

お知らせ

information

白根市役所
〒950-1292 白根市大字白根1235
☎373-2111



新飯田元日マラソン大会

元旦みんまで歩こう会

新飯田地区公民館では、第28回新飯田地区元日マラソン大会と、第14回元旦みんまで歩こう会を開催します。参加者全員に、豚汁のサービスなどもあります。ぜひご参加ください。

■とき 1月1日(例) 受付午前10時、集合場所 新飯田小学校体育館 ■参加資格 どなたでも ■参加費 100円(保険料) ■部門・距離 マラソン11キロ、3キロ、5キロ 歩こう会13キロ

■表彰 完走(完歩)者全員に記録証(完歩証)と参加賞 ■申込期限 12月18日(例) ■その他 悪天候の場合は中止となることがあります

ジュニア&親子スキー教室

スキーの正しい知識と技術を身に付けましょう。小学4年生以上は、子どもだけで参加することができます。

■とき 1月25日(出)・26日(回) (1泊2日) 午前9時にカルチャーセンターをバスで出発(現地集合も可)

■ところ 胎内スキー場(宿泊・下越スポーツハウス) ■対象 5歳以上中学生とその親 ※小学3年生以下は、保護者の参加が必要です

■定員 50人(先着順) ■指導 白根スキークラブ会員 ■参加費 子ども9千円、大人1万円 ※参加費にはリフト代、レッスン料、保険代、宿泊費(1日目の昼食と夕食、2日目の朝食と昼食)が含まれています

■内容 スキー教室は、親子別のクラス指導 ■申込期間 12月1日(例)~1月19日(例) ■その他 貸しスキー、貸しウェアも別料金でありますので、ご相談ください

■問い合わせ 申込先 カルチャーセンター ☎373-6311

白根市民テニス大会

ダブルス

■とき 12月23日(例) 午前9時試合開始 ■ところ カルチャーセンター

スポーツ大会の結果

●第12回東北小学生学年別ソフトテニス大会(10月13日・福島市庭球場) 6年生男子の部 ①高桑

勇氣・速藤洋介(白根ソフトテニススポーツ少年団)

●第31回市民総合スポーツ大会・卓球の部(10月26日・カルチャーセンター) 男子の部 団体戦 ①白根クラブ ②白根アトム ③アトムキング、白根北中学校 個人戦 中学1年生 ①小林泉(白根アトム) ②岡田彰仁(同) ③伊勢重直(同) ④高橋直人(白根北中) ⑤前野峻(同) ⑥前野悠(白根北中) ⑦森岡直人(同) 若月翔太(白根第一中) 女子の部 団体戦 ①白根ウラン ②白根アトム ③白根第一中学校、白根高校 個人戦 中学1年生 ①小林志津加(白根アトム) ②吉田由佳(同) ③笹川美紀(同)、吉田舞(同) 中学2年生 ①高橋美沙子(白根アトム) ②武石歩惟(白根第一中) ③小山珠美(白根北中)、日浦紗由美(白根第一中) ※敬称略

機能訓練教室B型

「今日も元気会」

脳卒中や骨折などによる軽い障害や老化等で、足腰が弱くなり外出の機会が少ない人や、日中ひとりきりで話し相手がいらない人などを対象に「今日も元気会」を開催しています。体を動かす楽しいレクリエーションや手作業などをしながら、心身の健康と若さを保ちます。お気軽にお越しください。

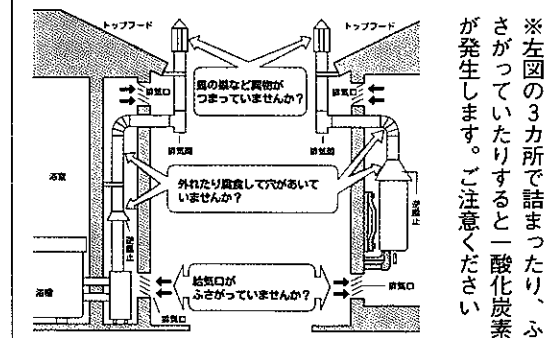
■とき・ところ 下表のとおり ■時間 午前9時30分~11時30分 ■参加費 500円 ■問い合わせ・申込先 保健福祉課保健指導係 ☎236、239

会場	とき
老人福祉センター	第1・第3月曜日
しなの国コミュニティールーム	第1・第3水曜日
大通地域生活センター	第1・第3木曜日

※開催日が祝日の場合は、第1・第3週に開催されないことがあります。詳しくはお問い合わせください

ガス水道局からのお知らせ

排気筒(煙突)式風呂釜・湯沸かし器を使用する皆さんへ



こんなに怖いCO中毒

- CO(一酸化炭素)は、無色・無臭で感知しにくく、強力な毒性を持っている気体です
- 軽い中毒症状は風邪に似ています。頭痛、吐き気、気分が悪いなどの症状を感じたら、直ちに使用をおやめください
- 手足がしびれて動けなくなることもあります
- 重症になると意識不明や死亡に至ることがあります

屋内にガス風呂釜・湯沸かし器等を設置するときには

- 法令により適正な給排気設備の設置が義務付けられています
- 給排気設備に不備があると、一酸化炭素中毒を引き起こす恐れがあります
- 工事は国で定められた資格が必要です

