

家庭で使うエネルギーのうち、冬季の暖房用のエネルギーは、約四割占めるといわれており、それだけに冬の省エネ対策は非常に重要です。各家庭でも、今年の冬は次のような工夫をし、省エネルギーに協力ください。

## 省エネ型の生活習慣を身につけましょう

**1 室温は18度に調整を**  
部屋を少し厚目にして、部屋の温度は18度以上にしないことを目安に、こまめに温度調節を行いましょう。暖房温度を一度下げれば、燃料費は約一割節約できます。

**2 部屋の保温の心掛けを**  
カーテンを厚手のものにし、天井から床までたらし、また、できるだけカーペットを敷いたり、窓・壁などに目張りをして、換気にも気をつけながら、部屋の保温に心掛けましょう。

**3 暖房機器の使用**  
暖房機器を使う場合、部屋の大きさ、使う人に合わせたものを用いるようにし、不要な部屋を暖房しないようにしましょう。また、ストーブは燃焼部分の手入れや、反射型のは反射板をみがくことにより、効率よくエネルギーが使えます。

**4 電気こたつの上手な使用を**  
こたつ敷きや厚手のこたつ掛けを用いること、適当な温度設定をすること、使用しないときにはスイッチをこまめに切るようにしましょう。

**5 太陽の恵みを**  
冬でも、太陽があればとても暖かくなります。こんなときは、カーテンをあけるなどして太陽熱を十分にとり入れ、暖房エネルギーを節約しましょう。

**6 湯沸器の使用**  
瞬間湯沸器の口火をつけっぱなしにしないように気をつけましょう。安全面からも重要です。また、お湯を流し放しにしないよう必要な分は容器に取って使うなどして、ムダなく効率的にお湯を使いましょう。

**7 風呂は上手に使いましょう**  
冬は風呂が冷めやすいので、沸いたら家族が次々と入浴するようにしましょう。残り湯は、洗たくにも有効に使いましょう。

**8 住宅に断熱材の使用を**  
住宅を新築したり、増改築される方は、断熱材を入れることをお勧めします。

**9 マイカーの**  
家族で旅行するときなどは、努めてマイカーの利用を自粛しましょう。また、日ごろの節約運転をチェックする意味で、給油のたびに燃費計算を心掛けられたらいいでしょう。

**10 家庭でのエネルギー管理を**  
日ごろの省エネルギー努力をチェックする意味で、我が家のエネルギー家計簿をつけてみたらいかがでしょう。

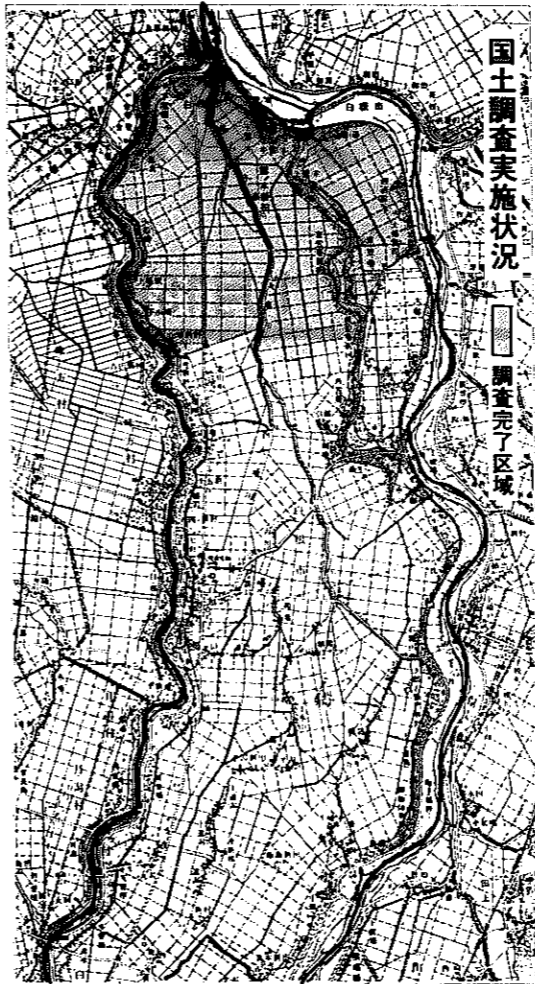
## 国土調査完了区域のみならず 境界杭の復元などは測量士に依頼を

市では、昭和四十二年度から、市の面積のうち約三十三平方キロの区域について、計画的に国土調査事業（地籍調査）を実施してきました。これは土地の境界、地籍、地目、権利などを明確にするために行われているものです。

杭の復元などの依頼件数も増えてきています。これらの業務にたずさわっていると、本来の調査業務に支障となり、事業遅延となります。

今後、境界杭の復元などについては、測量資格者または土地家屋調査士などに依頼していただく。ご協力をお願いします。

**調査完了区域**  
根岸地区（山崎野、下山崎、上塩俵、松橋、中塩俵、下塩俵、鷺巻、大郷、白井地区全域、小林地地区（柳筒、万年）、庄瀬地区（上八枚、次郎右衛門野、十、道島、蜘蛛野、鋤物師野、菱沼）



国土調査実施状況

調査完了区域

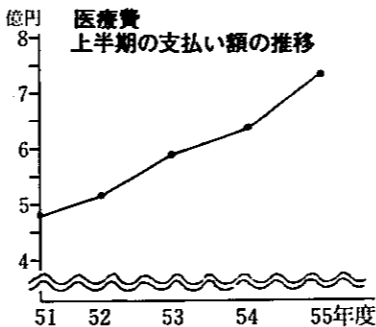
## 医療費が急上昇しています

白根市の国保から支払われる医療費は、毎年増え続けています。今年度上半期（五十五年四月から十二月まで）の支払額は、予算を大きく上回る結果となっています。このままだと、今年度内の支払いも困難な状況になります。また、五十六年度では、みなさんより多くの保険税を負担してもらわなければならなくなります。

