

健康展へ

お出かけください

血圧は正常ですか。塩分は取りすぎていませんか。高血圧は脳卒中を引き起こす大きな要因となります。

そこで、「地域から、なくそう脳卒中」をテーマに、健康展が開催されます。脳卒中を予防するには、日ごろから血圧に関心を持ち

自分で管理することが大切です。ぜひ、お出かけください。

□とき 十月二十六日(日)、午前九時三十分から午後三時まで

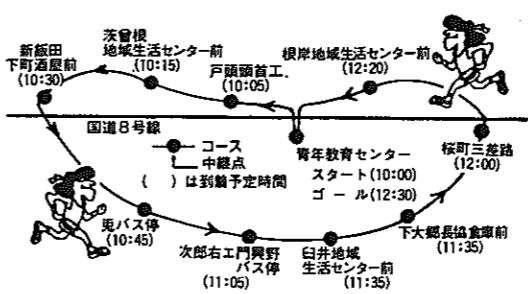
□ところ 小林小学校 □内容 ●パネル展示 ●食品展示と試食 ●看護用品の展示 ●血圧相談コーナー

善意を
ありがとう



市内一周青年駅伝大会 出場チームを募集

大声援を!!



十一月十六日(日)、青年たちが市内一周駅伝を行います。これは、上図の五十一キロコースを十区間に分けて行うもので、今出場チームを募集しています。大会当日の声援をお願いします。

□チーム編成 選手七十人、補員五人以内で編成すること。種目は、青年、中学生、一般の三部門ですが、中学生の部は中学生だけでチームを組み、高校生との混成チームは一般の部となります。

□参加費 一チームにつき二千元(ただし中学生の部は無料)

□申し込み 十一月五日までに、参加費を添えて青年教育センター(☎2800)へ。

電話番号の局番が三ケタに

十一月一日から変わります

十一月一日から、新潟都市圏内九市町村の市内局番と市外局番が三ケタに変わります。これに伴いこの圏内に電話するときは、市外

局番をダイヤルしなくても通話できるようになりました。本市の場合同様に変わります。

▽市内局番 現在の市外局番「0

市町村名	市外局番	市内局番	加入者番号
白根市	025	362	XXXX
		372	XXXX
		373	XXXX
		374	XXXX
		375	XXXX
味方村	025	372	XXXX
		373	XXXX
月潟村	025	375	XXXX
中之口村	025	375	XXXX
新潟市		2△△	XXXX
豊栄市		38△	XXXX
横越村		385	XXXX
亀田町		3△△	XXXX
黒埼町		37△	XXXX

注:△は現在の市内局番。×は現在の加入者番号

253」から「3」を切り離し、これを今の市内局番の頭につけます。例えば、現在の局番「72」は「372」になります。

▽市外局番 新潟都市圏内は「025」に統一されます。

▽加入者番号 下四ケタの加入者番号は今までと変わりありません。

▽新潟都市圏以外へかける場合も変わりありません。

▽新潟都市圏以外から本市へ電話する場合は今までどおりです。

□問い合わせ 詳しくは、NIT 白根電報電話局営業課(☎3300)へお尋ねください。

交通安全ポスターコンクール

交通安全対策協議会は、市内の小・中学生を対象に「交通安全ポスターコンクール」を行い、9月16日の審査で、応募総数544点の中から、最優秀賞など43点を選びました。

小学校低学年の部

最優秀賞=山宮武史(白根) 優秀賞=上杉真紀、長谷川 徹(以上根岸) 丸山晴美、山田綾子(以上大鷲) 中村博樹(茨曾根) 児玉あいこ(白根) 佳作=遠藤裕美、吉田洋子(以上根岸) 児玉清和、小林友治(以上白根) 関根幸能、涌井真貴子、関根由加子、中島彩子、羽入亜希子(以上茨曾根)

小学校高学年の部

最優秀賞=大竹千晶(白井) 優秀賞=田村久美子、大井 淳、飯田清子(以上白根) 大竹洋子、中村こずえ、石沢景子(以上白井) 佳作=上林真子、青木 慎、中沢貴幸、渡辺亜希子、小野 亨、大関一男(以上白根) 中川康子(大鷲) 藤田範子、中野麻里子(以上白井)

中学生の部

優秀賞=坂田弘子(大鷲) 関根知子(白根第一) 佳作=宮本裕美、大竹陽子(以上白根第一) 猪又里美、坂井秀貴、田部知子、中川尚子、阿部 忍、小池孝子(以上大鷲) 小林美紀子(新飯田)

