

みんなのページ

日ごろ考えていることや身の回りの出来事などを500字程度にまとめて投稿してください。紙面の都合上、若干手直しさせていただきます。あて先は(〒950-1292 白根市大字白根12-35 白根市企画財政課秘書広報係)です。

### 祖父母に教えられたもの

河内勝哉(鬼新田)

私は戦前生まれの戦中戦後育ちの人間である。私たち兄弟が育ち盛りの幼児のころは、子育ての主力は両親ではなく祖父母だった。

終戦直後の我が家の生活は貧しく苦難の毎日、両親は収入を得るために、専業農家への日雇い労働や、農外の土木作業員として働きに出なければならなかった。このため、両親は自分たちの子供の世話が思うようにはできず、その代わりに祖父母が私たち兄弟の世話をしてくれた。

祖父母は、常日ごろは誠にやさしかったが、しつけに関しては厳しかった。家の昔からの習慣や伝統を重んじ、朝夕の食事の大切さ、家族同士の楽しい会話、日ごろの助け合いの精神、玄関での履物の整理整頓など多くのことを

教えてくれた。ほかに屋外でのあいさつの交わり方や来客の際の心得など他人に対する礼儀作法、目上の人に対する敬語の使い方などを教わった。

また当時の貧しい我が家ではお金の無駄遣いなど固く禁じられていたので、学費のほかに必要以外のお金を持ち歩くことも許してもらえなかった。

このようなことを言っても今の若い人たちには理解してもらえないと思う。そのことが私には残念であり、悲しい思いがある。

いずれにしても、終戦直後の混乱の中で、苦難の生活に追われながらも私たちの成長を見守ってくれた両親や、幼いときから厳しく教育してくれた亡き祖父母に対して、私は今も感謝している。そして、今の自分の気持ちは、四人の孫が素直な気持ちで正しい人生の道を歩み、育ってもらいたいと思うことだ。また、現在子育てに頑張っている若い世代の両親はたくさんいることと思う。その人たちが、いつも明るくやさしい笑顔と温かい気持ちで成長していく子供たちを見守ってくれることを望んでいる。

### 悪質電話に負けなぐで

石田レイ(庄瀬)

以前のこと。電話に出ると、友達感覚で気軽に話す男性の勧誘販売員でした。私が断って電話を切ろうとしたとたん、男性の声が変わりました。怒ったり、嫌な話し方をしたり。それでも

「失礼ですが切らせてもらいます」と受話器を置いたのですが、三、四分鳴らしては切るという嫌がらせが三十分ほど続きました。

とても気持ちが悪くなり、駐在所に助けを求め相談をしました。その時のアドバイザーの一つを取り入れて、今は電話を録音できるようにしています。悪質電話でも負けないで嫌なもののは、はっきりと強く断りたいものです。

### 新鮮な心で生きたい

赤塚幸子(美咲町)

私が高校一年生のとき、礼法(礼儀作法)の時間がありました。先生は七十歳くらいの年配の人で、いつも紫色の着物を着ていました。みんなは紫おばあさんと呼んでいたようです。

私たちはその先生に頭の良くなるお辞儀や座布団の座り方を教えるおりました。その中で、今でも私の心の中で生きていく言葉があります。

「口に新たに日々新たにまた日に新たななり」という言葉です。この言葉を洗面器に書いていつも顔を洗っていた人がいると言われました。一日を新鮮な気持ち(心)で生きることだそうです。その先生は二年後に亡くなられたと聞きました。

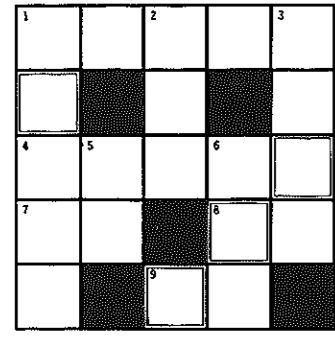
それから二十五年がたった今、時々思い出しては、一日があつという間に過ぎ、反省しています。でも私にとつては、この言葉は一生の宝物であり、そうありたいと思っています。

## 広報クイズ

図書券が当たる!

はがきに答え(完成図は不要です)、住所、氏名、年齢、市や広報紙への意見を書いて、1月20日(水)必着で白根市企画財政課秘書広報係(〒950-1292 白根市大字白根)へお送りください。

正解者の中から抽選で3人に500円の図書券、7人にテレホンカードを、10人に粗品を差し上げます。正解者の発表は2月15日号で行います。12月1日号の正解はカミナリ。正解者は32人でした。▼図書券 河井芳夫(左工門小路)、鈴木町子(高井東) ▼粗品 田才龍太郎(中鷺ノ木)、田村礼子(浦梨)、藤井恭子(魚町)



- ◆ヨコのカギ
- ①あなたはもう行って来ましたが?
  - ④これが立つと縁起がいい
  - ⑦別れた男女が戻すもの
  - ⑧武田信玄が治めたところ
  - ⑨紅白、銀、暗、天、煙
- ◆タテのカギ
- ①みにくいアヒルの子
  - ②トイ戦争では、ギリシャ軍はこれに潜む奇計でトイ軍を破りました
  - ③仏教や鉄砲などは、外国から伝わりました
  - ⑤加藤清正の得意とする武器
  - ⑥ある角度から見ることのできない地点や範囲

