

小山ひろ子さん
(中嶋の木)

サンタのおじさん鈴鳴らし、汗をかきかきやつて来た。今晚ぼくの家にも来るかしら……

母は、私が小さいころ、お手伝いなどをすると「ありがとう」と、言葉をかけてくれました。子どもが、親の手伝いをするのは、当然のことだと思うのですが……。

この何でもない平凡な言葉が、大人になって行くために、必要な言葉ではないでしょうか。

保育参観などで、先生方のお話では、この基本的な言葉のいえない子どもが多いとのことです。

私も、職場や家庭に素敵な気持ちは、「ありがとうございます」という言葉を忘れずに、やさしい心で接してくれたらと、いつも願っています。

そして、他人に対しても感謝の言葉を忘れずに、やさしい心で接してくれたらと、いつも願っています。

「ありがとう」「すみません」のいえる子に



力を作り、力を合わせ生きる子に
よく調べ



買物は計画的
【カルテ】どうも風邪には弱くて——流行期をむかえ、注意することは……。

【処方せん】インフルエンザにかかるやすいのは乳幼児、小学生、老人——つまり、からだの抵抗力の弱い年代が、最もかかりやすいのです。病気への抵抗

力は保つため、節制し疲労が残らないよう、栄養と休養のバランスを心がけることが大切です。

風邪は余病を誘発しますから

初期のうちに治しましょう。

【カルテ】どうも風邪には弱くて——流行期をむかえ、注意することは……。

【処方せん】インフルエンザにかかるやすいのは乳幼児、小学

生、老人——つまり、からだの

抵抗力の弱い年代が、最もかか

りやすいのです。病気への抵抗

力は保つため、節制し疲労が残

らないよう、栄養と休養のバラ

ンスを心がけることが大切です。

風邪は余病を誘発しますから

初期のうちに治しましょう。

【カルテ】どうも風邪には弱くて——流行期をむかえ、注意することは……。

【処方せん】インフルエンザにかかるやすいのは乳幼児、小学

生、老人——つまり、からだの

抵抗力の弱い年代が、最もかか

りやすいのです。病気への抵抗

力は保つため、節制し疲労が残

らないよう、栄養と休養のバラ

ンスを心がけすることが大切です。

風邪は余病を誘発しますから

初期のうちに治しましょう。

【カルテ】どうも風邪には弱くて——流行期をむかえ、注意することは……。

【処方せん】インフルエンザにかかるやすいのは乳幼児、小学

生、老人——つまり、からだの

抵抗力の弱い年代が、最もかか

りやすいのです。病気への抵抗

力は保つため、節制し疲労が残

らないよう、栄養と休養のバラ

ンスを心がけすることが大切です。

風邪は余病を誘発しますから

初期のうちに治しましょう。

【カルテ】どうも風邪には弱くて——流行期をむかえ、注意することは……。

【処方せん】インフルエンザにかかるやすいのは乳幼児、小学

生、老人——つまり、からだの

抵抗力の弱い年代が、最もかか

りやすいのです。病気への抵抗

力は保つため、節制し疲労が残

らないよう、栄養と休養のバラ

ンスを心がけすることが大切です。

風邪は余病を誘発しますから

初期のうちに治しましょう。

【カルテ】どうも風邪には弱くて——流行期をむかえ、注意することは……。

【処方せん】インフルエンザにかかるやすいのは乳幼児、小学

生、老人——つまり、からだの

抵抗力の弱い年代が、最もかか

りやすいのです。病気への抵抗

力は保つため、節制し疲労が残

らないよう、栄養と休養のバラ

ンスを心がけすることが大切です。

風邪は余病を誘発しますから

初期のうちに治しましょう。

【カルテ】どうも風邪には弱くて——流行期をむかえ、注意することは……。

【処方せん】インフルエンザにかかるやすいのは乳幼児、小学

生、老人——つまり、からだの