お知らせ市場

募集します

●「文芸しろね」第六号の作品 「文芸しろね」は、皆さんが作る文芸誌です。奮ってご応募ください(一人二部門以内)。

□発行 六十二年二月下旬 □募集作品 随筆、コント、小説、詩(以上各一人一編、短歌一人五首、俳句、川柳)以上各一人五句、

□応募資格 高校生以上の市民と本市にゆかりのある人 □応募方法 社会教育課社会教育係と各地域生活センターに用意してある応募用原稿用紙(二十五字×二十行)に、随筆、コントは五枚以内、小説は二十枚以内にとめてください。詩、短歌、俳句、川柳は市販の原稿用紙(二十字×二十行)を使用してください。□応募締め切り 十一月十五日必着 □申し込みと問い合わせ 白根市大字白根一三七二 社会教育課社会教育係(☎3171)へ。

●白根カトリック幼稚園の園児募集 三歳児五十人 四歳児若干名 □受付 日曜、祭日を除く十一月一日から十一月一日まで(平日は午前九時から午後五時、土曜は午後二時まで) □申し込みと問い合わせ 白根カトリック幼稚園(☎372-1843)へ。

●文化・スポーツ基金に協力を 白根市文化・スポーツ振興基金をつくる会は、本市の文化、スポーツの振興を図り、明るく活力ある教育、文化、スポーツ都市建設のため、引き続き募金活動を行っています。皆さんのご協力をお願いします。九月末現在の募金額は三百八十八万六千三百一十円です。

●白根市史を語る 図書館では、「白根市史を語る」と題して、講座を開きます。奮ってご参加ください。

□とき 十一月八日(日)、二十二日(土)、二十九日(土)の三回、午後一時三十分から午後三時三十分まで

□ところ 中央公民館 □講師 市史編さん室 竹石 進氏 □受講料 無料 □問い合わせ 図書館(☎2810)へ。

●体温計、血圧計、家庭用ばかりの無料検査 □とき 十月二十八日(火)、午前十時から午後三時三十分まで □ところ 産業厚生会館 □対象計量器 体温計、血圧計、家庭用ばかり(ヘルスメーター、キッチンスケール、ペビースケールなど) □検査手数料 無料 □その他 受検器物は掃除のこと □問い合わせ 商工課商工振興係(☎217)へ。

●サラリーマンの奥さん、国民年金の加入手続きを 四月一日から、新しい国民年金制度がスタートしました。この制度では、会社や官庁などに勤めている人に扶養されている専業主婦

午後七時三十分から九時三十分まで □ところ 青年教育センター □対象者 市内、味方村、中之口村、月潟村、潟東村の在住者(小・中・高校生を除く) □定員 六十人(先着順) □受付 日曜、祭日を除く十一月十二日まで(平日は午前八時三十分から午後五時、土曜は正午まで) □受講料 無料 □使用機器 (株)日立製作所の製品 □申し込みと問い合わせ 社会教育課(☎3171)か白根高校(☎2185)へ。

●白根カトリック幼稚園の園児募集 三歳児五十人 四歳児若干名 □受付 日曜、祭日を除く十一月一日から十一月一日まで(平日は午前九時から午後五時、土曜は午後二時まで) □申し込みと問い合わせ 白根カトリック幼稚園(☎372-1843)へ。

●白根市史を語る 図書館では、「白根市史を語る」と題して、講座を開きます。奮ってご参加ください。

□とき 十一月八日(日)、二十二日(土)、二十九日(土)の三回、午後一時三十分から午後三時三十分まで

□ところ 中央公民館 □講師 市史編さん室 竹石 進氏 □受講料 無料 □問い合わせ 図書館(☎2810)へ。

●体温計、血圧計、家庭用ばかりの無料検査 □とき 十月二十八日(火)、午前十時から午後三時三十分まで □ところ 産業厚生会館 □対象計量器 体温計、血圧計、家庭用ばかり(ヘルスメーター、キッチンスケール、ペビースケールなど) □検査手数料 無料 □その他 受検器物は掃除のこと □問い合わせ 商工課商工振興係(☎217)へ。

●サラリーマンの奥さん、国民年金の加入手続きを 四月一日から、新しい国民年金制度がスタートしました。この制度では、会社や官庁などに勤めている人に扶養されている専業主婦

