

健康ガイド

詳しいことは
保健センター (☎④300) へ

休日のお医者さん

- 7月4日 和貝医院 (三の町) ☎②2254
- 7月11日 保科医院 (小須戸町新町) ☎025038-2167
- 7月18日 石崎医院 (中央通り) ☎②3820
- 7月25日 田辺医院 (三の町) ☎②2076

母子検診指導

受付時間：午後1時～2時

内容	とき	対象者	会場
幼 1歳6か月児	7月15日	56年1月生まれ	保健センター
児 3歳児	16日	54年6月生まれ	
乳 (病後子防衛検査) 6～7か月児	14日	56年12月生まれ	
3～4か月児 ツベルクリン注射	27日	57年3月生まれ	
ツ反判定 B・C・G	29日	27日にツ反注射した子	

安産教室

午後1時までにお集まりを

とき	対象者	会場
7月12日	妊娠初期の人	保健センター
19日	妊娠中期の人	
25日	妊娠後期の人	

献血にご協力ください

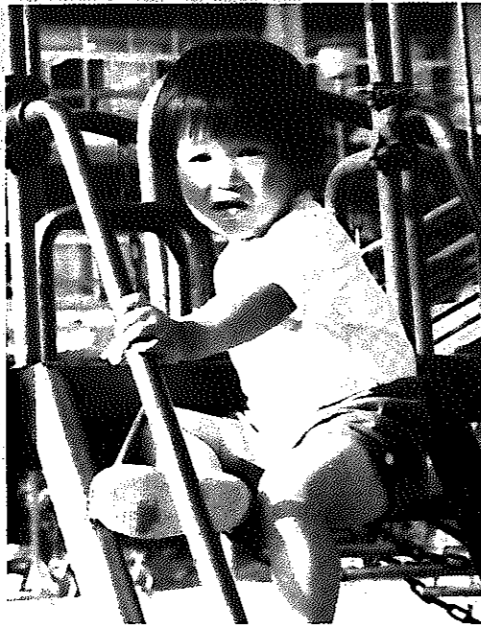
現代の科学の粋をもつてしても、血液を造ることはできません。この事実こそ「献血」—愛の血液助け合い運動の精神です。

7月は「愛の血液助け合い運動」が行われます。輸血用の血液が必要なのは、特に7月に限ったことではありませんが、例年、夏場は1年のうちで最も血液が不足しがちです。これは、山や海などレジャーに出かける人が多く、献血者が少なくなるからです。また、夏の暑さも献血意欲を鈍らせるのでしよう。

しかし、輸血を必要とする患者さんに「夏休み、はありません。献血で心と心の通い合い—あなたの血液が患者さんの心に生命の灯をともします。献血にご協力を。

●ゆうあい号がやってきます

移動献血車「ゆうあい号」が、次の日程でやってきます。
□7月4日 午前9時30分から午後3時まで 茨曾根地域生活センター □7月9日 午前11時から午後3時まで 新飯田地域生活センター



わが家のアイドル
星野康幸ちゃん(一歳八か月)
隆さん・美和子さんの長男(古川宮前町)



かなづちくん集まれ
親子水泳教室で泳ぎをおぼえよう

八月四日から十一日までの午後六時から八時まで(八日は午後一時から五時まで)、白根高校プールで親子水泳教室が開かれます。対象は市内小学校在学の子供とその保護者五十組で、受講料は資料代と保険料などを含めて千円です。申し込みや問い合わせは、七月二十日までに社会教育課体育係(☎③三七一)へ。定員になり次第、締め切ります。

夏

台所の衛生に十分注意を



7月、8月の暑い盛りは、食品のいたみが早く、食中毒が多く発生します。食品の管理と台所の衛生には十分気をつけましょう。



生命を守る仕事にひたむきな情熱

渡辺和子さん (助産婦・水道町)

「私が志していた職業に就くことができて幸せです。一日一日がとても楽しくて……。生まれてくる小さな生命と母親の、二人の生命を守る助産婦の仕事は、やりがいのある仕事ですよ」と、テキパキ働く渡辺さん。この春、助産婦学校を卒業して、白根健生病院に就職。大変な張り切りようです。

「助産婦になったきっかけ? 私が生まれた昭和三十五年は、それまで多かった家庭での分娩と、病院などで出産する施設分娩とが同率になった年なんです。私は家で生まれたものの未熟児で、助産婦さんと母が必死で小さな生命を守ろうと努めてくれたことを聞いたときから、助産婦になろうと考えていました」と、渡辺さん。

母と子の会話



わたしのおかあさん
佐藤香織ちゃん(6歳2か月・白根保育園) かず子さん(32歳・中央通り)

あいさつ

心づきの目からしつけを

人と人との出会い—人間関係は、まず「あいさつ」から始まる。あいさつは、人間関係をスムーズにする手段であると同時に、礼儀の基本となるものです。幼稚園からきちんとあいさつできると、あいつつや礼儀というのね。あいつつや礼儀というのは本来は、相手に対する、心の表れであり、それが一定の形になったもの—と言えましょう。

「おはよう」は、相手に対する心(気持ち)を大切に、その表現としてある決まった形があることを教えるものです。

ところで、幼児期の子供をとって、親類縁者など、年長者との交わりがほとんどです。当然、

年長者に対するあいさつが、しつけの中心になります。一方、保育園や学校などへ通うようになると、友達同士の付き合いが増えてきます。いわゆる「ヨコの関係」が生じ、あいつつのマナーも、年長者に対する場合とは当然異なります。

「おはよう」は、相手に対する心(気持ち)を大切に、その表現としてある決まった形があることを教えるものです。

「おはよう」は、相手に対する心(気持ち)を大切に、その表現としてある決まった形があることを教えるものです。

「おはよう」は、相手に対する心(気持ち)を大切に、その表現としてある決まった形があることを教えるものです。

「おはよう」は、相手に対する心(気持ち)を大切に、その表現としてある決まった形があることを教えるものです。