

# 市の除雪計画を お聞かせください

寒い冬がやって来まし  
た。これから、雪が降る  
時期になりますが、市の  
除雪計画をお聞かせくだ  
さい。  
(市内・男性・55歳)

雪の降るこの時期、交  
通の確保がとても重要に  
なつてきます。市では、  
今年も除雪計画を立て、  
市民の皆さんの交通の確  
保に努めます。今年度、  
市が除雪する市道の延長は、全  
体の八二・五％に当たる二百八



十三・六キロメートル。また、  
歩道は全体の八三・一％に当  
たる四十五・三キロメートルを  
除雪します。除雪は、市道は市  
が、県道は新潟土木事務所が、  
国道は建設省がそれぞれ行いま  
す。

除雪作業を円滑に進めるため  
には、心掛けていただきたいこ  
とが幾つかあります。  
①路上駐車・放置をしない  
路上駐車は除雪の障害になり  
ます。また、除雪作業を中止す  
る場合もあり、大勢の人が迷惑  
することになります。  
②消火栓に目印を  
冬場は、消火栓が雪に埋もれ  
てしまうことがあります。火災  
が発生したときに、すぐに消火  
栓を使用するよう消火栓には目印  
を付け、消火栓付近の除雪をし  
ておきましょう。

③除雪した道路に雪を出さない  
除雪したばかりの道路に雪を  
出すと、自動車がスリップする  
など危険です。  
④道路沿いの庭木の処理を  
降雪のため、道路沿いの木の  
枝が垂れ下がってきて、交通の  
障害になることがあります。障  
害になる前に処理をお願いします

す。

除雪作業は、早朝や深夜に行  
われることが多くあります。作  
業による騒音や振動で迷惑を  
お掛けしますが、ご協力をお願  
いします。また、各家庭の出入  
口が除雪作業でふさがれる場合  
があります。ご迷惑でも手直し  
をお願いします。

快適な冬場の交通の確保のた  
めには、皆さんの協力が必要で  
す。よろしく願います。

□除雪についての連絡・問い合  
わせ 建設課(☎373・2111  
⑨493、494)

このコーナーは、皆さんから  
寄せられた市に対する質問や要  
望を掲載し、お答えするもので  
す。住所・氏名・年齢・電話番  
号を明記の上、企画調整課広報  
広聴係(〒950-12 白根市大字  
白根1235)までお寄せくだ  
さい。

## 広報クイズ QUIZ GAME

- 〔問題〕  
●昨年四月に完成した保育園は？(ヒント12  
ページ)  
A 白井 B 西笠巻 C 沖新保  
●十一月二十七日、しろね大風と歴史の館で行  
われたのは何セミナー？(ヒント4ページ)  
A 女性 B 男性 C レディース  
●十一月三十日に行われたリサイクルで宇野さ  
んが演奏した楽器は？(ヒント6ページ)  
A チェロ B バイオリン C ピアノ  
〔応募方法〕 はがきに答え、住所、氏名、年  
齢、ご意見を書いて白根市役所広報係(〒950-  
12 白根市大字白根1235)へ。締め切りは  
1月17日(火)(必着)。正解者の中から抽選で5  
人に500円の図書券を、3人に県立自然科学  
館招待券をペアで差し上げます。  
〔当選おめでとう〕(敬称略)先月号の正解は  
①A②A③C。〔図書券〕▼小林房子(上新田)  
▼斎藤由希(大通南)▼山際智子(高井東)▼  
伊藤佐恵子(戸頭)▼山口真奈美(白根)〔自  
然科学館招待券〕▼和田久美子(庄瀬)▼山口  
桃子(和泉)▼小林賢(浦梨)

## 今月の ハガキから

○ペットブームということで、わが家の回りに  
も犬、猫などを飼っているお宅がかなりありま  
すが、マナーが良くないと思います。動物嫌い  
の人がいるということもお忘れなく。(A)  
○しろね大風と歴史の館へ行ってきました。た  
くさんの風がびつくりしました。外国の風の不  
思議な形にも驚いてしまいました。(I)  
○グリーンタワーのことは、よく知りませんで  
した。ごみ問題は、これから積極的に取り組ん  
でいかなければいけないことですね。(M)  
○朝、学校に行く途中、白鳥が飛んでいるの  
を見かけ、冬を実感しました。(Y)

