

募集します
市営住宅の入居者募集住宅

種別	団地名	戸数	床面積	月額家賃
1	新緑海	34	7㎡	2,500円
2	鷺ノ木	29	7㎡	2,000円
2	新緑海	55	47㎡	13,000円

電気・ガス・水道料金入居者負担。ふるふ無し
①入居資格 次の①②の条件を満たす人。
①住宅に困り、いっしょに入居する親族(内縁関係、婚約者を含む)があること。
②月収が所定の算出方法により、1種10万円を超え16万2000円以下の人
2種10万円以下の人
③申し込み 12月23日までに福祉事務所庶務係(☎250)へ。

交通安全協会から
優良運転者を表彰します

白根地区交通安全協会では、優良運転者を表彰します。
 表彰を希望する人は、来年1月16日までに運転免許証と印鑑を持って所属の同協会支部へ。白根支部の会員は同協会本部事務局(白根警察署内)へ直接申し込んでください。
①対象者 運転免許を取得してから無事故無処分、今年の12月31日現在で次の区分に該当する協会員
②表彰区分 5年、10年、15年、20年、25年、30年、40年の7

「協力ください」
工業統計調査、工業実態基本調査、石油等消費構造統計調査、地場中小工業調査

12月31日現在で、この4つの調査が行われます。調査の対象となる事業所には、年末年始にかけて調査員が伺います。
 調査票に記入された内容は、統計以外の目的に使われることは決してありませんので、安心してご協力くださるようお願いいたします。



休日と年末年始のお医者さん

12月20日	森平医院(小須戸町)	☎025038-2665
12月27日	和田医院(魚町)	☎372-3806
1月1日	水戸部医院(桜町)	☎372-2313
1月2日	梶原医院(市役所上町)	☎373-3130
1月3日	和田医院(魚町)	☎372-3806
1月10日	和田医院(魚町)	☎372-3806
1月15日	保科医院(小須戸町)	☎025038-2167
1月16日	大野医院(菱満)	☎372-2930
1月17日	田村医院(西笠巻)	☎373-5307

区分 □問い合わせ 同協会各支部または本部事務局(☎372-4800)へどうぞ。

お忘れなく

●公給領収証を受け取りましょう
 料理飲食等消費税は、皆さんが料理店やバー、旅館、飲食店などを利用したときに支払う飲食や宿泊などの料金に応じて納めていた公給領収証の1つです。
 公給領収証は、料理店などの経営者が料理飲食等消費税を受け取ったしるしとしてお渡しするもので、皆さんから頂いた税金が正しく県に納められているあかしとなるたいせつな役割を持っています。
 公給領収証を受け取ることか正しい納税につながり、会計も明朗になります。税がかかる場合は必ず受け取ってください。
③税率 料理飲食等消費税の税率は、1人1回の遊興飲食、宿泊などの料金の10%です。(電話代やたばこ代などは含まれません)
④免税対象

区分	免税点
料理店・小料理店 バー・キャバレー	免税点適用なし
旅館、ホテル	1人1泊5,000円以下
飲食店、喫茶店など	1人1回2,500円以下
仕出し、出前	1人前2,500円以下

県からのお願い

●スパイクタイヤの使用自粛
 県では、スパイクタイヤの使用による道路の被害や粉じんの発生

「相談ください」
交通事故相談

交通事故問題で困っている人は気軽に相談してください。
①とき 1月13日(水) 午前10時～午後3時
②ところ 市役所2階市民相談室 □相談員 県交通安全相談員 □問い合わせ 総務課消防交通係(☎294)
●心配ごと相談
 悩みや心配ごとは、気軽に相談してください。秘密は守ります。前もって相談内容を連絡していただければ、より詳しい回答が得られます。
③とき 毎週水曜日 午後1時～3時
④ところ 老人福祉センター
⑤問い合わせ 同センター(☎373-3096)

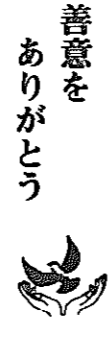
を減らすため「12月から3月までは、スパイクタイヤの使用を自粛する。4月から11月までは使用しない」の周知徹底に努めています。
 ドライバーの皆さん、冬期間はスパイクタイヤの使用を自粛するとともに、安全運転に心がけてください。

