



## 健康ガイド



詳しいことは保健センター(☎@4300)へおたずねください

### 休日のお医者さん

- ☐7月24日 石崎医院(中央通り) ☎@3820
- ☐7月31日 桑原医院(日の出町) ☎@3185
- ☐8月7日 森平医院(小須戸町) ☎025038-2665
- ☐8月14日 和田医院(魚町) ☎@3806
- ☐8月15日 渡辺医院(上茨) ☎@2124
- ☐8月16日 安宅医院(親和町) ☎@1188
- ☐8月21日 水戸部医院(二の町) ☎@2313

### 離乳食指導

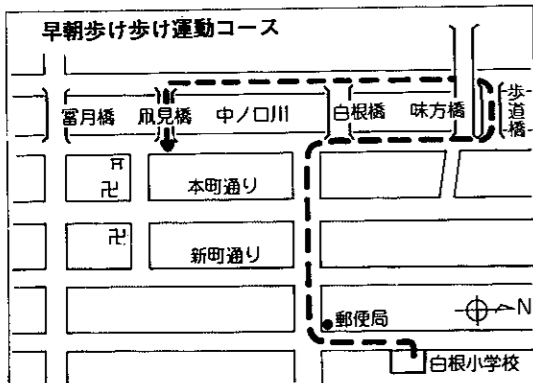
- ☐とき 8月5日 ☐受付時間 午後1時~1時30分
- ☐ところ 保健センター ☐対象者 58年3月生まれ

### 健康相談

- ☐8月9日 白根(保健センター)、新飯田・茨曾根・白井・鷺巻(地域生活センター) ☐8月10日 庄瀬・小林・大郷・根岸(地域生活センター) ☐受付時間 午前9時30分~午後3時

## 朝もやをついて 食欲モリモリ

早朝歩け歩け運動に参加しよう



「今日の一步は、明日への健康」をキャッチフレーズに、七月十日から八月二十八日までの毎週日曜日、中ノ口川堤防を中心に早朝歩け歩け運動が行われています。

午前五時三十分には白根小学校グラウンドを出発し、コースは図のとおりです。すがすがしい健康づくりに、あなたも家族と一緒に参加してみませんか。

# 夏

## のごみ

燃えなくて大変なんです。

水切りをしっかりとお願いします。

夏は果物の豊富な季節ですが、また、水気たっぷりの生ごみが増える時期でもあり、衛生センターの、ごみを燃やす重油代もグーンと上昇します。家庭でのちょっとした配慮が、燃料費の節約につながります。生ごみの水切り、を、しっかりとお願いします。

### 8月 燃えないごみの収集日

セガラ ともス	鉄 かん	大 ご 型 み	収 集 区 域
5日	19日	24日	新飯田、全域、茨曾根、道海、新村、清水、上、下茨
4日	18日	24日	茨曾根、丸湯、東置場、庄瀬、上、下道海、沖新保、飯島、小林、戸頭、戸頭団地、田中、浦梨、和泉、早月町
9日	23日	5日	庄瀬、兔、古川、真木、庄瀬、牛崎、菱湯、菱湯新田、錦物師、柳手、十二道島、次郎、右エ門、上八枚
5日	19日	17日	小林、平湯、上、下木山、蔵主、平湯新田、万年、掃部、田尾
10日	24日	3日	白根 国道東側で中央通以南
12日	26日	3日	白根 国道西側で中央通以南
9日	23日	4日	白根 国道東側で中央通以北
11日	25日	4日	白根 国道西側で中央通以北
11日	25日	3日	白井 全域、古川宮前町、古川団地
8日	22日	19日	大郷 全域
10日	24日	18日	鷺巻 全域、大通団地除く
12日	26日	4日	根岸 全域、大通団地含む

今一度  
チェックして...



「ごみの出し方」  
—もう、みなさんわかっていることですが、出す前に、今一度、チェックを。

- 1 収集日とごみの区分は、まちがっていませんか。
- 2 食べ終わったスイカを入れたビニール袋は底に小さな穴をあけて中の水分をよく切ってから出してください
- 3 枝豆のもぎがらは、きちんと束ねてください。できれば干してから出してほしいのですが……。
- 4 暑くなると集積所の汚れが気にかかります。協力し合って、清潔にしておきましょう。

### お盆のごみと尿収集の休み

次の日程で、ごみと尿の収集は休ませていただきます。

- ごみ(一般収集と自己持込) 8月15日
- し尿 8月15・16日

お好きなクルマが1,400台当たる。

市町村振興

第191回全国自治宝くじ

サマージャンボ宝くじ

ただ今、予約受付中

予約期間は、7月23日までです。なお、申込方法など詳細は、7月14日の新聞(朝刊)紙上をご覧ください。

1等・前後賞  
合わせて

4,000万円

1等3,000万円が140本/前後賞各500万円(発売総額420億円・14ユニットの場合)

新登場のマイカー賞は、300万円の乗用車引換券です。国産車、外車問わずお好きなクルマをお選びいただけます。

この宝くじの末等(6等)の賞金は500円です。10枚に1本の割合で当たります。



■住宅建設資金をお貸しします

県では、持家促進を図るため、住宅の新築資金(購入含む)を貸し付けています。希望する人は、お近くの金融機関へ、七月三十日まで申し込みください。

■貸付条件すべてに該当すること

①県内に自ら居住するための住宅を建設しようとする人。②資金の貸し付けを受けなければ住宅を建設できない人で、前年一年間の収入額が、給与所得のみの人で七百万円以下。その他所得のある人は五百二十五万円以下の人。③住宅金融公庫の五十八年度第二回個人住宅資金の融資を受けて住宅を建設する人

■貸付内容 限度額 四百万円。利率と償還期間 ①木造百三十五平方以下は年四・五%。十五年以内。②木造百三十五平方以上を超えるものとは非木造は年六%。十年以内。