

国民健康保険

●新しい保険者証をお届けします
現在、みなさんが使っている国民健康保険の保険者証(うす水色の有効期限は、三月三十一日です。国保加入者のみなさんに、新しい保険者証(はだ色)を、今月末日までに郵便でお届けします。保険者証が届かなかつたり、内容に誤りがありましたら市民生活課国保係(☎0253-2111)までご連絡ください。

いままでの保険者証は、三月三十一日以降は使えませんので、新しい保険者証が届いたら、市民生活課か地域生活センターへお返し

国民年金

●保険料が五千八百三十円に
国民年金の加入者のみなさん、四月から定期保険料が、いままでの一月五千二百二十円から五千八百三十円に改められます。

「また上がるのか」と思われるでしょうが、これは将来の年金額の充実や、受給者数の増加による給付費の増大などを考慮したうえで必要な措置なのです。

現在の受給者ももちろんのことですが、将来の受給者である私たちや後世の人たちが十分な給付が受けられるような財政基盤の確立

のためにも、引き上げに対し、ご理解とご協力をお願いします。

おしらせします

●検査審査会の活用を
交通事故や詐欺にたい、告訴したのに起訴してくれないで不満をもっている人は、検査審査会をご利用ください。申し立ての費用は無料で、秘密は守られます。

詳しくは、検査審査会事務局(新潟県地方裁判所内・☎025-224-4131)へ。

●県の最低賃金が改正
県内で、男子既製洋服製造業に係る背広上衣、ズボン、コートのまとめの業務、または婦人服製造

移転します

●新潟県社会保険事務所が移転
新庁舎の完成にともない、四月一日から新潟市新光町一六(☎025-224-1101)へ移転します。国民年金や厚生年金は、新住所地の社会保険事務所へお問い合わせください。

健康ガイド

詳しいことは
保健センター(☎0253-4300)へ

休日のお医者さん

- 3月27日 渡辺(一)医院(能登) ☎2568
- 4月3日 川野医院(下木山) ☎2554
- 4月10日 笹川医院(諏訪木) ☎2572
- 4月17日 山辺医院(三の町) ☎2076
- 4月24日 島岡医院(小須戸町) ☎025038-2118

離乳食実習

□とき 4月1日 □受付時間 午後1時~1時30分 □ところ 保健センター □対象者 57年11月生まれのお子さんとその保育者

健康相談

□4月6日 白根(保健センター)、新飯田、茨曾根、白井、鷲巻(地域生活センター) □4月7日 庄瀬、小林、大郷、根岸(地域生活センター) □受付時間 午前9時30分~11時30分、午後1時~3時

百日咳・ジフテリア・破傷風三種混合予防接種(1回目)

□対象者 ①54年7月1日から56年3月31日までに生まれた子で、初めて、または昨年1回だけ接種した子は3回接種する ②53年7月1日から55年3月31日までに生まれた子で、昨年2~3回接種した子は、5月か6月の接種日に1回接種する

受付時間:午後1時30分~2時

対象地区	接種日	会場	
新飯田(全域)	4月12日	地域生活センター	
庄瀬(全域)	12日		
茨曾根(全域)	13日		
小林(戸頭、田中を除く)	13日		
白井(西笠巻、引越、下赤波を含む、古川を除く)	14日		
大郷(下赤波、上・中・下笠巻を除く)	14日		
鷲巻(西笠巻、引越を除く、上・中・下笠巻を含む)	15日		
根岸(全域)	15日		
白根(諏訪木~中央通り以南、戸頭、田中を含む)	18日		保健センター
白根(五六の町以北~保坂、古川を含む)	19日		産業生会館

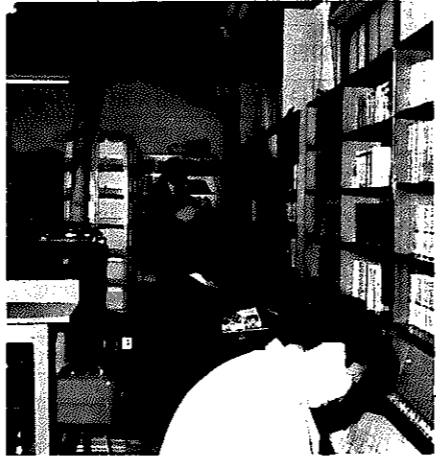
□注意 予防接種手帳の三種混合接種の問診票に、必要事項を記入し、押印のうえ母子手帳と一緒にお待ちください。からだの具合の悪いときは、かかりつけの医師に接種してよいかご相談ください。

