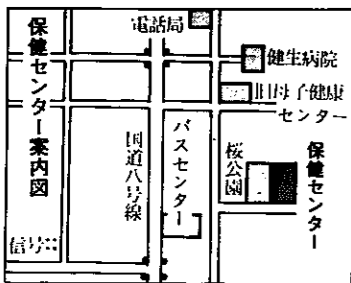




母子の健康のために



詳しいことは
保健センター
(☎73-4300)へ

母子検診指導 受付時間：午後1時～2時

内容	とき	対象者	会場
幼児検診	5月21日	54年11月生まれ	保健センター
	15日	53年4月生まれ	
	20日	55年10月生まれ	
乳児検診	26日	56年1月生まれ (新飯田・茨曾根・庄瀬) (白井・大郷・鷺巻地区)	保健センター
	27日	56年1月生まれ (白根・小林・根岸地区)	
結核予防接種 ツ反接種	26日	56年1月生まれ (新飯田・茨曾根・庄瀬) (白井・大郷・鷺巻地区)	保健センター
	27日	56年1月生まれ (白根・小林・根岸地区)	
結核予防接種 ツ反判定 B・C・G	28日	26日にツ反接種した子	保健センター
	29日	27日にツ反接種した子	

※53年4月生まれの幼児検診は15日に変更になりました

安産教室

午後1時までにお集まりを

とき	対象者	会場
5月11日	妊娠初期の人	保健センター
18日	妊娠中期の人	
24日	妊娠後期の人	

小児マヒ予防 ポリオワクチン投与

□対象者 55年1月1日から55年12月31日までに生まれた子

受付時間：午後1時30分～2時

とき	対象地区	会場
5月25日	新飯田・茨曾根・庄瀬・小林 ・頭・田中を除く地区	保健センター
26日	白井・大郷・鷺巻・根岸地区	
27日	白根・頭・田中を含む地区	

□注意 予防接種手帳のポリオの問診票に、必要事項を記入し、押印のうえ母子手帳と一緒にお待ちください。からだの具合の悪いときは、かかりつけの医師にワクチンを服用してよいかご相談ください。

休日のお医者さんは、4月15日号に掲載してあります

市史よもぎ話

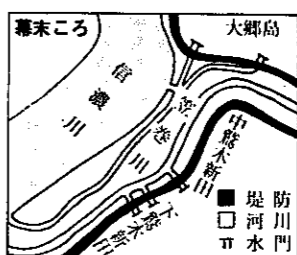
笠巻川の開発

かつて、信濃川は白井と赤坂間で分流し、大郷島と下郷の低湿地帯をわけて北上し、瀬ヶ通と鷺の木間で本流へ流れ出た。この分流を笠巻川と称した。川幅は正保絵図に六十間と記され、そのほかの古絵図にも比較的大川に描かれている。

一方、淡川家文書には、往古は幅七、八間くらいの小川、元祿以前は小堀で通舟できなかったという伝承が記されている。安永五年、信濃川分水堀割と

諸川(河川)の開発などと、ともに締め切り開発が願い出された。このため、幕府は普請役人の西原幸八郎と河野与十郎を派遣し、諸川の踏査と地元村々(合計二百七十五村)の意見聴取をおこなった。

笠巻川は大通川とともに、下郷漢水地の悪水排除の役目を果たしていた。このため、鷺の木新田では、悪水路をふさぐことは耕地の水損をまねくと答申した。また、信濃川、中の口川沿岸諸村の水位低下で取水困難という答申もあり、締め切り開発



は沙汰やみとなった。当時、堤外地は畑方、野の錢場草銭場とされた。笠巻川の出口にあたる鷺の木新田では、堤外古畑が十三町三反余、同見取畑が六町七反余、野方が二町二反余とかなり広大であった。安永以降、天明、寛政、天保年間とたびたび幕府の見分がおこなわれた。天保十三年には、幕府や開発願人に引き上げられてはかなわぬと評議され、地元民の危機感が高まっていた。そこで、天保十五年、新潟奉行が地理見受で廻村するという触がある。地元は藩へおおよそ幅八十間、長さ二里半、面積百二十町歩の河床開発を願い出た。このころの笠巻川は、文政大地震で河床が高くなったこともあり、夏には砂川原と化すありさまであった。

その後、文久二年に締め切り工事が開始され、八年の歳月を要し完了した。別名八年新田といわれる新開地は約百町歩の田畑となった。

こなわれた。天保十三年には、幕府や開発願人に引き上げられてはかなわぬと評議され、地元民の危機感が高まっていた。そこで、天保十五年、新潟奉行が地理見受で廻村するという触がある。地元は藩へおおよそ幅八十間、長さ二里半、面積百二十町歩の河床開発を願い出た。このころの笠巻川は、文政大地震で河床が高くなったこともあり、夏には砂川原と化すありさまであった。

その後、文久二年に締め切り工事が開始され、八年の歳月を要し完了した。別名八年新田といわれる新開地は約百町歩の田畑となった。

いま…水がきばを

5月～8月…とくに「こ」注意を



水辺での遊びは危険がいっぱい

毎年、この季節を迎えると、子どもの水の事故が増えはじまります。夏休みを含む五月から八月までの四か月間は、一年のうちでも水による犠牲者が最も多い時期です。年齢別で見ると、就学前の幼児が多いのです。水の事故の約七割が、保護者(同伴者)がそばにいないときに起きています。