□の中の字を並べてください  
雪で作るものです

### 豚ヒレ肉の巻き揚げ

(4人分)



- 【材料】
- 豚ヒレ肉ブロック .....300グラム
  - 塩.....小さじ1/2
  - コショウ.....少々
  - 生わかめ .....50グラム
  - ネギ.....1本
  - しょうゆ.....小さじ2
  - 七味唐辛子.....少々
  - 小麦粉、パン粉 .....各適量
  - 卵.....1個
  - 揚げ油、マスタード .....各適量

- 【作り方】
- ①肉は1.5~2cmの厚さに切り、厚みの真ん中に深い切り込みを入れ1枚に広げる。それを薄くのはして塩、コショウをふる。
  - ②わかめは水で戻して水気を絞ってざく切り。ネギは4cm長さの千切りにし、しょうゆと七味唐辛子をかき混ぜる。
  - ③肉でわかめとネギを巻き、小麦粉、溶き卵、パン粉の順に付け、170度の油でカラリと揚げる。  
※マスタードを付けるとおいしく食べられます。

### 広がれ健康家族

特産品を味わう その3

### 旬を食べよう! しるねポーク



豚の先祖はイノシシだと言われています。長い年月をかけて改良され、100種以上がつけられました。現在、世界ではそのうちの30種類が主な肉豚として飼育されています。日本では、パークシヤアやヨークシヤアの長所を集めた雑種豚の中から、銘柄豚としての販売が広がっています。

「しるねポーク」は市内の11戸の農家が生産する銘柄豚で、年間約1万1,000頭が生産されています。安心を第一に追求して開発された豚肉なので、飼育管理のマニュアルが徹底しています。そのため、どの部位でも品質が均一で、肉質がとても柔らかくて歯切れが良く、子供やお年寄りも安心して食べられます。

豚肉はコクがあり値段も比較的安く、一番お惣菜向きの材料です。栄養的には、良質なタンパク質のほかに疲労回復に効果のあるビタミンB1が豊富ですが、部位によっては脂肪が多いので、取り除いて使うなど、健康を配慮した使い方が必要です。

86 保健福祉課 ☎235

## 市民文芸

俳句

- 黄落といふ大なる静けさよ 公條 雪夫  
さらさらと水の流れて秋深む 勝山 絢子  
道草をしてどんぐりを拾ひける 小林 光子  
きいさいと靴の廊下や冬に入る 安澤 飛浪  
たつぷりと絵の具惜しまず紅葉描く 和泉 伸子  
婚礼の招待状や石路の花 笠原 里津  
川中飯場の立ちて冬近き 木村 トリ  
障子貼り終へて明るき灯をともし 堀内ナナ子  
やるせなき雨の一日花ハツ手 山田 孝  
千からびて蟬の鎌錆びてをり 古川 綾  
龍膽の開ききつたる真書かな 細貝 漢子  
柿の色して柿の木に鳥瓜 五十嵐寛吾  
短日に走る雲あり越の園 山田 栄一  
川えびを丹盛りにして年の市 真嶋つぎえ  
日短や釣人釣らず帰れりゆく 小林 なお  
山眠り句碑安らかに秀徳忌 金子 千代  
音もなく句座の刻す秋ふかむ 小林富沙子  
短日や灯を入れて待つ芸術祭 間島きよ子  
夜をうすく輝に息吹きかけて 田中美根子  
甘藷堀り太さ競いて村和む 遠藤 大蔵  
秀徳忌句碑のまわりの落葉揺く 塚本 静子  
物売りに短日の時奪われ 知野信一郎  
叱られて木に登る猫日短か 丸山 虚秋
- 短歌
- 子の部屋ゆショパン流れ来癒さるる 村山 和江  
何の心や耳澄まし聴く
- 小鳥は何語ろうや電線に  
ひとと群れいて命待つことし 阿部 テイ  
映像に見る流星痕あざやかに 宇宙の花火の彩り放つ 木川 久子  
鏡に向かい老いを化粧す 星 ハツノ  
新装成る芸文会館眼下を 阪井いくの  
あふれてひろき信濃川ゆく 小出熊四郎  
名僧の言葉に聞き入る年となる 念佛となへつ両手合はしむ 小出しの  
老いたりて昔徳ぶは常なれど 四季おりをりの花に負けじと 小出しの
- 川柳
- 三百六十五日ウサギ昼寝はもうしない 今井 七郎  
リストラで夏まで続く喪正月 大谷 龍吉  
雑音にウサギの耳を伏せて生き 岡 満記子  
気丈でも母の涙を知る枕 後藤マサノ  
いつまでも内気でおれぬ嫁婦の城 佐藤 ヨキ  
倅せの彩で咲いてる福寿草 鈴木 テフ  
老婆の手料理に打つ古鼓 田村 恒夫  
崖つ淵の虎からバトン受受け 高橋祐四雄  
年の数昔は夢の黄金餅 中村 尚治  
展望を私にくれる万華鏡 西条 ムラ  
表札を替えて主となる太い眉 山岡 フミ  
グウばかり出して世間を狭くする 吉川 彰  
ジョーク一つあって危ない橋渡る 織田 福治  
幸せを掴みそこねた涙つば 織田 セツ  
もう少し歩くと叱る万歩計 今井八重子  
孤児などと呼ばれて空し顔の奴 丸山 一郎  
歌と句で心の悩み忘れ去る 河内 勝哉