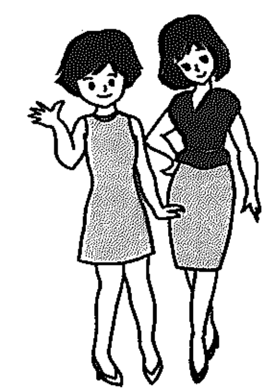
すてきな女性つくりましょう
ナイスミディセミナー

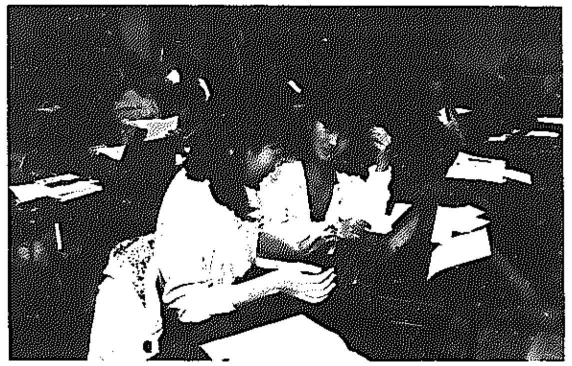
中央公民館では、従来のパターンにとらわれない女性による女性のための集い「ナイスミディセミナー」を開きます。現在、5人の企画運営委員の皆さんが計画立案しています。

ミスからミセスまで気軽においでください。明るくさわやかな女性サロンを演出します。幼児同伴の人には託児室を用意しています。

□日時・内容 **10月21日(水)** 講演＝輝ける女性その生き方 講師＝県生涯学習推進課社会教育主事 村田洋子氏 **10月28日(水)** ファッションアドバイス＝個性を生かしたおしゃれ 講師＝新潟三越婦人洋品部ファッションアドバイザー 高橋和子氏 **11月4日(水)** パネルディスカッション＝家庭の中の女性を考える パネラー交渉中 いずれも19時30分～21時

□ところ カルチャーセンター研修室 □対象 市内在住または勤務する女性30人 □参加費 教材費として500円 □申し込みと問い合わせ先 10月11日(月)までに中央公民館(☎373・3174)へ。定員になりしだい締め切ります





初めてのワープロ
各地区でワープロ入門教室

市内の10地区公民館では、初心者を対象とした「ワープロ入門教室」を開設します。初めてワープロに触れる人、これから覚えてみたい人には絶好の機会です。

□募集人員 各会場とも18歳以上の市民6人。3日間通して受講できる人に限ります（先着順） □参加費 教材費として500円 □講習内容 文書の入力、印刷と保存、ケイ線の引き方、はがきの作成と印刷など □その他 参加会場はどこでもかまいませんが、定員をオーバーした場合は、公民館エリアの地元住民を優先します。また、受講希望者が3人以下の教室は中止とします □受講申し込み 中央・地区公民館へ

10月26日(月)～28日(水)	19:00～21:30	新飯田地区公民館
10月29日(木)～31日(土)	19:00～21:30	茨曽根地区公民館
11月5日(木)～7日(土)	19:00～21:30	小林地区公民館
11月9日(月)～11日(水)	13:30～15:00 19:00～21:30	白根地区公民館
11月12日(木)～14日(土)	19:00～21:30	庄瀬地区公民館
11月16日(月)～18日(水)	19:00～21:30	臼井地区公民館
11月19日(木)～21日(土)	19:00～21:30	大郷地区公民館
11月24日(火)～26日(木)	19:00～21:30	鷲巻地区公民館
11月30日(月)～12月2日(火)	19:00～21:30	根岸地区公民館
12月3日(木)～5日(土)	13:30～15:00 19:00～21:30	大通地区公民館

生涯学習インフォメーション

□とき □ところ □対象者 □内容 □問い合わせ

カルチャーセンター情報（□カルチャーセンター・☎373・6311）

●**白根市文化講演会** □11月1日(日) □カルチャーセンター □どなたでも □講師＝桂小金治さん

●**婦人スポーツ教室** □11月10日～12月8日の毎週火曜日 5回 10時～11時30分 □カルチャーセンター □ふだんあまりスポーツをしていない50歳くらいまでの婦人40人（先着順） □参加費＝500円（申込時納入・保険代） 申込期限＝11月6日(金)

●**少女ミニバスケットボール大会** □10月17日(土)・18日(日) □カルチャーセンター □小学校5・6年生女子

●**スポーツ少年団交歓運動会** □10月10日(土) □カルチャーセンター □スポーツ少年団員など

●**市民総合スポーツ大会**

卓球 □10月11日(日) 9時～ □カルチャーセンター □市民、在勤・在学者 □参加無料 種目＝団体・個人・ダブルス 申込先＝カルチャーセンター内・市卓球連盟へ10月6日(火)まで

テニスダブルス □10月18日(日) 雨天25日(日) □北部工業団地テニスコート、青年教育センターテニスコート □市民、在勤者、市にゆかりのある人 □種目＝男子A、同B、女子、混合（重複出場可） 参加費＝2,000円 申込先＝カルチャーセンターへ10月7日(水)まで

