

# 平成11年度基本健康診査・各種検診の申し込みを開始します

平成11年度の基本健康診査、各種検診の申し込みを2月1日から次のとおり開始します。健康状態を確かめるため、受診しましょう。

■申し込み 今までは毎年申し込みを取っていましたが、平成10年度からは5年ごとの申し込みになりました。10年度に市の検診に申し込んだ人、受診した人には14年度まで毎年度受診票を配布します。平成11年度新たに検診対象になる30歳の女性、40歳の人と平成10年4月1日以降白根市に転入した検診対象者には、個別に申込書を郵送します。平成11年度に職場や病院、人間ドックなどで受診したい人、退職などで市の検診を受診したい人は電話で連絡をしてください ■その他 70歳以上の人、生活保護・市民税非課税世帯は各種検診の自己負担金が無料になります ■申込期間 2月1日(月)～19日(金) ■申込先・問い合わせ 保健福祉課保健指導係 ☎236・237

## ●基本健康診査・大腸がん・胸部(結核、肺がん)検診

■日程 受け付け=午前9時～11時30分、午後1時～3時

検診日	会場	検診日	会場
5/28(水)	大郷地域生活センター	6/8(水)	根岸地域生活センター
5/31(月)	白井地域生活センター	6/9(水)	鷺巻地域生活センター
6/1(水)	大通地域生活センター	6/10(水)	産業厚生会館
6/2(木)	庄瀬地域生活センター	6/11(金)	白根市農協本所
6/3(金)	茨曾根地域生活センター	6/14(月)	保健センター
6/4(金)	新飯田地域生活センター	6/15(火)	保健センター
6/7(月)	小林地域生活センター	6/16(水)	保健センター

■対象者 基本健康診査・肺がん検診=社会保険本人を除く40歳以上(昭和35年3月31日以前生まれ)の人。結核検診=社会保険本人を除く19歳以上(昭和56年3月31日以前生まれの人) 大腸がん検診=40歳以上(昭和35年3月31日以前生まれ)の人。ただし、基本健康診査・胸部検診は社会保険本人でも希望すれば受けられます ■自己負担金 基本健康診査=500円、眼底検査、心電図を受ける人はさらに500円がかかります。大腸がん検診=500円、肺がん検診の喀たん検査=700円(予定)

## ●胃がん検診

■日程 受け付け=午前8時30分～10時30分

検診日	会場	検診日	会場
6/21(月)	茨曾根地域生活センター	6/30(水)	白井地域生活センター
6/22(火)	庄瀬地域生活センター	7/1(木)	小林地域生活センター
6/23(水)	白根市農協本所	7/2(金)	新飯田地域生活センター
6/24(木)	大郷地域生活センター	7/4(日)	保健センター
6/25(金)	大通地域生活センター	7/5(月)	保健センター
6/27(日)	保健センター	7/6(火)	根岸地域生活センター
6/28(月)	教育委員会体育館	7/16(金)	保健センター
6/29(火)	鷺巻地域生活センター		

■対象者 40歳以上(昭和35年3月31日以前生まれ)の人 ■自己負担金 900円(予定)

## ●子宮がん・乳がん検診

■日程 受け付け=子宮がん検診・午前9時30分～11時、午後1時～2時30分 乳がん検診・午後1時～2時

検診日	対象地区	検診日	対象地区	検診日	対象地区
4/21(水)	大通	4/27(水)	茨曾根・大郷	5/24(月)	白根
4/22(木)	白井	4/28(木)	根岸	5/25(火)	白根
4/23(金)	鷺巻・新飯田	5/20(水)	小根	5/26(水)	白根
4/26(月)	庄瀬・新飯田	5/21(金)	白根		

■会場=保健センター ■対象者 30歳以上(昭和45年3月31日以前生まれ)の人 ■自己負担金 子宮がん=600円、乳がん=300円(予定) ※地区割りを変更する場合があります。

### 公園・遊園の給水を停止します

凍結防止のため、2月下旬まで公園・遊園の給水を停止します。ご了承ください。

■問い合わせ 都市建設課都市整備係 ☎391・392



## もしものための都市ガス警報器

万一ガスが漏れたとき、光と音でいち早く知らせ、ガス漏れによる事故を防ぐ都市ガス警報器をお勧めします。有効期間は5年。期間を過ぎたら取り替えが必要です。

■金額 取付料込みで7,000円(消費税別) ■申込先・問い合わせ ガス水道局業務係 ☎373・2330

## 冬の国道除雪作業

建設省黒埼維持出張所では、国道8号の除雪作業を24時間体制で実施しています。冬の道路は地吹雪や路面凍結が発生し、危険な状態になります。除雪作業中の除雪車の無理な追い越しはやめましょう。また、路面や歩道で異常を発見したら、すぐに連絡をください。

