

### やめてほしい犬の放し飼い

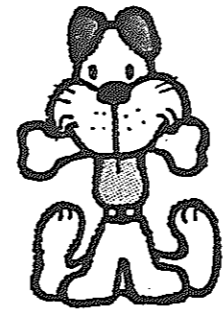
白根市の住民になつて一年近くになる者です。お願ひですが、犬の放し飼いを絶対にしないよう、広報しろねに書いてほしいのです。犬が家の庭を荒らし、子供も外で遊ばせません。庭の子供の砂遊び場に犬の足跡がよくあります。そして、たまたま犬がオシッコをしているのを見たのです。子供もまだ小さいです。いつも家の砂場で犬がオシッコをしているのかと思うと気持ちが悪く、子供にも砂いじりをさせたくなくなりました。自分の犬がかわいのはよく分かりますが、迷惑している人もいます。よく知らせてほしいと思います。以前住んでいた所では、犬の放し飼いの禁止やフンの後始末のことを書いた看板がよく立てられていました。白根市では立てないのですか？

住宅周辺では絶対に犬の放し飼いをやめてほしいです。犬が自由に外で遊び回るのに、なぜ子供が自由に外で遊べないのでしょうか？ (匿名投書)

### A

犬の放し飼いやフンの後始末などの苦情は後を絶ちません。昨年度市内で捕獲された野犬は23頭。まれに、市民が犬にかまれてけがをする事故も起きています。犬の放し飼いは県条例でも禁止され、罰則規定もあります。しかし、放し飼いは飼い主のモラルに負う部分がほとんどです。そこで市と保健所では、飼い主のモラル向上のために次のような方法を取ってきました。

- ① 広報しろね紙上でPR
- ② 環境衛生だより紙上でPR
- ③ 年1回行われる犬の登録・注射の際、飼い主にマナーについての文書を配布



あなたの疑問にお答えします。市政と市民のほほ笑みキャッチボール。

④ 環境衛生協会など、各種の会議で指導

また啓発看板については環境衛生協会を通じて設置を検討しています。犬を飼うマナーについての看板を町内や部落で掲示してもらおう、同協会総会の席上で提案する予定です。併せて、今後も広報紙上に啓発記事を掲載していきます。

しかし、それでも無くならない放し飼いに対処するため、県中央動物保護管理センター(ドッグセンター)では月に数回、野犬などの捕獲、抑留をしています。抑留した犬は飼い主が分かれば引き取ってもらい、不明の場合は2日間公示した後、処分できることになっています。野犬などでお困りの場合は、ドッグセンター(中之口村三ツ門・☎375・5140)にご相談を。

このコーナーは皆さんから寄せられた市に対する質問や要望を掲載し、お答えするものです。住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、企画調整課広報広聴係(〒950-12 白根市大字白根1235)までお寄せください。匿名は原則としてご遠慮を。なお、お寄せいただいたご質問の中には、回答に時間のかかるものもあります。極力紙上で回答したいと考えています。ご了承ください。

### 広かれ、健康家族 ⑫

### かむかむ食生活の提案

保健センター (☎373・4300)

子供の虫歯予防の基本は甘い食べ物減らし、歯を磨くこと。さらに最近では、よくかむ食生活が大切といわれています。かむことは口の中を健康に保ち、あごの発達を促すからです。

- ご飯一口、何回かみますか？
- 小学生のご飯をかむ回数を調べたところ、大急ぎで食べたときは9回しかかまなかった子も、ゆっくりのときは54回。子供は



「ゆっくり食べると味が分かる」「ご飯が甘くなった」と言っていました。テレビを消してゆっくり食事に専念するだけで、かむ回数が随分増えます。

- 何回かむかがポイント
- かむことの効果は1日に何回かんだかという、かむ回数合計と関係します。1日に1回スルメをかんでも、ほかの食べ物がかまなくてよいものであれば、あまり効果的ではありません。

● かむかむ食生活実践のために

- ① 3度の食事をしっかりと取る。かむ回数が多いのは主食、副食(おかず)、おやつ順。かむごたえのあるおかずは、たたきゴボウ、ステイック野菜、五豆、フライ豆などです。
- ② お茶漬け、卵かけご飯などは要注意。丸飲みしやすく、かむ回数が減ります。
- ③ 大きめに切り、硬めにゆでる。
- ④ ハンバーグよりポークソテー。かむ回数で比べると、厚切り肉は70回前後、ハンバーグでは20〜30回。かむ力が断然違います。
- ⑤ 子供には「よくかんで」と言葉をかけてあげましょう。

