

しろね

平成5年 5月

健康で働く 豊かなまち

主な内容

- 検診は健康づくりの出发点
- 伊藤みどりトークショー
- 春に拾う
- 文化スポーツ基金運用状況

保健センターで保健婦として活躍する泉幸子さん。「検診は、各自の健康状態をチェックし、成人病をはじめとする病気を早期に発見するために絶対必要です。また、検診結果を生かして、生活習慣を改善し、健康を守っていくことも大切。検診は必ず受けてください」と市民の健康づくりの担い手として、検診の大切さを話します。赤ちゃんからお年寄りまで、暮らしに根差した健康づくりを進めています。



4月6日、池田スイミングクラブで

▶ 検診を生かして健康づくりを



何よりも大切な宝物
それは健康

昨年の基本健康診査で高コレステロールと肥満が指摘された坂部シズさん（魚町）。一念発起して受講したのが「いきいき血管教室」です。「最後まで頑張れるか不安でした」と坂部さん。月1回、食生活や運動の指導を受け、コレステロール値は正常に。肥満度も下がりました。受講生同士で励まし合い、楽しくいろいろ経験できた教室。「参加して本当に良かった」と保健婦の指導に感謝する坂部さんです。

▶ 受講して良かった血管教室

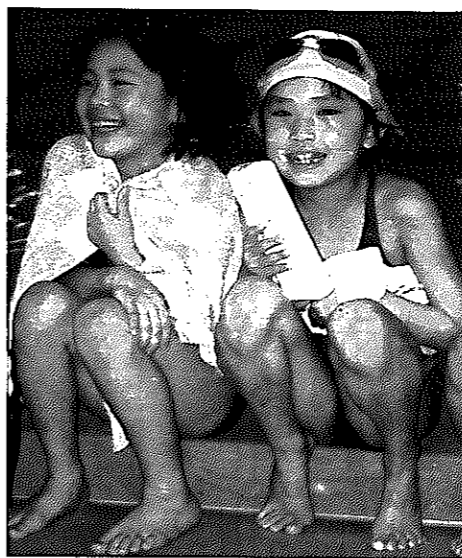
一昨年の基本健康診査で肺に異常が見つかり、8月1日に手術、15日に退院したという田村ミヨさん（牛崎）。「後でがんだったことを聞かされました。早く発見できて本当に良かった」と話します。この3月には嫁いだ娘さんと九州旅行。「心から楽しんでこれた」とアルバムを広げます。「検診を受けていなかったら…と考えるとゾッとする」と、会う人ごとに健康診断の大切さを訴える田村さんです。

▲もし検診を受けていなかったら…



広報しろねは資源保護のため再生紙を使用しています

いい顔 PACHIRI!



4月6日、池田スイミングクラブで

仲間になりませんか

- 墨香会** あなたも書道作品を作ってみませんか 毎週火曜日 19時30分〜22時 青年教育センター
- どなたでも □会費(月額)2,500円 講師 富井朱扇さん 西方一幸(能登2・372・2763)へ
- 庄瀬書道会** 毎週火曜日 19時〜22時 庄瀬地域生活センター □どなたでも □会費(月額)500円 講師(月額)4,500円 講師 渡辺山さん □金内与夫(上八枚・372・4031)へ
- 子供剣道教室** 毎週月・水・金曜日 19時〜20時30分 □白根小体育館 □小学生 □入会金2,000円 会費(月額)2,000円 □星野敏春(中央通4・372・2215)
- テトラパシ健康教室** 新会員募集 □毎月第2・4木曜日 19時30分〜21時 1ヨジツク健康教室 □楽しいヨガで健康づくり □野沢一郎(二の町・372・3776)へ
- 白根ジヨギングクラブ** □毎週日曜日 6時〜7時 □白根小グラウンド □中ノ川堤防 □どなたでも □小山信男(能登1・372・1018)へ
- 詩吟・詩舞** を楽しめ 5月19日(水) 13時〜16時30分 □中央公民館 □どなたでも □宮七山、九月十三夜など □吉川彰(白新町・372・3222)へ

NTT 電話交換機工事 電話交換機切り替
え工事のため、5月19日(水) 0時(約10分間) □市内局番323・373・374・375局の電話 NTT白根支店(373・3001)へ

春の植物観察会 (雨天中止) □中浦原郡村松町 白山(1,012) □定員25人 □参加無料、昼食各自持参。申し込みは電話で。申込期間 5月6日(水)〜14日(火)(8日・9日は除く) 受付時間 9時〜17時 □白根地区理科教育センター(372・2924)へ

チャリアートバザール展 5月1日(日)〜31日(日) 10時〜18時(木曜定休) □ナマステ今日 □洋画、日本画、版画、写真、書、工芸など。売上金の一部は福祉関係へ寄付 □安達京子(大通南1・372・1230)へ

ダンスパーティー 白根ファミリーダンスクラブ創立5周年記念パーティー 5月16日(日) 18時30分〜21時 □JA白根市ドリームホール □会費1,000円 須貝・斎藤プロ(シバタダンス学院)のデモンストラーション、山田プロ(山田ダンススクール)のワンポイントレッスン、抽せん会 □大那博(七軒・372・3769)へ

講演会 7カ国語 5月7日(日) ①10時〜②18時30分 □新潟厚生年金会館(新潟市南方代) □講師 神原陽さん 入場無料 □ヒッポファミリークラブ 佐藤恵美子(新潟市浦山・372・1939)へ

県立自然科学館 県音楽隊ファミリーコンサート 5月5日(日) 11時40分 □同館屋外展示場 □入館者 星空ウォッチング 5月12日(水) 19時 □同館屋上 □本星と春の星空 □定員200人 5月6日(木)までに申し込み必要 □同科学館(373・3331)へ

情報

情報センター3000は、市民の皆さんから自由に使ってもらいたく、コーナーです。電話申し込みは電話で、1日限りの申し込みです。申し込みは、電話で373・3000へ

数字で見る市勢

4月1日現在 ()内は前月比

人口37,731人(+51人)
男18,381人(+29人)
女19,350人(+22人)
世帯9,226世帯(+5世帯)

3月中の
出生36人 死亡25人
転入276人 転出236人

▶「市民の皆さんの温かい励ましや取材への協力で、5年間広報の編集に携わってこれました。ありがとうございます」と(渡)は市民の皆様への感謝の言葉を残して、農政課へ異動していきました。▶後を引き継いだ(た)は、初めての異動で畑違いの広報へ。戸惑う暇もなく取材に走り回っています。▶5月号以降この新スタッフで頑張ります。(K)

▶今年もこの欄を担当します。それを受けてファン(?)が「おまんの作った広報を見ると安心するイのォ」と言ってくれました。お世辞と分かってもらいたいモンです。▶異動内示の後、気になる他市の女性担当の動向を確認。S市のSさん、A市のAちゃん、いずれも健在。私にとっては実に頼もしい仲間たちです。広報に女性の力は大きいゾ。(山)

▶4月の人事異動で(渡)氏に替わりまして広報広聴係に配属になりました。年齢は20代後半、性別は男、市民と行政の橋渡しになれるよう若さと体力で頑張ります。▶広報を作るのは想像以上に難しい。とくに文章をまとめるのは、紙面の制約もあって四苦八苦。毎日奮闘中です。▶楽しくて読みやすい広報をお届けできるよう頑張らねば。(た)