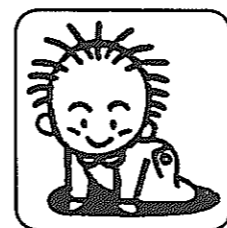
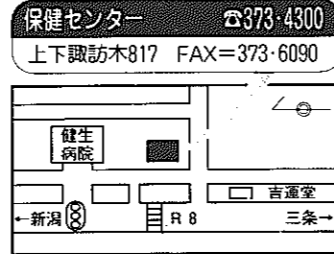


**老人福祉センター(白寿荘) ☎373-3096**  
 白根1133-1 開館=9時~16時 休館日=月曜日・祝日 入浴=市内60歳以上の人は100円で利用できます  
**デイサービスセンター(皐月園) ☎373-6009**  
 白根1133-1 開館=9時~16時 利用できる日=月曜日~金曜日



# 福祉・健康



## 募 白根市立保育園・児童館 9年度の入園を受け付けます

**■入園資格** 原則として次のような理由で保育に欠ける家庭の児童 ①両親が昼間、家庭内外で働いている(家事以外) ②妊娠中か産後間もない③病気が心身に障害がある④病人や心身障害者(児)の世話をしている⑤住宅が災害に遭いその復旧に当たる期間など ※これらに該当しても家庭で両親以外の親族が保育できる場合は除く **■定員** 右表のとおり **■申込期間** 10月14日(月)~11月8日(金)の午前8時30分~午後5時(土・日曜、祝日は除く) **■保育料** 児童の同一世帯に属して生計を一にしている父母などの課税額の合計で決定(8年度の月額保育料は3歳以上で0~3万4千円、3歳未満で0~5万2千円) **■申し込み** 初めての人は福祉事務所か生活センターに用意の申請書に記入して同場所へ提出継続する人は現在の保育園から配布される申請書を同園へ提出 **■準備書類** 両親か祖父母のうち、給与所得者のいる場合は「就労証明」、パートの場合は「パート就労証明」、自営の場合は「自営業証明」をそれぞれ用意。そのほかの場合は保育に欠けることが分かる証明書 **■問い合わせ** 市役所福祉事務

所児童福祉係 ☎263

保育園名	本園保育	延長保育	乳児保育	定員(人)
新飯田				60
茨曾根	●			100
庄瀬				60
上八枚				60
小林	●	●		120
白根	●			80
諏訪木	●	●	●	100(50名)
中央	●	●		100
四ツ興野				80
古川	●			70
白井	●			100
白蓮				50
大鷲	●			70
大通	●	●		120
根岸	●	●		130
大郷児童館				60

※●は実施園です。申し込み状況により内容を変更する場合があります。

## 募 特養老人ホームしなの園 給食用食材納入業者と給食業務従事者

来年4月にオープンする特別養護老人ホームしなの園では、調理・給食部門については給食専門業者に委託運営しますが、使用する食材の一部は採算が合うことを条件に地元調達とします。納入を希望する業者は申し込みください。また給食専門業者では調理等に

に従事する人も募集しています。

**【食材の納入業者】** ■食材の範囲 ①米穀②パン・牛乳③みそ・しょうゆなどの調味料④豆腐・こんにゃく・油揚げ⑤野菜・果実⑥精肉・生鮮魚介類 **■申込期限** 11月29日(金)までに申し込み

**【調理・給食業務従事者】** ■資格 市内在住で18歳以上50歳くらいまでの調理好きな人(男女問わず) **■募集人員** 5人以内 **■勤務時間** 早番・遅番などの交代制 **■仕事の内容** 調理、盛り付け、配膳、片付け、食器洗浄の調理業務全般 **■雇用条件** 給食業務委託会社の規則に従い決定 **■申込期間** 10月14日(月)~11月29日(金)の午前8時30分~午後5時(土・日曜、祝日は除く) **■採用者の決定** 受託会社で面接試験を実施 **■以上、申込先・問い合わせ** 特別養護老人ホーム建設準備室(白根市役所福祉事務所内) ☎265

## 催 お出かけください こどもの健康フォーラム

子供たちの健やかな成長を願ってこどもの健康フォーラムが開かれます。講演会、健康相談などが行われます。入場は無料。親子でぜひ参加ください。

■とき 10月13日(日) 午前10時~午後3時 ■ところ 新潟市民プラザ(NEXT21ビル6階) ■対象者 子供と保護者 ■問い合わせ 保健センター ☎373-4300

