



みんなのページ

身の回りの出来事などを500字程度にまとめて投稿してください。紙面の都合上、若干手直しさせていただくこともあります。あて先は(〒950-1292 白根市大字白根1235 白根市企画財政課秘書広報係)です。

「新潟2001年宇宙の旅」に参加して

荒木 宏
(七十八歳・和泉)

新潟二十世紀記念事業が、四月二十九日、新装なる新潟スタジアムにおいて行われました。緑の百年物語に登録した私たち五人も参加してきました。

まるで鳥屋野湖畔に舞う白鳥のように雄大なスタジアム「ビッグスワン」に、百一十市町村から四万二千人余りが参加し、壮大なドラマが繰り広げられました。

各市町村の代表者が演ずる数々のイベントが、総合プロデューサー新井満さんの下、司会の林家こん平さんと伊藤聡子さん、さだまさしさん、渡辺謙さん等を迎え、始められました。ゲス

トの予定だった故三波春夫さんの録音テープによる素晴らしい歌声が流れ、数千人による佐渡おけさの踊りが始まりました。照明の鮮やかさも加わり、いつそう華やかさを増して、会場はクライマックスに達しました。



突然の事故

田部 加代
(六十歳・上野ノ木)

二月五日、この日は冬晴れのとても暖かい日でした。

ばあちゃん二人でお昼を食べて、少したったところのことでした。「今日はゲートボールも休みだし、天気もいいすけ、自転車を買った物がてら遊びに行ってくるすけ。何を買ってきたら、孫が喜んで食べてくれるかのー」、「ばあちゃんの買ってきてくれるの、いつも喜んで食べてくれるすけね。これ

が二人の最後の会話でした。嫁いから四十年間、一緒に生活してきました。かあちゃん、かあちゃんとお慕ってくれる、いいばあちゃんでした。どうか家族みんなが健康で、いつまでも笑顔で暮らせるよう見守っててください。ばあちゃんも天国で笑顔でいてください。家族みんなで、ばあちゃんありがとう。

今世の中 まんざら捨てたもんじゃない

渡辺 佳代子
(四十三歳・上笠巻)

三月のある日、中学二年生の娘が、「黒板の文字がよく見えない。保健室の先生に眼鏡を使った方がいいんじゃないと言われた」と言うので、親子三人で眼鏡店へ行きました。

三、四十分くらいの時間をかけて、二人の店員さんが、いろいろな検査をしてくれました。最後に店長さんが、「お子さんの視力は悪くありません。今、見えにくいのでしたら、眼科に通院されれば眼鏡を使う必要はないと思います」とびっくりする答えが返ってきました。今どき、なんと良心的なお店なんだろうと主人と二人、うれしく思いました。

今は、粗悪な商品を高値で売る人もいるというのに、こんなお店もあるんだなと、今の世の中まんざら捨てたもんじゃないと思つたひとときでした。

広報クイズ

図書券が当たる!

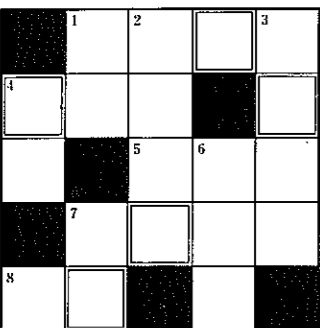
はがきに答え(完成図は不要です)、住所、氏名、年齢、市や広報紙への意見を書いて、6月19日(必着)で白根市企画財政課秘書広報係(〒950-1292 白根市大字白根)へお送りください。正解者の中から抽選で2人に500円の図書券、3人に粗品を差し上げます。正解者の発表は7月1日号で行います。5月1日号の正解はタンポポ。正解者は19人でした。▼図書券 古寺美和(南新町)、近藤奈都子(中央通2) ▼粗品 小泉啓子(大通南1)、田中和栄(下塩俵)、小柳遥(大通南2)

ヨコのカギ

- ①得意技は、くちばしで幹に穴を開けて、中の昆虫を食べること
- ②道成寺、箱入り、一人
- ③旧称「活動写真」
- ④よく見えないってことは、これが落ちていてのことです
- ⑤苦しいときは息をする。威勢がいいと風を切る。ガックリしたときは落とす

タテのカギ

- ①チュウ
- ②洋服の襟の立っているもの
- ③物の形・大きさ・位置など、空間に関する性質を研究する学問
- ④これで馬などを打って、進ませます
- ⑤積極的ににかをしようという気持ち
- ⑥うそをつく人は二枚あります



