤貴子先生(青陵短期大学教授) ・体験実習「赤ちゃんをお風呂に入れよう」

※開始時刻15分前にお集まりください

問い合わせ 申込先 保健福祉課保健指導係 ☎ 238