午後七時三十分から九時三十分まで □ところ 青年教育センター □対象者 市内、味方村、中之口村、月潟村、潟東村の在住者(小・中・高校生を除く) □定員 六十人(先着順) □受付 日曜、祭日を除く十一月十二日まで(平日は午前八時三十分から午後五時、土曜は正午まで) □受講料 無料 □使用機器 (株)日立製作所の製品 □申し込みと問い合わせ 社会教育課(☎3171)か白根高校(☎2185)へ。

●白根カトリック幼稚園の園児募集 三歳児五十人 四歳児若干名 □受付 日曜、祭日を除く十一月一日から十一月一日まで(平日は午前九時から午後五時、土曜は午後二時まで) □申し込みと問い合わせ 白根カトリック幼稚園(☎372-1843)へ。

●文化・スポーツ基金に協力を 白根市文化・スポーツ振興基金をつくる会は、本市の文化、スポーツの振興を図り、明るく活力ある教育、文化、スポーツ都市建設のため、引き続き募金活動を行っています。皆さんのご協力をお願いします。九月末現在の募金額は三百八十八万六千三百一十円です。

●白根市史を語る 図書館では、「白根市史を語る」と題して、講座を開きます。奮ってご参加ください。

□とき 十一月八日(日)、二十二日(土)、二十九日(土)の三回、午後一時三十分から午後三時三十分まで

□ところ 中央公民館 □講師 市史編さん室 竹石 進氏 □受講料 無料 □問い合わせ 図書館(☎2810)へ。

●体温計、血圧計、家庭用ばかりの無料検査 □とき 十月二十八日(火)、午前十時から午後三時三十分まで □ところ 産業厚生会館 □対象計量器 体温計、血圧計、家庭用ばかり(ヘルスメーター、キッチンスケール、ペビースケールなど) □検査手数料 無料 □その他 受検器物は掃除のこと □問い合わせ 商工課商工振興係(☎217)へ。

●サラリーマンの奥さん、国民年金の加入手続きを 四月一日から、新しい国民年金制度がスタートしました。この制度では、会社や官庁などに勤めている人に扶養されている専業主婦

午後七時三十分から九時三十分まで □ところ 青年教育センター □対象者 市内、味方村、中之口村、月潟村、潟東村の在住者(小・中・高校生を除く) □定員 六十人(先着順) □受付 日曜、祭日を除く十一月十二日まで(平日は午前八時三十分から午後五時、土曜は正午まで) □受講料 無料 □使用機器 (株)日立製作所の製品 □申し込みと問い合わせ 社会教育課(☎3171)か白根高校(☎2185)へ。

●白根カトリック幼稚園の園児募集 三歳児五十人 四歳児若干名 □受付 日曜、祭日を除く十一月一日から十一月一日まで(平日は午前九時から午後五時、土曜は午後二時まで) □申し込みと問い合わせ 白根カトリック幼稚園(☎372-1843)へ。

●文化・スポーツ基金に協力を 白根市文化・スポーツ振興基金をつくる会は、本市の文化、スポーツの振興を図り、明るく活力ある教育、文化、スポーツ都市建設のため、引き続き募金活動を行っています。皆さんのご協力をお願いします。九月末現在の募金額は三百八十八万六千三百一十円です。

●白根市史を語る 図書館では、「白根市史を語る」と題して、講座を開きます。奮ってご参加ください。

□とき 十一月八日(日)、二十二日(土)、二十九日(土)の三回、午後一時三十分から午後三時三十分まで

□ところ 中央公民館 □講師 市史編さん室 竹石 進氏 □受講料 無料 □問い合わせ 図書館(☎2810)へ。

●体温計、血圧計、家庭用ばかりの無料検査 □とき 十月二十八日(火)、午前十時から午後三時三十分まで □ところ 産業厚生会館 □対象計量器 体温計、血圧計、家庭用ばかり(ヘルスメーター、キッチンスケール、ペビースケールなど) □検査手数料 無料 □その他 受検器物は掃除のこと □問い合わせ 商工課商工振興係(☎217)へ。

●サラリーマンの奥さん、国民年金の加入手続きを 四月一日から、新しい国民年金制度がスタートしました。この制度では、会社や官庁などに勤めている人に扶養されている専業主婦

午後七時三十分から九時三十分まで □ところ 青年教育センター □対象者 市内、味方村、中之口村、月潟村、潟東村の在住者(小・中・高校生を除く) □定員 六十人(先着順) □受付 日曜、祭日を除く十一月十二日まで(平日は午前八時三十分から午後五時、土曜は正午まで) □受講料 無料 □使用機器 (株)日立製作所の製品 □申し込みと問い合わせ 社会教育課(☎3171)か白根高校(☎2185)へ。