□の字を並べてください。ゆっくり、ゆっくり

食中毒から

身を守りましよう

ここ数年、腸管出血性O-157やサルモネラ菌による食中毒が大きな問題となつています。

食中毒という、飲食店や給食施設などの食事が原因と思われがちですが、実は家庭でも発生しています。

家庭での食中毒は、症状の軽いものも多いことから、その発見が遅れることも少なくありません。特に高齢者や幼い子どもは抵抗力が弱く、重病になったり、死亡したりする例もありますので注意が必要です。

これがポイント 家庭での食中毒対策

- 1、生鮮食品に注意
 - 肉・魚・野菜などの生鮮食品は、新鮮な物を購入しましょう。
 - 消費期限表示を確認しましょう。
 - 温度管理が必要な食品(生もの・冷凍食品など)は最後に購入しましょう。



広がる健康家族

課 社 福 保
15 237
☎



- 2、冷蔵庫の過信は禁物
 - すぐ冷蔵庫や冷凍庫に入れます。
 - 冷蔵庫は十度以下、冷凍庫はマイナス十五度以下で保存しましょう。
 - 冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎに注意しましょう(七割程度が目安)。

- 3、手や調理器具は常に清潔に
 - 手をよく洗いましょう。
 - 調理器具(包丁・まな板・ふきん・食器・スポンジなど)は洗剤、流水でよく洗い、小まめに消毒しましょう。

- 4、十分に加熱を
 - 食品を加熱するときは、中心部が七十五度になるまで、一分以上加熱しましょう。
 - 調理途中で放置しないようにしましょう。

- 5、調理後は速やかに食べる
 - 調理前、調理後は長く放置しないようにしましょう。
 - 残った食品を温め直すときは十分に加熱をしましょう。
 - 消費期限の過ぎた食品は捨てるようにしましょう。

中央文庫

俳句

落味噌のがさなつかし父を恋ふ 勝山 絢子
 昼の月淡々として梅開く 細貝 漢子
 抱かれたる猫もうたた寝春炬燵 和泉 伸子
 田の畦を歩き乍らに芹を摘む 小林 すみ
 永き日や鉄餅肌ひそと湯に浸す 木村 トリ
 一日の陽が一日の芽を伸ばし 堀内ナナ子
 種袋透かして見ては種を選ぶ 池兼 北魚
 真直に昇る煙の長閑なり 笠原 里津
 乾きたる風にめらく野火走り 安澤 飛浪
 取り込みしシートに春の陽の匂ふ 古川 綾
 大樽空いっぱい芽吹き初む 公條 雪夫
 深夜勤終へたる街の賑かな 五十嵐寛吾
 長閑さや青空仰ぐ夜勤明け 五十嵐理恵
 牡丹椿燗く約束をして道かれ 樋口 トシ
 うれしきは手に暖かき厨水 相田 照子
 C57の車駄天走り阿賀の春 山田 栄一
 煙草の輪大きく消えて四月尽 松下 聡
 風の音山の音して木の芽吹く 小林富沙子
 嘘に嘘重ねきれずに四月馬鹿 真嶋つぎえ
 初蝶の陽にはじかれてとびまどう 登石 詩子
 竿売りの節を流して日のうらら 田中美根子
 花びらを乳房に留めて嬰を抱きぬ 小林 なお
 名を変へて岐れゆく川梨の花 丸山 虚秋

三世のトキの誕生四月かな 知野信一郎
 鶯の声たからかに見送られ 渡辺 勤

短歌

粟ヶ岳・白山・菅名の春望にヤッホウと 阪井イクノ
 呼べば想い出返り来 久松 義子
 あたたくき落葉踏みゆきカタクリの可憐 木川 久子
 な花に出逢いたたずむ 久びさに夫がつくれる特製のカラーのにおい 家中に満つ 出来島ミサホ
 我になにも語ることなく遊ばし友よ汝が 関 悦子
 故郷の夕焼け静し 関 悦子
 吹く風に花の見ごろは短くて青葉に夏の足音聞こゆ 河内 公夫
 遥か飛ぶ飛行機雲より捜し出しジェット機追へばB29に見ゆ 小出熊四郎

川 柳

旅行会まだ生きてたと肩たたき 丸山 一郎
 朱鷺だけがなんで差別とカラス鳴く 大谷 龍吉
 句もよしが書もよし筆が走り出す 織田 セツ
 逃亡の足を鍛える万歩計 今井 七郎
 核兵器地球の影が揺れている 田村 恒夫
 花曇り桜の下で句をひねる 田村 トリ
 幼子にイジメがあると知った 田中 弘子
 良い嫁が来て掃き出す貧乏神 高橋祐四雄
 支持率と寒暖計の乱高下 中村 尚治
 錆び農機休耕田の挽歌きく 西条 ムラ
 つらぬいた意地にも隙間風が吹く 山岡 フミ
 ああ夫婦本音は知らぬ方がよい 吉川 彰
 七夕の夜空見上げる独り者 今井八重子