

訪問歯科診療を
ご利用ください

新津保健所管内の歯科医師会では、寝たきりの人などを対象に、訪問歯科診療(有料)を実施しています。

「歯が痛い」「歯ぐきがはれている」「入れ歯が合わなくて軟らかいものしか食べられない」などの症状がありながら寝たきりのため受診できずにいる人は、ぜひご利用ください。

■受診の申し込みと問い合わせ 保健センター(☎373・4300)



中国残留孤児の特
別身元引受人募集

厚生省では、永住帰国を希望している中国残留日本人孤児の帰国を促進するため、特別身元引受人を募集していま

白根市役所 373-2111

門家が相談に応じますので、お気軽にご利用ください。
■相談受付日時 毎週月曜日(金曜日) 午前10時~12時、午後1時~5時 □電話番号 263・4737
●健康相談
電話でもご相談ください。
□とき 3月7日(木) 午後1時~3時 □ところ 保健センター □内容 成人病相談、糖尿病相談、精神保健相談など □問い合わせ 同センター(☎373・4300)
●交通事故相談
相談を受ける人は、事前に申し込みください。

□とき 3月13日(水) 午前10時~午後3時 □ところ 市役所2階・市民相談室 □相談員 県交通事故相談員 □申し込み・問い合わせ 総務課消防交通係(☎349)
●家庭児童相談
家庭でお子さんの養育などで困っている人や悩んでいる人は、お気軽に相談してください。
□相談日 毎週月、水、金曜日 午前9時~午後5時 □ところ 市役所2階・福祉事務所 □問い合わせ 家庭児童相談室(☎372・3989)
●店舗等設備投資相談

市と商工会では、大型店対策の一環として、店舗等設備投資相談を毎月行っています。
□相談内容 店舗改装、商品構成、設備投資など経営全般に関する事 □相談申し込み 毎月20日までに商工会へ申し込みください □相談方法 専門家が直接お店に出向いて相談を受けます。時間は2時間程度。料金無料 □問い合わせ 白根商工会(☎373・4181)
●心配ごと相談
□とき 毎週水曜日 午後1時~3時 □ところ 老人福祉センター □問い合わせ 同センター(☎373・3096)

白根発・農村と都市を結ぶ
地域づくりを考えるシンポジウム

～今、足元から考える家族・農村・地域～

足元から家族・農村・地域を考え、それぞれが行動するためのシンポジウムを開催します。入場は無料で、どなたでも参加できます。
□とき 2月24日(日) 午後1時30分~5時
□ところ カルチャーセンター
□主催 「白根発・農村と都市を結ぶ地域づくりを考えるシンポジウム」実行委員会(代表市農業委員会会長 長谷川昭二)
□内容(スケジュール)
●午後1時30分~2時
基調講演「白根から日本・世界の農を考える」
明治大学教授 滝沢昭義
●2時~5時
パネルディスカッション「今、足元から考える家族・農村・地域」
コーディネーター=滝沢昭義 パネラー=板本洋子(日本青年館・結婚相談所長)、小沢禎一郎(長野県農家)、小松光一(法政大学講師)、関根喜八郎(市農政対策協議会事務局局長)、山下惣一(佐賀県農作家)
□問い合わせ 農業委員会事務局(☎222)

スポーツ大会結果

●第44回白根地方卓球選手権大会中学の部(12月23日・カルチャーセンター)
▶男子団体 ①白根第一A ②黒埼A ③吉田A、亀田 ▶女子団体 ①分水A ②黒埼A ③巻東A、湯東 ▶男子個人1年 ①高橋優(黒埼) ②斎藤直之(大江山) ③戸枝稔(黒埼) 茅野健太(同) ▶同2年 ①前山智(西川) ②本間敬基(同) ③栗野常泰(白根第一)、熊木淳(分水) ▶女子個人1年 ①佐々木紀子(黒埼) ②曾屋美佐子(湯東) ③佐野真奈美(黒埼)、解良智子(分水) ▶同2年 ①諸原美香(黒埼) ②本間順子(分水) ③松田千恵子(黒埼)、熊谷美樹(分水)
●中学女子バレーボール選手権大会(1月15日・カルチャーセンターほか)
①江陽 ②上山 ③三条第三、濁川
●市テニス選手権室内シングルス(1月20日・カルチャーセンター)
▶男子Aクラス ①渋谷昌則(白根ク) ②深井智(フリー) ③渡辺栄(フレンドリーグ)、後藤真(白根ク) ▶同Bクラス ①田中和弘(WEDNES) ②塚野好宏(フリー) ▶女子 ①渡辺光子(WEDNES)

Uターン
登録制度

Uターン登録制度は、県と公共職業安定所が、県外に在住している当県出身者などでUターンを希望している人に就職のあっせんをする制度です。商工観光課では「Uターン就職情報コーナー」を設置し、制度案内や登録カードの配布と受け付け、求人情報、人材情報の提供を行っています。
□問い合わせ 商工観光課 工振興係(☎212)

ご相談
ください

●登校拒否悩みごと相談テレビホン
県では、登校拒否児童生徒の数が増加していることから、その対策として、登校拒否などの教育問題に関する電話相談を行っています。教育の専

所得税の確定申告と
納税はお早めに

— 申告期間 2月16日(土)~3月15日(金) —

所得税の確定申告は、2月16日(土)から3月15日(金)までです。期限間近になりますと申告会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくこととなります。「広報しろね」2月1日号4~5ページでお知らせした相談会場へ、必ずおいでください。
□問い合わせ 新潟県庁 2・229・2151 市役所税務課市民税係(☎241)
所得や税額の計算のしかた、申告書の書き方などで分からない点がありましたら、お気軽に税務署や市役所税務課、税理士会にお尋ねください。
〈正しい申告を〉
所得税は、自分の所得の状況を最もよく知っている皆さん自身が、税法に従って自分の所得と税額を正しく申告し、納付するという「申告納税制度」を採用しています。
確定申告をしなければならぬ人が申告しなかったり、誤った申告をしたりすると、後で不足の税金を納めるだけでなく、不足税額の15%または10%の加算税が課され、さらに延滞税も納めなければなりません。申告は正しく行いましょう。
※所得税の確定申告をすれば、事業税や市・県民税の申告は必要ありません。
〈申告書を自分で書くときは〉
申告書を自分で書くときは「所得税の申告の手引き」や「申告書の書き方」を参考にしてください。
所得や税額の計算のしかた、申告書の書き方などで分からない点がありましたら、お気軽に税務署や市役所税務課、税理士会にお尋ねください。

歯

の用心一〇メモ
よくかむことの効用

かむということが、いかに大切か、神奈川歯科大学の斎藤先生らの研究から「ひみこの歯がよいぜ」というキャッチフレーズが生まれているので紹介します。
ひみこ 肥満予防 よくかむと過食が押さえられる
みみ 味覚が発達する
こい 言葉の発達 よくかんで唇や舌がうまく使えるようになる
と言葉もしっかりしてきます
の 脳の発達 固形食を食べたネズミと流動食のネズミとは
学習能力に差が出てくる
歯 歯やあごの発達 虫歯や歯槽膿漏の発生を少なくできる
が ガン予防 唾液の中に含まれているパロチンには抗ガン作用があるといわれている
い 胃腸がよくなり、消化吸収も促進される
ぜ 全力投球ができる 何事も頑張りがきく
このように、よくかむことは、肥満や成人病の予防、脳の発達などが促進されるのです。