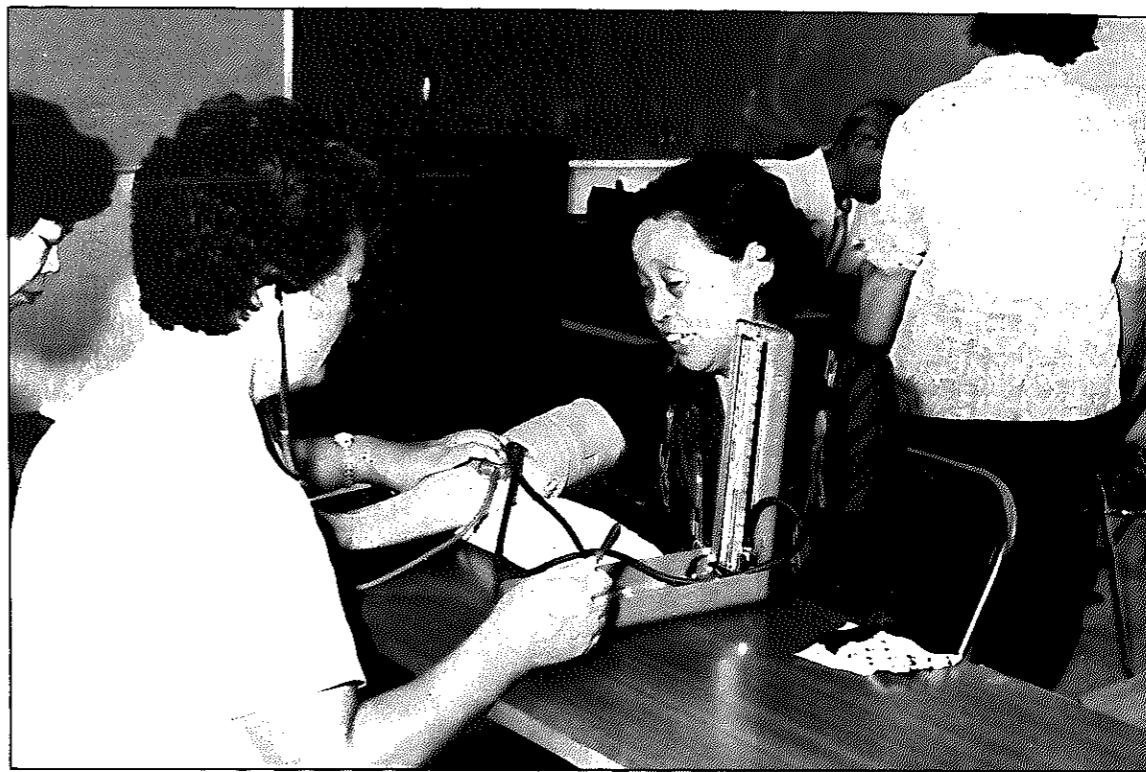


避けられない病気との付き合い

老人健康調査から



健康管理のためにも、各種健診は必ず受診してください。(写真は白井地区での住民健診)

平均寿命の伸びなどに伴い、ますます高齢化社会に進んでいます。高齢化社会の問題として寝たきり老人の増加、家族の老人扶養意識の低下、年々増加する老人医療費などがあげられています。このようことから保健センターでは、老人の健康や生活の実態を知り、今後の老人の保健指導に役立てようと、「老人の健康調査」を行いました。この調査は昨年十二月に、戸頭地区に住む六十五歳以上のお年寄り六十六人(男二十八人、女三十八人)を対象に、面接聞き取りで行ったものです。戸頭地区は、六十五歳以上のお年寄りの占める割合が二二・四%で、市の平均の二二・二%に近いことから調査対象となりました。ここでは調査結果の一部を紹介いたします。

病気はあるが生活に支障はない

「具合の悪いところがある人」が七割、「病気を持っている人」が八割と、高い数字を示している割には「健康・普通」と答えている人が七割強と、多くの人が自分は健康だと思っています。これは実際病気があっても、日常生活に支障がなければ「悪いところはない」と考えているからのようです。また、具合の悪いところがある人のうち、二五%が「足腰痛」を訴え、ほかにも「耳が聞こえない」「物が見えにくい」「物忘れ」など、老化との関係が大きいものが

あげられています。

「病気があっても」人は八〇%と、五人に四人は病気を持っており、このうち四三%の人が二つ以上の病気を持っています。病気の内容は「高血圧」が最も多く、病気を持っている人の三三%を占めています。また、病気を持っている人の七三%の人は「医者へ行って」など何らかの治療をしています。二七%の人は治療していません。

四人に一人が食事の気をつけている

七六%の人たちが、健康のために注意をし、男女別では、男性八

なお、行政への要望として、「老人健診を年二回に増やしてほしい」

「老いたとき、付添いのいらぬ病院があると安心」「事業を近くでやってほしい」「もっと血圧についての話や検診の機会を持ってほしい」など、たくさん意見があり、健康に対して将来の不安などを訴えています。

にやられているようです。

体のことについては、具合の悪いところがある人や、病気を持っている人が多くいますが、健康に心がけている人も思ったより多く、病気がとうまく付き合いながら生活ができればと思います。

