

# なくそう脳卒中 健康展'87

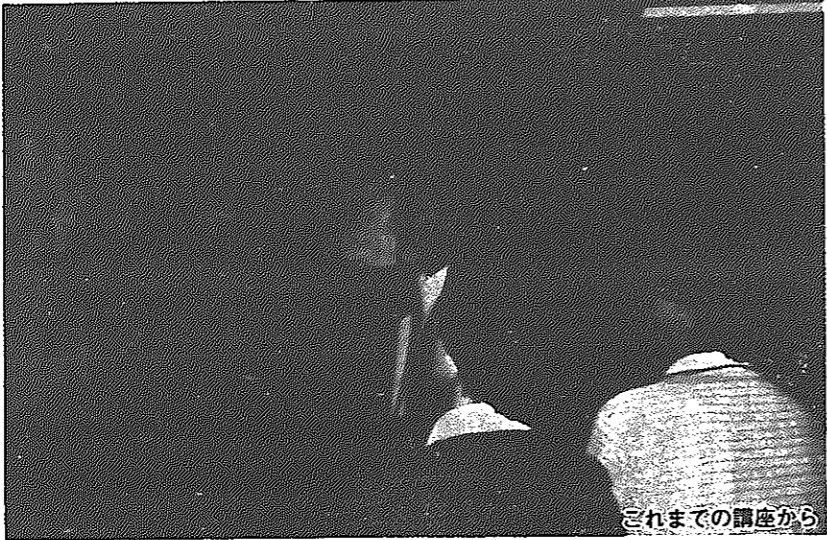


おてかけください

血圧は正常ですか。塩分は取りすぎていませんか。高血圧は脳卒中を引き起こす大きな要因となります。

10月25日、「なくそう脳卒中」をテーマに、健康展が開かれます。脳卒中を予防するには、日ごろから血圧に関心を持ち、自分で管理することがたいせつです。ぜひ、おてかけください。

- とき 10月25日(日) 午前9時～午後3時
  - ところ 庄瀬地域生活センター
  - 内容
    - 自動血圧計の設置
    - 健康相談、栄養相談
    - パネル展示
    - 看護用品、食品の展示
    - みそ汁塩分測定
- 〈講演会〉午前10時～11時30分  
▶テーマ＝「自分の身の始末は自分でできる老人になるために」  
▶講師＝県立ガンセンター副院長・蒲原 宏氏
- 問い合わせ 保健課 (☎373-4300)



# 郷土の歴史を探る 市民大学講座を開講

とき	ところ	学習テーマ	講師
11月6日(金)	中央公民館	知られざる世界	竹石 暹氏
11月13日(金)		馬場屋敷の謎	竹石 暹氏
11月20日(金)	中央公民館	食売下女といひ	近世(江戸時代)
11月27日(金)		大原合戦とレリヒ中佐	近世(明治時代)
12月4日(金)	田沢実入と大河津分水	近代(大正時代)	近世(江戸時代)

午後7:30～9:30  
中央公民館

白根市教育委員会社会教育課  
市史編さん係長 竹石 暹氏

市民大学講座は、市民の皆さんから幅広い教養を身につけていただくことと、毎年、中央公民館が開いているもので、学習テーマは毎回、人文・社会・自然科学関係から選ばれています。

8年目の今回は「郷土の歴史を探る」と題して、古代から近代までそれぞれの時代の出来事をテーマにしなが、案外知られていない本市の歴史をひもといていきます。

「白根市史(全7巻)」も、巻5まで刊行されました。講師は、この市史の編集作業に当たっている竹石 暹氏です。

秋の夜長のひととき、遠い昔に触れてみてはいかがでしょうか。

□対象者 市民または市内に勤務する人

□募集人員 50人(先着順)

□費用 500円(資料代)

□申し込み 10月29日までに中央公民館(☎373-3174)へ。定員になりしだい締め切ります。

「昔の白根市」を5回にわたって学んでいただきます。ただいま受講者を募集集中

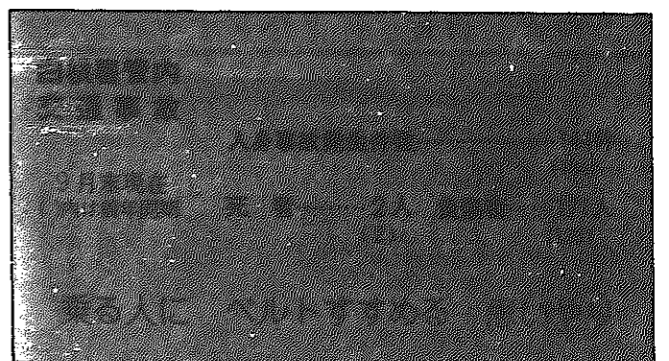
### 休日のお医者さん

10月18日	水戸赤十字病院(水戸)	☎373-2313
10月25日	女毛病院(女毛町)	☎373-1100
11月1日	新井病院(三ツ町)	☎373-2234
11月3日	広川病院(西宮町)	☎373-2221
11月8日	長瀬病院(市役所上町)	☎373-3131
11月15日	山形病院(西宮町)	☎373-2207
11月22日	廣川病院(新井町)	☎373-2102
11月23日	女毛病院(女毛町)	☎373-1100