# ストレスを コントロールしよう

現代は、ストレス社会といわ  
れ、ストレスによって、心や体  
に不調を訴える人が増えていま  
す。適度なストレスは、生活の  
刺激剤としてのプラス面もあり  
ますが、ため過ぎると心身をむ  
しばむ大きな要因となります。  
問題はいかに上手にストレスを  
コントロールするからです。心は  
ゴムまりのようなもので、少し  
くらのストレスなら十分はね  
返す防御機能を持っています。  
次の十カ条を参考に、上手にコ  
ントロールしましょう。

- 一、完ぺき主義を捨てる  
人生には失敗や、ままならな  
いことがあるもの。「なるがま  
まに」という心の余裕を持つこ  
とが大切。
- 二、現実を直視する  
自分を冷静に観察する目を養  
いましょう。
- 三、自分なりのストレス尺  
度を持つ  
「眠れない」「食べたくない」  
など、ここが限度という自分な  
りの物差しを持ちましょう。
- 四、心から打ち込める趣味  
を持つ
- 五、つらくなったら悲鳴を

## 上げる

壁にぶつかつたら自分だけで  
何でも処理しようと思わずに、ま  
ず隣人に助けを求めるのも解決  
の第一歩。

六、悩みを打ち明けられる  
心の友を持つ

七、軽い運動で、いい汗を  
かく

短時間でも、毎日続けるのが  
効果的。軽く汗ばむ程度がめ  
です。

八、先入観を持って人と接  
しない

人の短所は、逆に見れば長所  
のことが多いもの。偏見を捨て、  
素直な気持ちで人と接しまし  
よう。

九、解決を先に延ばさない  
ほんのちよつとの努力で解決  
できるものは、早めに片付け  
てしまいましょう。

十、「ノー」と言う勇気を  
持つ  
すべての人間に同調して  
は、心のバランスが崩れてしま  
います。できないことには「ノー  
」と、納得いかないことには「な  
ぜ」という勇気も必要です。

## あなたも 凧博士 文・田村和雄(風収集委員)

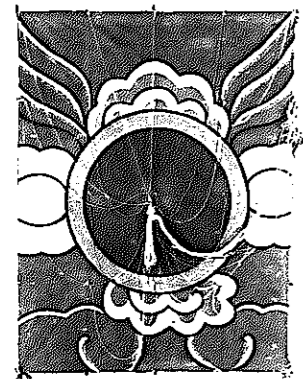
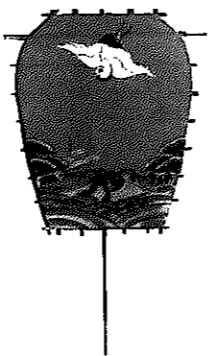
### 日の出凧

(宮城県気仙沼市)

お正月です。時世は激しく変  
わっていますが、この季節は鶴  
亀、松竹梅など、ちよつぱり昔  
の風景が顔をのぞかせます。  
これは、めでたい日の出とい  
う凧で、気仙沼にあったもので  
す。中央に堂々と昇りきった太  
陽を置き、朝明けの雲が鮮やか  
な彩りでたなびきます。民芸研  
究家の俵有作氏も優れた構図の  
凧を絶賛しています。  
大正期に廃絶しましたが、山  
浦八郎氏が復活させました。そ  
の山浦氏も亡くなり、仙台の人  
たちが作っているようです。  
太平洋を望む東北有数の漁港  
の気仙沼。海に昇る太陽に寄せ  
る思いはひとしおかもしれませ  
ん。そんな願いが凧に込められ、  
昇華したのでしょう。

### 頭切れ

(静岡県大須賀町)



物騒な銘柄の凧です。ほぼ同  
じ図柄で、細長いとんがらと呼  
ばれる凧があるのです。この凧  
が殿様の行列に落ちて、無礼討  
ちに遭い、頭を切られたところ  
から、こんな形になってしまっ  
たといわれます。形状から(貧)  
凧とも呼ばれます。  
真紅な太陽をバックに、空に  
舞う鶴と波間に泳ぐ亀、松竹梅  
も添えられて、おめでたい縁起  
もののオンパレードといえる図  
柄の凧です。静岡は凧銀座とい  
われるほど多くの凧があります。  
遠州の旧街道に面した海辺の町、  
大須賀には、十数種類の凧があ  
るといわれ、若い凧師も育つて  
いて、意欲的に製作に取り組ん  
でいます。  
二月に凧揚げ大会が開かれ、  
乾いた冬の空に、うなりの音を  
響かせます。