



情報センター333は市民の皆さんから自由に使っていただくコーナーです。掲載の申し込みは電話で広報広聴係(☎373・2111)へどうぞ。1日号は前月10日、15日号は前月25日までに申し込みをしてください。

## 特集／私たちの健康 あなたの意識が 健康をつくる

市政短信.....6~7

まちの話.....12~15

- ・実践EM講座
- ・被爆者体験講演会
- ・愛は地球を救う
- ・チャリティー！白根寄席
- ・1千人1万本植樹祭

広がれ健康家族.....16

貧血はあなたの体のシグナル

郷土が生んだ画家.....17

尾竹三兄弟.....17

市民談話室.....18~19



# 8

1995

たがいに助け合うしあわせなまち

### 仲間になりませんか

健康増進に社交ダンス.....  
**白和クラブ**  
☐毎週月曜日 19時30分~21時30分 ☑  
青年教育センター(第1月曜のみ公民館)  
☐30~60歳代どなたでも。初心者・見学者も歓迎 ☐山田順子プロ・山崎先生(西川ダンス教室)が指導 会費=月1,500円 ☑湯川成之(☎372-3460)へ

### 募集します

県下商工会.....  
**経営指導員・経営指導員研修生**  
選考試験 ☐9月3日(日) ☑県商工会館 ☐筆記試験(一般教養、専門、小論文など) 募集人員=若干名 受付期限=8月18日(金) ☑応募資格、提出書類などは白根商工会(☎373-4181)へ

白根国際交流協会.....  
**ホームステイ受け入れ家庭(ホストファミリー研修会)**  
8月27日(日)~9月2日(土)にアセアン農業研修生を受け入れてくれる家庭を募集(1日でも可)。ホームビジット(夕食)もOK ホストファミリー研修会 ホームステイを受け入れたいけど、どうしていいかわからないという人のための研修会 ☐8月5日(土) 13時30分~16時 ☑青年教育センター ☑同協会(教育センター内 ☎373-2800)

どなたでも応募できます.....  
**文芸しろね第15号掲載作品**  
随筆、コント、小説、詩、短歌、俳句、川柳を募集 ☐どなたでも ☐応募期限=9月29日(金)必着 作品発表=3月上旬に「文芸しろね」として発行 ☑詳しくは市社会教育課(☎373-2800)へ

### お譲りします

白井小閉校記念事業実行委員会.....  
**白井小学校閉校記念誌**  
残部がありますのでお譲りします。1冊3,500円。10月15日(日)まで申し込みください ☑詳しくは事務局 新田右門(白井1316 ☎373-4175)へ

白根商工会.....  
**おまつりちょうちん**  
お祭りちょうちんをあっせんします。1個1,400円。8月18日(金)まで申し込み、8月22日(火)に代金を添えて白根商工会へ受け取りに来てください ☑白根商工会の吉沢(☎373-4181)へ

### 参加しませんか

お参りの方、募集.....  
**終戦満50周年記念法要**  
☐8月7日(月) 11時~ ☑正立寺(一の町) ☐どなたでも ☐おとし、おあかし料で2,000円 ☑申し込みは8月4日(金)まで正立寺(☎373-1833)へ

白根地区理科教育センター.....  
**液体窒素でアイスクリームを作ろう**  
☐8月24日(木) 10時~ ☑白根地区理科教育センター(教育委員会内) ☐小・中学生 ☑申し込みは電話で同センター(☎372-2924)へ

### お出かけください

青少年のための環境づくりを考える...  
**縁側なじろもフォーラム**  
☐8月10日(木) 19時15分~21時 ☐どなたでも ☑大風と歴史の館ホール ☐パネルディスカッション「心の声が聞こえますか」 パネラー=白根警察署長、保護司、主婦を予定 コーディネーター=田中カツイさん 入場無料 ☑白根地区公民館(☎373-3174)へ

ナマステー今日.....  
**宮越敏夫 彫刻・陶芸展**  
☐8月5日(土)~30日(水) 木曜と13日~15日は休み 入場無料 ☑ナマステー今日(大通南1) ☑安達京子(☎362-1230)へ

県立自然科学館.....  
**鳥の巣箱作り教室**  
巣箱を作り、身近な野鳥を観察します ☐8月19日(土) 9時~15時 ☐小学生以上30人 ☑同館科学教室 ☐参加費=800円 申込期限=8月12日(土) ☑同館(新潟市女池2010-15 ☎283-3331)

▶この号が出るころには、娘は楽しい夏休みに入っているのか、うらやましい。▶吉田拓郎の歌う「夏休み」を聞くたびに、あのいつも暑かった夏休みが思い出されます。麦わら帽子、トンボ、絵日記、水まき、ヒマワリ、夕立ち、セミの声。▶四十男のせめてもの夏休みは、夏の夕方に「浪路はるかに」でも聴いてチーズと缶ビールか。(M)

▶しばらく胃の痛みが続いていた。「ヤバイな」と思っていると夜もなかなか熟睡できない。心配が痛みに拍車を掛ける。▶病院で診てもらったら「軽い胃炎みたいですね」。その一言で翌日にはケロリと治ってしまった。オレって単純。▶今月号は健康の特集。何となく身につまされる思いがする。規則正しい生活があ、うーむ、心掛けねば。(た)

▶雨でうとうとうしい日が続いていた数日前までがうそのように、雲一つない青空。いよいよ夏本番です。▶暑い時期に熱いものを食べるといいうのも、なかなかおつなもの。特に夏野菜をたっぷり入れて、スパイスを効かせたカレーは食欲のない夏でもおいしくいただけます。▶しっかり食べて、この夏も元気に過ごしましょう。(ひ)

### 数字で見る

7月1日現在 **市勢**  
( )内は前月比  
人口39,288人(+40人)  
男19,244人(+16人)  
女20,044人(+24人)  
世帯9,900世帯(+26世帯)  
6月中の  
出生 35人 死亡 18人  
転入 79人 転出 56人