

図書館情報

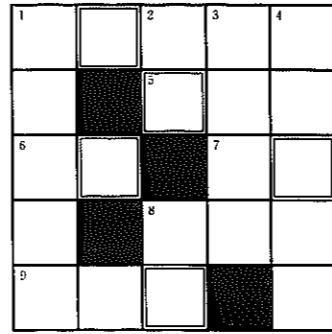
●新着図書
 ▶天狗彷徨/鈴木俊平 ▶八郎疾風録/南原幹雄 ▶サイゴン・ピックアップ/藤沢周 ▶侯爵サド/藤本ひとみ ▶興亡三国志 4/三好徹 ▶水滴/目取真俊 ▶背のびして見る海峽を/山口洋子 ▶弄月記/赤江瀑 ▶ゆきをんな/薄井ゆうじ ▶木枯し紋次郎かどわかし/笹沢左保 ▶暗潮/小田実 ▶夫婦の一日/遠藤周作 ▶ラストオーダー/グレアム・スウィフト ▶ポップコーン/ベン・エルトン ▶夜が牙をむく/スタン・ウオッシュバーン ▶ひとり化する子どもたち/三好邦雄 ▶月のさかな/井坂洋子 ▶あしたはリョウちゃんがくる/石倉欣二 ほか多数



山下カリ
 クリスマスプレート、キャンドルスタンドに加えてインテリア小物や額絵、家具のリフォームなど新しいタイプの作品も掲載。

智恵子飛ぶ
 津村節子
 智恵子の愛と尊敬を生命の糧として仕事に打ち込んでいた光太郎は智恵子の心の奥に押し込められた焦燥と失意には気づけなかった...

図書券が当たる! クイズ



はがきに答え(完成図は不要です)、住所、氏名、年齢、ご意見を書いて、11月17日(月)必着で白根市役所広報広聴係(〒950-12 白根市大字白根1235)へお送りください。正解者の中から抽選で2人に500円の図書券を、3人に粗品を差し上げます。

- ◆ヨコのカギ
 ①食べ物がいっぱい。開けっ放しはいけません。
 ②核燃料
 ③貯金をすると〇〇が付きます
 ④アフリカの川に住む巨大動物
 ⑤こうなる金融会社が増えています
 ⑥ワイン〇〇〇
 ◆タテのカギ
 ①フリースタイルとグレコローマンスタイルがあります
 ②鼻が長い
 ③主役の陰にはこの人たち
 ④夕方以降のあいさつ
 ⑤池にかれんな花を咲かせます

▼図書券 鈴木まゆみ(四ツ興野)、牧野純子(鷲ノ木新田) ▼粗品 小林大(浦梨)、小柳あけみ(朝巻)、村木富美枝(平成町)

□の中の字を5つ並べると
 信濃川に架かる橋になります

市民談話室

日ごろ考えていることや身の回りの出来事などを500字程度にまとめて投稿してください。紙面の都合上、若干手直しさせていただきます。あて先は広報広聴係(〒950-12 白根市大字白根1235 白根市役所広報広聴係)です。

マラソン始めて20年

松原俊昭(白井)

「何だか風が強くて寒そうだなあ」。早朝、布団の中で外の様子をうかがう。時計の針は六時を過ぎていく。隣の妻はと見ると、珍しくまだ寝ている。「そつとしておいて、もう少し私も布団にもぐっていいかな。起こそうかな」と思っていると、「あ、大変。寝過ぎました」と妻が飛び起きた。私はマラソンを二十年近く続けている。そして、妻も走り始めてから一年半近くになる。

マラソンを始めたおかげで、夫婦で同じ趣味が持て、日曜日になると、あちこちのマラソンレースに二人で出場する。参加賞の同じTシャツをペアで着るのもなかなか楽しいものだ。走りたいたいから起きると言う境目にはとても到達できそうもなけれど、これからは寒い朝も頑張る。走り終えて朝風呂に入ると、後のさわやかな気分は何ものにも代えられないから、寒さなんて吹き飛ばすぞ。

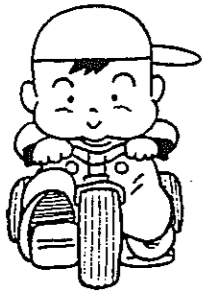
すぞ。

子供の遊び場

箱岩美由喜(中大郷)

最近、子供たちが外で遊んでいる姿があまり見られなくなったといつも思うのです。それもそのはず、遊び場がないのですよね。お天気に誘われて外に出てきても、公園のブランコやすべり台も野球やサッカーをする広場もなく、自転車や走っている車が多くて危ないし、ゲートボール場が空いている。でも、コースが荒れるということも使用することもできません。だから家でテレビゲームに夢中になって遊んでいます。そんな子供たちを見ると、いつも「かわいそうだなあ。こんな緑の多い白根市なんだから、公園があれば子供がもっと生き生きと育つのになあ」と思っています。

