



みんなのページ

身の回りの出来事などを500字程度にまとめて投稿してください。紙面の都合上、若干手直しさせていただくこともあります。あて先は(〒950-1292 白根市大字白根1235 白根市企画財政課秘書広報係)です。

シルバーよありがとう
吉田 正樹
(五十九歳・日の出町)

昨年十月二十六日午後十一時、わが家の年老いた愛犬シルバーは家族みんなに見守られ、静かに息を引き取りました。今ペンを走らせているときも、こみあげてくるものがあります。最期の約一年間は寝たきりとなり、その介護に家族全員が心を一つにして世話をしたので、悔いはないと自分に言い聞かせています。

シルバーが一歳のころ、次女が拾ってきたチビという子犬がいましたが、七歳ぐらいたったときに病死したこともあり、シルバーはその分永く生きてくれたように思います。

一匹とも娘たちが小学校のころに家族の一員となったので、思いやり、そして命の尊さを教えることができた



家族の優しい心に
小柳 ノイ
(九十一歳・中大郷)

わたしは入院をしていましたが、退院後は家族の世話になっていました。一日に三回の食事を部屋に運んでもらい、毎日感謝しています。

ある時、家族がわたしに「暖かくなったらみんなと一緒に食事をしましょう」と優しく言ってくれました。とてもうれしかったです。

また、家族がわたしに退院してから何か楽しさを持ってもらおうと、特別

思っています。
シルバーよ、チビよ、天国で仲良く走り回っているかな。

小っちゃな幸せ
見つけた！
羽佐田 朝子
(五十三歳・庄瀬第五)

今日も一日が終わろうとしています。「ふあー」とあくび。時計を見ると十一時になるうとしていました。「寝よう。寝よう」と、愛犬のジュニアを抱いて階段をゆつくりと上ります。

「どっこいしょ」と声を出しながら上るわたし。いやです、歳です、ねえ。布団の中に入るとゆつたりとした時間が流れます。ん？ この感じ、ほかにもありますよ。そうですね、お風呂の湯舟の中でした！ のめしこきのわたしが味わう至福のときです。

「うーん、極楽極楽！」ああ、今夜も優しい睡眠がやってきました。「おやすみなさい」

養護老人ホームを紹介してくれました。今では一週間に一度そこへ行くのがとても楽しみです。

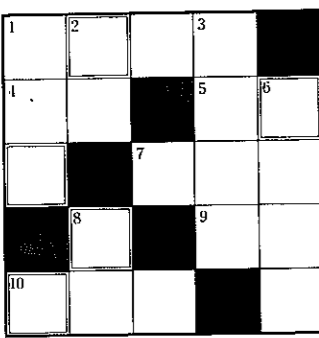
わたしが「お母ちゃん、ありがとうね」とお礼を言うと、お母ちゃんは「おばあちゃん若いときに、わが子と孫を一生懸命育ててくれたからわたしも働くことが出来たのですよ。わたしがこれくらいのことをするのは当たり前です。おばあちゃんへの恩返しですよ」と言ってくれました。家族の優しい心にとっても感謝しています。

広報クイズ

図書券が当たる！

はがきに答え(完成図は不要です)、住所、氏名、年齢、市や広報紙への意見を書いて、5月20日(月)必着で白根市企画財政課秘書広報係(〒950-1292 白根市大字白根1235)へお送りください。※EメールでもOK。

正解者の中から抽選で2人に500円の図書券、3人に粗品を差し上げます。正解者の発表は6月1日号で行います。4月1日号の正解はタンポポ。正解者は32人でした。▼図書券 近藤敦子(菱湯第1)、長谷川絢美(庚) ▼粗品 牧野梨恵(中塩俵)、長井聡(南新町)、牧野多津子(高井興野)



- ◆ヨコのカギ
- ①神から与えられた能力 ○○○○美容師
 - ④その時の値段、相場
 - ⑤師の音読み
 - ⑦今は、ポットで便利になりました
 - ⑨大ざっぱ、形式にこだわらない
 - ⑩芸の○○○、肥料

- ◆タテのカギ
- ①賭ばく場、娯楽場
 - ②国語、算数…
 - ③アイメイクには欠かせない
 - ⑥ ⇨デフレ
 - ⑧大火事にならなくてよかった！

□の字を並べてください。
日本の伝統

C型肝炎について
正しい知識と
早めの検査を

■C型肝炎とは
C型肝炎ウイルスが体内に入り、肝臓で増殖する病気です。人の血液から血液へと感染していきます。そのため注射器の使い回し、平成四年ころまでの輸血や血液製剤等で感染が広がっていきました。現在では、検査体制が確立し、輸血から感染することはほとんどなくなっています。

