

市制施行30周年記念

広報しろね縮刷版

予約募集中

全3巻

9,500円

市制施行30周年の記念事業の一つとして「広報しろね縮刷版」が発行されます。一つの現代史として、また世代をつなぐ心の掛け橋として、ぜひお求めください。市外へ転出された人へのプレゼントとしてもご利用ください。



□サイズ・収録範囲 A4版(全3巻で約2750ページ)。創刊号(昭和36年6月)から第409号(本年12月)までの広報紙とお知らせ版を収録。さらに付録として、町村合併(昭和30年3月)以後発行された公民館報も収録しました。

□価格 1セット9500円(予定)。

市外発送は送料を別途いただきます。

なお、発行部数により価格が変わることがありますので、ご了承ください。

□配布時期・代金の納入 平成2年2月の予定です。現品に納付書を添えてお届けします。お近くの金融機関に納付書とともに、代金を納入してください。

□申し込み方法 広報しろね10月1日号といっしょに配布した申し込み用紙をご利用ください。(切手をはらずに市役所か地域生活センターへ届けても可)または、官製ハガキに申し込みセット数、氏名(押印)、世帯主名、住所、町内・部落名、電話番号を書いて企画調整課(〒950-12 白根市大字白根1235)へ申し込みください。

□締め切り 11月30日(木)。発行部数に限りがありますので、お早めに申し込みください。

健康展'89

とき 11月3日(初) 9時~15時
ところ 白井地域生活センター

今年の健康展は「健康は自分たちの手で!」をテーマに白井地区で開かれます。日ごろの健康管理を見直すチャンスです。ぜひ誘い合わせてお出かけください。

展示 9時~12時

□パネル展示: ○医療費、高齢化
社会の展望 ○成人病検診状況と成人病予防 ○健康づくりのため

実演

の食生活 ○保健会活動紹介
□家庭看護用品展示
□食品展示: ○いきいき健やか献立例 ○糖分、塩分含有量

□みそ汁塩分測定 9時~12時
□料理実演と試食 11時~
□家庭看護「寝たままの洗髪方法」 10時~

測定・相談

□健康相談 9時~12時
□自動血圧測定
□体力測定(担当: トリムトレーナー 大西金吾氏)

講演会

13時30分~15時
□演題 「がんの早期発見とその予防」

□講師 新潟市民病院副院長 木村 明氏

以上詳しくは保健センター
(☎373-4300)へ

健康は自分たちの手で!



まわりのしよも誘って、おめさんがたも来なせや!

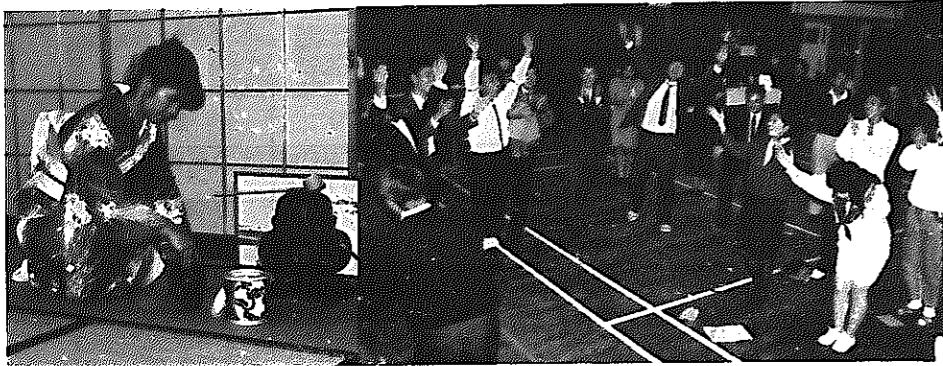
メインテーマ このさい陽気にほつとな出会い!

'89 青年の祭典

青年教育センター
開所20周年記念

11月4日(土)・5日(日) 青年教育センター

パザーのMENU	
カレーライス	350円
天ぷらうどん	350円
オレンジジュース	100円
シェーククリーム	100円
コーヒー	200円
紅茶	200円
お茶会(江戸千家)	
お茶券	200円



4日(土)

展示 各研修室

生け花 (青年スクール華道コース)
海外雑誌、資料 (青年スクール初級英会話コース)
書道作品 (墨香会)
チビっ子絵画展 (連合青年団)
海外研修者研修写真展
青年教育センター「20年の歩み」写真展 (開所20周年記念)

催し物 体育館

オープニング
スキー映写会 (有料、抽選会あり)

5日(日)

展示 各研修室

1日めと同じ。

催し物 各研修室・体育館

不用品展示即売会 (青年スクールニューメディアコース)
ビンゴゲーム (青年スクール初級英会話コース)
PIKA PIKA ビデオ (サークルゆにれっく)
あそびらんど (きんせい会)
手話の講習会 (手話サークルつばさ)
①10時~10時30分 ②13時30分~14時 ③15時~15時30分
この指とまれ<レトロな遊び> (連合青年団) 10時~14時
パザー (青年スクール料理コース)
お茶会 (青年スクール茶道コース)

フィナーレ 17時~17時30分

各種前売り券の申し込み、祭典についての問い合わせは、青年の祭典実行委員会(青年教育センター内 ☎373-2800)へどうぞ

不用品

皆さんのご家庭で眠っている不用品を寄付してください。展示即売します。連絡は青年教育センター ☎373-2800へ。