この時期は、とくに水遊びをすることが多いので、ふだんから子どもの遊び場所を知っておき、危険な場所には子どもたちだけで行かせないようにするなど、保護者の配慮も必要です。家庭で、地域ぐるみで注意し合い、子どもを水の事故から守りましょう。

市民文芸

短歌

転作を集団せよとの寄り合いに
麦も余ると誰か叫べり

織田 晃朗

俳句

暖かや冬着の重さ感じ脱ぐ
友と来て旅する宿の龍月
訪れし家閉ざされて沈丁花
エプロンを解く時落ちし露の苦
縄張って歌うつ畑の女一人
背々と減反跡の麦を踏む
慶弔の製菓に追われ春の風
春泥をなめて燕の門くぐる
焼菓の煙たなびく春かすみ

石田 豊一
針貝 静男
中山 義英
石田 豊実
田中 昭一
佐藤 勇一郎
真保 清三
須戸 義夫
古川 辰家



石田豊実さん
(庄 瀬)

【よこがわ】祖父・親の感化で、俳句に親しんで二十年。日本語の美しさを発見できるし、友や親と一緒に句づくりするときの楽しさは格別。

川柳

履歴にも趣味は手と背くマニア
古傷のネガこつそりと煙にする
標準語喋るとますます地酒
晴れ着着て「ウ」の返事が「ハイ」となり
踏み台となって育てた娘の晴れ着
遠来の友は地酒をほめて酔い
一粒の米にさせたい古切手
波を背に海女もひと時母となる
一献の夜桜たのしみ懐古談
春配る桜三日とない命

吉川 彰
山岡 フミ
長井 徳市
成田 吉子
本間 吾朗
吉川 末吉
岡村 清
中村 尚治
大井 義雄
後藤マサノ



後藤マサノさん
(親和園)

【よこがわ】川柳をはじめて五年。途中二年間のブランクが……。いまは、一年生のつもりで句づくりに専念。時事川柳を得意とする。

見直される米②

タンパク値は

牛肉・牛乳とほぼ同じ

私たちが食べている米には、どんな栄養分が含まれているかご存じですか。よく「米はタンパク質だけ」というようなことを耳にしますが、決してそんなことはありません。

米の成分を見ると、精米百% (茶わん軽く二杯分) 中に含まれる主な成分は、デンプン質(糖質) 七五・五%、タンパク質 六・八%などです。

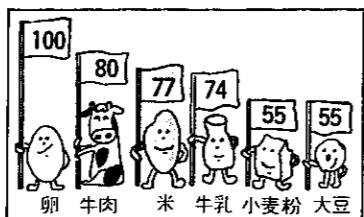
米は昔から日本人の重要なタンパク源であり、現在でもタンパク質の五分の一を米から摂取しています。

また、米に含まれるタンパク

質は、他の食品に含まれるタンパク質と比べても、たいへん優れています。

タンパク質の人体内での利用効率を示す数値「数値が高いほど質が高く、体内で効果的に利用される」で見ると、理想タンパク源といわれるタマゴ(一〇〇)に対して、米は七七を示しており、牛肉の八〇、牛乳の七四とほぼ肩をならべています。また、畑の肉、といわれる大豆の五五よりも高く、米のタンパク質は穀物の中でも最も質のよいものといえます。また、米のタンパク質の中には、子どもの成長

タンパク値の比較



に欠くことのできない栄養素「リジン」を多く含んでいます。次に、価格の面から見てみましょう。タンパク質を十%摂取するのに、タンパク値がほぼ同じ牛乳は米の二倍、牛肉は米の三倍もします。

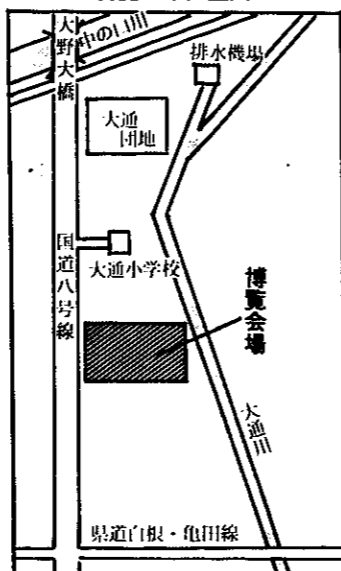
これらの数字を見ても、米は経済的で良質のタンパク源といえるでしょう。

交流をテーマに

上越新幹線開通記念・新潟博覧会を開催

来年7月3日から8月31日まで

博覧会場位置図



来春、開業が予定されている上越新幹線。これを記念して「上越新幹線開通記念・新潟博覧会」が、白根北部ニュータウン予定地(南大通地内)を会場に開催されることになりました。開催期間は、来年七月三日から八月三十一日までの六十日間です。

この博覧会では国際交流、陸・海・空路の交流、産業・経済の交流、文化の交流、人と人との交流を五本の柱として、国内外に開かれた「二十一世紀的な交流の場」を追求します。

このため国際交流館、国際パザール館、鉄道館、高速道路・海洋・航空館、エネルギー館、農林水産館、郷土館、観光と物産館などの展示場を設けます。

このほか、モーターショー、お祭り広場、プレラランドなど楽しい多彩なイベントが行われます。