■問い合わせ ガス水道局施設課業務係 ☎373・2330

福祉健康



健康 福祉

乳・泉幼・泉親・泉障 受給者の皆さんへ

社会保険加入者で、乳児・幼児・ひとり親・障害者医療費助成を受けている人の医療費助成にかかるピンク色の用紙が変更になりました。古いものは使用できませんので、ご注意ください。

新しい用紙は、市役所または各地域生活センターに用意しています。

■問い合わせ 保健福祉課児童福祉係 ☎263、社会福祉係 ☎265

相談



更年期相談会

更年期の女性を対象に、更年期特有の身体や心の悩み・問題に対して、婦人科医師および精神科医師による個別相談会を開催します。お気軽にご利用ください。

■とき 12月13日(例) 午後1時30分~4時30分 ■定員 6人(先着順) ■申込方法 予約が必要です。相談会の前日12月12日(例)までに申し込みください

■問い合わせ 申込先 新津健康福祉環境事務所 ☎250・22・5174

国民年金保険料領収書は大切に

勤務先での年末調整や税務申告を行う場合、自分で納めた国民年金保険料を、社会保険料控除として収入から引くことができます。手続きの際は、次の書類を提示してください。

■必要書類

- ・保険料を口座振替で納めている人……………領収済額通知書
- ・納付書で直接金融機関で納めている人……………保険料領収書

※なお、以上の書類をなくした場合は、新潟東社会保険事務所にお問い合わせください。また、市役所では、国民年金保険料の金額証明をしていませんのでご注意ください。

■問い合わせ 新潟東社会保険事務所 ☎283・1016

平成15年度 社会福祉法人白根市中央福祉会

職員を募集します

試験の詳細については、ワークセンターしらはすに用意してある申込書をご覧ください。

■採用職種・人員 福祉職=1人 ■受験資格 ①社会福祉士または社会福祉士主任任用資格を有する人 ②昭和52年4月2日以降に生まれ、大学・短大を卒業した人(平成15年3月卒業見込みも含む) ■その他の要件 自動車普通免許を有すること ■試験 1次試験=筆記試験(論文) 2次試験=面接 ■申込期間 12月9日(例)~1月10日(例)(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) ■申込方法 ワークセンターしらはすに用意してある申込書に必要事項を記入の上、同施設に提出 ※郵送は1月10日必着 ■問い合わせ・申込先 〒950-1425 白根市大字戸石新田45番地2 社会福祉法人白根市中央福祉会ワークセンターしらはす ☎371・0070

特別養護老人ホームあじさいの里 臨時職員を募集します

■採用職種・人員 介護職員=若干名 ■受験資格 昭和53年4月2日以降に生まれ、介護福祉士またはヘルパー2級以上の資格を有する人 ■採用方法 面接、作文、一般常識 ■採用時期 平成15年4月(予定) ■申込期限 12月20日(例) ■問い合わせ・申込先 〒959-1502 南蒲原郡田上町大字田上丙2987番地1 社会福祉法人ごまどう福祉会 特別養護老人ホームあじさいの里 ☎0256・57・2000

公園・遊園の給水を停止します

凍結防止のため、12月から2月下旬まで、公園・遊園の給水を停止します。ご了承ください。

■問い合わせ 都市建設課都市整備係 ☎391、392

求人ニュース

▶問い合わせ ハローワーク新津 ☎0250・22・2233

求人職種	所在地	産業	年齢	賃金(千円)	勤務時間
1 電子機器技術者	上八枚	電子計算機・同附属装置製造業	24~45	195~260	8:30~17:30
2 運 転 手	西笠巻新田	一般貨物自動車運送業	20~35	140~300	8:00~17:00 13:00~20:00
3 営 業	古川	一般土木建築工事業	45~58	150~280	8:00~17:00
4 幕石作業員	日の出町	金属製品製造業	18~40	150~200	8:30~17:30
5 NCT CAD・CAMオペレーター	新飯田	建設用・建築用金属製品製造業	20~28	175~225	8:30~17:30
6 事 務 員	新飯田	卸 売 業	20~35	132~162	9:00~18:00
7 商品管理、配送業務	新飯田	卸 売 業	35以下	162~222	9:00~18:00
8 普通運転手	東萱場	一般貨物自動車運送業	20~40	200~250	8:30~17:30
9 大型運転手	東萱場	一般貨物自動車運送業	22~40	230~280	8:30~17:30
10 とび職(臨時可)	朝 穂	とび・土工・コンクリート工事	19~55	184~253	8:00~17:00
11 歯科衛生士	能 登	歯科診療所	20~30	155~220	9:00~18:30
12 溶 接 工	北田中	自動車・同附属品製造業	18~20	132~139	8:30~17:00

求人・求職相談 ハローワークトピアしろね
毎月、求人・求職について相談に応じています。相談は無料です。■とき 毎月第4金曜日 12月は27日 午前9時30分~正午 ■ところ 市役所3階会議室 ■問い合わせ 商工観光課商工労働係 ☎222