保険税は、国保から支払われる医療費に応じて決まります。保険税が高くなるのは、みなさんが使う医療費がどんどん増えているからです。

統計によると、医者にかかる人の四人に一人は風邪や腹痛となつていきます。ちよつとした注意でかからなくてもすむ病気が多いのです。

みんなが健康によく注意して、病気がかからないようにすれば、みなさんが負担する保険税も安くなるのです。



# 情報

情報提供は ☎73-2111②297へ

**会費募集** 茨城県俳句会 毎月一回、投句しでもらった俳句を、会員が選句し、毎月句会を開き発行していただきます。ときには集まって俳句会を開きます。地区民多なでも、地区外の人も大歓迎です。茨城県地域生活センター ☎02537512035

**地区親睦会** 茨城県 2月1日 午前9時から 大鷲中学校体育館 地区民多なでも、同団体戦、個人戦、親子チーム戦、鷺巻地域生活センター ☎05711

**白井地区** 2月27日 午前8時30分から正午まで 古川の大部分 東北電力白根営業所 ☎3141

**ファミリィ・スキー** 2月1日 五日町スキー場 市民多なでも 新飯田スキークラブ (山形非伴作 ☎0253742709)

**ジュニア・スキー** 2月1日 越後川口スキー場 市内の小学3年男子・小学4年女子から中学3年までの児童生徒 白根スキークラブ (関根賢男 ☎2624)

**不用になった衣類の提供** 在宅障害者グループでパッチワーク(布張り手芸)をはじめますのでいらなくなった衣類をゆずってください。☎広報しろね情報センター1297、または吉田久美子さん(西笠巻 ☎5088)へ

**市の陸上競技に関する記録資料や写真** 年内発行をめざして「白根市陸上競技史」の編さんが進められています。特に大正六年以前の記録や、一部地区の記録が不足しています。また陸上競技大会など、当時を伝える写真もさがされています。お持ちの方はぜひお知らせください。☎市陸上競技協会(市社会教育課体育係 ☎3171)

**明治十二年寺社明細帳と教荒簿の杖** お持ちの方はお知らせください。☎東樹友次(住吉町 ☎4452)

**くらしの中の健康づくり・読書文庫** 健康を保持、増進させるために、グループ活動や家庭内で日ごろ実行していることを、お書きください。2月28日までに、国民生活センター読書文庫係 〒108 港区高輪3-13-22 ☎034436211へ

**身障者職業訓練生を募集** 昭和56年4月入校の職業訓練生を募集しています。職業自立をめざす身障者のみなさんへのお知らせです。4月3日から1年間(科目によっては2年間) 製靴系、製肉・機械系、皮革加工系、事務系、塗装・木工・義肢器具、印刷系、授業料無料、訓練手当(約8万円)支給、寮完備 身障者で義務教育修了者 ☎国立東京身体障害者職業訓練校 ☎042314111へ1月31日までに申し込みください

**国の進学ローンをご利用ください** 今春、高校・大学などに進学する子どもさんのために「進学ローン」をどうぞ ☎融資期間 高校3年以内、大学4年以内 ☎融資額は一世帯50万円以内、利率は9.1% 返済方法は毎月元利均等返済です ☎56年1月から4月までに、国民金融公庫新潟支店 ☎02522151④48 または市内の金融機関へお問い合わせください

**新潟県史を刊行、予約受付中** 「立県百年」の記念事業として、編さんを進めてきた「新潟県史」は56年3月までに六巻を刊行。みなさんの購読をお勧めします。☎近世下巻編(4600円) 明治維新編I(4800円) 原始古代文獻編(3600円) 近世上巻編(4500円) 近世中巻編(4500円) 近世下巻編(4800円) いずれも送料別です ☎近世佐渡編(4800円) 購入券名、冊数、直接・郵送購入の別、公・私用の別、電話番号を記入して、県総務部史編さん室(〒951 新潟市学校町通一番町 ☎025225511③3025)へお申し込みください

**白根市で一番古い、大きい記録を集めています** これこそが白根市で一番古い、いちよりの木や家だろつとか、これが一番大きな松や池だろつという記録をつくりたい。みなさんの周囲にこんな心あたりがありましたら、一報ください。広報しろねで紹介いたします。☎広報しろね情報センター1297

**情報センターへの掲載申し込み** 電話で1日号は前月20日、15日号は5日までに広報係 ☎2111②297へ、地区の情報、会員募集、催しもの情報、ゆずりませ、ゆずってくださいなど何でもお寄せください。

**募集** します

**ご利用** ください

**お勧め** します

**集めて** いきます

**情報** 提供

**お知らせ**