病気とうまく付き合う生活を

ここにあげたのは調査したことの一部ですが、全体として、若いころから農作業してきた人が多く、それが現在も無理のない程度

また、年に一回、体の状態を確認するためにも、老人健診をもっとたくさんの人に受けてほしいと思います。

また、年に一回、体の状態を確認するためにも、老人健診をもっとたくさんの人に受けてほしいと思います。

人とのふれあいに生きがいを感じる

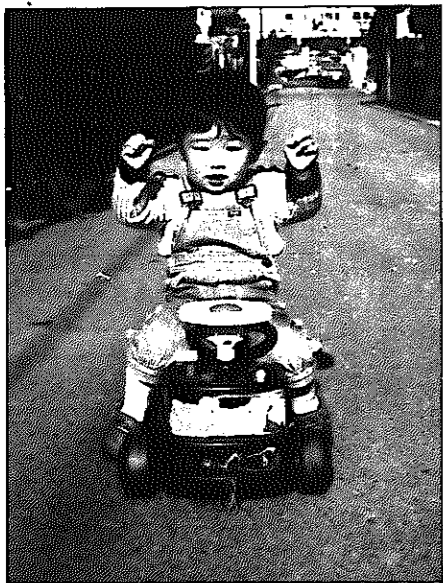
社会生活を送る中で、生きがいを感じたり、楽しみを持っている人は八八%で、その内容は「友人、知人との談笑のとき」「旅行」「家族だんらんするとき」などで、親しい人間との話の時間を大切にしているようです。

また、趣味を持っている人は五八%で、男女別では、男性が六%で「造園、盆栽、庭いじり」など、女性は五五%で「編み物」などに人気があります。

老人健診の受診は約半数で女性低い

保健センターで行っている老人健診を毎年受けている人は約半数で、特に女性は三三%と少ないようです。受けない理由としては「どこも悪くない」「何か言われるのでいやだ」が多くあげられています。

わが家のアイドル



江部健太郎ちゃん(1歳9か月)
昌文さん・美枝子さんの長男(高校前通)

健康ガイド



詳しいことは保健センター(☎4300)へおたずねください

母子健診指導

受付時間：1時～2時

内容	とき	対象者	会場
1歳6か月児	12月14日	57年6月生まれ	保健センター
3歳児	16日	55年11月生まれ	
6～7か月児 ツベルクリン注射	13日	58年5月生まれ	
3～4か月児 ツベルクリン注射 ツ反判定 B・C・G	20日	58年8月生まれ	
乳児(結核予防接種含む)	22日	20日にツ反注射した子	

安産教室

午前9時30分までにお集まりを

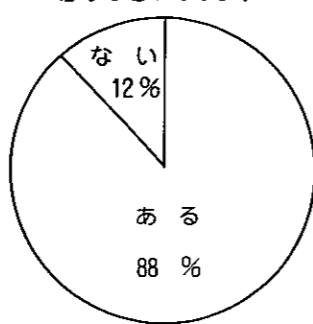
とき	対象者	会場
12月12日	妊娠初期の人	保健センター
19日	妊娠中期の人	
25日	妊娠後期の人	

献血にご協力ください

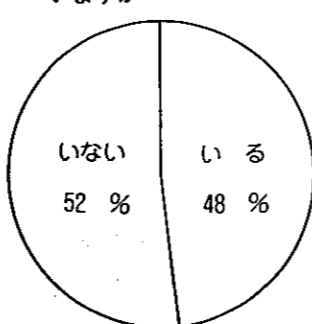
移動献血車「ゆうあい号」が、次の日程でやってきます。ぜひご協力ください。

- とき 12月21日 午前9時30分から午後3時30分まで
- ところ 土地改良区前

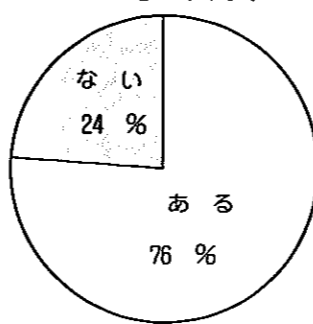
■生きがいや、楽しいと思うことがありますか



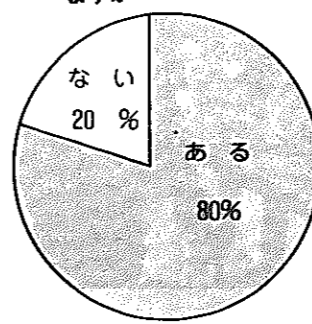
■老人健診を毎年受けていますか



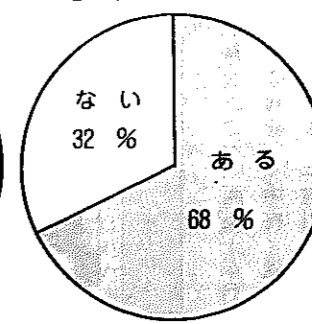
■健康のために心がけていることがありますか



■今、何か病気をしていますか



■現在、体の具合の悪いところがありますか



■あなたは自分で健康だと思っていますか

