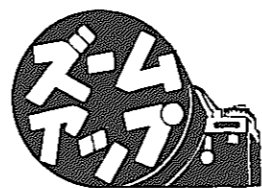


▲ 剣道は礼儀作法に厳しいスポーツ。けいこは坐礼に始まり、坐礼に終わる

▼ 厳しさの中にもほのぼのさを感じさせる姉妹剣士



# 寒さなんか吹っ飛ばせ 剣道初げいこ



「ドオー」 気合いの入った激しいけいこ。一瞬の気のゆるみも許されない



寒い。準備体操で冷えきった体をほぐしてから、練習は始まる



裏日本には珍しい正月の快晴。ぬけるような真つ青な空はまぶしく、晴れているだけに寒さも厳しい。キーンと張りつめた空気が身をひきしめる。気合いの入ったかけ声と、竹刀のぶつかりあう音が体育館からひびく。

一月三日、白根小学校体育館で、市剣道連盟主催の剣道初げいこが、五十人の剣士を集めて開かれた。準備体操に始まり、基本練習、かりげいこ、互角げいこ進むにつれて、館内は熱気にあふれ、剣士の体からは湯気があがり始める。指導者や青年剣士たちは、すさまじい迫力で練習に汗する。

ところが、チビっ子剣士たちはいたって陽気。練習にあきる、竹刀をふりかざして鬼ごっこや、何やらそのそ話。

二時間あまりの練習を終え、紅白のおまんじゅうをもらって、上げげいの初げいこでした。



初げいこも終わりに近づく。練習にあきたチビっ子剣士たち「イヤー、まいりました」