抵抗力の弱い年代が、最もかか

りやすいのです。病気への抵抗

力は保つため、節制し疲労が残

らないよう、栄養と休養のバラ

ンスを心がけることが大切です。

風邪は余病を誘発しますから

初期のうちに治しましょう。

【カルテ】どうも風邪には弱くて——流行期をむかえ、注意することは……。

【処方せん】インフルエンザにかかるやすいのは乳幼児、小学

生、老人——つまり、からだの

抵抗力の弱い年代が、最もかか

りやすいのです。病気への抵抗

力は保つため、節制し疲労が残

らないよう、栄養と休養のバラ

ンスを心がけることが大切です。

風邪は余病を誘発しますから

初期のうちに治しましょう。

【カルテ】どうも風邪には弱くて——流行期をむかえ、注意することは……。

【処方せん】インフルエンザにかかるやすいのは乳幼児、小学

生、老人——つまり、からだの

抵抗力の弱い年代が、最もかか

りやすいのです。病気への抵抗

力は保つため、節制し疲労が残

らないよう、栄養と休養のバラ

ンスを心がけることが大切です。

風邪は余病を誘発しますから

初期のうちに治しましょう。

【カルテ】どうも風邪には弱くて——流行期をむかえ、注意することは……。

【処方せん】インフルエンザにかかるやすいのは乳幼児、小学

生、老人——つまり、からだの

抵抗力の弱い年代が、最もかか

りやすいのです。病気への抵抗

力は保つため、節制し疲労が残

らないよう、栄養と休養のバラ

ンスを心がけることが大切です。

風邪は余病を誘発しますから

初期のうちに治しましょう。

【カルテ】どうも風邪には弱くて——流行期をむかえ、注意することは……。

【処方せん】インフルエンザにかかるやすいのは乳幼児、小学

生、老人——つまり、からだの

抵抗力の弱い年代が、最もかか

りやすいのです。病気への抵抗

力は保つため、節制し疲労が残

らないよう、栄養と休養のバラ

ンスを心がけることが大切です。

風邪は余病を誘発しますから

初期のうちに治しましょう。

【カルテ】どうも風邪には弱くて——流行期をむかえ、注意することは……。

【処方せん】インフルエンザにかかるやすいのは乳幼児、小学

生、老人——つまり、からだの

抵抗力の弱い年代が、最もかか

りやすいのです。病気への抵抗

力は保つため、節制し疲労が残

らないよう、栄養と休養のバラ

ンスを心がけることが大切です。

風邪は余病を誘発しますから

初期のうちに治しましょう。

【カルテ】どうも風邪には弱くて——流行期をむかえ、注意することは……。

【処方せん】インフルエンザにかかるやすいのは乳幼児、小学

生、老人——つまり、からだの

抵抗力の弱い年代が、最もかか

りやすいのです。病気への抵抗

力は保つため、節制し疲労が残

らないよう、栄養と休養のバラ

ンスを心がけることが大切です。

風邪は余病を誘発しますから

初期のうちに治しましょう。

【カルテ】どうも風邪には弱くて——流行期をむかえ、注意することは……。

【処方せん】インフルエンザにかかるやすいのは乳幼児、小学

生、老人——つまり、からだの

抵抗力の弱い年代が、最もかか

りやすいのです。病気への抵抗

力は保つため、節制し疲労が残

らないよう、栄養と休養のバラ

ンスを心がけることが大切です。

風邪は余病を誘発しますから

初期のうちに治しましょう。

【カルテ】どうも風邪には弱くて——流行期をむかえ、注意することは……。

【処方せん】インフルエンザにかかるやすいのは乳幼児、小学

生、老人——つまり、からだの

抵抗力の弱い年代が、最もかか

りやすいのです。病気への抵抗

力は保つため、節制し疲労が残

らないよう、栄養と休養のバラ

ンスを心がけることが大切です。

風邪は余病を誘発しますから