



空手で国体出場の佐藤さん

九月七・八日、栃木県で行われる国体の空手競技に、上道湯の佐藤松一さん(二十七歳)が出場。これは、七月二十日に行われた国体県予選で中量級二位となり、出場権を得たものです。空手という言葉を耳にしたのが中学生のころ、それ以来、空手の本を師とし、毎日練習に励む。しばらくして、空手の愛好者の集まり「拳友会」に入り、鍛練を重ねる。この厳しくつら

市民大学講座に参加を
9月26日から11月5日まで
午後7時から
青年教育センター
18歳以上の市民
心の豊かさなどの講義
9月13日までに中央公民館(233171)か地区公民館へ

家庭看護法講習会

9月27・28日 午前9時から午後3時まで
青年教育センター
家庭における看護、応急手当などの基礎知識。受講料は無料です。
9月25日までに福祉事務所庶務係(21111307)へ

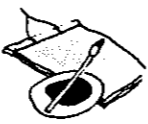
ミニコロニー「いずみの里」の入所者を募集

来年度四月一日開設予定の、ミニコロニー「いずみの里」の入所者を募集します。
18歳から40歳までの重度精神薄弱者(在宅者に限る)
9月30日までに福祉事務所社会福祉係(2111252)か、お近くの民生委員へ

善意をありがとう

交通対策協議会へ 吉田美也さん(五六の町)：千円
農業祭りは10月11・12日に
10月11・12日 青年教育センター

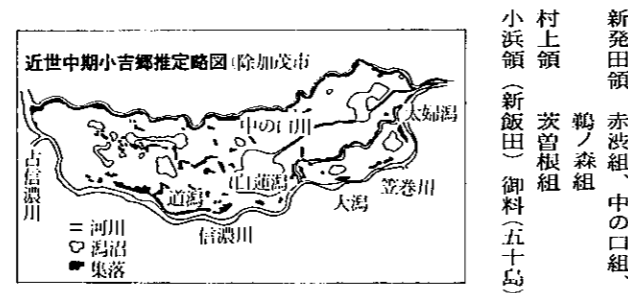
市役所前広場 楽しい催し物がいっぱい。詳しくは、後日広報しろねで。



史話 市よ

進む開発

笠巻村の僧雲洞が、次のように記している。
「溝口秀勝が着任したころ、領内は沼湖が多く、信濃川、阿賀野川、その他の小川が縦横に貫き流れていた。長雨が来ると洪水になって住民は居る所がない。それで、莫大な金を投じて、技術者、労働者を集め、雇い、水門や堰をつくり、堤防を修築。このため、しだいに沼湖は埋



新発田領 赤波組、中の口組、村上領 茨曾根組、小浜領(新飯田) 御料(五十島)
老匠の遺稿 徳はん盆の月啼かぬ蟬一ト日動かず親頼母木木洩れ陽やしばし墓前に香ともる

西山了空 石田豊一 針貝静男 中山義英 須戸義夫 西山静江 石田豊実 田中昭一 真保清三 佐藤勇一郎 坪川桐太郎
【よこが】 青年時代から句づくりを。思いつくままに詠む。自然美を味わえるし、思考力も衰えないという。

技能士通信講座
この講座を受講すると、技能検定の学科試験が免除されます。受講期間は一年です。
交通事故相談
9月10日 午前10時から午後3時まで
市役所 相談員 県交通事故相談員
今月の納税
固定資産税、都市計画税(各3期)、軽自動車税(随時)
納期限は9月30日です。

他人の痛みのわかる人間に

家庭というものは、一日じゅう全力で働いた家族が、心身ともにゆっくりと安らげる場でないければならないと、私は思っています。ですから、その中心で

うのは、どこの親も同じです。私は、わが子に「他人の痛みのわかる人間になってほしい」と、口うるさく申します。
そういう私自身は気の強い方で、ずいぶん他人の傷口をこするようなまねもしてきたかもしれませぬ。そのことへの反省も含めて、やはり、子どもたちには、人の痛みの察しられる、人間になってほしいと思います。他人の傷の痛みのわかる人間は、自分の傷の痛みをも、しっかりと自覚していなければならぬからです。

幼い子どもたちですが、子どもを伸ばすしかり上手、ほめ上手に。自主的に進んでやるようにするために「ほめて育て」を心がけています。時間は、きちんと守らせ、行き先は、親にいつてから。食事の दौरानを通し、遊びやできごとなどを、一生懸命聞いてあげます。食欲をそそる雰囲気づくりも……

すべてに頼れる父、母がおりますので、家計のはただいま、勉強中。
むだのない家計を第一に、食品などは、むだの出ないように。不用品は手作りで再利用を。子どもの玩具は、ダンボールや布を利用して母の手作り。ムダ・ムリ・ムラのない暮らしのなかに、ほのぼのとした心豊かさを創作したいものです。

【相談】 夏バテがひどいのですが、その回復法を。
【ひとこと】 夏バテは、慢性疲労の一種で、早く立ち直るには、まず食べ物です。弱っている胃腸には、量より質を考え、良質のたんぱく質をとるよう心がけ、新鮮な野菜でミネラルビタミンも。入浴や適度な運動で血液の循環をよくし、睡眠を十分にとってください。夏バテが強いようでしたら医師の診察を。



「大丈夫かい!」に、「しゅっぱ〜つ! しんこう」の声ひびく。収穫のよるこびにひろがる親と子のふれあい。いまは見れない情景

「保から」 Kさん、名まえと住所を係までお聞かせください。薄謝を差しあげます。
Kさん(白井)

星野法子さん(親和町)

吉沢夕美子さん(庄瀬)

拝野君栄さん(市保健婦)



記号の説明
○とき
□ところ
◎対象者
◇内容
▽問い合わせ