



ひとり親家庭等医療費受給者証の更新申請を

ひとり親家庭等医療費を受給している人は、毎年8月に受給者証更新申請書を提出することになっています。忘れずに更新申請手続きをしてください。

■申請期間 8月11日(水)～18日(水)

■申請に必要なもの 更新申請書、保険証のコピー、戸籍謄本(抄本)、世帯全員の住民票、認定調査、同意書、印鑑 ※児童扶養手当証書を提示できる人は更新申請書、保険証のコピー、認定調査、同意書、印鑑で申請できます

■申請先・問い合わせ 保健福祉課庶務係 ☎(内)264

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届けを

児童扶養手当と特別児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届けを提出することになっています。この届け出がないと、12月期以降の手当を受けられません。必ず手続きをしてください。

今年1月2日以後に白根市へ転入した人は、前住所の市町村長の発行する「平成11年度の児童扶養

手当用の所得証明書が必要ですが、また児童扶養手当を受給している人は、婚姻、その他の理由で受給要件に該当しなくなった場合も届け出が必要です。

■受付期間 8月11日(水)～18日(水)

■申請に必要なもの 児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書、世帯全員の住民票、印鑑

■申請先・問い合わせ 保健福祉課庶務係 ☎(内)264、265

重度心身障害者医療費受給者証の更新申請を

重度心身障害者の医療費受給者証の有効期限は、8月31日(火)までです。忘れずに更新申請手続きをしてください。

■申請期間 8月23日(月)～31日(火)

■申請に必要なもの 保険証、印鑑、県障受給者証

■申請先・問い合わせ 保健福祉課庶務係 ☎(内)265

金婚夫婦に記念品を贈呈

県老人クラブ連合会と市では、金婚を迎える夫婦に記念品を贈呈します。該当夫婦は連絡ください。

■対象 昭和24年4月1日～25年3月31日の間に婚姻届を出し、現在、共に生活している夫婦

■申請期間 8月20日(金)～27日(木)

■問い合わせ 保健福祉課介護福祉推進室高齢福祉係 ☎(内)271

更年期相談会

新津保健所では、更年期の女性を対象に、婦人科医師による相談会を開催します。

めまい・頭痛・不眠・イライラ・気分が落ち込むなど、気になる身体や心の問題についてお気軽に相談ください。

■とき 8月20日(金) 午後1時30分～3時30分

■ところ 新津保健所

■申込期限 8月19日(木)

■申込先・問い合わせ 新津保健所地域保健課保健指導第1係 ☎0250・22・5171

心配ごと相談

■とき 毎週水曜日 午後1時～3時(予約不要)

■ところ・問い合わせ 老人福祉センター ☎373・3096

愛の献血

献血にご協力ください。

■とき 8月8日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時30分

■ところ ライオンドー白根店

■問い合わせ 保健福祉課庶務係 ☎(内)265

スポーツ

■とき 8月22日(日)(雨天中止)

■午前8時45分集合

■ところ 白根市テニスコート

■対象 テニス歴3年以下

■種目 男子ダブルス(混合可)、女子ダブルス、1セットマッチ

■参加費 1組3,000円

各種スポーツ大会の結果

●平成11年度白根市近郷ソフトテニス大会(6月20日・白根市テニスコート) 男子Aクラス ①小林洋一・酒井亜希子(小須戸クラブ) ②難波・関川(新潟江南高校) ③若山・三浦(同) 福島・森山(白根クラブ) 女子Aクラス ①岩田絵里・斎藤智子(新潟江南高校) ②渡辺・竹石(新潟高校) ③山田・松田(同) 男子Bクラス ①田中恭尚・渋谷拓正(見附ジュニア) ②渡辺・桑原(白根一中) ③山田・山口(白根北中) 外川・丸山(白根ジュニア) 女子Bクラス ①高井朋恵・高柳花奈子(見附ジュニア) ②渡辺・丸山(白根一中) ③植村・岡田(同) 高橋・水谷(新津一中) ●第9回小須戸ライオン

ズ杯争奪少年柔道大会(6月27日・小須戸町民体育館) 「団体」高学年の部 ②白根市柔道連盟A 低学年の部 ①白根市柔道連盟 「個人」3年生の部 ③小千田星真(白根市柔道連盟) 2年生の部 ①小林巧(同) ③小山孝良(同)



