



私の健康法 梅肉エキスは万病の薬

西笠巻 武藤ミヨ

私は梅肉エキスは万病の薬だと思っています。

私はダスキンのお仕事をさせていただいてから二十年になりました。その後、河内さくら先生にもご縁があり、それ以来梅肉エキスは毎日欠かさず飲んであります。お陰様で二十年も風邪をひいたことがありません。それまでは毎年のように風邪をひき、そのたびにのどをやられて血うみが出て本当に苦しかったのですが、その後はもうそのように風邪をひかなくなりました。それからはダスキンのレンタルに出て、お客様で風邪をひいたり、腹下りで困っておられる方々に、私の作った梅肉エキスを分けてあげたりして、大変喜ばれました。また、手や足のちよつとした傷などは、まずエキスを塗ってからはばんそうこうを巻いておくと、いつの間にか良くなりす。そのほか、糖尿病、肝臓病など、内臓にはすべて良く効くように思います。今からでも遅くないと思います。皆様もぜひ一度試してみてください。私は梅肉エキスをいつも常備し、切らさず愛用しています。私は今年七十九歳になりました。

市民談話室

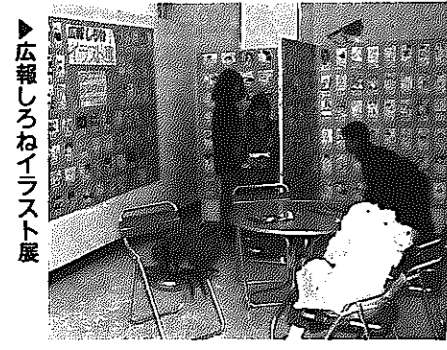
原稿募集

6月1日号の原稿を募集します。皆さんが日ごろ考えていることや身近な出来事など、気軽に投稿してください。字数は400字から600字程度とします。あて先は、〒950-12白根市大字白根1235 白根市役所 企画調整課 広報広聴係 ☎373-2111(代)333)です。

水道水が危い その原因は

新潟県快速環境づくり推進員
大通南 島田 因

皆さんが飲み水に使っている水道水。この水道水に「がん」を引き起こす性質（発がん性）や、遺伝子に突然変異を引き起こす性質（変異原性）を持った物質が含まれているとしたらどうしますか。「そんなのうそだ」とか「本当だったら大変だ」とか、いろいろな答えがあるでしょうが、これは事実です。水道水には、わずかの量ですが発がん性や変異原性を持った汚れ（物質）が含まれています。問題はこの汚れがどんな性質を持っているか、また、なぜ水道水に含まれているかです。



▶広報しろねイラスト展

たが、親知らずが抜けている以外は全部自分の歯ですから、固いものでも最高においしく食べています。虫歯の予防にもなるようです。いつでも自分の健康は自分で守るよう、努力したいものです。もし、梅肉エキスがご入用の方は、私に連絡をください。私が届けたいたします。電話番号は373・5063です。

太極水溝埋め立て地 オーナーの森はいかが

大通 青木きよ子

大通団地の太極水溝を埋め立てた跡地に、国の事業で四千万円規模のモデル公園ができること。環境を考慮した憩いの林、木陰の森、ツツジやサツキの広場、コミュニティ農園や花壇、芝生、遊びの広場ゾーン、風の模様の敷石など、盛りだくさんの計画を知り、花と緑の明るいイメージのまちづくりに積極的な市当局に感謝します。平成五年から六年にかけて大工事が行われるそうですが、地域だけでなく、白根市の大事な財産として、広く市民の意見も参考にした「ササガ大通公園広場」と、市民の皆さんに遊びにきてもらえるような魅力的な「平成ご成婚記念・大通パーク



