

広がれ
健康家族

54

保健センター
☎ 373・4300

肝臓病予防と健康 — 食生活とアルコール

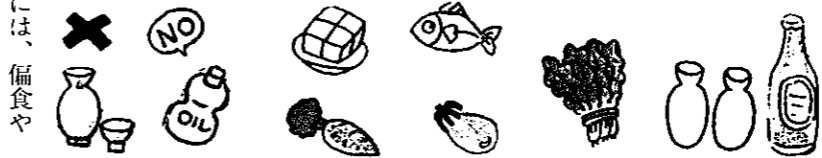
も上手な飲み方を身に着けましょう。

上手なお酒の飲み方

- 適量にとどめること
日本酒なら一合、ビールは中ビン二本程度を守りましょう。
- おかずを食べること
酒害を防ぐためには、おかずを食べましょう。

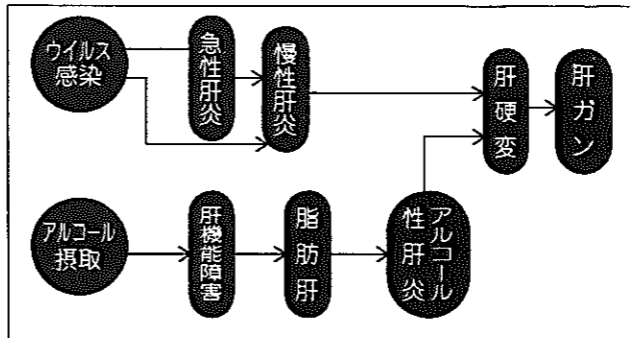
肉や魚、卵、豆腐など肝臓の働きを強める良質なタンパク質を多く含む食品を取りましょう。また、ビタミンを多く含む新鮮な野菜や果物を取ることも大切です。

- 脂肪の多い食品は控えめに
- 刺激物、香辛料はほどほどに
- 週に二日はお酒をやめて休肝日を



食べ過ぎを避けるなど普段の食生活にも気を配りましょう。また、定期的に血液検査を受け、病気の早期発見・早期治療に努めることも大切です。強い肝臓をつくるためにも、自分の生活を振り返り、より健康的な日常生活を送られるよう頑張りましょう。

肝臓障害の進み方



タコの凧(下)

佐渡にもタコの凧がありましたが、これは、白根と因縁浅からぬものがあります。佐渡の郷土玩具研究家であった故山本修之助著の「佐渡の郷土玩具」には「タコのイカを作っていたのは、佐和田町五十里炭屋町の通称加藤嘉左工門こと内山市平である。内山は越後白根の生まれで、明治二十年頃佐渡へ渡ってきたという。提灯屋であるが、正月近くなると、この凧を作るのである」と述べられていて、白根から渡来したことが分かりました。新発田の手描きのタコの凧と三条などに伝わっている版木や佐渡のタコの凧など、越後の空は個性的な表情の凧でにぎわっていたものでした。

凧の古い呼び名は「イカ」とか「イカノボリ」でした。それが江戸に入って「タコ」となったのです。幕末には、凧と布の二文字を併せて「凧」という文字が創られました。国字で音読みはありません。



凧博士

文・田村和雄 (しろね大凧と歴史の館運営委員会委員長)

政 市 豆知識

10

家 屋 調 査

家屋に固定資産税を課するときの基礎となるのは、家屋の価格とされています。この価格を求めることを家屋評価といいますが、家屋調査は、この家屋評価の基礎となる数値を把握するために行われるものです。

家屋の評価額は、評価対象の家屋とまったく同じものを評価の時点です。その場所に新築した場合の建築費(再建築費)に家屋の建築後の年数経過による傷みの程度(経年減点補正率)を乗じて算出されます。この再建築費は、再建築費評価点

表1・木造家屋再建築費評価点基準表

評価項目	評価項目及び標準評価点		補正項目及び補正係数	
	標準評価点	補正係数	補正項目	補正係数
屋根	特上	1.0	1.1	1.0
	特	0.9	1.0	0.9
	中	0.8	0.9	0.8
	下	0.7	0.7	0.7
壁	特上	1.0	1.1	1.0
	特	0.9	1.0	0.9
	中	0.8	0.9	0.8
	下	0.7	0.7	0.7
床	特上	1.0	1.1	1.0
	特	0.9	1.0	0.9
	中	0.8	0.9	0.8
	下	0.7	0.7	0.7
柱	特上	1.0	1.1	1.0
	特	0.9	1.0	0.9
	中	0.8	0.9	0.8
	下	0.7	0.7	0.7
基礎	特上	1.0	1.1	1.0
	特	0.9	1.0	0.9
	中	0.8	0.9	0.8
	下	0.7	0.7	0.7

基準表を基に算出されます。基準表では、家屋を、建築した時点の用途別に分類し、どの適用基準表を当てはめるのかを決定します。こうして、適用する基準表が決まると、新・増築された家屋の調査を行い、その家屋の部分ごとの再建築費評価点を求めていくこととなります(表1)。

評価基準は、「一個の家屋を「屋根」、「基礎」、「外壁」、「柱」、「造作」、「内壁」、「天井」、「床」、「建具」、「その他工事」、「建築設備」の十一の部分に分けて、再建築費評価点を付ける方法が取られています。このようにして区別したそれぞれの部分について、基準表に定められている標準評価点を求めます。ただし、家屋の中には標準評価点に適合しないものもあるため、その場合は、各部分別に付けた標準評価点をその家屋の実態に見合うよう補正項目ごとに補正評価点を乗じて補正します。この補正後の評価点に計算単位を乗じて各部分別の再建築費評価点を算出します。

新・増築された家屋の調査を行い、評価をします。その結果に基づいて評価調査を作成し、市長に提出することとされています。市長は調査に基づいて、毎年二月末までに固定資産の価格を決定し、すぐに固定資産の価格などを台帳に登録します。この台帳を原則として毎年三月一日から同月二十日までの間、縦覧することとなります。

税務課では、随時、新・増築や取り壊した家屋がないか三班に分かれて市内全域をパトロールしています。新・増築家屋は、建築にかなりの期間が必要のため、パトロール中に確認しやすいのですが、家屋の取り壊しは短期間で行われるため、確認できない場合があります。家屋を取り壊した場合は、早めに届け出をお願いします。今後とも、課税客体の把握に、より一層努力いたしますので、皆さんのご協力をお願いします。※固定資産税に関する問い合わせは市税務課資産課係(☎373・2111④253)へ。

あなたも

五島日の出鶴

(長崎県)

松竹梅、鶴亀、恵比寿大黒、福助、初日の出などが日本の正月に登場する主役たちです。これらのスターに彩られた新年は、華やいだ気分が満ちたものでした。凧にもこれらの主役が多く描かれて揚げられました。招福、来福を願い、松竹梅や日の出の凧は、めでたさを祝い、来るべき年が平穏無事であり、来るべき年が祈りを込めて、空に掲げられたのです。正月の凧揚げの習わしはこんなところから由来するのかもしれない。

写真は、九州五島の古い唐人凧です。鶴亀と松竹梅と一緒に並べたおめでた尽くしの凧です。九州には、バラモンと呼ばれる細工凧があります。その系列に「日の出鶴」と呼ぶ凧も作られています。五島の唐人凧がルートかもしれない。

唐人凧は福岡、長崎、熊本の各県に作られている細工凧です。異国から渡来した凧の意味もあるといわれています。房総や会津にも唐人凧があります。