あけぼの会を紹介します

あけぼの会は、精神障害者をもつ家族が集まり、お互いに励まし合い、精神的、社会的な悩みや不安を解消するため、昨年10月に組織されました。悩みを話し合ったり、勉強会や交流会などを開いています。あけぼの会に加入したい人は、保健センターへ申し込みください。会費は年額1,500円です。

生きがいガイド

講座
もよおし
スポーツ



市立図書館コーナー

一本棚から

積木くずし
穂積隆信著

娘の非行、家庭崩壊—どん底の中で、警視庁少年相談室指導員の教えに支えられ、家族という名の積木を再び積み上げていった一家の赤裸々な記録。

母ちゃんの黄色いト
ラック 深貝裕子著

「小児病棟」「大河の一滴」と、毎年大きな感動を与える作品を送り出している「女性ヒューマン・ドキュメンタリー」の第三回受賞作。

病弱な父にかわって四トトラックを運転し、一家を支えてきた母と、それを見つめる娘の心の変化を描いている。家庭内暴力や受験戦争など、親子の関係が問われるいま、見つめなおしたい確かな愛のかたが胸をうつ。

一受入図書

十年目の眼差から(重信房子) カーター回顧録(丁・カーター) 麦の反抗(玉木英幸) 高校生の戦後史(大内文一) 女やもん(正司歌江) 長島が逆転する日(柏英樹) 心で語ろう(鈴木健二) 家族の晩餐(阿久悠) 華やかな結婚(黒岩重吾) 裏ばなし徳川家康(桑田忠親) 戦艦重巡の死闘(豊田穰) はまなす物語(三浦哲郎) ほか多数

おめでと

体育功労などを表彰

市体育協会では、二月二十七日に産業厚生会館で、五十七年度体育功労者、優秀競技者などを表彰し、表彰状や記念メダルを贈り、功績をたたえました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

【体育功労者】陸上競技||故長井光男 清水 勇 新井田龍一 野球||和貝芳雄 大塚一夫 スキー||若林 弘 一丸孝一 柔道||長谷川 清 佐原英衛 樋口温男 剣道||浅原義雄

【優秀競技者】剣道||池田恵里子(全国青年大会剣道の部で個人三位) 布川孝子(同四位) 巖雄大(北信越剣道大会で優秀選手)

柔道||富山 豊(県段別選手権で優勝) 田村久伸武(世界ジュニア柔道選手権に出場) 鈴木義博(県中学柔道大会軽量級で優勝) 【優秀競技団体】軟式野球||根岸地区青年団(県青年大会で優勝) 剣道||市連合青年団剣道女子(全国青年大会剣道の部で団体三位) 白根少年剣士会スポーツ少年団(県スポーツ少年団剣道大会で優勝) 柔道||白根一中柔道部(県中学校総合体育大会で優勝)

集え若者たち 『青年スクール』で青春を燃やそう



新しくはじまる「青年スクール」で、あなたも仲間とともに青春を燃やしてみませんか。

青年スクールは、仲間づくり活動を展開しながら、趣味を生かした各種のコース学習を行っています。また、自治会を組織して、自主的な活動も活発に行います。どしどしご参加ください。

□開設期間 四月下旬から翌年三月上旬まで 毎週一回(水曜日)

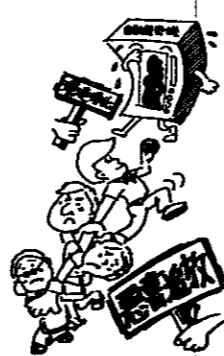
□開設場所 青年教育センター

みんなの力で 有書図書を追放しよう!

有書図書を
「読まない」「買わない」
「家庭に持ちこまない」



伸びよう 伸ばそう 青少年



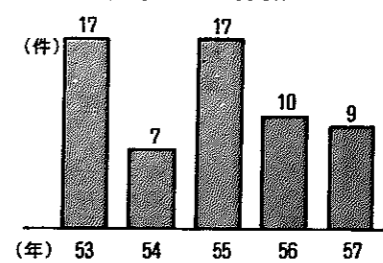
□対象者 市内に在住または勤務する青年

□内容 【合同仲間づくり活動】野外レク 室内レク 軽スポーツ 話し合い 一般教養 ポラントイ など 【コース学習】料理 華道 書道 茶道 絵画 郷土芸能 ペン習字 写真 演劇 着付 話し方 ミニコミ紙 歌声 文芸の十四コースで募集。申し込み希望の多い中から六コースを実施します。希望するコースと違うコースを受講いただく場合もあります。

□申し込み・問い合わせ 四月月上旬までに、青年教育センター(☎025-21800)へ

火の用心 心で用心 目で用心

5年間の出火件数



4月1日~4月7日
春の火災予防運動