## 助 保健センターからのお知らせ 幼児の入院費助成制度ができました

市では8月から、従来の乳児の医療費助成事業に加えて1歳児を対象とした医療費の助成を行っています。ただし所得により対象とならない世帯もあります。ご注意ください。

■対象年齢 1歳児(2歳未満) ■補助対象 入院 ■所得制限 下表のとおり。生活福祉資金制度を準用 ■一部負担額 1日につき710円 ■助成方法 医療機関に自己負担額を支払った後、領収書を添えて申請。一部負担額を除いた分を市から助成します ■問い合わせ 保健センター ☎373-4300

▼平成8年度所得制限額

世帯人員(世帯)	年間所得額
2人	2,760,000円
3人	3,384,000円
4人	4,248,000円
5人	5,160,000円
6人	5,832,000円

## 平成8年白根市長寿番付

### 市内最高齢は石田マキさん(万年・100歳)

9月3日現在の市内最高齢は今年4月に100回目の誕生日を迎えられた石田マキさん(万年)でした。続いて加茂テンさん(桜町2)、藤原フキさん(西笠巻新田2)のお二人が来年3月に100回目の誕生日を迎えられます。おめでとうございます。

東			西		
名	年齢	住所	名	年齢	住所
石田マキ	100	万年	加茂テン	99	桜町2
藤原フキ	99	西笠巻新田2	板谷ミヤ	96	小坂
笠原サキ	98	諏訪木4	小野タキ	96	庄瀬4
児玉タカ	96	魚町6	若林ミヨ	96	戸頭
渡辺タケ	96	中笠ノ木1	竹山アキ	95	新村
杉沢ミワ	95	魚町1	山田ツタ	95	清水
滝沢常吉	95	朝捲	田村トリ	95	七軒町
高井ミヤ	95	庄瀬2	丸山スエ	95	横町甲
大野政次郎	95	下大郷2	塚田平治	95	桜町3
中野カウ	95	白井	石田ハル	94	上塩俵
高橋まつ	94	皐月町	水野マツ	94	三の町
松原シヅ	94	七軒	田巻和吉	94	上浦
池田信治	94	親和町			

9月3日現在。明治35年2月27日生まれまで掲載。生年月日順。

### 藤原フキさんに県から長寿祝い「お元気ですね」。知事もびっくり

敬老の日の9月15日、もう半年で満百歳を迎えようとする藤原フキさん(西笠巻新田2)のもとに、平山県知事が直接お祝いに駆け付け、家族、親戚、近所の人たち、同席した竹内市長とともに、長寿談義に花を咲かせました。



**【材料(4人分)】**  
 米:3カップ、里芋:300g、生しいたけ:6枚、油揚げ:1枚、水:3/4カップ、春菊(青菜):100g、菊:10輪ほど、調味料 しょうゆ・酒:各大きじ2、みりん:大きじ1、塩:小さじ1/2  
**【作り方】**  
 ①米は炊く30分前にといで、ざるにあげておく。  
 ②里芋は皮をむいて、1.5cmのちゅう切り、塩少々でもみ、水で洗う。  
 ③炊飯器に米と②と調味料と水を入れ、軽く混ぜて普通に炊く。  
 ④色良くゆでた春菊を1cmの長さに切り、菊もゆでておく。  
 ⑤ご飯が炊けたら④を加え、全体を軽く混ぜる。



**里芋(ご)飯**  
 栄養価(1人分)  
 ・エネルギー:512キロカロリー  
 ・タンパク質:11g  
 ・塩分:2.2g

広がれ健康家族(株) 保健センター ☎373-4300  
 旬を食べよう 里芋  
 里芋は、江戸時代にサツマイモが普及するまでは、主要な食用芋とされ、品種も多く、茎も食べられるありがたい食品とされてきました。また、里芋には消炎効果があり、昔から「イモ薬」と言われ、薬用(湿布薬)として用いられていました。湿布薬は芋をすりおろし、しょうが汁、小麦粉を加えて作り、布などに塗って使います。打ち身、ねんごなどには酢を少量加えて患部に塗ると効果があります。里芋の主成分は、タンパク質と糖質が結合した特有のぬめりに含まれるムチンです。ほかに体内の余分な塩分を排泄してくれるカリウムや消化を促進し、腸の内容物をゆるめて便通をよくしてくれる食物繊維も多く含まれています。おいしい里芋は、ころころと太って形が良く、土が付いていて湿気のあるもの、皮の色が茶色がかつた色鮮やかなものです。ただし、生のままで食べるると中毒症状を起こすので、生での食用は避けましょう。今回は、里芋を使ったご飯を紹介いたします。