

おしらせ市場

ご相談ください

●婦人少年室協働員
家庭、職場、地域のなかで悩んでいるとき、また婦人や勤労青少年のことでわからないときは、婦人少年室協働員にご相談ください。本市では、荒井貞雄さん（亀田製菓白根工場内・☎④四一七一）が、労働大臣から委嘱され、婦人や勤労青少年の相談を受け付けています。

国民年金

●免除の手続きはお早めに
国民年金に加入しなければならぬ人（強制加入者）が、保険料を納めることが困難な場合に、保険料が免除される制度があります。
【対象者】「失業して所得がない」「火災や風水害で被害を受けた」「家計が苦しい」などの事情で保険料を納めることが困難な人
【申請手続き】七月三十一日までに印鑑を持参し福祉事務所年金係（☎④三〇〇八）へ
その申請の内容が一定の免除基準にあてはまると、保険料の納付が一年間免除されます。
なお、保険料の免除を受けた期間は年金の資格期間として認められませんが、免除を受けた期間の年金額は保険料を納めた場合の額となります。

児童手当

●現況届は八月三十一日までに提出
児童手当を受けている人の預金口座に、二月から五月までの手当を六月五日に振り込みました。預金口座をお確かめください。
また、今月は現況届を提出する月です。市から郵送された現況届に、必要事項を記入し押印して、六月三十日までに福祉事務所各地域生活センターへ提出してください。もし、この届けを出さないと、引き続き受給できる資格があっても、六月分以後の児童手当の支払いを受けることができなくなります。詳しいことは、福祉事務所児童福祉係（☎④二一五）へお尋ねください。
●特例給付のお知らせ
所得制限で児童手当を受けられないサラリーマンのうち、一定の収入以下の人は六十年五月までの一年間、月額五千円の特例給付が受けられます。
児童手当は請求することによって受けられます。該当者は、福祉事務所へお申し込みください。

ご案内します

●危険物取扱者試験（甲種、乙種第四類、丙種）
【とき】八月三日 【試験地】新潟市、新潟市
【受験資格】甲種Ⅰ①大学、短大、高等専門学校で化学に関する学科・課程を修めて卒業した者またはこれと同等以上の学力を有すると認められる者、製造所などで危険物取り扱いの実務経験が六か月以上ある人 ②乙種Ⅰ製造所などで危険物取扱者の実務経験が二年以上ある人 乙種Ⅱ製造所などで危険物取り扱いの実務経験が六か月以上ある人 丙種Ⅰ学歴、実務経験などは問いません
【願書受付期間】七月五日から十一日まで
【問い合わせ】願書は白根地区消防本部に用意してあります。詳しいことは同消防本部（☎④三一一一）へお尋ねください。

吉沢市長が 県市長会長に

このほど開かれた県市長会の臨時総会で、小林長岡市長の会長辞任に伴う後任会長に、吉沢市長が選任されました。

7月22日は 土地改良区の総代選挙です

七月二十九日に任期満了となる白根郷土地改良区の総代選挙が、次のとおり行われます。
【立候補受付期間】七月二日から十二日までの毎日、午前八時三十分から午後五時まで、市選挙管理委員会を受け付けます。
【立候補できる人】二十五歳以上の土地改良区の組合員と法人の組合員
【投票日】七月二十二日。投票時
●祝儀や寄付などを、候補者が贈ることも有権者が求めることも法律で禁じられています。きれいな選挙を心がけましょう。

地区	定数	地区	定数
新飯田	3	白根	5
須田	5	白井	5
茨曾根	5	大郷	6
庄瀬	9	鷺巻	7
根岸	7	根岸	8

人間関係のトラブルはまず相談

また、人権にまつわるいろいろな相談を受け付けています。毎日の生活の中で、これは人権問題ではないかと感じられたときは、すぐに左記の人権擁護委員にご相談ください。もちろん、相談