バレーボール（一般男子6人制） □10月25日(日) 8時45分開会 □カルチャーセンター □参加費＝1チーム4,000円 申込先＝カルチャーセンター内・遠山へ10月13日(火)まで

図書館情報（□図書館 ☎373・2810）

●**読み聞かせ会** □毎週土曜日 14時～15時 □市立白根図書館 □幼児親子と小学校低学年

理科教育センター情報（□理科教育センター ☎373・2924）

●**秋の植物観察会** □10月18日(日) 8時～16時 雨天中止 □菅名岳 □定員30人（先着順） □参加無料 申し込みは10月8日(木)～16日(金)の間に電話で同センターへ 受付時間は9時～17時

初心者を対象に
有志指導者自主講座を開講

教育委員会では、有志指導者派遣制度を有効に活用するため、生涯学習「有志指導者自主講座」を開催します。今回は7講座を開講。すべて初心者向きですので、気軽に参加してください。

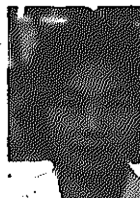
□申込先 教育委員会社会教育課(☎373・3171)、各地区公民館か各講座の指導者へ □経費 各講座とも1回につき3,000円を受講者全員で負担。教材費は受講者負担

●初心者の民謡三味線教室

指導者 **阿部善衛**さん（二の町 ☎372-2338）

□とき 10月～12月の毎月第2・4金曜日 午後7時30分～9時30分 6回開催 □ところ 中央公民館 □対象者 小学生以上 定員＝10人 □申込期限 9月30日(水)

●やさしい日本人形手づくり講座



指導者 **小林すみ**さん（保坂 ☎372-3041）

□とき 10月5日～19日の毎週月曜日と10月28日(水) 午後1時30分～4時 4回開催 □ところ 中央公民館 □対象者 一般市民 定員＝30人 □教材費 3,500～4,000円 □申込期限 9月25日(金)

●初心者の生け花講座

指導者 **栗山祥子**さん（能登1 ☎373-1131）

□とき 10月の毎週木曜日 午後7時～9時 4回開催 □ところ 青年教育センター □対象者 中学生以上 定員＝20人 □教材費 1回600円程度 □申込期限 9月30日(水)

●やさしいちぎり絵講座
●やさしい手編み教室

指導者 **江向文子**さん（大通南4 ☎362-6932）

ちぎり絵 □とき 10月～12月の毎月第1・2金曜日 午前10時～正午 6回開催 □ところ 大通地区公民館 □対象者 一般市民 定員＝30人 □教材費 月1,500円程度 □申込期限 9月25日(金)

手編み □とき 10月～12月の毎週火曜日（祝日を除く） 午後1時～3時30分 11回開催 □ところ 大通地区公民館 □対象者 一般市民 定員＝30人 □申込期限 9月25日(金)

●わんぱくサッカー教室

指導者 **関根伸人**さん（中央通2 ☎373-2624）

□とき 9月26日(土) 午後1時～2時30分、10月2日(金) 午後4時30分～5時30分、10月10日(土) 午後1時～2時30分 3回開催 □ところ 白根小グラウンド □対象者 4～6歳の幼児と親 定員＝20人 □申込期限 9月21日(月)

●初心者太極拳教室

指導者 **星野博樹**さん（古川団地 ☎373-1607）

□とき 10月～12月の毎週土曜日（祝日を除く） 午後7時～8時30分 12回開催 □ところ 青年教育センター □対象者 一般市民 定員＝40人 □申込期限 9月25日(金)

生涯学習インフォメーション

保健センター情報（□保健センター ☎373・4300）

●**妊婦健康教室（前期）** □10月7日(水)・21日(水) 13時30分～14時50分 □保健センター □母子手帳の交付を受ける人 □妊婦初期・中期の過ごし方など

●**離乳食指導会** □10月29日(木) 14時～15時30分 □保健センター □3・4カ月乳児の母親など □種類、作り方、与え方など

福祉事務所情報（□高齢福祉係 ☎市役所内261）

●**老人クラブ連合会作品展** □10月21日(水)～23日(金) 9時～17時（21日は13時から。23日は14時まで） □青年教育センター □どなたでも □入場無料。書、画など7分野の作品展示と手芸品などの展示即売

16ミリ発声映写機操作技術認定講習会

16ミリ発声映写機の操作技術認定講習会を開催します。この講習会は、映写機操作の技術講習と認定検査を行います。

子供会や行事などで映写機を操作する人は、ぜひ受講ください。

□とき 10月16日(金) 午前9時～午後4時30分 □ところ 青年教育センター □受講料 400円（当日納入、テキスト代） □受付期間 10月6日(火)まで □申込先・問い合わせ 社会教育課生涯教育係（☎373-3171）

また、既に認定を受けている人を対象に、当日午前9時から正午まで実技指導会（無料）も併せて実施します。希望する人は、会場へおいでください。

●16ミリ発声映写機操作認定証の記載事項変更と再発行

認定証の表示事項（現住所、勤務先を除く）に異動を生じたときや破損紛失したときは、届け出ることになっています。このようなときは、気軽に社会教育課へ連絡してください。