私の周りにいる子供たちは、みんなとても素直でいい子ばかりです。そんな子供たちのために一日も早く元気に遊べる公園ができることを願っています。



広がれ健康家族 保健センター 373・4300

すこやか子育てライフ 予防接種

今回から、予防接種といざというときの救急アドバイスについて四回シリーズで紹介いたします。一回目は、予防接種です。

子供を 病気から守るために

子供は、成長するまでにたくさん病気がかかります。ほとんどは軽い風邪ぐらいで済みますが、中には重い症状が現れたり後遺症が心配されたりするものもあります。保育園や幼稚園に入るまでには予防接種で免疫をつけ、感染症にかからないよう予防しましょう。

予防接種を受ける前に

予防接種は体調の良いときに受けるのが原則です。日ごろからその子の体質や体調など健康状態をよく気を配ってください。そして何か気にかかりつけの先生に相談しましょう。

また、接種の際、持参していただく「予防接種票」は予防接種による副反応や事故を防ぐために、事前に健康状態を細かくチェックするものです。「予防接種票」は軽視せずに正確に記入してください。

予防接種が受けられなかったとき

市では、集団予防接種を実施していますが、病気などの理由で受けられなかった場合、三種混合、麻しん、風しん、日本脳炎については県内の指定病院、医院で受けられます。接種料は無料ですが、予防接種(保健センター発行)が必要です。希望する人は保健センター(☎373・4300)へ連絡ください。

市民文芸

俳句

淡々と月が残りて朝が来し 小林 光子
 秋立つや水を豊かに米を研ぐ 笠原 里津
 路地ごとに新涼の風異なりし 和泉 伸子
 娘等の木陰探して俵編む 小林 すみ
 毛虫焼くうしろめたさの残りけり 豊木サダ子
 百姓に寝流しといふ朝霞あり 五十嵐寛吾
 夕影の長くのびたる花芒 堀内ナナ子
 法螺貝を吹き喜雨休みふれし頃 成沢 素明
 羊水車回る水神小屋のわき 猪股 南魚
 深みゆく夜露の中の踊かな 公條 雪夫
 ついとそれついと灯りて螢かな 樋口 トシ
 流人墓埋れてをりし芒原 勝山 絢子
 秋風やカラフルリュックの親子づれ 小林 なお
 秋麗や湖水を廻る馬車の鈴 間島さよ子
 孤独といふ自由もありて秋うらら 真島つぎえ
 歩まねばおのれが消ゆる秋うらら 小林富沙子
 数珠玉を首飾りして村芝居 知野信一郎
 数珠玉や般若心経女寺 遠藤 大蔵
 数珠玉を鳴らして夕日見ておりぬ 塚本 静子
 紫蘇の実をしごき気になる明日の萩 金子 千代
 採り残す紫蘇の実乾く音のして 田中美根子
 空威張りしてある仁玉秋うらら 丸山 虚秋
 数珠玉や梵字ひとつの耶穌の墓 間島 秀穂

短歌
 愛密きマザーにつづく幾千の シスターの笑顔神の輝き 飯井いくの

風さやか我流の体操終えし後 生あるよろこびふつと湧く 阿部 テイ
 インクビエに風のあらし語る夫を くりかえし聞く小さきテープに 木川 久子
 ウエディングベルをビーコンヒルに鳴らすべく 村山 和江
 ヴィクトリアにとぶ嫁ぐ娘のため 星 ハツノ
 三十年ころを張りて商いし 小さき雜貨店今日限り閉す 頰 淑子
 若き等が赤き衣装で踊りをり 敬老会のアトラクション 眞柄 丈夫
 亡き父と手入れ続けし門かぶり 車に折られし松の木哀れ 安達 富美
 徳ぶ人思ひのままに記しみる インクのにじみ涙の染み

川柳
 プラス思考されいに廻る風車 鈴木 テフ
 ふと思つ過去の思い出指を折る 山岡 フミ
 迷うとき女は風に試される 吉川 彰
 言い勝つてしまつてゴール見失う 織田 セツ
 我が余生の口座に預けとく ライバルの死角で精力剤を飲む 織田 福治
 句作りのネタにされたと妻むくれ 今井 七郎
 歳月が始と嫁を円くする 大谷 龍吉
 どの服にしようか迷う試着室 岡 満記子
 早熱な蛙は高値で捌かれる 後藤マサノ
 友が減り友が減りして冬となる 佐藤トミノ
 人生のゴール置の上と決め 佐藤 ヨキ
 背を向ける花に気がつく下り坂 田村 恒夫
 酒好きの看板酒が寄ってくる 高橋祐四郎
 面影が母によく似たコケシ買つ 中村 尚治
 離婚した父母に一人っ子が迷う 西条 ムラ
 今井八重子