

健康ガイド

詳しいことは保健センター ☎④3000へ

休日のお医者さん

- 11月28日 安宅医院 (親和町) ☎④1188
- 12月5日 桑原医院 (日の出町) ☎④3185
- 12月12日 大野医院 (菱潟) ☎④2930
- 12月19日 森平医院 (小須戸町) ☎025038-2665

離乳食指導

- とき 12月3日 □受付時間 午後1時~1時30分
- ところ 保健センター □対象者 57年7月生まれ

健康相談日とミルクの支給

地区	時間	期日	会場
新飯田	午前9:30~11:30	12月1日	地域生活センター
庄瀬	午後1:00~3:00		
茨苜根	午前9:30~11:30	12月2日	
小林	午後1:00~3:00		
白井	午前9:30~11:30	12月3日	
大郷	午後1:00~3:00		
鷺巻	午前9:30~11:30	12月6日	
根岸	午後1:00~3:00		
白根	午前9:30~11:30	12月7日	保健センター
	午後1:00~3:00		

■注意 当日、栄養ミルクの支給を受ける人は、印かん・母子手帳をお持ちください。

インフルエンザ予防接種

□対象者 昭和51年4月2日から54年11月30日までに生まれた子
受付時間:午後1時30分~2時

対象地区	接種日		会場
	1回目	2回目	
新飯田(全域)	12月2日	12月16日	地域生活センター
庄瀬(全域)	12月3日	12月17日	
茨苜根(全域)	12月6日	12月20日	
白井(西笠巻、引越、下赤波を含む、古川を除く)	12月7日	12月21日	
大郷(下赤波、上・中・下笠巻を除く)	12月8日	12月22日	
鷺巻(西笠巻、引越を除く、上・中・下笠巻を含む)	12月9日	12月23日	
根岸(全域)	12月8日	12月22日	保健センター
白根(諏訪木~中央通り以南、戸頭、田中)	12月8日	12月22日	産業会館
白根(五六の町以北~保坂、古川)	12月9日	12月23日	産業会館

□注意 当日は、問診票に必要事項を記入し、押印して母子手帳と一緒に持ちこたください。からだの具合が悪いときは、かかりつけの医師に相談してください。

おしらせ市場

募集します

- 市営住宅の入居者
- 募集住宅 新築済住宅二戸(床面積は五八・八六平方尺)
- 家賃 月額二万円(電気・ガス・水道料金は入居者負担)
- 入居資格 ①住宅に困っている人で、一緒に同居する親族(内縁関係、婚約者を含む)があること ②月収が所定の算出方法により八万七千円を超え十四万一千円までの人
- 申し込み・問い合わせ先 十一月二十日から十二月十日までに、福祉事務所庶務係 ☎④二二一一(二五〇)へ。

ご相談ください

●心の病氣相談会
社会構造の複雑化に伴い、ノイローゼなどの病氣が増えています。理由もないのに暴力をふるう、お酒を飲んであはれる、少しのことでも気になりいららす、眠れない、沈みこんで何もやる気がない、反対に愉快な気分になり静かにしていられない——こんな悩みで困っている人、または家族の人は、お気軽にご相談ください。専門の医師が、親身になって相談に応じます。

□とき 十二月三日 □受付時間 午後一時から二時まで □ところ 保健センター

詳しいことは、保健センター ☎④四三〇〇へ。

忘れずに

●所得税第二期分の納期は十一月三十日まで
所得税の予定納税第二期分の納期は、十一月三十日までです。納税する額は、すでに税務署から通知してありますので、その通知書の金額を納めてください。
十一月三十日までに納税されない場合は、未納となっている税額のほかに、延滞税も納めていただくことになります。

ご協力を

●みんなでなくそう不法電波
十二月一日から十日間は「ハイパワー市民ラジオ撲滅旬間」です。高出力での電波を放射できるハイパワー市民ラジオは、使用が禁止されています。これを使用すると、罰則が適用されるだけでなく、他の無線局の通信やテレビ、ラジオなどに妨害を与え、みんなの迷惑になります。
ご近所の人または知りあいの人が

融資

●個人住宅建設資金
住宅金融公庫では、住宅を新築する人のために、個人住宅建設資金の融資申し込みを、十一月三十日まで「公庫業務取扱店」と表示してある金融機関で受け付けています。
融資額や利率など詳しいことは、住宅金融公庫北関東支所 ☎〇二七二②六六五五)か取り扱い金融機関でご相談ください。

