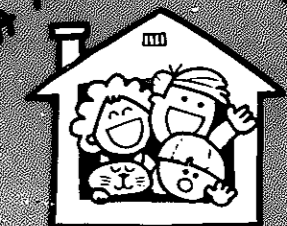


みんなのページ



日ごろ考えていることや身の回りの出来事などを300字程度にまとめて投稿してください。紙面の都合上、若干手直しさせていただくこともあります。あて先は(〒950-1292 白根市大字白根1235 白根市企画財政課秘書広報係)です。

わが家のプリンス

片桐 フキ
(五十五歳・下大郷)

「ポッポ、ポッポ」と、ハト小屋のハトを指さしながら、よちよち歩き。孫の翔也の姿はとても愛らしく、無邪気な瞳は、私たちの心を和ませてくれます。

昨年わが家では、孫の誕生をきっかけに、レースバトを飼い始めました。今年の四月二十一日にはひなも誕生。日に日に成長し、今では親鳥と共に家の回りを空高く、自由に飛び回っています。

孫の翔ちゃんも、負けずにすくすく成長しています。言葉が発するたびに、私たちの顔がほころびます。新しい生命が誕生し、共にレースをしている姿に、感動しています。

人間ドックを受診して

鈴木 民治
(六十四歳・五六の町四)

心身ともにさわやかに仕事をするためにも、幸福な家族生活を営むためにも、健康が占める割合はとても大きいものです。

私も高齢者と呼ばれる年代になり、今まで以上に、健康について関心と留意を払った生活が必要になってきました。そこで、自分の健康状態を把握し、病気を未然に防ぎ、さらに健康の維持増進を図っていく方法として、数年来人間ドックを受診しています。

毎年受診することにより、検査項目のデータが累積され、健康度の推移が良く分かります。病気の早期発見、早期治療にもつながります。また、体力測定を受けたら、栄養指導や健康についての話を具体的に聞いたりすることができま

カルネアデスの板舟

本間 晃
(六十二歳・東町)

「カルネアデスの板船(板船の上は天国、下は地獄。いつ立場が逆転するか分からない)」という言葉があります。人の気持ちは危ういもの。ふとした誘惑に負けて罪を犯してしまわぬよう、心しなければなりません。

新潟刑務所の見学に参加しました。建物は一階建て。作業は一日八時間で土日は休み。食事もけっこう良く、居住房に暗い雰囲気はありません。

しかし自由が制限されます。連帯責任が課せられ、外出できない、好きなものが食べられない、酒たばこも禁止、テレビ視聴が制限される、男ばかりの世界。とてもつらく切ないことです。

服役者の社会復帰の問題点は、高齢・貧困・病弱で、これにより就職の道は厳しくなります。出所しても生活苦で再犯するケースが多いそうです。犯罪者を産み出すのも社会なら、更生を助けるのも社会です。社会が更生者に温かい目を向けることなしに、再犯防止は実現しません。

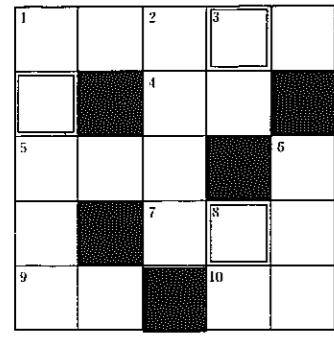
服役者の作品を展示した「矯正展」が十月十七日、新潟刑務所で行われます。作品を通して服役者の気持ちや更生努力に触れたいと思います。

広報クイズ

図書券が当たる!