■連絡先・問い合わせ 建設省黒埼維持出張所 ☎377・2337

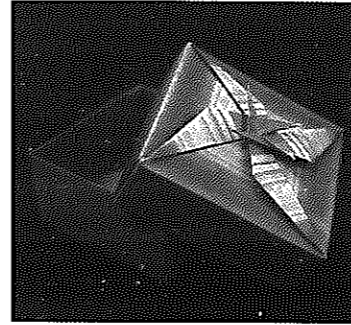
## 善意をありがとう

●社会福祉事業基金へ 白根建築組合青年部:金5万円、白井中学校:1,860円(チャリティーバザール収益金)、富田富良夫:金3万円 ●小林保育園へ 藤宮浩栄:絵本1セット ●中央公民館へ 栗田セン:座布団5枚 ※敬称略

2月18日(木)、2次締め切り2月末日まで申し込み石川 ☎362・1342、堀沢 ☎362・6855 ※詳しくは親の会(2月18日(木)午後7時30分・大通地域生活センター)で説明します。

●お出掛けください●

●羽田光範陶芸作品展 とき 2月13日(土)～28日(日) 内容 花びん、日用雑貨、大皿などを展示と ころ 問い合わせ ナマステー 今日 木曜・第3日曜定休 ☎362・1230



### 折り紙でつくる小箱

小物入れとしても便利な小箱を折り紙で作ってみませんか。初めての人も大丈夫。ぜひ参加ください。

■とき 3月7日(日) 午前9時30分から2時間程度 ■ところ 鷺巻地区公民館 ☎362・5711

## 栄養教室

市では、地域の健康づくりの担い手「食生活改善推進員」の養成を目的に、栄養教室を開催します。

■とき・内容 下表のとおり

## ●栄養教室プログラム(予定)

月	内容
5月	・開講式 ・食生活改善推進員の活動紹介 ・食事の基本No.1
6月	・食事の基本No.2 ・調理実習(バランスの取れた食事作り)
7月	・食事の基本No.3 ・調理実習(家族構成を考えた食事作り)
9月	・身近な環境衛生の知識 ・運動の効果(実技)
11月	・生活習慣病の知識 ・調理実習(生活習慣病予防の食事作り)
1月	・調理実習(子供の成長をはぐくむおやつ作り) ・グループワーク ・閉講式

※時間はいずれも午前9時～正午(平日)

申込期限 3月15日(月) ■申込先・問い合わせ 保健福祉課保健指導係 ☎2335

## 折り紙でつくる小箱

いざというときのために、心臓マッサージや人工呼吸などの応急手当を学んでみませんか。

■とき 2月21日(日) 午前9時～正午 ■ところ 白根地区消防本部 ■定員 15人 ■申込期限 2月17日(木) ■申込先・問い合わせ 白根地区消防本部警防課 ☎372・3111

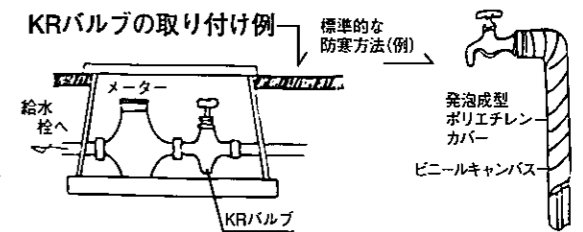
## 応急手当講習会

## 講座



## 寒波に備えて水道管にも防寒しましょう

寒波のため気温がマイナス1度以下に下がると、水道管が凍り、破裂する事故が毎年多く起きています。凍結防止のための対策を行ってください。



●凍ったり破裂したりしやすい水道は ..... 吹き出しの水道、戸外の水道、風当たりの強い所にある水道など

●凍って水が出ないとき ..... 蛇口にタオルを当て、お湯をかけてください

●破裂したとき ..... メーターボックスの中にKRバルブがある場合、とりえずそのバルブで元を締めて、水道局か指定工事業者へ連絡してください。

●漏水した分の料金は ..... 水道管が破裂したための漏水分はすべて使用者の負担になります。必ず水道管にも防寒しましょう。 ※蛇口から少しずつ水を流し放しにすると凍結防止効果があります。

■問い合わせ ガス水道局 ☎373・2330

## 情報センター 333

掲載の申し込みは1日号 前月10日、15日号 前月25日までに秘書広報係 ☎373・2111 ☎3333へ

●募集します●

●シルバー人材センター会員 ●平成11年度の会員を募集します。おむね60歳以上の元気な人は働いてみませんか。

●シルバー人材センター入会説明会 ●とき 2月10日(木) 午前10時～11時 ところ 産業厚生会館 問い合わせ (株)白根市シルバー人材センター ☎373・2154

※シルバー人材センターを利用したい人の相談会も併せて行います。ご利用ください。

## ●参加しませんか●

●押し花で作るおひな様 ●とき 2月25日(木)・26日(金) 午前9時30分～午後3時 ところ 中央通郵便局(ライオンロード隣) 材料費 1,000円・2,000円 用意する物 はさみ、ティッシュ 申込期限 2月19日(金) 申し込み 加茂 ☎373・2514、鈴木 ☎373・2719

●大通学童クラブ ●保護者が勤めている子供たちが、一緒に勉強したり、食事したりするクラブです。

とき 春休み期間 ところ 大通小学校 プレールーム 対象 小学生(新1年生を含む) 申し込み 1次締め切り