広報しろね1月号

●1月5日に合併号を発行
 広報しろねの1月号は、1月1日号と15日号(お知らせ版)を合併し、1月5日に発行を予定しています。

訂正とおわび

本紙12月1日号で、2ページの小林小学校と大通小学校の工事の写真を逆に載せていました。訂正しておわびします。



善意を
ありがとうございます

- ▽新飯田保育園へ 保護者会…カ
- ラテテレビ2台
- ▽小林保育園へ 小林地区社会福祉協議会…園旗。丸山熊太郎さん(下木山)：絵本22冊
- ▽白根保育園へ 亀田製菓(株)…園児一人一人に米菓
- ▽大通保育園へ 母の会…絵本33冊、テント1、ステージバック幕1
- ▽大郷児童館へ 母の会…黄金ヒバ20本、子供用法被と豆紋り20組

歯の用心10メモ
歯ぐきから血が出たら要注意

「歯を磨くと血が出ませんか」とか「リンゴをかむと血が出ませんか」というテレビCMの宣伝文句を聞いたことがあります。健康な歯ぐきは、きれいなピンク色をしていて固く引き締まっております。リンゴをかんでも血は出ません。
 しかし、歯と歯ぐきの境目に歯垢がたまっていくと、歯肉が炎症を起こして少しはれつぱくなり、ますます食べ物のカスがたまりやすくなってきます。こうした状態が長く続くと、歯を磨いたときに出血するようになります。つまり歯肉炎ですね。これは、あのコワイ歯槽膿漏です。

お年寄りの歯が長く見えるとき
 お年寄りの歯が全体に長く見えるのは、歯が伸びてきたのではなく、歯の周りの骨や歯肉が増えることによって吸収、萎縮を起したために、歯の根が露出して長く見えるわけです。一般的には、歯の3分の2が骨の中にあつて歯を支えているのですが、年とともに骨や歯肉の吸収、萎縮によって、歯の半分以上が露出してきます。
 あごの骨は、吸収や萎縮して薄らになり、歯肉も薄くなって弾力性もなくなってきます。そのため抵抗力も弱くなり、歯周疾患にかかりやすくなるわけです。

また、歯の根が露出するため根の部分に虫歯が出来たり、歯を支えている歯根の部分短くなるために歯がぐらついてきたりします。歯根の部分は虫歯になりやすいので、歯磨きには特に気をつける必要があります。

漏れる前の第一ステップで、このままほうっておくと歯槽膿漏へと進行します。ですから、歯ぐきから血が出たらすぐに歯科医院へ行き、早めに処置してもらいましょう。そのままだまにしておくと、もう元の健康な状態には戻ってけません。歯ぐきから血が出る病気はほかにもあります。糖尿病になると、歯槽膿漏のような歯ぐきの状態になることがあります。また、血液の病気の場合も歯ぐきのはれがみになり、口の中全体が出血しやすくなります。
 歯ぐきから血が少しでも出るようになったら、すぐに歯医者さんへ行くようにしましょう。

「思いやり」と「ゆとり」を持って年末年始を安全に

混雑する道路で、ドライバーがイライラ……。今日中にとことこを回らなければ一年が終わらない——年末はなにかと忙しいと思いますが、ドライバーも歩行者も「思いやり」と「ゆとり」を持って、この時期は交通安全に特に注意するように努めてください。

命と引き換えではあまりにも高い酒、飲酒運転の追放

ドライバー ●飲酒運転は絶対しない
 ●飲酒が予想される所へ車で行かない
 家庭 ●車での訪問客には、酒を絶対に出さない ●家族の中から飲酒運転を出さないよう話し合う

思いやりのある運転、ゆとりある通行 歩行者・自転車事故の防止

ドライバー ●歩行者や自転車の動きに十分注意する
 歩行者と自転車利用者 ●どんなに急いでいても、横断歩道など安全な場所を選んで横断する ●交差点では左右の安全を確かめる ●自動車の直前直後の横断はしない ●路地や物陰からの急な飛び出しはやめる
 家庭 ●スキーやソリなど、子供が道路で遊ばないように注意 ●天候が悪いときは自転車利用を控える

冬はなにかと悪条件。急な操作は禁物 スリップ事故の防止

ドライバー ●安全速度を守り、車間距離を十分取る ●降雪・積雪・凍結時はチェーンの装着を励行する ●除雪の障害となる路上駐車はしない

62年12月11日～63年1月10日 年末年始の交通事故防止運動

市内の商店・商店街で
年末年始のお買い物は

大売り出し実施中!
白根商店街
 現金つかみ取りセール
 (来年1月4日まで)
白井商店街
 年末年始大売り出し
 (来年1月3日まで)
庄瀬商店街
 温泉御招待セール
 (来年1月3日まで)

白根管内 交通事故
 人身事故発生件数……………208件 (170)
 11月末現在 ()内は前年同期
 死者……………3人 (3)
 負傷者……………202人 (216)
ゆく年くる年 ルールを守って 安全運転