

共通の立場で生かせる学習



学級生の声
池田 朝子さん
(古川団地・38歳)

大勢の輪の中に入り、一人ではなかなかできないことを、いっしょに学ばせてもらおうと思っただけで入りました。お互いにアドバイスし合っただけで、楽しくやらせてもらっています。覚えた料理や手芸などを家で作ってやるものから、子供は「今度はどんなことをやるの」と毎回楽しみにしています。学習はとて役に立ち、本当に助かりますね。

この婦人学級は、古川保育園母の会のメンバーの有志十五人が集まり、今年初めて開設されたニューフェイスです。学級生は、同じ年頃の子供を持つ

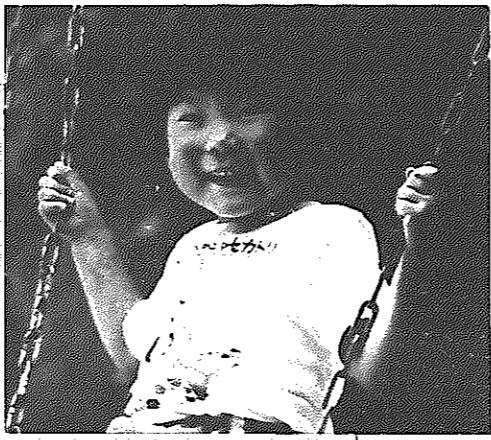
つ古川周辺の三十歳代の婦人で、また、ほとんどの人が勤めに出ていたため、大変まとまりよく活動を続けています。学習は、毎月第三火曜日の夜に青年教育センターで行われます。五人ずつ三グループに分かれ、それぞれが交代で学習の案を考え、準備から後始末までを担当します。これまでは料理、手芸、書道を学習してきました。料理では、ふいのお客にすぐ出せる酒のさかな書道では、おもて書き用語の字を習うなど、身近ですぐに役立つ内容を多く取り入れ、学級生は毎回意欲的に学んでいます。



10月16日は、のし袋に書く字の練習をしました

今後の学習は「年賀状作り」、「ママが作るクリスマスプレゼント」など、時期に応じたものが用意されています。

“子供も楽しみに待っています”



わが家のアイドル

小日向 栞ちゃん(4歳3か月)
豊さん・美代子さんの長女(古川新田)

消費者質問箱

相談は市民生活課市民窓口係(内207)か県消費生活センター(☎0252⑦4196)へ。

相談

〔ケース1〕 展示会に行き、買物をしたが、解約したいので「購入する契約をしたが高価すぎるので解約したい」と申し出たら、展示会は二日間行っている、無条件では解約できないといわれた。

これは展示販売といわれるもので、家庭訪問などのように明らかに店舗等以外の場所であれば「訪問販売等に関する法律」の適用を受けます。そして契約または申し込みの日から四日以内であれば解約(クーリング・オフ)ができます。展示販売の場合は、そのときの状況によります。

展示場が「訪問法」という店舗とみなされれば、解約することはできません。それは、次のような三つの条件に当てはまる場合です。

①最低二三日以上の期間にわたって②指定商品を陳列し、消費者が自由に商品を選択できる状態で、③販売のための固定的施設を設けている場所である場合、さて、「ケース1」の場合は、①の条件に該当していますが、②と③の条件についてはどうでしょうか。もし、展示会がこの条件に該当しなければ、クーリング・オフによる無条件解約が可能です。

答

この購入契約をし、一万円だけ支払った。しかし、よく考えると残金が支払えないので、解約したい。

一方、三つの条件全部に当てはまれば、通常の店舗での購入契約とみなされ、契約上の解除条項によるか、あるいは話し合いによる合意解約をすることになります。

とが多く、その場合は「訪問法」は適用されず、解約できません。なかには、次のような悪質な業者もいるので、注意が必要です。▼強引あるいは巧みに展示場に誘い、人の不幸や不安を必要以上にあおりたて「先祖の供養のため」「幸せになる」などと信じ込ませ、高額な商品を販売しようとする。また、展示販売の苦情には次のようなものがあります。

健康ガイド



詳しいことは、健康カレンダーをご覧ください
保健センター ☎73 4300

母子健診指導

受付時間：午後1時～2時

	内容	とき	対象者	会場
幼	1歳6か月児	11月21日	58年5月生まれ	保健センター
	3歳児	11月16日	56年10月生まれ	
乳児 (乳幼児予防接種含む)	6～7か月児	11月22日	59年4月生まれ	保健センター
	3～4か月児 ツベルクリン注射	11月27日	59年7月生まれ	
	ツベルクリン注射 B・C・G	11月29日	27日にツベルクリン注射した子	

安産教室

午前9時30分までにお集まりを

とき	対象者	会場
11月12日	妊娠初期の人	保健センター
11月19日	妊娠中期の人	
11月25日	妊娠後期の人	

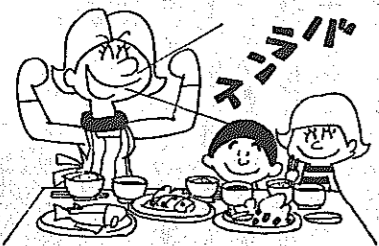
風邪の予防

風邪をひくと、腰が痛む、下痢をするなどという声があちこちで聞かれます。

風邪の原因の1割は、細菌やアレルギーによるものですが、9割はウイルスによるものです。ウイルスは低温、低湿の季節になると、空気に出没しやすくなります。

これら群がる敵を迎え討ち、風邪をシャットアウトする食事の注意を紹介しましょう。

- 栄養のバランスのとれた食事をする。特にたんぱく質(肉、魚、卵、豆腐)を十分に取るようにし、体力づくりをする。
- 緑黄色野菜は油で調理し、たっぷりと食べる。
- みかん、柿などを食べて、ビタミンCを補給する。
- ひきかけに卵酒、しょうが湯などを飲む。
- そのほかには、日ごろから寒さに慣れる訓練をし、うがいを励行して予防しましょう。



暮らしのカルチャー

衣

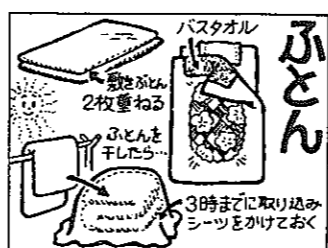
既製服は試着し動いて調べる。既製服は、デザインはともかく、動いたときのことを考えてみる事です。いすに座ってみて、ズボンがどうなのか、腕組みをしても上着は窮屈じゃないかなど、試着していろいろ動いてみる事です。仕立てにゆとりがない既製服は、すぐに型くずれしてしまいます。



食

煮魚のコツ「鍋止め」 魚は急激に熱を加えると、身がはじめて形が変わります。また、味もしみこいのです。ですから皮に包丁目を入れておいて鍋に入れ、調味料、水を入れて火にかけます。鮮度のよい魚は薄味でサッと煮て、鮮度の落ちているものは、じっくりと煮てよく火を通します。また、「鍋止め」といって、煮汁が少なくなると火を止めたら、そのまま2～3分おくのが煮魚のコツです。温度が自然に下がることで、魚の身が縮まり、煮汁にも濃度がでてきて、照りがよくなるわけです。

住



暖かい寝具作り 布団の襟元にバスタオルなどを当てたり、敷き布団を重ねたりすると暖かく眠ることができそうです。お天気の日は、こまめに布団を干すことです。午後三時ごろには取り込んで、暖かさを逃がさないために、シーツをかけるか、すぐに畳むことです。