

お知らせ



.....電話番号.....

- 白根市役所...代表 373-2111
FAX 373-3933
- 教育委員会(学校教育課、理科センター)
... 373-3171
- 中央公民館・白根地区公民館
... 373-3174
- 青年教育センター・社会教育課
... 373-2800
- 老人福祉センター... 373-3096
- デイサービスセンター
... 373-6009
- 保健センター... 373-4300
- 市立図書館... 373-2810
- カルチャーセンター
... 373-6311
- しろね大風と歴史の館
... 372-0314

5月 | 阜月 MAY

- とき □ところ ■詳しくのっているページ
- 1 木
 - 2 金
 - 3 祝 成人式(□14時~□カルチャーセンター)
休日当番医=渡辺(信)医院・上茨・☎375-2124
 - 4 休 休日当番医=齊藤皮膚科医院・中央通5・☎372-3080
 - 5 祝 大風と歴史の館~高校生以下は無料~
休日当番医=安宅整形外科医院・親和町・☎373-1188
 - 6 火
 - 7 水 心配ごと相談所(□13時~15時□老人センター)
国民年金免除申請の受け付け(□市役所■P14)
 - 8 木 国民年金免除申請の受け付け(□市役所■P14)
 - 9 金 国民年金免除申請の受け付け(□市役所■P14)
 - 10 土
 - 11 日 日本語を覚えよう講座初日(□25日まで以下3回□教育センター■P13)
休日当番医=広川医院・西笠巻1・☎373-3221
 - 12 月
 - 13 火
 - 14 水 心配ごと相談所(□13時~15時□老人センター)
母子手帳交付日(□受け付け=13時30分~14時□保健センター)
 - 15 木 献血(□10時~11時30分、13時~15時30分□ダイニチ工業■P14)
講演会「増え続ける輸入食について」(□19時~□教育センター)
 - 16 金
 - 17 土
 - 18 日 第11回白根マラソン(□9時30分~□産業厚生会館前スタート■P15)
応急手当普及講習会(□9時~正午□消防庁舎■P13)
休日当番医=村田整形外科医院・小須戸町・☎0250-38-5211
 - 19 月 子宮がん・乳がん健診(□28日まで 土・日曜を除く□保健センター■P14)
 - 20 火
 - 21 水 青年スクール初日(□7月までの毎週水曜日□教育センター■P13)
心配ごと相談所(□13時~15時□老人センター)
 - 22 木
 - 23 金 求人求職相談ハローワークトピア(□9時30分~□市役所)
 - 24 土
 - 25 日 休日当番医=水戸部医院・桜町1・☎372-2313
 - 26 月
 - 27 火
 - 28 水 心配ごと相談所(□13時~15時□老人センター)
 - 29 木
 - 30 金
 - 31 土

■6月以降の予定

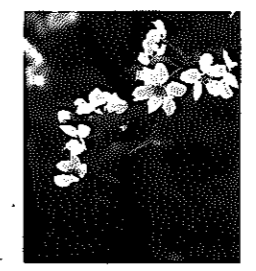
- ・白根市美術展覧会(□6月4日~9日□カルチャー■P15)
- ・子供麻合戦大会(□6月4日□中ノ口川堤防)
- ・白根大風合戦(□6月5日~9日□中ノ口川堤防)

数字で見る市勢

※4月1日現在 ※()内は前月比

人口	39,973人 (+51人)
男	19,585人 (+7人)
女	20,388人 (+44人)
世帯	10,258戸 (+39戸)
出生	22人
死亡	28人
転入	282人
転出	225人

