



金子さん

クロコスアシップ・国保と健康づくり

いにつながることをよくわかつていただきたいたいのです。

次に、健康づくりについてですが、国保事業は加入者みんなが健康であれば、その運営も楽になり、皆さんの負担も軽減されるわけですから「健康」はいわばこの事業の原点であるといえます。

市の健康づくりは、保健会、母子保健推進委員会、食生活改善推進委員会の関係組織の協力をいただいて、乳幼児からお年寄りまでを対象にした生涯事業として取り組んできています。

事業の中心は、やはり病気の予防指導と早期発見に力を入れています。特に乳児検診では受診率は九〇%以上で、そ

のいかん人材とおもにまとめてあります。また、市民ぐるみの健康づくりを進めるために、五十三年度に国の指定を受けた「健康づくり推進協議会」を発足させ社会教育事業や福祉事業などと連携いた総合的な運動を進めています。十月二十三日に開催の健康展もその一つです。

高めたい食生活の改善

金子 健康をより増進させる手段などについての考え方はどうです。

課長 やはり日常の食生活ではないでしょうか。しかしどんなものをどうして料理するかはなかなか大変なことです。そんな時は食生活改善推進員が各地区にいらっしゃいます。またそれぞれの地区で指導会を設けるなどの活動もしていきますので、お気軽にご相談ください。しかしさうな事例の一つです。私たちもよさんのご意見ですが、開催時期などの問題もあるかと思いますし、健康づくりの大好きな事業の一つですので、私たちもよく考えてみたいと思います。



川村さ

ていますから、その分だけ保険料も増やさなければ、国保会計はパンクしてしまいます。

保険税はそれぞれ市町村の実情に応じた率で課税されています。課税は各世帯の被保険者数やその前年度の所得などを基準に決められ、限度額は二十八万円となっています。



田沢さん

高齢者食生活の改善

また、市民ぐるみの健康づくりを進めるために、五十三年度に国の指定を受け、「健康づくり推進協議会」を発足させた社会教育事業や福祉事業などと連携し、社会教育事業や福祉事業などを通じて、市民の健康づくりを進めています。十月中旬に開催の健康展もその一つです。

のほか成人病患者人相談とともにまでます
の受診者数となっています。

ここに掲載したのは、話し合いの中からその一部です。九月十六日、午前九時三十分から二時間にわたっていろいろな質問を、四人の方から市民生活課長にしていただきました。

終極的には、健康づくりが国保運営の大きなカギを握っているということです。市では、余裕で建設につながる段階

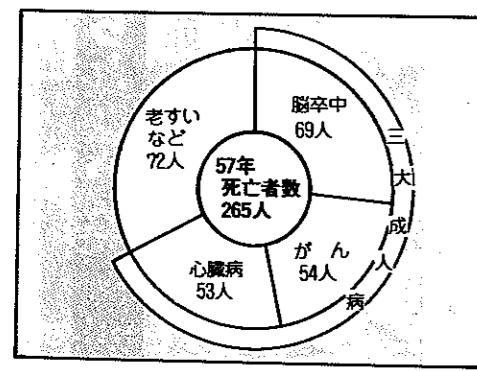
ただ、誤解されると困るんですが、私どもはお医者さんにはかかるなといつていのではありません。次々とお医者さん

健康づくりが国保の原点

田 沢 課長さんのお話しの中で医療費の支払いが多くなれば、保険料の負担も大きくなるとのことでしたが、その防止対策とか、市民の健康づくりについて、市の考え方をお聞かせください。

課 長 予算支出の九四%がお医者さんなどへ支払ったお金ですので、医療費にもつと関心を持つてもらおうと、医療費の支払通知書を年二回、皆さんにお届けしてきています。

まつたく予測はできません。
保険税を納める皆さんの中立場からではで
きるだけ安い保険税ということはよく理
解できるのですが、皆さんのが安心して医
療にかかるるよう、また、不測の事態
にも混乱をしないよう、全国的な医療の
動向や過去の例などから検討して、保険
税を決めているわけです。



も塩分の取り過ぎは要注意です。
塩分摂取量の理想は一日十グラム
下といわれています。しかし実際
にはどれだけ取っているかはわから
りません。

もし自分がどれだけ取っている
かを知りたい人は、少なくとも二
日間食べたものを全部書き出し、
保健婦にご相談ください。

卒中「がん」「心臓病」が占めています。成人病はいまでは子供のときから発生して、ジワジワと進み、中年のころ病気として本格化し、絶対にもどおりによくならないというものです。

上位は三大成人病といわれる「

市長の

卷之三