



### 講座・教室

**中央公民館**  
**市民文化講座**  
**英会話コース**

中央公民館では、市民文化講座「英会話コース」の受講生を募集しています。海外旅行で役に立つ英会話を楽しく優しく指導します。あなたも習ってみませんか。

■とき 10月20日(月)・12月15日(月)までの月・木曜日(15回)午後7時～8時30分 ■ところ 中央公民館 ■対象者 市内在住か在勤の18歳以上の人 ■講師 佐藤万里子さん

■内容 旅先での場面別会話など ■参加費 2,000円 ■定員 15人 定員になりしだい締め切り ■申込先 問い合わせ 中央公民館 ☎373・3174

### 健やかな子育てのために

**パパとママのための子育てセミナー**

保健センターでは、妊婦とその夫を対象とした、パパとママのための子育てセミナーを開催します。ぜひご夫婦で参加ください。

■とき 10月30日(木) 午後7時～9時(受け付けは6時45分) ■ところ 保健センター

■内容 講話「健やかな子育てのために」(講師 吉沢浩志先生)、もくろみ 浴実習 ■申込期限 10月24日(金) ■問い合わせ 保健センター ☎373・4300



子育てセミナー

### 中央公民館

#### 人生セミナー

働き盛りのあなた、老後生活設計を決めかねているあなた、ちょっとひと休みして人生を考えてみませんか。趣味や生きがいづくりなどをアドバイスするセミナーです。

■とき 11月6日(木)・20日(木)の毎週木曜日(3回) 午後



### 相談

#### 保健センター

**心の健康相談会**  
**お気軽にどうぞ**

ストレスや対人関係などの悩みが重なるとうつの病気になることがあります。気軽に相談ください。秘密は固く守られます。また不眠やお年寄りの痴ほうなどについての相談もお受けします。

■とき 11月4日(火) 午後1時45分～3時 ■ところ 保健センター ■相談員 梶野夫医師(白根緑ヶ丘病院精神科)、新津保健所精神保健福祉相談員 ■申込期限 10月31日(金) ■申込先 問い合わせ 保健センター ☎373・4300



### その他

#### 平成9年度

**就業構造基本調査**

10月1日の就業構造基本調査にご協力いただき、ありがとうございました。記入いただいた調査票は統計以外の目的に利用されることは固く禁じられており、皆さんのブラ



### 福祉・健康

#### 血液が不足しています

最近、血液が不足しています。献血にご協力ください。

■日時 10月23日(木) ■ところ 亀田製菓(株)白根工場

時間 ①午前10時～正午 ②午後1時～3時30分 ■問い合わせ 保健センター ☎373・4300

#### 健康カレンダーの訂正を

各家庭に配布した健康カレンダーで、骨粗しょう症検診の対象年齢、日程について次のとおり変更させていただきます。ご了承ください。

■対象年齢 平成10年3月31日現在で18歳～55歳(変更前18歳～59歳) ■日程 11月5日(水)・6日(木)・7日(金)・10日(月) ※10日は午後のみ変更前11日(火)・12日(水)・13日(木) ■問い合わせ 保健センター ☎373・4300

イバシーは法律によってしっかりと保護されます。後日公表される調査の結果は、失業問題、定年についての問題、パートタイムの問題など、それぞれの分野での具体的な対策を立てていくために利用されます。今後とも各種統計調査にご理解とご協力を願います。

■問い合わせ 市役所総務課情報統計係(☎344)

#### 戦没者等の遺族の皆さんへ

**特別弔慰金請求は10月31日まで**

戦没者等の遺族のうち、平成7年4月1日において、公務扶助料、遺族年金等の受給権を有する遺族がいない人に特別弔慰金として、額面40万円、10年償還の国債が支給されます。戦没者等の死亡当時に3親等内であった人に限り、請求の受け付けは平成10年3月31日までです。まだ請求していない人は、市役所福祉事務所庶務係(☎262)へ相談ください。