ちびっ子風絵展

しろね大風と歴史の館では、市内17の保育園と幼稚園の園児(5歳以上)から大風の絵の塗り絵をして

もらいました。現在、同館に作品を展示しています。ぜひご家族お誘い合わせの上、来館ください。

■展示期間 9月28日(火)までの午前9時～午後5時(水曜は除く)

■入場 無料

■ところ・問い合わせ しろね大風と歴史の館 ☎372・0314

うた納涼歌謡祭

みんなでわいわいと楽しめるカラオケ大会。当日はミニ夜店もあります。お気軽に来場ください。

■とき 8月21日(土) 午後7時～10時

■※雨天は新飯田小体育館

■ところ・問い合わせ 新飯田地区公民館 ☎374・2001



表彰おめでとうがきます

〔全国人権擁護委員連合会長表彰〕6月29日、田中圭子さん(水道町)が、長年にわたり人権擁護委員を務められた功績により、全国人権擁護委員連合会長から表彰されました。

銃砲刀剣類登録審査会

■とき 8月20日(金) 午前10時～正午、午後1時～2時30分

会社を退職したあなたは 国民年金の第一号被保険者です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入する義務があります。国民年金は職業などにより次の3種類に分かれています。

【第一号被保険者】 自営業とその配偶者、20歳以上の学生など

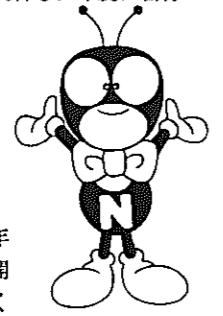
【第二号被保険者】 厚生年金・共済組合の加入者

【第三号被保険者】 第二号被保険者に扶養されている配偶者

会社に勤めていた間は、国民年金の第二号被保険者として加入していましたが、会社を退職したことにより、第一号被保険者に種別が変わることになります。種別変更の手続きは、市役所市民生活課年金担当窓口へ年金手帳を持参して行ってください。今まで会社の給料から天引きされていた保険料も、今度は自分で直接納めることとなります。

納付には、安心・便利な口座振替をご利用ください。

■問い合わせ 市民生活課年金係 ☎(内)223、224



年金ホームページの開設

社会保険庁では「社会保険庁年金ホームページ」を次のとおり開設しています。お気軽にご利用ください

■アドレス <http://www.nenkin.go.jp/>

■収録情報 公的年金の基礎知識、年金に関するQ&Aなど

■問い合わせ 社会保険庁業務センター中央年金相談室 ☎03・3334・3131

●●●●休日当番医●●●●

診療時間=午前9時～正午 午後1時30分～5時

8月1日(日)	みと小児科クリニック(大通2)	☎370・1055
8日(日)	和田耳鼻咽喉科医院(魚町1)	☎372・3806
15日(日)	安宅整形外科医院(親和町)	☎373・1188
22日(日)	森平医院(小須戸町)	☎0250・38・2665

ピックアップ Book

沈まぬ太陽1 アフリカ編・上山崎豊子

巨大な航空会社の恐るべき裏面と暗やみ…。時代と組織にもあそばされた主人公の過酷な左遷。海外をたらい回しにされた現代の流刑の徒は、企業という猛獣に不屈の闘いを挑む。

図書館情報

市立白根図書館 ☎373・2810

開館時間 午前9時～午後5時(火・金曜日は午後8時まで) 休館日 8月は9日(月)、23日(月)

夏休み特別企画 「めざせ! 30冊」

長い夏休みに、たくさん本を読んでみませんか。10冊読むことにしおろし、見事30冊読破した人には認定証を差し上げます。

■期間 8月31日(火)まで

■対象 小学生

■申し込み・問い合わせ 市立白根図書館

●●●お譲りします●●●

●おまつりちようちん

おまつりちようちんをあつせんします。1個1,700円。8月20日(金)までに申し込みください。

■申込先・問い合わせ 白根商工会 ☎373・4181

●●●すてっくたっく●●●

●総合公園内の花火はご遠慮ください

総合公園内の朝は花火の残がいなどの後始末からはじまるほど、公園利用者のマナーの欠如に頭を悩ませています。花火はご遠慮ください。

花火遊びは 迷惑にならない 場所と時間と後始末

次のことを守りましょう

- ・人や家に向けない
- ・風の強いときはやめる
- ・注意書きをよく読む
- ・水を用意する
- ・大人と一緒に遊ぶ
- ・ポケットに入れない
- ・花火をほぐさない