はがきに答え(完成図は不要です)、住所、氏名、年齢、市や広報紙への意見を書いて、10月6日(必着)で白根市企画財政課秘書広報係(〒950-1292 白根市大字白根)へお送りください。

正解者の中から抽選で2人に500円の図書券、3人に粗品を差し上げます。正解者の発表は10月15日号で行います。8月15日号の正解はカキゴオリ。正解者は25人でした。▼図書券 吉川陽香(水道町5)、田中弘子(砂押1) ▼粗品 大竹雅子(上赤浜)、山田愛(上茨)、内藤文子(中塩俵)



- ◆ヨコのカギ
- 3人兄弟の長女、子供は1人、4コマ漫画
 - 地球にはあるが、世界にはない。マッチにはあるが、ライターにはない。
 - これを買って、電車に乗ります
 - ソース、ケチャップ、ジュース
 - これをついたら、針千本飲ませますよ
 - 海老で〇〇を釣る
- ◆タテのカギ
- 子供を産んで仕事を休むこと
 - アフリカ北東部にある共和国。首都はカイロ
 - 土地の境界などに設ける、木材で出来たかこい
 - 江戸時代、火消組のしるし
 - 胴から足が分かれていくところ

□の中の字を並べてください
脂が乗っておいしいですね



いい顔パチリ!

8/7「白蓮の夕べ」で



◎今年はいかががともおいしかったですね。食欲のない人、く食べましよう。元気が出ますよ。(A)

◎佐渡に行くので、優優を見てください。(G)

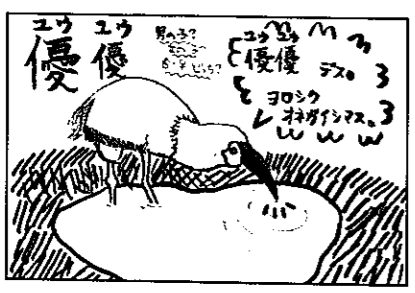
◎新潟市から来た、ただ今産休中の主婦です。白根市は自然がたくさん残っていますね。そんな中で子供を育てられるのは、とてもうれしです。「ぐるぐり白根『親子農業体験』」などの企画を、うちの子供が大きくなって参

加でできるようになるまで、長く続けてください。(W)

◎十月になると「楽しもって秋まつり」があるんですね。去年から白根市に住んでいたのに、分かりませんでした。なんだか本当に楽しそう。(M)

◎広報に載っている「イラスト倶楽部」の絵。どれも上手で、いつも驚いています。(K)

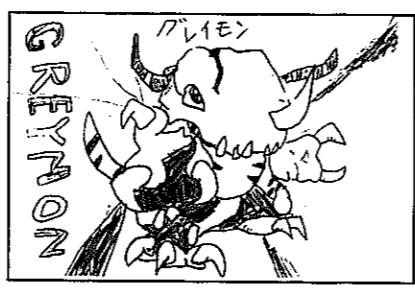
◎庭に咲く草花は、この夏の炎天下でも花を咲かせ、私たちを楽しませてくれました。本当に強いなあと感じながら水をかけてやりました。(M)



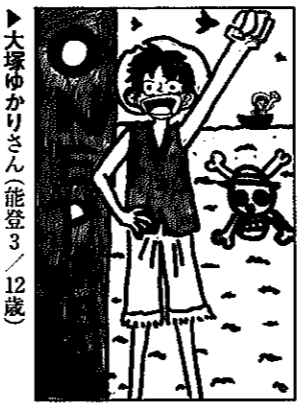
▲池田美咲さん(古川/8歳)



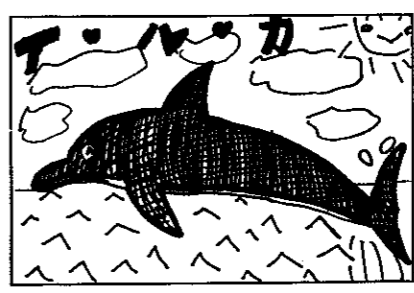
▲P.Nワン!!さん(大通南3/12歳)



▲渡辺裕介さん(下赤浜/8歳)



▲大塚ゆかりさん(能登3/12歳)



▲P.Nぞーたんさん(大通南4/11歳)

イラスト倶楽部

☆イラストは黒一色ではつきりと。ペンネーム希望の人も住所、氏名、年齢を忘れずに。採用分には粗品を進呈。

【あて先】〒950-1292 白根市大字白根1235 白根市企画財政課秘書広報係