### 11月のごみ収集日

地区名	収集区域	日	曜日
新飯田	全域	7日	偶
茨曾根	全域	14日	偶
小林	全域	10日	偶
白根	国道から西側(仙魔小路から南側)	19日	数
白根	国道から西側(仙魔小路から北側)	12日	数
庄瀬	全域	21日	数
白井	全域(古川全域と朝穂・引越・上赤波を除く)	28日	月
大郷	全域(上赤波を含む)	19日	月
鷺巻	全域(朝穂・引越を含む)	26日	月
榎岸	全域(大通1・2丁目、大通南1・2丁目を含む)	21日	月
白根	国道から東側(古川全域を含む)	4日	月
		9日	月
		16日	月

【注意】燃えるごみの収集日が祝日のときは収集を休みます。



### 白根・小林

10月30日(金) 7時～9時30分 10日の出町、月30日(金) 13時30分～16時 水道町1、戸頭の各一部(白根変電所付近) 東北電力白根出張所(☎372-3141)

### 白和クラブダンスパーティー

11月7日(土) 18時30分～21時 20分 白根市農協ドリームホール 参加費500円(ジュース付)。当日受付 同クラブ・山田実(砂原甲・☎374-2576)または湯川成之(五六ノ町5・☎372-3460)

### 市民ヨガ教室

毎週木曜日 19時30分～21時 中央公民館 参加費 200円(ヨガマット) 会・野沢一郎(二の町・☎372-3776)

### 生活科学ゼミナール

毎月第4木曜日 19時～21時 参加費 200円(テキスト) 9月は「コレステロール」について実施。10月は「たばこ」の予定。講師＝神戸大学名誉教授・吉川三吉氏。参加費は無料 吉川チエ子(昼間☎372-1843 夜間☎372-1572)

### 伝統的工芸品大会

「87伝統工芸ふれあい広場」87展」の合同開催。全国の伝統工芸士約90人と外国工芸士6人による工芸品の制作実演や、展示、即売が行われます。10月31日～11月3日 10時～17時 新潟産業センター 制作実演、展示、来場者参加コーナー(機織り、九谷焼き似顔絵、和紙の紙すき、そろばん作りほか多数)、イベント広場(ワンマントークショー)31日・浜美枝、1日・磯村みどり。着物のファッションショー毎日。綾子舞1日、春駒2日、角兵衛獅子3日ほか多数。国際広場、くらしの提案広場など。入場無料 新潟県商工労働部工業振興課繊維工業班(☎285-5511)2788

### 県立自然科学館

ファミリーコンサート 県警音楽隊の熱演を期待ください。11月3日(火) 11時40分～12時30分 入館者 同科学館(☎283-3331)

### 新湯バスの増便

10月1日、白根営業所～大通ニューターウン～大野～新湯(バスセンター前)線 日急行(これまでの「休日のみ」が、「平日、休日とも」運行されます) ①白根営業所17時発、新湯(バスセンター前)17時52分着 ②新湯(バスセンター前)18時30分発、白根営業所19時17分着 ③新湯交通白根営業所(☎373-3131)

### 地区文化祭

新飯田 10月25日(日) 新飯田小学校 絵画、書、墨絵、手芸、生け花、写真ほか  
茨曾根 11月1日(日) 茨曾根小学校 盆裁、(地区民芸祭) 盆裁、盆道、手芸、農産物ほか  
庄瀬 10月25日(日) 地区公民館 健康展、盆裁、書、手芸  
小林 11月1日(日) 地区公民館 盆裁、盆道、手芸、手紙、酒  
白根 11月1日(日) 中央公民館ほか 各種展示・即売  
白井 10月25日(日) 白井小学校 盆裁、手芸(戸石) 11月1日(日) 戸石小学校 農産物品評会、絵画、手芸、書道  
大郷 10月25日(日) 大郷小学校 農産物品評会、余技展、茶会、菊展、生け花ほか 以上、各地区公民館

### 情報センター295

記号の説明  
□とき  
□ところ  
□対象者  
□内容  
□問い合わせ

情報センター295は、市民の皆さんから自由に使っていたコーナーです。掲載申し込みは電話で、1日号は前月15日、15日号(お知らせ)は前月末日まで「広報広聴係」(☎373-2111)2955へご連絡ください。

# ひろね

10/15 お知らせ版 No.122

毎月1、15日発行  
発行日/昭和62年10月15日 発行所/白根市役所

文化とうるおいのあるまち