



日ごろ考えていることや身の周りの出来事などを300字程度にまとめて投稿してください。紙面の都合上、若干手直しさせていただくこともあります。あて先は〒930-1292 白根市大字白根12-35 白根市企画財政課秘書広報係です。

旧交を温めて、故郷の良さを知る

青山 曾之七
(六十七歳・上茨)

今から二十数年前、茨曾根小学校創立百周年記念事業が行われました。そのころの先生たちで、桃の花の盛り、「茨曾根を懐かしむ会」を催したいと、幹事役のO先生から私に相談がありました。そこで四月の中旬、先生たちは旧茨曾根小学校跡地の茨曾根農村公園に集合。新小学校前のわが家の桃畑で「茨曾根を懐かしむ会」を開きました。それから、ちようと桃、ナシ、リンゴの花の咲き乱れている地域内の樹園地を、マイクロバスで一巡しました。中ノ口の土手の上から眺めた風景は、「この里の桃の盛りに来てみれば流れに映る花のくれなゐ」という、良寛さまの

歌詞そのもの。一幅の絵のような景觀に「素晴らしい」、「来て良かった」と、皆さん感動していました。茨曾根に住んでいながら、あまり考えたことはありませんでしたが、こんなにも美しく、素晴らしい故郷なんだなあと、今回あらためて思いました。旧交を温めて、故郷の良さを知り、年齢を忘れて若返った、楽しいひとときでした。

優しい感謝して

小柳 ノイ
(八十八歳・中大郷)

ある日私は、孫たちから八十八歳のお祝いに買ってもらった押し車を押し、少し遠い所まで用事に出掛けました。行くときは楽しみながら元気よく出掛けましたが、用事を足して帰るときは、疲れて歩いていました。すると私の前に、後ろから来た知らない車が出てきました。若者は、「おはあちゃん、お帰りですか。私も新潟まで行くので送りますか」と、あまりにも親切な言葉を掛けてくれました。私はびっくりして、「ありがとうございます」と言うと、「押し車がありますから」と言ってくれました。今の時代に、こんなに心の優しい若者は珍しいと思います。「この若者にも幸福があるといい」と願い、親切を本当にありがたいと思いました。

母の長寿とヘルパー

真保 甲一
(七十二歳・庄瀬七)

毎月一と六の付く日は庄瀬市日です。その市日で子供たちが代わる代わる買ってきてくれる草餅と、彼岸で作るおはぎを楽しみに生きていた母も、平成七年の正月から急に寝たきりになりました。主治医の話では老衰とのことでした。そして九年十二月三十一日、一年を取って九十五歳の一生を終え、浄土へ帰りました。今、そのことを思い出し、筆を執りました。寝たきりになってから三年目、私は妻や子供たちと、母を懸命に介護していました。そんなとき市役所へ行くことがあり、福祉の担当職員と相談して、週一回ヘルパーさんに来てもらうことにしました。一時間という限られた時間の中で、大好きな風呂に入れてもらったり、よもやま話をしたり。母はヘルパーさんが大好きで、なかなか帰さうとしませんでした。母が長生きできたのも、ヘルパーさんが優しくいたわってくれたおかげと、感謝の気持ちでいっぱいです。最近、新聞などでも介護が毎日のように話題となっています。親子でも介護することが難しい時代、若いヘルパーさんが頑張っている姿は頼もしく、私は感謝するとともに、「体を大切に」と思い、応援しています。もうすぐ介護保険も始まりますが、私たち老人に優しい社会を願っています。

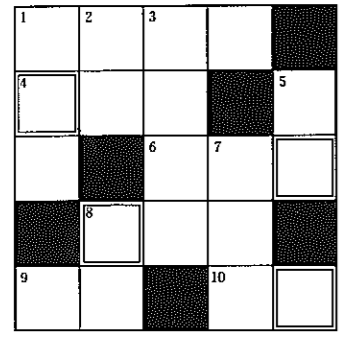
市民文芸

俳句
縁側を蜷場の走るそんな家
公條 雪夫
広き空真青に晴れ田植寒
安澤 飛浪
枝揺れて人影揺れる桃受粉
五十嵐智恵子
春塵の路傍におはす観世音
山田 孝
葱坊主花開かんと尖りけり
小林 すみ
夏めきて蘭葉の香りふとありぬ
相田 照子
廃線の駅舎かすめる夏つばめ
堀内ナナ子
夏めきて大きな鐘の帽子買ふ
笠原 里津
歳上の妻も簾も古りにけり
五十嵐寛吾
わだかまり解けてビールを酌み交す
和泉 伸子
潮騒の寄するも引くも夏めける
木村 トリ
挽みつっ伸び上りつつ鯉織
古川 綾
甚平に話の長き糸電話
山田 栄一
つなぎたる子の手に力青嵐
真嶋つぎえ
柿の花母看護る娘や八十歳
小林 なお
花鉢のかよわき倒す青嵐
間島きよ子
柿の花入日を集め映の村
小林富沙子
酒倉の高窓錆びし柿の花
田中美根子
柿の花喜び分ける振興券
金子 千代
草笛を吹いてはじめる老講師
塚本 静子

広報クイズ

図書券が当たる!