ロード」になればいいナーと、一人気をもんでおります。また、樹木にいちばん予算を取られるとお話ですから、植栽は全部専門家に任せして、記念植樹として地域住民一人一本オーナーを募り、「私の木」として名札を付けて、成長を楽しんではどうでしょうか。また、「ここに水溝ありき」のイメージで、せせらぎは無理でもせひ、子供たちが水遊びできるような浅い泉「水の広場」があればと思います。美しい環境は子孫への贈り物として、大通団地の宝物として皆さんに喜ばれる施設をお願いいたします。お祭りや運動会で地域の結び付きや連帯感があり、先行き不安な現代に、大通はルンルン気分です。以上私の独断と偏見ですが、参考までに。

しかし、新潟県だけが特別なわけではありません。塩素消毒は法律でしなければならぬことになっていきますから、水道水が少しでも汚れていけば、トリハロメタンはできてしまいます。ですから、皆さんの飲んでいる水道水にトリハロメタンが含まれていたら、少しも驚くことはありません。私たちが毎日利用している水道水に、わずかではあっても、ごく普通に発がん物質や変異原物質が含まれているということ、またこれらの物質が汚染源から水道水に混じり込んだのではなく、水道水の塩素処理のためにできるということは、実に衝撃的というほかはありません。

村の古い考え方に疑問 悪い印象を取り去ろう

匿名希望

「匿名希望は遠慮」とのことでしたが立場もあり、村の嫁として同じ意見を持つ友人も多いので、どうしてもペンを取らずにいられません。昔と今は違いますが、中、考え方は昔のまんまで、「女は奴隷のごとく働け」です。家事、育児、役員、村と学校の行事、農業などです。町の人で専業主婦の二人暮らしでも「大

市民文芸

俳句

思ふこと無き日の素顔木瓜の花 間島喜代子
更紗木瓜客待つ朱唇薄くひく 真鳥つぎえ
点滴の長さ慰さむ木瓜の花 小林 なお
鳥帰る阿賀の迅瀬の川下り 塚本 静子
木瓜咲いて畑に忙しく人動く 金子 千代
更紗木瓜母のくらしの駄菓子店 小林富沙子
春愁やいつか話の外に居て 田中美根子
望楼の四方の見張りや鳥帰る 名古屋茶亭
鮫ごとの少しは欲しき木瓜咲いて 間島 秀穂
（以上かまつか新飯田俳句会）
苗床の土つけしまま小登とる 成沢 素明
猫柳谷に水音聴り 公保 雪夫
畔塗った田に戻り来し力かな 安沢 飛浪
軒並みに種屋の廻る小村かな 山田 孝
雨粒のころりと滑る猫柳 和泉 伸子
運霜のたつぷりつきし菜を貰ふ 小林 すみ
春灯の潤み星影潤みけり 細貝 深子
会津弁聞きどりにくき彼岸僧 五十嵐寛吾
春嵐過ぎ中天の月冴えし 木村 トリ
（以上大風会）
A型の血液なりし吾が身体

短歌

誰がきめしやも気になる事よ 小出熊四郎
病院に再度の見舞書いつつ 別れ来し友ついに還らず
花冷えの日の重なりて無加温の 苗のハウスにストローを持つ 中村 京
余生をば如来吾れを助けたもう 常にとなへよう南無阿弥陀仏 長谷川久二
川柳
北風と妥協はしないアドバリン 織田 セツ
村おこしまず嫁さんを募集する 田中 成子
齢かしら自然に出るよドッコイシヨ 後藤マサノ
口下手の恋慕を詩にする日記 佐藤トミノ
金権政治梅雨に入っている日本 佐藤 ヨキ
一代で築いた裸からの汗 高橋祐四雄
貧乏神と同居している丸裸 田村 恒夫
アドバリン社運の祈り込めて揺れ 竹石 基五
ああ日本沈没進む永田町 中村 尚治
少年の構図に無かったバイクの死 西条 ムラ
老兵が戦火を語る日が遠し 早川 英男
ああ日本売れる男性化粧品 吉川 彰
日本の未来黒く塗る政治 ミサクラ 一年プロボースは辞退 今井 七郎
眼鏡の奥へ奥へと散るサクラ 織田 福治
幾山河満ちる夫婦の足の跡 山岡 フミ
清楚ならヒケ取るまに梨の花 大井 義雄