



図書館情報

図書館 = ☎372・5510 開館時間 = 午前10時～午後6時
8月の休館日 = 6月、13日、20日、27日、31日

夏休み 特別企画 こわ～いおはなし大会

夏休みの特別企画として、怖い「おはなし」を集めた「おはなし大会」を開催します。

■プログラム 「黒いお姫さま」、「牛方とやまんば」、「おいてけぼり」など。毎回違うおはなしです

■とき 8月18日(土)

- 1 回目…午後3時～3時30分
- 2 回目…午後3時30分～4時
- 3 回目…午後4時～4時30分
- 4 回目…午後4時30分～5時

■ところ しろね図書館 おはなしのへや

■対象 2回目からは小学生以上に限ります

■その他 1回の定員は30人。当日の午後2時30分から、整理券を配ります

ブックバックをご利用ください



図書館を利用する皆さんに好評を得ています、図書館のオリジナル「ブックバック」(しろね図書館友の会 制作・販売)。ただいま、このブックバックを購入しますと、絵本のカバーで作ったブックバックを差し上げています。

■価格 1,200円

●ブックバス運行表

運行日	停車地点	停車時刻
8/18 (土)	新飯田農村公園	14:30～15:00
	戸石公会堂	15:30～16:00
8/25 (土)	大通地域生活センター	14:00～14:30
	大鷲農村公園	14:50～15:20
	根岸農村公園	15:40～16:10

※夏休みの間、学校へのブックバスは運休します

先の実施した大腸ガン検診は前年比475人増の3,031人が受診されました。

「精密検査が必要」な人にはすべて通知しましたが、「異常なし」は通知しませんでしたので、ご了承ください。

来年もぜひ受診してください。

■問い合わせ 保健福祉課保健指導係 ☎237

大腸ガン検診結果

身近な人助け、血液の確保に協力ください。

■とき・ところ 8月22日(木) 午前9時30分～正午と午後1時～午後3時30分 カルチャーセンター

■問い合わせ 保健福祉課社会福祉係 ☎272

愛の献血

今年1月2日以降に白根市へ転入した人は、前住所地の市町村長の発行する平成13年度児童扶養手当用の所得証明が必要です。

また、児童扶養手当を受給している人は、婚姻、その他の理由で受給要件に該当しなくなった場合も、届け出が必要です。

■受付期間 8月13日(月)～20日(月)

■必要なもの 児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書、世帯全員住民票、印鑑

■問い合わせ 申請先 保健福祉課児童福祉係 ☎261・263

講座



防火管理者の資格付与講習会

消防法に基づいて行う講習会です。新たに防火管理者の選任が必要になった事業所、資格者が転出・退職し、後任を選任できない事業所はありませんか。

この機会に資格者を養成し、選任されるようお願いいたします。

■とき 9月13日(木)・14日(金) 午前9時～午後4時

■ところ 白根地域消防本部

■種別 甲種防火管理者講習

■受講料 会員 3,000円、非会員 3,500円

■申込方法 8月31日(金)までに消防本部または分署に用意してある受講票を記入の上、写真を添えて提出してください

■問い合わせ 白根地域消防本部予防課 ☎372・3112

普通救命講習会

■とき 8月19日(日) 午前9時～正午

■ところ 白根地域消防本部

■対象者 どなたでも

■定員 30人

■受講料 無料

■申し込み 8月15日(木)までに白根地域消防本部予防課救急係 ☎372・3114

糖尿病予防教室

基本健康審査後の精密検査で、境界型糖尿病と診断された人など糖代謝異常があった人を対象に、糖尿病予防教室を開催します。

教室では、糖尿病にならないための病気や食事などを皆さんと一緒に楽しく学んでいきます。ぜひこの機会に生活習慣のチェックをしてみませんか。どうぞお気軽に参加ください。

■日程および内容

※昼コース・夜コースのどちらかをお選びください

とき	内容
9/28(金) 午後1時25分～4時 (受付=午後1時～)	医師の講話 「糖尿病ってなんだろう？」 栄養バランスについて
10/12(金) 午前9時25分～午後2時30分 (受付=午前9時15分～)	運動実技 「自分にあった運動を探そう」 食事 「自分の食事量を知らう！」 ※モデル献立の試食もあります
10/18(木) 午後6時30分～9時 (受付=午後6時～)	保健婦の講話 「糖尿病ってなんだろう？」 運動実技・栄養バランスについて
10/25(木) 午後6時30分～9時 (受付=午後6時15分～)	食事 「自分の食事量を知らう！」 ※モデル献立の試食もあります