はがきに答え(完成図は不要です)、住所、氏名、年齢、市や広報紙への意見を書いて、7月21日(水)必着で白根市企画財政課秘書広報係(〒930-1292 白根市大字白根)へお送りください。正解者の中から抽選で2人に500円の図書券、3人に粗品を差し上げます。6月1日号の正解はタコミパン。正解者は28人でした。▼図書券 風間羊子(鼠新田)、松田富子(引越) ▼粗品 山田明紀(古川)、本間初美(高校前通)、斎藤香織(庄瀬下町)



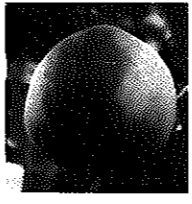
- ◆ヨコのカギ
①葉の付け根にラッパ形の大きな花をつけます
④ニット素材等で作られていて、パレエをする人がはくもの
⑥落語家などが寄席で芸を演ずる席
⑧地球を包んでいる無色透明の気体
⑨身から出た〇〇
⑩海水が陸地に大きく入り込んだところ
- ◆ヨコのカギ
①〇〇〇隠して尻隠さず
②鼻の上に角がある草食動物
③メダカがお遊戯するところ
⑤発酵させた小麦粉は生地を薄くばし、チーズ、野菜、魚介などを乗せて焼きます
⑦かなづちの人は、これにつかまって泳いでください
⑧待ちこがれると長くなる

□の中の字を並べてください
願い事を書くものです。

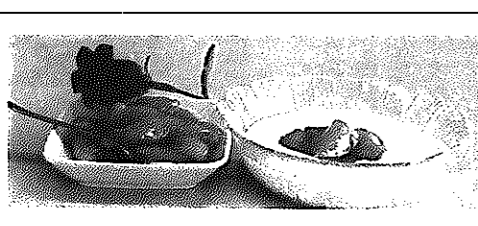
広がれ健康家族

旬を食べよう モモ

フルーツ王国白根の果物の中でも、「モモ」はそのエレガントな容姿と味で、「夏の果物の女王様」と呼ぶにふさわしい果物です。白根では七月下旬からの「八幡白鳳」を皮切りに、一番ポピュラーで栽培量の多い「日の出」や「山根白桃」、九月下旬に出回る全国的にも珍しい「白根白桃」まで、九種類ほどが栽培されています。栄養的には特筆すべきものはありませんが、古くから中国では「不老長寿の仙果(神様が下さった長生きの果



物)として大事にされてきたように、神秘的な効用があるようです。モモに冷蔵庫保存は厳禁です。冷暗所で保存し、果肉が傷まないうちに早めに食べましょう。そのまま生で食べるのが一番おいしいですが、食べきれないときはコンポート(シロップ煮)やジャムにすると、おいしさを長く味わえます。夏休みに、親子で作ってみるのも楽しいですね。



モモジャム

- 【材料】(作りやすい分量)
・モモ……5個 ・レモン汁……1/2個
・グラニュー糖……250g(モモの酸味により調節)
・バニラビーンズ(あれば)……1/2本
- 【作り方】
①モモは皮をむき、くし形に切り、レモン汁をかける。
②なべ(なるべくほうろうなべ)に、モモとグラニュー糖を入れる。縦に切り目を入れたバニラビーンズをのせて中火にかけ、沸騰したら火を弱めてあくをとる。
③中火で20~30分煮て、水分が煮詰まりとろりと薄いキャラメル色になったら火を止める。
④プレーンヨーグルト・カッターチーズ・クリームチーズに添えてもタルトレットに使ってもおいしい。

短歌

朱鷺生まるニユース報道柿の花
知野信一郎
柿の花寺に来てるる宅配車
丸山 虚秋
短歌
グラントを埋めて展べたる大風の下絵
きつぱり彩られゆく
木川 久子
母の日の娘の贈りもの年毎にいよいよ
老いてはいよいようれし
大塚 イツ
うから等の笑いささめくかたわらに耳
の塵いたる弟哀れ
阿部 テイ
友の庭に初孫祝う鯉のぼり季はやばや
と高く泳げり
星 ハツノ
バスに観る獲ることのなきライオンの
動き緩漫に草に寝ころぶ
村山 和江
川 柳
子育てにおくろの味薄くなり
河内 勝哉
雄雌も知らせずトキの名を募る
高橋祐四雄
七夕の星も高齢化が進み
中村 尚治
無人駅昔むかしを語ろうよ
西条 ムラ
朱鷺の雛記事が楽しく温かい
山岡 フミ
やんわりと妻の変化球さな臭い
吉川 彰
呼吸器を外すと落ちる雪椿
今井 七郎
父の日に妻を偲んだ縄のれん
大谷 龍吉
友と旅二つ返事の許可が出る
岡 満記子
定位置に私の夢が咲きました
鈴木 テフ
リストラの首が患う夢遊病
田村 恒夫
均等法女が磨く系切り歯
今井八重子