

はだし保育に思う

## 風邪一つひかない健康な体に

五十嵐恵美子さん（西酒屋・主婦・31歳）

長男が保育園に入園したころ、自家中毒症とぜんそくで医者通いの毎日でした。たんぱく質と脂肪分を取ることを控えさせら

れるため、いつの間にか「これ、たんぱく質と脂肪入ってる？」と食べる前に必ず聞くようになりました。

寒い日の朝などは「もう一枚よけいに着せなさい」と言う母

と「厚着はよけい風邪のもと」と言う私のいさかいを横目で見ながら、不安そうな顔をしていました。

ところが、昨年から保育園の方で冬期間もはだし保育を実施するということになつてから、あの凍りつくような冬場も風邪一つひかず乗り越えることができました。最初は私もとまどい

茨曽根地区では、このたび、茨曽根音頭を作ろうということになりました。

歌詞は地区民に応募したものの中から選び、曲は茨曽根小学校の先生から作曲していただき、茨曽根のイメージにぴったりの、

今年、私たち、この音頭を地元運動会の中で披露するといふことで、一生懸命に練習していますが、私たちだけではなく、地区民こぞって歌い踊れる日を待ち遠しく思っています。

私は何気なく見過ごしてきた、この音頭を通して再発見されました。そして、この音頭が、みんなの生活に潤いを与え、人生の糧になるように望み、永久に残るものとして大切にしているべきだと思います。



## 子供たちの成長と農作業の始まりとともに

細貝裕作さん（戸頭・農業・35歳）

今年は芋解けが遅く、春が本当に植えてみました。日本の桜であります。あるのに、あまり庭作りの中でも入っていないようです。

## 変わった田園風景

土田奥一さん（下等巻・農業・66歳）

ここで、長男が中学生になつた記念樹というわけではないですが、桜の苗木を手に入れ、庭

に植えました。春が来たら、また遠く思われました。

今年はやく桜の花が咲き始め、きれいな姿を見ることができるかと思えば、苗作りの大好きな時期となり、思うようにできない状態です。

## 白根市を見つめて

白根市民のシンボル、市庁舎が建てられてから十三年の歳月

たじろぎだんご」ができます。

れど、この先、何年も長い冬を乗り越えて、子供たちの成長と農作業の始まりとともに、春を

乗る。そこで、この先、何年も長い冬を

乗る。そこで、この先、何年も長い冬を

乗る。そこで、この先、何年も長い冬を

乗る。そこで、この先、何年も長い冬を

乗る。そこで、この先、何年も長い冬を

## テニスの好きなスポーツ・ギャル



高桑由美さん（桜町・22歳、歯科助手）

たら、友達と沖縄へ行ってみたいですね。私の沖縄のきれいな海が好きなんです。真っ青な空の下、透き通った海の上を、何も考えずに、ただボッカリと浮いていたいなあと、いつも思っています。

早く実現したいですね。

趣味はスポーツ。特にテニスが最高です。今、新潟で週一回、ナ

イターテニスを楽しんでいます。

白根市にも早くこんな施設ができるといいのに……。そうすれば、

スポーツを中心に青年の活動が盛んになつて、活気ある白根市にならんじやないかと思います。

エッ、結婚？ ウーン、やっぱ

り一生の問題だから、難しいですね。あんまり考えたことないけど、まだ結婚したくないっていうのが正直なところです。

投稿ください。市民の皆さん意見交換の場がこの市民談話室です。テーマは自由です。あなたの意見をお寄せください。紙面の都合上、文を短くすることができます。あて先は、大字白根一二三五、白根市役所企画財政課広報広聴係です。

ましたけれど、先生がたも実施するに当たり、かなりの強い決断と勇気が必要であったことだと思います。本当にありがとうございました。私はまた保育園だ

ましたけれど、先生がたも実施するに当たり、かなりの強い決断と勇気が必要であったことだと思います。本当にありがとうございました。私はまた保育園だ

## 俳句

咲かぬ間に疲れし哀れ白百合の雪溪を一人で渡る日本晴 渡辺勤

けでなく、小学校もはだしで、子供たちが健康な学校生活を送ることができます。がたらしいなと思っています。

投稿句で見て暫しの朝寝かな 小林キミイ

雪溪を一人で渡る日本晴 大庭 豊治

すばらしい音頭が出来ました。玉木久江さん（新村・農業・45歳）

この陰には、作成に携わってきたかたがたの、大変なご苦労があつたことだと思います。

歌詞は地区民に応募したものの中から選び、曲は茨曽根小学校の先生から作曲していただき、茨曽根のイメージにぴったりの、

今、私たち、この音頭を地区民こぞって歌い踊れる日を待ち遠しく思っています。

私は何気なく見過ごしてきた、この音頭を通して再発見されました。そして、この音頭が、みんなの生活に潤いを与え、人生の糧になるように望み、永久に残るものとして大切にしているべきだと思います。

甘言に流れ虎の子吸い取られ 佐藤ヨキ

昼飯は抜きよと母も白曜日 長井 タエ

あやす子の重さにママの手がしひれ 岡村 清

毬のある生徒校舎の風を切る 田村 恒夫

愛情の傘で迎える終電車 野内熊太郎

足音に犬は尻尾でお出迎え 後藤マサノ

平穏な灯を笑風が消していく 川柳

すばらしい音頭が出来ました。玉木久江さん（新村・農業・45歳）

この陰には、作成に携わってきたかたがたの、大変なご苦労があつたことだと思います。

歌詞は地区民に応募したものの中から選び、曲は茨曽根小学校の先生から作曲していただき、茨曽根のイメージにぴったりの、

今、私たち、この音頭を地区民こぞって歌い踊れる日を待ち遠しく思っています。

私は何気なく見過ごしてきた、この音頭を通して再発見されました。そして、この音頭が、みんなの生活に潤いを与え、人生の糧になるように望み、永久に残るものとして大切にしているべきだと思います。

甘言に流れ虎の子吸い取られ 佐藤ヨキ

昼飯は抜きよと母も白曜日 長井 タエ

あやす子の重さにママの手がしひれ 岡村 清

毬のある生徒校舎の風を切る 田村 恒夫

愛情の傘で迎える終電車 野内熊太郎

足音に犬は尻尾でお出迎え 後藤マサノ

平穏な灯を笑風が消していく 川柳

すばらしい音頭が出来ました。玉木久江さん（新村・農業・45歳）

この陰には、作成に携わってきたかたがたの、大変なご苦労があつたことだと思います。

歌詞は地区民に応募したものの中から選び、曲は茨曽根小学校の先生から作曲していただき、茨曽根のイメージにぴったりの、

今、私たち、この音頭を地区民こぞって歌い踊れる日を待ち遠しく思っています。

甘言に流れ虎の子吸い取られ 佐藤ヨキ

昼飯は抜きよと母も白曜日 長井 タエ

あやす子の重さにママの手がしひれ 岡村 清

毬のある生徒校舎の風を切る 田村 恒夫

愛情の傘で迎える終電車 野内熊太郎

足音に犬は尻尾でお出迎え 後藤マサノ