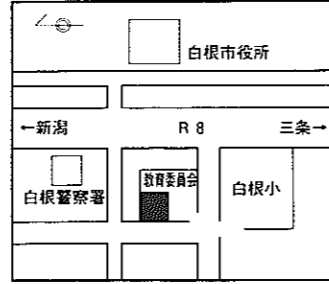
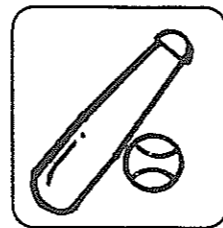


カルチャーセンター ☎373・6311
 上下諏訪木1811 開館=9時~22時
 休館日=第3月曜日 ランニングコース、トレーニングルーム、柔道場ほか

しろね大風と歴史の館 ☎372・0314
 上下諏訪木1770-1 開館=9時~17時
 休館日=水曜日 風のミュージアム、3D映像室、風工房、風洞実験室ほか



市立図書館 ☎373・2810
 開館=9時~17時
 (火・金は20時まで)
 休館=第2・4月曜
 と祝日 貸し出し=1人1回4冊以内、2週間まで



文化・スポーツ

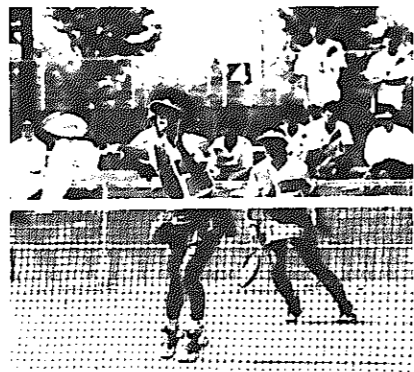


白根市スポーツフェスティバル ~ソフトテニスの部~ トップ選手の技に感嘆

6月1日と2日、総合公園テニスコートで、市スポーツフェスティバルソフトテニスの部として、全日本現役女子選手を招いた指導会が行われました。

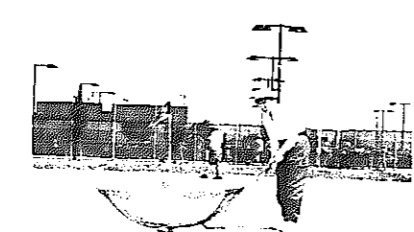
招かれたのは昨年の全日本総合選手権1位の高橋園枝選手など7人。トップ選手の指導が受けられるとあって、遠く長岡市などからも愛好者が駆け付け、延べ約300人の参加がありました。

講師たちはまず素晴らしい模範試合を披露。行き交うボールのスピードに、観衆からは何度も感嘆の声が沸き起ります。実技指導ではストローク、ボレーなどの基本をみっちり練習。観戦、実技と存分にテニスを楽しんだ2日間でした。「速さ、正確さがすごい」とある参加者。「試合をしてもらいましたが、1ポイントしか取れませんでした。まったくミスをしたくないのがさすがです」と感服した様子で語っていました。



●下越地区ターゲットバードゴルフ大会 青空の下、楽しくプレー

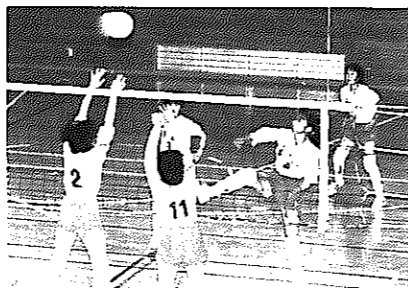
6月2日、カルチャーセンターのグラウンドで下越地区スポーツフェスティバル「ターゲットバードゴルフ大会」が行われ、市内外から26チームが参加しました。ターゲットバードゴルフはミニゴルフの一種で、最近注目されているニュースポーツの一つ。バドミントンの羽根にゴルフボールを付けたような形の球で、風にあおられて狙いがはずれることもしばしば。雲一つない青空の下、選手たちは楽しそうにコースを回っていました。



大 入賞おめでとう 第34回白根市中学校 総合体育大会の結果

6月11日から13日まで、カルチャーセンターなどで白根市中学総体が行われ、各種競技に熱戦が展開されました。競技結果は次のとおり。(敬称略)

【バスケットボール】男子①北②第一 女子①第一②北 【サッカー】男子①第一②庄瀬③北 【軟式野球】男子①北②白井③庄瀬 【バレーボール】女子①第一②新飯田③北 【ソフトテニス】男子①第一②北 女子①第一②北③庄瀬 【卓球】男子 団体①北②第一③新飯田 個人①沖坂裕(北)②石田高明(同)③石田祐太(同)、池浦陽介(同) ▶女子 団体①第一②北③新飯田 個人①遠藤幸栄(第一)②小菅美幸(新飯田)③山崎美美(第一)、笠井麻貴(北) 【バドミントン】▶男子 団体①第一②北 シングルス①外山祥匠(第一)②夏川博英(同)