おしらせ市場

生きがいガイド

講座
もよおし
スポーツ



ご紹介いたします

今年度開設している
婦人学級を、毎月紹介
していきます。

むつみ婦人学級

(上・中・下笠巻)

●年間学習 レクリエーション
家族計画、成人病予防法、突発事故の応急手当、親子フォークダンス、子供のほめ方しかり方
手芸、礼儀作法ほか
□日時・会場 午後七時三十分~九時三十分 東笠巻公会堂

善行青少年の推せん

あなたの近所で、他の模範となる行いをした、あるいはしている青少年がいまいたら、十二月二十五日までに青年教育センター ☎④二八〇〇へ、推せんしてください。審査会を経て、青少年健全育成市民会議の席上、表彰します。



社会教育功勞で 渋川氏が全国表彰

市社会教育委員長の渋川善太郎氏(犬塚新田)は、全国社会教育委員連絡協議会総会の席上で、社会教育活動功勞者として表彰されました。
同氏は、昭和四十年に同委員長に就任して以来、社会教育活動に打ち込み、下越地区社会教育連絡協議会長なども務めています。

市立図書館 受入図書



ガンと闘う家族の本(河野友信)
子供のアレルギー(笠井和)
日本アルプスの登山と探検(W・ウェストン) 名作こぼればなし(飯谷大四) 蒼天に翔る(青島幸男) わが一期一会(井上靖)
海峡(岩川隆) ボクは猫よ(曾野綾子) 時の扉(辻邦生)
千年の愉楽(中上健次) 南チロルの夏(中野孝次) 裸の冬(西村寿行) いつも一行の手紙(扇谷正造) 12時の鐘が鳴るまで(森村桂) おはよう交遊録(浜畑賢吉) ほかも多数

市民総合スポーツ大会

十月十日「体育の日」を中心に
行われ、十二種目に二千三百八十八人が参加し、熱戦を繰り広げました。
成績は次のとおり(一位のみ)
【卓球】(団体)一般市卓球連盟A 中学男子白井中B 同女子白根一中A(個人)一般男子船岡一男(市連) 同女子小竹真百美(さつき) 四十歳以上市連修作(理研) 中学二年男子遠藤幸雄(白井中) 同女子渡辺薫(新飯田中) 中学一年男子鈴木正志(白根一中) 同女子猪股直美(同) 【バレーボール】一般男子新津クラブ 同女子新津同好会 【硬式テニス】ダブルス丸山只夫・富取昌夫組(白根) 【サッカー】六年小合イレブ 五年庄瀬イグルス 【バドミントン】(Aクラス)男子シングルス野川彰夫(市連) 女子同玉井澄子(小須戸バド協) 男子ダブルス小林助一・熊倉正志組(市連) 女子同仲野美矢子・山口陽子組(白根) 【Bクラス】男子シングルス伊藤正美(月潟バド) 女子同新井田絹子(木曜ファミリィ) 男子ダブルス佐久間敏安・金内誠一組(市連) 女子同新井田絹子・星野千栄子組(木曜ファミリィ) 【射撃】総合佐藤功(戸石) トラップ三富昌栄(西笠巻) スキート

スポーツ情報

●田部次男(上笠巻) 【柔道】(団体)少年白根柔道教室A(個人)四年以下平山良洋(白根柔道教室) 五年以上薄田忠(同) 【剣道】(団体)一般白根剣士会A 中学男子白根一中C 同女子大鷲中A 少年白根少年剣士会A(個人)一般田沢昇(白根剣士会) 中学男子新田義幸(白根一中) 同女子牧野雅子(同) 五年以上夏川茂憲(白根少年剣士会) 四年以下大井力(同) 【軟式テニス】一般男子熊谷照雄・藤崎俊郎組(白根) 同女子木村真奈美・高木陽子組(白根) 中学二年男子古川重喜・堤一稔組(白根一中) 同女子青木敦子・武藤明美組(同) 中学一年男子花沢崇・大矢正幸組(同) 同女子吉田洋子・斉藤美香組(同)

●市内中学校新人体育大会
(十月五日・白根一中ほか)
【野球】白根一中 【排球】白根一中 【卓球】(団体)男子白根一中 女子大鷲中(個人)男子真保博文(白根一中) 女子猪股直美(同) 【剣道】(団体)男子白根一中A 女子大鷲中A(個人)男子渡辺一芳(白根一中) 女子坂田マミ(大鷲中) 【庭球】女子個人青木和枝・薄田明子組(白根一中)