

□の中の字を並べてください。
夏の代表的な野菜です

◆ヨコのカギ

- ①空から降ってきます
- ③小を兼ねるもの
- ④野球で記録上は「K」
- ⑥赤くて辛いソース
- ⑧このひもを堅くして、無駄遣いしないように
- ⑨斜めに動くことが得意な将棋の駒

◆タテのカギ

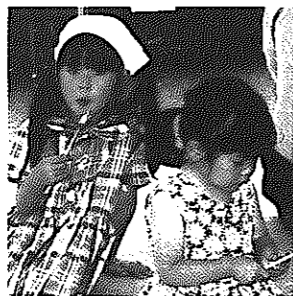
- ①夜が明けてからしばらくの間
- ②スケトウダラの卵巣を、塩とトウガラシで漬けたもの
- ③フォーク、パーティー、ソシアル
- ⑤アルビレックスが練習に来る、カルチャーセンター多目的広場の〇〇〇コート
- ⑦西洋料理の料理人

広報クイズ

図書券が当たる!

はがきに答え(完成図は不要です)、住所、氏名、年齢、市や広報紙への意見を書いて、8月5日(木)必着で白根市企画財政課秘書広報係(〒950-1292 白根市大字白根)へお送りください。
正解者の中から抽選で2人に500円の図書券、3人に粗品を差し上げます。
正解者の発表は8月15日号で行います。
6月15日号の正解はササダンゴ。正解者は42人でした。▼図書券 関根トモ子(砂押之)、広田景子(穂波町) ▼粗品 河井弘(左工門小路)、板谷和文(箕口)、大野和子(七軒)

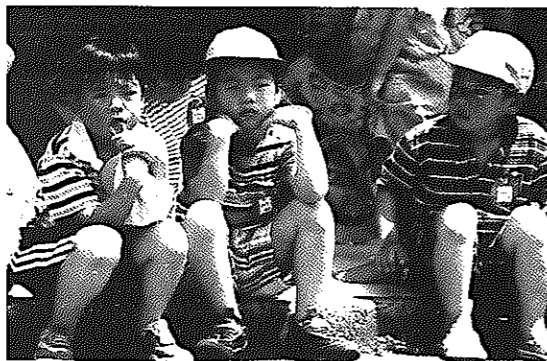
◎風合戦に行きました。四、五年ぶりに出掛けたのですが、楽しくて心臓がドキドキしました。こんなに楽しい風合戦にずっと行かなかった(行けなかった)なんて、なんだかもったいなかったと思います。これからは毎年見に行きたいと思います。(U)



6/3~7 白根大風合戦で



6/12 新飯田祭りで



顔
り!
い
ぱ
い
ち

◎今年、茨曾根小学校の五年生になったので、私は初めて子ども大風合戦に参加することができました。とても楽しかったです。
◎通勤途中ほとんどカーラジオを聞いていますが、交通事故のニュースが流れると「自分も気を付けなくては」と思います。交差点は特に注意しています。(K)

目ごころ考えていることや身の周りの出来事などを500字程度にまとめて投稿してください。紙面の都合上、若干手直しさせていただくこともあります。あて先は(〒950-1292 白根市大字白根1235 白根市企画財政課秘書広報係)です。

キャベツのパンクする音

小林 民 (六十三歳・朝巻)

連日晴天が続く、「畑の作物のために一雨降ってほしい」と、空を見上げて願っていたときのことです。私の願いが通じたかのように夜中に雨音がしました。

次の朝、雨の恵みを受けた野菜を眺めに出掛け、ほうれん草を間引いていると、近くで何かの気配がしました。あちこち見回しましたが何もありません。不思議だ、変だ変だと思いました。人間の中途半端なくしゃみのような、そんな音がするのです。それがキャベツのパンクする音だったとは。わずかな畑を長い間趣味で耕してきて、キャベツの割れてしまったものは数多く見ましたが、音を聞いたのは初めてでした。何十枚の葉の重なりが...

度に割れようとするのだから、音がするの無理もないと興味深く眺め、家族が喜んで食べてくれるおいしいキャベツを、収穫して帰りました。

立派な公園をありがとう

坂井 チセ (六十六歳・中笠巻)

五月十六日、「めったにないことだから、出席しゃっせ」という息子夫婦の温かい言葉に見送られて、大鷲農村公園完工祝賀会に地区住民の一員として参加しました。

広々とした公園。若い夫婦や子供たちの笑顔。嬉しくなりました。今までは、孫たちにせがまれると大通公園まで行っていた若いおばあさんたちも、「近くて、一日中遊んでも飽きない楽しい公園だ」と大喜びです。青空の下で食べたバーベキューも、とてもおいしかったです。

こんなに広々とした立派な公園ができ、本当に嬉しいです。

健康になる喜び

巳 亦 ユキイ (六十五歳・上鷲ノ木)

二年前、市の検診を受けたときに大腸がんが見つかり、長男夫婦の勤める病院で十一日間の検査入院をしました。その結果、胆石症と早期大腸がんと言われ、手術を受けました。術後

は順調で、十九日目には退院することができました。退院できたときは大変嬉しかったです。今は月に一回通院し、家では適当に体を動かしています。

先日友達から、イチゴ園のサボテンの花を見に来ないかと電話がありました。友達三人とイチゴ園へ出掛けました。久しぶりに友達四人が再会し、にぎやかな話が続きました。笑い声の絶えない楽しい一日でした。

温かい思いやりをくれた皆さんに感謝するとともに、健康である喜びを感じています。

私の家族の健康づくり

阿部 則子 (六十二歳・庄瀬三)

私の家族は四人家族です。十数年前から健康づくりを始めました。

それは朝食の時に、酢豆を十粒くらい食べることです。酢豆とは、一週間くらい生豆を酢に漬けたものです。それから、梅エキスを朝食の後に食べています。これは、六月中旬に青い梅で作っています。この二つのおかげで、お酒の二日酔いにならなくなると主人は言っています。

お茶は、ドクダミ茶を一日二、三回飲んでいきます。花が咲いたときのドクダミが一番薬効が強いと聞いています。胃腸や血圧に良いそうです。また夕食後には、柿酢を杯に一杯飲みます。簡単でお金の掛からない、手作り健康食。体のために毎日続けています。



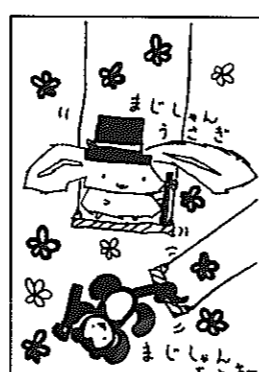
▶PNコロリスさん(下鷲ノ木2/11歳)



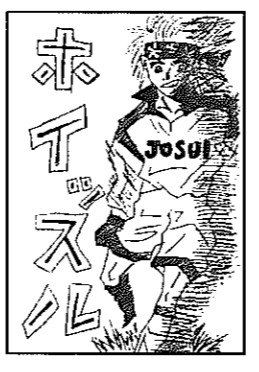
▶PNぞーたんさん(大通南4/11歳)



▶P.N.T.ロンボーンさん(浦梨)



▶P.N.Rabbitさん(高校前通/9歳)



▶高橋克典さん(沖新保/12歳)



▶P-N快斗=怪盗さん(清水/13歳)



▶P.N.ルベッチさん(下鷲ノ木2/13歳)

イラスト倶楽部

☆イラストは黒一色ではつきりと。ペンネーム希望の人も住所、氏名、年齢を忘れずに。採用分には粗品を呈呈。

【あて先】〒950-1292 白根市大字白根1235 白根市企画財政課秘書広報係