

子どもについて
の相談を聞く
立場で、思うこ
とが二つありま
す。

一つは、親が
心配や不安と思
うのは、親自身
の子どものとき
と比較して違っていると思っ
たときに多いことです。

もう一つは、心配しなくて
もいいことを心配しているこ
とが、よくあるということだ
す。例えば「乱暴で困ります」

親が心配する理由

というのは、母親が昔、おと
なしい子どもであった場合に
ほぼ限られます。「忘れ物ば
かりします」というのは、母
親がきちょうめんで気が小さ
く、忘れ物をするようなん
きさがなかった場合です。子
どもが自分の子ども時代と同
じときには、まず心配するこ
とはありません。人は自分の
ことを肯定的に考えやすいの
です。

子どもは夫婦の間に生まれ
てきます。父親に似ているこ
ともあれば、母親に似ている
こともありま。親から素材
を受け継いでいるので、親に
少しも認められない特徴が、
子どもの中に濃く認められる
ことは、極めてまれなことだ
す。両親とも体操が上手であ
ったときには、子どもも鉄棒
や飛び箱が巧みで、駆けるの
も速いことが多いものです。
音楽や工作についても、ほぼ
同じことがいえます。単に素
質が伝わるというだけではあ
りません。親が好きであった
り、得意であったことには、

あります。小学校二年の男の
子が夜尿癖があつて、母親は
その治療に一生懸命でした。
父親はどうかというと、黙っ
て苦笑しているのだそうです。
この父親には子どものとき、
夜尿癖があつたのです。

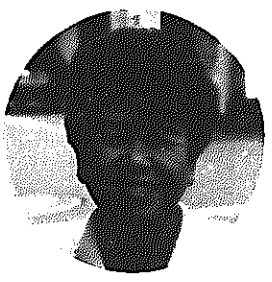
自分の子どものころだけを
基準にして、焦つたしつけを
しないでほしいのです。夜尿
もそうですが、壁や本に落書
きをする、兄弟げんかをする、
いたずらばかりする、など親
を困らせることはいろいろあ
ります。確かに困ることです
が、夜尿も落書きもいつまで
も続くものではありません。
時がたてば必ずしなくなるも
のです。ゆとりのある気持ち
で子どもを見守ってほしいと
思います。

東京都立大学教授・心理学
託摩武俊



子どもたちの遊び場といえば三本橋でした

語る人
袖山ヨイさん
(桜町二六十五歳)



この辺一帯(国道8号桜町交差
点付近)は昭和五、六年ころは三
本橋(さんぼあし)と呼んで、川
が縦に、横に、斜めに三本流れて
いました。それで三本橋と呼んだ
のでしようか。東に縦に流れてい
る川は原中まで流れていました。
春になればその川(といつても
堀でしょう)の端一面にも草摘
みで遊びました。夏は、三本橋の
下でウルメ(メダカのこと)取り
や水遊び、濁った水の中を平気
で泳いだものです。秋ともなれば

あの時この場所

一面稲穂の波で、イナゴ取りが子
どもたちの日課でした。冬は一面
銀世界、真っ白に積もった雪、朝の
気温がぐつと下がると「シミ渡り」
といって雪の上をのがることなく
走ります。そんな思い出のある
三本橋です。

子どもたちの遊び場といえは三
本橋だったのです。淡い青春
の思い出もこの三本橋です。
今はそんな思い出をかき消すか
のように国道ができ、毎日ごうごう
と自動車が行き交っています。そ
して原中には中学校や数々の工場
もでき、カルチャーセンターもで
きるそうです。ほんとうにめまぐ
るしい変わりようです。桜町の信
号を孫といっしょに渡りながらふ
と思ひ出す今日このころです。

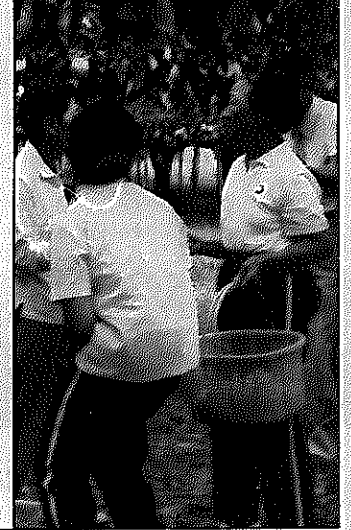
あなたの思い出をお寄せください

「あの時この場所」は、あなた
の思い出を語ってもらうコーナー
です。市内をはじめ、市外、県外、
海外の心に残るあの時の思い出を、
写真といっしょにお寄せください。
あて先は〒950-12 白根市大字白
根1235 白根市役所企画調整
課広報広聴係(☎3333)です。



日赤 家庭看護法 おとしを看護る

No.4 寝たきりの原因



現在、全国には約六十万人の寝
たきりのお年寄りがいるといわれ、
将来はもっと増えていくだろうと
いわれています。

このような寝たきりになる原因
として、脳卒中や高血圧、心臓病
などが挙げられています。病氣そ
のものが重いために寝たきりにな
る人もありますが、大部分は、病
氣をきっかけとして長い間安静に
していたために、体の外の機能も
衰えてくるのが原因となっています。

立とうとしても、体が力が入ら
なくて立てない。手足が動かなくな
り、動かすと痛い。起きるとめま
いがする。ということ、ますます
寝たきりになってしまいます。

寝たきりになると、肺炎、床ずれ、
おもらし、ボケといった合併症を
生じて、いつそう惨めな状態に追
い込んでしまいます。若い人と違
って、お年寄りにはこのような変
化がたいへん起きやすいのです。

周囲の人は、お年寄りが寝つい
たときから寝たきりにしないこと
を念頭に置いて看護しましょう。
そのためには、良い姿勢で寝かせ
る、ときどきは床返りをさせる、
病室の環境を整え、体の清潔を保
つ、栄養状態に注意する、などの
点に気をつけましょう。このよう
にすることによって血の巡りを良
くし、体に抵抗力をつけ、手足の
固まるのを防ぐことができます。

「せめて自分で用を足したい」
座りたい、立ちたい、そして
もう一度歩いてみたい」
寝たきりのお年寄りのつぶやき
が聞こえてくるようです。次回か
らは看護の実際について、具体的
に取り上げていきます。

日本赤十字社新潟県支部
佐々木 成子

しろねの農産物



完熟トマト。ちよつと耳慣れ
ない言葉ですが、今トマトの中
で注目を集めているのがこれだ
す。普通のトマトと比較すると、
①糖度が高い ②肉質がよくし
まっている ③色合いがよい
④酸味が少ない などの特徴が
あります。特に糖度の高い点が
おいしさの秘密で、普通のトマ
トの糖度が四〜四・五度なのに
対し、完熟トマトの糖度は六〜七
度もあります。

消費者は、野菜であっても果
物的に食べる傾向が近年強くな
ってきています。生産者もそれ
をねらってこの完熟トマトの作
付けを増やしています。農協や
市では、六十二年度から「桃太
郎」という品種を農家に推奨し、
販売面では、「フルーツ感覚で
食べれるトマト」のキャッチフ
レーズで宣伝に努めています。

販売価格は少し高いそうです
が、あなたもこの「完熟トマト」
一度食べてみませんか。おいし
さの違いがきつと分かります。

生産者の声



橋本忠雄さん
(西笠巻新田2・29歳)

本格的に作ったのは今年から
です。収穫量を増やそうとす
ると品質が悪くなったりして、ち
よつと作りづらいためにもありま
す。市場での評価も高いので、
来年は面積を大幅に増やします。