●白根カトリック幼稚園の園児募集 三歳児五十人 四歳児若干名 □受付 日曜、祭日を除く十一月一日から十一月一日まで(平日は午前九時から午後五時、土曜は午後二時まで) □申し込みと問い合わせ 白根カトリック幼稚園(☎372-1843)へ。

●文化・スポーツ基金に協力を 白根市文化・スポーツ振興基金をつくる会は、本市の文化、スポーツの振興を図り、明るく活力ある教育、文化、スポーツ都市建設のため、引き続き募金活動を行っています。皆さんのご協力をお願いします。九月末現在の募金額は三百八十八万六千三百一十円です。

●白根市史を語る 図書館では、「白根市史を語る」と題して、講座を開きます。奮ってご参加ください。

□とき 十一月八日(日)、二十二日(土)、二十九日(土)の三回、午後一時三十分から午後三時三十分まで

□ところ 中央公民館 □講師 市史編さん室 竹石 進氏 □受講料 無料 □問い合わせ 図書館(☎2810)へ。

●体温計、血圧計、家庭用ばかりの無料検査 □とき 十月二十八日(火)、午前十時から午後三時三十分まで □ところ 産業厚生会館 □対象計量器 体温計、血圧計、家庭用ばかり(ヘルスメーター、キッチンスケール、ペビースケールなど) □検査手数料 無料 □その他 受検器物は掃除のこと □問い合わせ 商工課商工振興係(☎217)へ。

●サラリーマンの奥さん、国民年金の加入手続きを 四月一日から、新しい国民年金制度がスタートしました。この制度では、会社や官庁などに勤めている人に扶養されている専業主婦

午後七時三十分から九時三十分まで □ところ 青年教育センター □対象者 市内、味方村、中之口村、月潟村、潟東村の在住者(小・中・高校生を除く) □定員 六十人(先着順) □受付 日曜、祭日を除く十一月十二日まで(平日は午前八時三十分から午後五時、土曜は正午まで) □受講料 無料 □使用機器 (株)日立製作所の製品 □申し込みと問い合わせ 社会教育課(☎3171)か白根高校(☎2185)へ。

●白根カトリック幼稚園の園児募集 三歳児五十人 四歳児若干名 □受付 日曜、祭日を除く十一月一日から十一月一日まで(平日は午前九時から午後五時、土曜は午後二時まで) □申し込みと問い合わせ 白根カトリック幼稚園(☎372-1843)へ。

●文化・スポーツ基金に協力を 白根市文化・スポーツ振興基金をつくる会は、本市の文化、スポーツの振興を図り、明るく活力ある教育、文化、スポーツ都市建設のため、引き続き募金活動を行っています。皆さんのご協力をお願いします。九月末現在の募金額は三百八十八万六千三百一十円です。

●白根市史を語る 図書館では、「白根市史を語る」と題して、講座を開きます。奮ってご参加ください。

□とき 十一月八日(日)、二十二日(土)、二十九日(土)の三回、午後一時三十分から午後三時三十分まで

□ところ 中央公民館 □講師 市史編さん室 竹石 進氏 □受講料 無料 □問い合わせ 図書館(☎2810)へ。

●体温計、血圧計、家庭用ばかりの無料検査 □とき 十月二十八日(火)、午前十時から午後三時三十分まで □ところ 産業厚生会館 □対象計量器 体温計、血圧計、家庭用ばかり(ヘルスメーター、キッチンスケール、ペビースケールなど) □検査手数料 無料 □その他 受検器物は掃除のこと □問い合わせ 商工課商工振興係(☎217)へ。

●サラリーマンの奥さん、国民年金の加入手続きを 四月一日から、新しい国民年金制度がスタートしました。この制度では、会社や官庁などに勤めている人に扶養されている専業主婦

午後七時三十分から九時三十分まで □ところ 青年教育センター □対象者 市内、味方村、中之口村、月潟村、潟東村の在住者(小・中・高校生を除く) □定員 六十人(先着順) □受付 日曜、祭日を除く十一月十二日まで(平日は午前八時三十分から午後五時、土曜は正午まで) □受講料 無料 □使用機器 (株)日立製作所の製品 □申し込みと問い合わせ 社会教育課(☎3171)か白根高校(☎2185)へ。