また、C型肝炎の人との握手や食器の共用など、普通の生活ではうつらないので、心配ありません。ただし、血液が付く可能性のあるカミソリや歯ブラシは個人専用とし、けがなどで出血の手当をするときは直接血液に触らないよう注意が必要です。

■感染しても気付かない人がたくさんいます！
感染すると、「体がだるい」「食欲がない」「吐き気がする」などの症状に続いて黄疸が出る急性肝炎の状態を生じることがあります。しかし、こうした自覚症状の見られる人は二、三割程度で、症状が軽かったり、全く症状がでなかったりする場合も多く、感染しても気付かない方が多いのです。自覚症状がなくても肝炎ウイルスが体内にすみついてしまうことが多く、



保健福祉課
☎ 237

約七割の人は慢性肝炎へと進行していきます。そのまま放置しておくと、慢性肝炎の患者の約二五％は約二十年で肝硬変に、さらにその二〇％が約五年をかけて肝がんへ進行します。

■C型肝炎の検査
ほとんどの医療機関での血液検査で感染の有無が分かります。

また今年から、市の基本健康診査でも希望者には四十・四十五・五十・五十五・六十・六十五・七十歳の節目の年にウイルス検査を追加します(自己負担七百円)。ただし、過去に肝機能の異常があった人は、節目の年齢を待たずに検査を受けることができます。詳しくは検診会場で説明します。なお、基本健康診査と一緒に検査できるのは五年間だけです。ぜひこの機会に検査を受けるようにしましょう。

こんなことでは
C型肝炎
感染しません

感染している人と…

- キス
- 握手
- 抱き合う
- 食器の共用
- 一緒に入浴

市民文芸

俳句

木の芽吹くスカーフ肩におどらせて 笠原 理津
棒の花残る村道耕畝恋ふ 安澤 飛浪
校門へ続く足跡春の泥 和泉 伸子
このところ雪崩警報出っぱなし 公條 雪夫
手を清む神の五十鈴の水温し 本間しげ子
春晴のつづけば続く不安 五十嵐寛吾
犬ふぐり咲きあはれ蛙の鼠穴 池東 北魚
芽柳や橋の完成はや近し 小林 光子
遠目にも土手の緑のふえてきし 古川 綾
点滴のリズム確かに二月尽 五十嵐理恵
三月や病む身に少し望見ゆ 小林 すみ
早々と寒菊の苗予約せし 勝山 絢子
ひたすらに物の芽ほぐれほぐれゆく 細貝 溪子
ものの芽のほぐる光生れけり 相田 照子
春の川さらめき光る行手かな 堀内ナナ子
雪解の信玄領を歩きけり 山田 栄一
転勤のうわさを聞きし梅日和 小林里代子
正座して花びら餅をいただきぬ 真嶋つぎえ
福袋中身は馬の紐ひぐるみ 小林富沙子
農機店夜業の続く四月かな 知野信一郎
若き僧法話に笑わす春彼岸 小林 なお
芽吹かんとみんな陽の方へ陽の方へ 登石 詩子
春雪や門前町に梅の店 丸山 虚秋

短歌

夕茜極まる空に裸木の樺はオブジェとなりて佇む 関 悦子
菜の花をコップに挿して相向かう花の香りはころ和ます 大藤 イツ
梅一輪開く花びら春呼ぶに黄砂もどく るやよいの空は 河内 公夫
露のとうし時の間とて冷蔵庫に入れ置くに一夜も持たず香り消え失す 星 ハツノ
咲きみちて一本明るき白梅の花びら散らす春の嵐は 木川 久子

市の花が薫り待たれる風 中村 尚治
リサイクル出来ない火葬場の煙 今井 七郎
火の匂いさせて女の赤い爪 織田 セツ
悪戯鬼が螢の光歌ってる 大谷 龍吉
黄門の印籠ほしい民の声 河内 勝哉
良い夢を追えば迷路に立っている 佐藤 ヨキ
足腰の痛みを道連れに老いる 田中 弘子
見聞を広める耳を持ち歩く 田村 恒夫
秘書疑惑トーンが落ちた真紀子節 西条 ムラ
葉一本絶った過去も語り草 山岡 フミ
不況風老いに政治が遠すぎる 吉川 彰
幸せは入学祝孫にやる 今井八重子