③田村茂治(同)、飯塚一成(北) ダブルス①山田・高橋(第一)②上林・柿崎(同)③小林・吉田(北)、木村・笹川(第一) ▶女子 団体①北②第一 シングルス①田中望(第一)②長谷川裕美(北)③大橋祐美子(第一)、阿部千晴(北) ダブルス①海津・野川(北)②渋谷・見玉(同)③金子・大竹(第一)、筒井・見玉(同) 【柔道】▶男子 55kg級①小川隆史(北)②笹川亮(同) 65kg級①田村勇貴(北)②坂井和光(同)③今井敏博(第一) 78kg級①田中信司(北)②鶴巻長門(同) 78kg超級①金子達也(北) ▶女子 48kg級①美濃川理矢子(第一) 52kg級①吉原望美(第一) 【剣道】▶男子 団体①第一②白井③北 個人①真柄友樹(北)②阿部潤一(白井)③丸山直樹(北)、風間隆一(同) ▶女子 団体①北A②庄瀬 個人①加藤彩(第一)②浅原陽子(同)③丸山由希(北)、竹内由香里(白井)

■とき 7月29日(月)~8月2日(金) 午前9時30分~11時30分 ■ところ カルチャーセンター ■対象 市内小学3・4年生の男女50人(先着順) ■内容 カヌー体験(三川村)、ソフトバレー、サッカー、キックベースボール他 最終日は終了後、バーベキューを行いますのでぜひ親子で参加ください ■参加費 2,500円(カヌー代、バーベキュー代他) ■申込期間 7月8日(月)~24日(水)に参加費を添えて申し込み ■申込先・問い合わせ カルチャーセンター ☎373・6311



●●●スポーツ大会結果●●●

◎第5回全日本天乃川
デュアスロン大会
(5月19日・新飯田中ノ口川堤防)
男子20代①小室篤哉②松岡丈之③山本誠 同30代①富井浩②唐沢裕③目黒章浩 同40代①田中勤②井筒次郎③野中豊作 同50代①鈴木明夫②免沢辰男 女子①小竹薫②川口孝子

図書館情報

●今月の受け入れ図書
 ▶ボディ・シャンプー/三木卓 ▶偶然のネットワーク/青野聡 ▶億単位の男/半村良 ▶戦国夜話/遠藤周作 ▶山本五十六自決セリ/大野芳 ▶理由はいらない/藤田宜永 ▶張り子の虎/典厩五郎 ▶一八八八切り裂きジャック/服部まゆみ ▶からくり富/泡坂妻夫 ▶暴力租界/大森春彦 ▶頭取の影武者/本所次郎 ▶結構なファミリー/佐藤愛子 ▶メアリー、メアリー/エド・マクベイン ほか多数



Okage

梶尾真治
子供が一人、一人と消えていく…。一体何なのか。現代にのみがえった江戸のお陰参りとは。長編ホラー小説。



恋を追う女

山崎洋子
私生児として育った少女は、やがてモンマルトルの女神となる。ローランサンの波乱の生涯をつづった恋愛小説。

あなたも風博士

文田村和雄(大風と歴史の館 運営委員会委員長)

宮灯 風 (中国)

中国やタイなどではさまざまな形の風が創り出されています。鳥や蝶、カニ、ゾウなど意表を突くデザインが風が揚げられて見る者の目を楽しませてくれます。

宮灯風もこんな発想で創り出された伝統的な風の一つです。吉林省で作られたもので、描かれた美人画も素朴ですが、優雅です。宮灯は祝いに用いられる八角か六角の絹張り灯ろうで、美人画や花鳥、山水などが描かれます。宮灯風は揚げられるだけでなく、室内のインテリアとしても好まれてます。いつごろ現出したか定かではありませんが、初めて揚がったときには奇抜なアイデアに人々があっという間に驚いたことでしょう。静岡県にも円筒形の提灯風がありましたが、欧米でも揚げられたボックス風は宮灯風と同様のシンプルな立体風です。ボックス風を箱風と呼んでいますが、宮灯風は桶形の風と中国で呼ばれています。所変われば呼び方もユニークなものがあります。



●スポーツ豆知識③

夏です。熱中症に注意!

炎天下で長時間スポーツをしていると日射病になりますが、夏の屋内スポーツでも同じようなことが起こります。これが熱中症。多量の汗が毛穴をふさいで体温調節ができなくなった状態です。突然頭痛や吐き気、目まいなどに襲われ、ときに死に至ります。

熱中症を防ぐには、こまめにウエアを変えたり、ゆったりとした風通しのよい服装をしたりして発汗を助けましょう。水分や塩分の枯渇も原因ですので、ウインドブレーカーなどを着ての無理なダイエットなどはやめましょう。屋外でも風を切る自転車競技などは水分の減少に気づかず、つい無理をしてしまいますので気を付けてください。不足した水分などの補給には、スポーツドリンクなどを半分ほど水で薄めたものが効果的。吸収が早くなります。

夏のスポーツは意外に危険が伴います。睡眠不足のときや疲労時などを避け、体調の良いときを選んで行ってください。