#### 年金受給者の皆さんへ

**現況届けの提出は誕生月の末日まで**

年金を受給されている人は現況届(はがき等)を自分の誕生日の月の末日までに社会保険業務センターへ到着する



青木チイさん

#### 表彰おめでとう

**厚生大臣特別表彰**  
 5月2日、民生委員・児童委員の青木チイさん(能登6)に厚生大臣特別表彰が贈られました。これは、青木さんが25年の長きにわたって同委員を務めてこられたことによるものです。

●児童生委員  
 児童委員協議会表彰  
 5月12日、民生委員・児童委員の保田美恵子さん(中大郷)が同協議会から表彰され

### 求人ニュース

※すでに決定している場合もあります。ご了承ください。

求人番号	求人職種	所在地	産 業	性別	年齢	賃金(千円)	勤務時間
1	園芸作業員	中山	園芸サービス業	男	20-60	150-200	8:00-17:00
2	臨床工学士	上諏訪	病院	男	21-30	173-212	8:30-17:00
3	大型運転手	中塩依	一般貨物自動車運送業	男	22-40	283-363	17:00-4:00
4	商品管理	芙蓉根	運輸あつせん業	男	35-50	189-189	8:55-18:00
5	作業管理者	芙蓉根	運輸あつせん業	男	20-35	160-300	8:55-18:00
6	作業員(土木)	勝 野	一般土木建築業	男	18-45	180-230	8:00-17:00
7	運 転 手	東置場	識別工事業	男	18-50	187-233	8:00-17:00
8	運 転 手	西新	一般貨物自動車運送業	男	20-30	180-250	8:30-17:30
9	園芸作業員	中山	園芸サービス業	女	20-60	120-150	8:00-17:00
10	一般事務	芙蓉根	一般貨物自動車運送業	女	18-25	125-135	8:30-17:30
11	事務員	北田中	農林用品小売業	女	23-30	147-155	8:00-17:00
12	大型クレーン運転手	新 井	一般土木建築業	男	25-40	192-262	8:00-17:00
13	重機オペレーター	新 井	一般土木建築業	男	25-50	180-250	8:00-17:00
14	溶 接 工	北田中	金属成形製品製造業	男	18-55	150-250	8:30-17:30
15	シャワーリング工	北田中	金属成形製品製造業	男	18-55	150-250	8:30-17:30
16	溶 接 工	庄 瀬	金属製品製造業	男	18-60	126-200	8:00-17:00
17	調理及び店舗管理	田 中	遊 戯 場	男	18-35	200-240	10:00-22:00
18	左 官	芙蓉根	左官工事業	男	18-55	180-400	8:00-17:00
19	コンクリート製品製造員	庄 瀬	セメント製品製造業	男	20-70	150-230	8:00-17:00
20	正看護婦(士)	上諏訪	病院	女	21-40	311-327	8:30-17:00

●求人・求職相談 ハローワークピアしろね ■とき 第4金曜日 10月は24日 午前9時30分～正午 ■ところ 市役所 ■問い合わせ 市役所商工観光課(☎307)

### 国民年金Q&A

「きちんと定期的に払って年金はありがたい。年金を受けている人たちがよく聞かれる言葉です。年をとってからあわててしまうことのないよう、国民年金に加入して保険料をきちんと納めておきましょう。」

Q 今年35歳になります。国民年金に加入したいのですが、まだ、大丈夫ですか。  
 A 大丈夫です。けれども一日でも早く加入してください。保険料は20歳から60歳までの40年間納めることになっていますが、老齢基礎年金を受けるためには、この間、最

Q 低25年以上の保険料の納入が必要ですが、すぐに加入の手続きをしてくださいますか。  
 A 毎月の保険料がどうしても納められないのですが、いろいろな事情で保険料が納められないときは、一時的に保険料が免除される制度があります。窓口にご相談ください。

Q 毎月、保険料を納めるのが面倒です。  
 A 保険料の納め忘れを防ぐために口座振替をお勧めします。窓口申し出てください。

Q 面倒なので一度に納めることはできませんか。  
 A 毎年4月から1年間をまとめて支払う前納制度があります。前納すると掛け金の割引もあります。窓口へ申し出てください。

■国民年金に関する問い合わせ 市民生活課年金係(☎223)

### 白根地区消防事務組合人事異動

10月1日付け、係長級以上(一)は前職

■課長補佐級 ▼小須戸分署長・消防司令 丸山勝雄(同・消防司令補) ■昇任 小林紀彦(同・消防司令補)

■昇任 ▼通信指令室長・消防司令 佐藤信好(総務課長補佐・職員係長・消防司令補) ■昇任 ▼警防課副参事・救急係長・第1小隊副小隊長・消防第1分隊長 吉沢直司(警防課副参事・第2小隊副小隊長・消防第2分隊長)

■総務課長補佐・庶務係長・職員係長・消防司令補 卷良男(総務課庶務係長・消防士長) ■昇任

■係長級 ▼警防課救助係長 井上祐一(警防課救助係長) ▼通信指令室通信指令係長・第2小隊副小隊長・通信第2分隊長 関根栄一(小須戸分署次長・消防第1分隊長) ▼通信指令室通信指令係長・第1小隊通信第1分隊長 山原周一(小須戸分署救急第2分隊長) ▼通信指令室通信指令係長

### 中ノ口川さわやか文化祭

**展示作品を募集中**

日本画、洋画、書道、写真、美術工芸、手芸、陶芸

11月29日(土)・30日(日)の2日間、白根市、味方村、月潟村、中ノ口村では、4市村の住民の日ごろの芸術・創作活動の広域的な発表の場、交流の機会として、「中ノ口川さわやか文化祭」を開催します。現在、展示会の作品を募集中。あなたの力作をお寄せください。

■とき 会期 11月29日(土)・30日(日)の午前9時～午後5時 搬入 11月27日(木)の午後2時～6時 搬出 11月30日(日)の午後5時～7時 ■ところ 日本画 川口チャーターセンター 美術工芸・陶芸・手芸 味方村民体育館 書道 中ノ口村農村環境改善センター 洋画・写真 月潟村農村環境改善センター ■応募資格 4市村に在住または在学・在勤の高校生以上の人 ■出展料 無料 ■申し込み 11月20日(木)までに出品申込書提出 ■申込先 問い合わせ 市役所企画財政課総合計画係(☎321)

※期間中、各会場を無料シャトルバスが巡ります。ご利用ください。