3月中



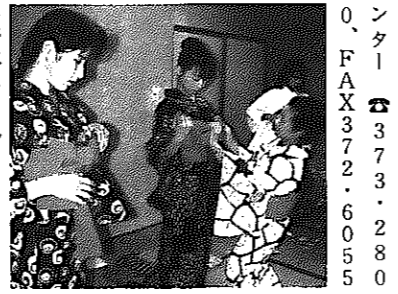
講座・教室

青春 POWER UP! 青春スクール 受講生募集

前期の受講生を募集します。楽しく学びながら仲間づくりができる講座がいっぱいあります。

■とき 5月21日(水)~7月30日(休)の毎週水曜日 午後7時30分~9時30分 ■ところ 青年教育センター ■対象者 18~30歳くらいの人どなたでも

■開設コース 左表のとおり ■受講料 無料 教材費などは自己負担 ■申し込み 電話かファックスで住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先、希望コースを連絡 ■申込先・問い合わせ 青年教育センター



白根地区公民館 点字を 覚えませんか

視覚障害者のためのボランティア活動養成講座として、点字教室を開きます。

■とき 6月~11月の毎月第2・4土曜日 午後1時30分~4時

有志指導者自主講座 日本語を 考えよう講座

美しい日本語について、みんな考えてみましょう。どんなでも受講できます。中・高校生、先生も大歓迎です。

■とき 5月11日(日)・18日(日)・24日(日)・25日(日) 午後1時30分~3時30分 ■ところ 教育センター ■講師 丸山悟さん ■受講料 1回3,000円(円を受講者全員で割って支払い) ■申込期限 5月7日(休) ■申込先・問い合わせ 社会教育課 ☎373-2800

消防本部応急手当講習会 心肺蘇生法を 覚えませんか

いざというときのため職場やグループ、友人同士で受講してみませんか。受講料は無料です。修了者には救命講習修了証を発行します。

■内容 普通救命講習(心肺蘇生法、大出血時の止血法)

■とき 5月18日(日) 午前9時~正午 ■ところ 白根地区消防本部(新庁舎) ■定員 15人(少人数でも実施) ■申込期限 5月14日(休) ■申込先・問い合わせ 白根地区消防本部警防課 ☎372-3111、北部分遣所 ☎362-5100



相談

お気軽にご意見を 国税モニターに 小林正栄さん

平成9年度の国税モニターとして、小林正栄さん(親和町 ☎373-2683)が、関東信越国税局から昨年に引き続き委嘱されました。

国税モニターは皆さんの税に関する意見、要望、苦情などを聞かれます。国税モニターは納税者と税務署とのパイプ役。気軽にご意見をお寄せください。

お気軽に相談を 行政相談員に 中村宏泰さん

市内の行政相談員として中村宏泰さん(魚町1 ☎372-2326)が総務庁長官から委嘱されました。国の仕事や、国から委任された県や市が行っている仕事について、苦情や意見を受け、市民の良き相談相手となって解決のお手伝いをします。相談は無料です。



福祉・健康

ご利用ください 老人デイサービス センター(阜月園)

体の弱いお年寄りや寝たきりのお年寄りを入浴させたいとき、食事や機能訓練をさせたいとき、ご利用ください。

■内容 入浴、食事、日常動作訓練、健康チェックなど。ワゴン車で送迎もします

■利用料 1日当たり1,100円(市役所わき) ☎373-6009

コース	定員	内容
華道	15人	色とりどりの花を自分で生けてみませんか。流派は小原流。
茶道	10人	お茶の心に触れ、行儀作法を身に着けましょう。流派は石州流。
ゴルフ	15人	初めてクラブに触るあなた。初心者中心。基本を練習しよう。本から指導します。
着付け	10人	町着を自分で着られるよう、基本から指導します。
初級英会話	10人	すぐに役立つ英会話。講師は海外経験豊富なプロフェッショナル。
料理	20人	料理の基本を身に付けて、ヘルシー料理を作ってみませんか。
手作りお菓子	20人	クッキー、ケーキ、和菓子など、家庭でできるお菓子に挑戦。

建設業務の 従事者講習会

■種目 ①車両系建設機械運転業務従事者安全衛生教育(能力向上再教育) ②コンクリート造の工作物の解体等作業主任者技能講習 ■とき



お気軽に相談を 弁護士による 無料法律相談

予約制で先着6人まで。一



▲老人デイサービスセンター 阜月園