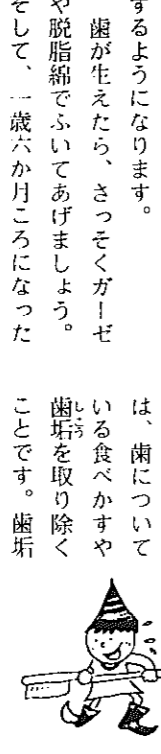


めごとや隣り近所とのいざこざから、婦人・障害者・同和問題に至るまで、人間関係をめぐるさまざまなトラブルが起きています。こうした人間関係や人種問題で悩む人のために、人権擁護委員の制度があります。人権擁護委員は、私たちの基本的人権が侵されないように監視し、

は無料で秘密は固く守られます。人権擁護委員（敬称略）
▽横山 契（上塩俵・☎④六〇二）
▽堤 正男（七軒・☎④三三四）
▽後藤 芳（菱潟新田・☎④二二二）
▽金子達己（新飯田古町・☎④六五六）

歯を大切に

赤ちゃんのときから、歯磨きの習慣は赤ちゃんのときから。赤ちゃんの歯磨きの習慣は、歯磨きの目的は、歯についている食べかすや歯垢を取り除くことです。歯垢の付きやすところは奥歯の溝、歯と歯の間や歯肉との境目なので、このような場所に気をつけて磨きましょう。



歯が生えたら、さつそくガーゼや脱脂綿でふいてあげましょう。そして、一歳六か月ころになったら、食事の後に歯ブラシを持たせて遊ばせます。子供が歯ブラシに慣れたところを見計らい、歯磨きを楽しくするように気をつけ、お母さんも一緒に磨きましょう。歯の磨き方には、横磨き、縦磨き、猫門法、回転法（ローリング法）などいろいろな方法があります。最初は横磨き法から始め、慣

健康ガイド 詳しいことは、健康カレンダーをご覧ください。保健センター（☎④4300）へ

休日のお医者さん
 □6月24日 和貝医院（三の町） ☎④2254
 □7月1日 渡辺医院（能登） ☎④2568
 □7月8日 佐久間医院（庄瀬） ☎④2911
 □7月15日 関川医院（新飯田） ☎④2002
 □7月22日 笹川医院（諏訪木） ☎④2572

離乳食指導
 □とき 7月6日 □受付時間 午後1時～1時30分
 □ところ 保健センター

健康相談 □
 □とき 7月4日 □受付時間 午前10時～正午・午後1時～3時 □ところ 保健センター

日本脳炎予防接種
 受付時間：午後1時30分～2時

対象地区	接種日		会場
	1回目	2回目	
白根（中央通以南）	7月10日	7月25日	保健センター
白根（五六の町以北）	7月11日	7月27日	
新飯田・茨曾根・庄瀬・小林	7月12日	7月30日	
白井・大郷・鷺巻・根岸	7月13日	7月31日	

【おわび】 6月1日号の健康ガイド欄「献血に協力ありがとうございます」の記事中、熊谷忠一郎さんから上杉昇さんまでの敬称が落ちていました。おわびいたします。

募集します ●市営住宅の入居者

●募集住宅

種別	床面積	月額家賃
1 新築	一五八・八六㎡	一〇〇〇円
2 築二	二九七㎡	一〇〇〇円

電気ガス水道料金は入居者負担
 □入居資格 ①住宅に困り、一緒に同居する親族・内縁関係、婚約者を含む）があること。菱潟住宅のみ、次に該当する人は一人でも申し込めます。ただし、常時の介護を必要とする人は除く。②男子は六十歳、女子は五十歳以上の者
 ◎一級から四級までの身体障

害者 ①戦傷病者で特別項症から第六項症まで、または第一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、百

▽白根保育園へ 卒園児父兄・母

●善意をありがとう

●郵便局から

●署中見舞いはがきを発売

●白根郵便局では、今年の夏だより用はがき「図柄は「しまだい」「さきそう」「かもめと灯台」の三種類）を六月十五日から発売しています。

お早めにお求めになり、心のこもった「夏だより」を出してみたいかがでしょう。スタンプも用意してあります。