■ところ 白根市保健センター

■参加費 300円(試食代)

■申込方法 8月31日(金)までに下記へお申し込みください。申し込まれた人に、後日案内書をお送りします。

■問い合わせ 保健福祉課保健指導係 ☎237

ふれあいボランティア講座

痴呆性老人へのかかりについて理解を深め、みんなでお互いに、安心して暮らせる地域を目指して、ふれあいボランティア講座を開催します。ぜひ参加ください。

■日程・会場・内容等

11/8(木)	10/25(木)	10月中旬	9/27(木)	9/13(木)	とき	ところ	講師
センター	学習館	しろね	学習館	学習館	と	と	と
と	と	と	と	と	と	と	と

※時間は午後1時30分～3時30分(ただし、初回は3時45分まで)

■受講料 無料

■その他 公開講座のみの参加者は申し込み不要

■申込期限 8月31日(金)

問い合わせ・申込先

保健福祉課保健指導係 ☎236・239

白根市社会福祉協議会 ☎373・3096

福祉健康



ひとり親家庭等医療費受給者証の更新申請

ひとり親家庭等医療費を受給している人は、毎年8月に受給者証更新申請書を提出することになっています。忘れずに更新手続きをしてください。

■申請期間 8月13日(月)～20日(月)

■必要なもの 更新申請書、保険証のコピー、戸籍謄本(市内に本籍のない人)、認定調書、同意書、印鑑

※今年1月2日以降に白根市へ転入した人は、前住所地の市町村長の発行する平成13年度児童扶養手当用の所得証明が必要です

■問い合わせ・申請先 保健福祉課児童福祉係 ☎261・263

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届け

児童扶養手当と特別児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届けを提出することになっています。この届け出がないと、12月期以降の手当を受けることができず、必ず手続きをしてください。

■問い合わせ・申請先 保健福祉課児童福祉係 ☎261・263

募集します

しろね文芸協会をつくりませんか
しろね文芸の作品を一度でも書かれた人や書きたい人、読んでいる人、どなたでも構いません。詩、短歌、川柳、俳句、コント、小説、随想など個人・団体の加入をお待ちしています。

申込方法 しがきに個人名・団体名を記入の上、左記へお申し込みください

問い合わせ 丸山悟 ☎950-1223
白根市日の出町13-28 ☎373・2769

参加しませんか

夏休み子ども押し花アート教室
とき 8月10日(金)、11日(土) 午前9時30分～午後3時 ※都合の良い時間に
おいでください

ところ 白根地区公民館 対象 小・中学生(親子可) 参加費 500円 ※このほか、教材費が100円～500円くらい掛かります

問い合わせ・申込先 加茂 ☎373・2514、鈴木 ☎373・2719

自然に親しむ親子のつどい

親子でカヌーやボートなどを体験し、楽しく過ごしましょう。

とき 9月8日(土)・9日(日) 受付 8日午後1時30分

ところ 新潟県少年自然の家(中条町) 対象 小・中学生とその親1000人(定員になり次第、締切) 参加費 1人4,000円(保険料、食費などを含む)

記念写真希望する人は800円(一枚)が必要

内容 オリエンテーション、地引き綱、カヌー(小学校4年生以上)、いかだとボート(小学校3年生以下)、創作活動、記念撮影など

持ち物 運動靴2足(内履き用と水に濡れてもよい靴)、着替え、水着、メガネ止めバンド、雨具、軍手、洗面・入浴道具、保険証、水筒

申し込み 8月9日(木)～23日(土) 日曜日は除く

問い合わせ 新潟県少年自然の家 ☎0254・46・2224

お年寄りのよろず相談

県高齢者総合相談センターでは、お年寄りやその家族が抱える悩みことや、心配ごとの相談を無料で行っています。お気軽にご相談ください。

とき 毎週月・金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時

相談電話 ☎285・4165

探しています

子猫の里親
5月10日生まれの子猫。オス2匹(茶トラ、白黒)、メス3匹(キジトラ、ミケ、その他です。どなたから持ってください)

問い合わせ 本間(真木新田) ☎373・1081(午後6時以降)

子猫の里親
生後2カ月の子猫(性別不明)。黒色1匹、黒白3匹、とらしま1匹です。どなたから持ってください。

問い合わせ 長谷川等 ☎372・2374