以上のことに心掛けて、よくかんで食べる食習慣を身に付けて、歯の健康を守りましょう。

### 広報クイズ ⑳

### 今月の問題

- 4月に開校した白根北中学校。学校の教育目標は、自立、友愛と、もう1つは何でしょう？  
A 協調 B 博愛 C 勇気 (ヒント=1ページ)
- 死亡原因のうち、大きな割合を占める3大成人病。平成2年度の市内の死亡原因で、この3大成人病の占める割合はどのくらいだったでしょう？  
A 5割 B 6割 C 7割 (ヒント=4ページ)
- 資源保護のために広報しろねも再生紙を使用。さて、この紙は古紙率何パーセントの再生紙を使用しているでしょう？  
A 50% B 60% C 70% (ヒント=16ページ)

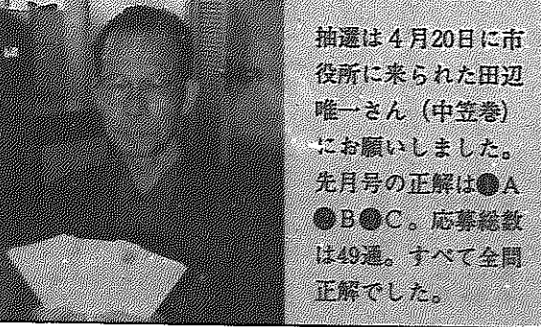
### 応募の方法

はがきに答えの記号(例①-A)、住所、氏名、年齢、広報しろねへのご意見、ご希望などを書いて送ってください。全問正解者の中から抽選で5人に500円の図書券を、3人に県立自然科学館の招待券をペアで差し上げます。

□あて先 〒950-12 白根市大字白根1235 白根市役所 広報クイズ係 □締め切り 5月18日(月)必着 □抽選 5月19日(火)に市役所に来た人から抽選していただきます。 □発表 6月1日号

### 当選おめでとう

- (500円の図書券)
- ▶ 上林 宇志さん(上下諏訪木・12歳)
  - ▶ 平野 忍さん(南新町・11歳)
  - ▶ 木村 篤司さん(みの口・13歳)
  - ▶ 曾山 政美さん(田中・9歳)
  - ▶ 小山 康徳さん(諏訪木・7歳)
- (県立自然科学館招待券)
- ▶ 原 光子さん(中央通5)
  - ▶ 中村 博樹さん(茨曾根・13歳)
  - ▶ 深沢 忠明さん(高校前通)



抽選は4月20日に市役所に来られた田辺唯一さん(中笠巻)にお願いしました。先月号の正解は●A ●B ●C。応募総数は49通。すべて全問正解でした。

### 有志指導者研修会

### 73人が指導者登録

四年度の有志指導者を対象に、三月二十二日青年教育センターで「有志指導者研修会」が開催されました。有志指導者は、市民が「いつでも、だれでも、どこでも」気軽に生涯学習を進められるよう、学習のお手伝いをする人。皆さんの身近な人たちが指導者ですので、楽しく仲間づくりをしながら学習を進めることができます。

研修会に先立って、趣味・けいこ事、スポーツなど各分野の有志指導者代表に、滝沢市長が



委嘱状を交付。委嘱された四年度の有志指導者は、昨年より十四人多い七十三人です。

### 学習者の火付け役

研修では、派遣制度の運用について事務局の社会教育課から説明があった後、自己紹介と意見交換が行われました。有志指導者からは、会場や機材の確保、効果的なPRについての要望が出されました。事務局では制度が有効に活用されるよう、いろいろな方策を検討し、積極的に対応したいとしています。

また、前大鷲小学校長の田中民司さんが「グループ活動指導のテクニック」と題し講演。田中さんは子供会育成の第一任者。講演では、指導の心得として①学習者の個性を大事にし、押し付けの指導をしない②指導者は自分の経験を生かして、自分らしさを出せればよい③学習者の意欲が増すように、火付け役になることと話していました。

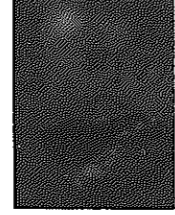
有志指導者の名簿は、広報紙四月一日号に掲載。皆さんの積極的な活用をお願いします。

### 市立図書館

### 今月の受け入れ図書

▶ 開館時間 ※祝日は休館  
月・水・木・土・日曜日  
午前9時～午後5時  
火・金曜日 午前9時～午後8時  
▶ 貸し出し 1人1回4冊以内で、2週間借りられます。

### 今月の一冊



光の町へ 泊上 軒

八月二日はよく晴れた一日だった。いくら真夏のさなかつても、自分がジャバへ出て行く日だから、僕はその個人的な祝日の日の快晴を歓迎していた。十七歳のすべてを鉄格子の中に捨てた集一。取り戻した「一日の自由」の重みを、陽子とともに担う。至純の青春小説。