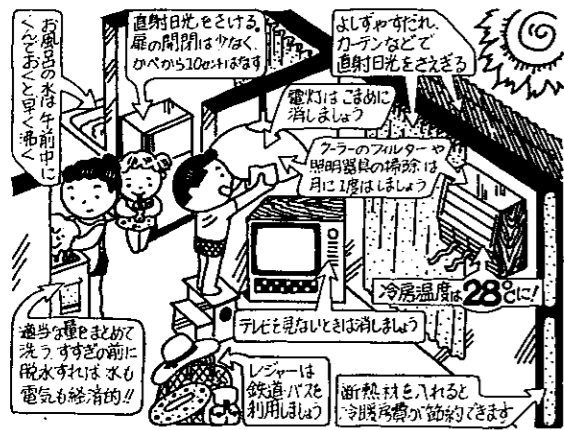


版せらしらね 広報

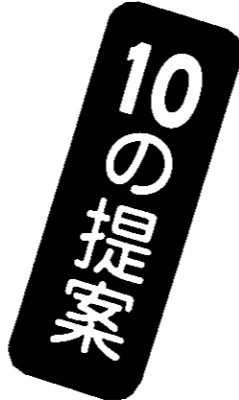
●発行/昭和55年8月15日 白根市役所 新潟県白根市大字白根1235番地 ●電話0253(73)2111
 ■白根管内交通事故(7月末現在) 人身事故件数86件 死者3人 負傷者106人

No.52
 8月15日号

家庭の夏の省エネルギー対策



いま、国をあげて7%の石油消費節約を進めていることは、みなさんよくご存じでしょう。夏は、クーラーの使用が増えるなど、電気をはじめとするエネルギーの消費が増大します。異常気象の夏とはいえ、また暑い日が続きます。さっさと今日から、次のような工夫をし、省エネルギーにご協力ください。



さあ 今日から実行!

- 1 冷房温度は28度に調節を**
クーラーを使うときは、こまめに調節を行い、冷房温度をおおむね二十八度に保ちましょう。冷房温度を一度上げれば、燃料費は約一割節約できます。
- 2 お風呂は沸かし方に工夫を**
お風呂の水は、適量を午前中にくんでおいたり、太陽の熱を利用して暖めておいてから沸かしましょう。また、家族がそろってはいるる時間に沸かして次ににはいると、追っだきをしないですみます。
- 3 冷蔵庫のじょうずな使用を**
冷蔵庫は、家庭用電力の約四分の一を消費しています。とびらの開閉は、できるだけ少なく、開閉時間は短くしましょう。食品を詰めすぎると、冷え方が悪くなります。また、直射日光の当たる場所を避け、後ろの壁から十センチ以上離して置きましょう。
- 4 日よけやカーテンのじょうずな利用を**
冷房中も、すだれやカーテンを、じょうずに使えば、直射日光の進入を防ぐことができ、冷房効果もあがります。
- 5 テレビはこまめに消しましょう**
テレビをみないときは、こまめに消しましょう。特に、つけっぱなしで時計がわりにするのは電気の大きなムダ使いになります。
- 6 洗たくはじょうずな工夫を**
洗たくは、適当な量の洗たく物をまとめて洗うのが、じょうずなやり方です。また、すすぎ洗いの前に脱水すれば、すすぎ時間が短くて済み、水と電気節約になります。
- 7 電灯はつけっぱなしにしないように**
必要なときだけ、必要なところを照明するのが、じょうずなあかりのとおり方です。不要なあかりはこまめに消しましょう。また、けい光灯は、白熱灯に比べて40%少ない電力で同じ明るさが得られます。寿命も長く、お得です。
- 8 クーラーや照明器具のお手入れを**
クーラーは、フィルターの掃除を心掛けてください。フィルターの目づまりは、エネルギーを無駄に消費してしまいます。照明器具は、ホコリや汚れによって20から30%暗くなります。日に一度は、お手入れをするのがじょうずな使い方です。
- 9 レジヤーカーやバス利用を**
マイカーは一人の人を同じ距離運ぶのに、電車の七倍、バスの五倍もの多量のエネルギーを消費します。レジヤーカーや通勤、通学、買い物は、できるだけ鉄道やバスなどの輸送機関や自転車を利用しましょう。
- 10 住宅には断熱材のご利用を**
新しく住宅を建てられる方、または増改築をされる方は、断熱材を入れることをおすすめます。これによって冷房費がかなり節約できます。

市立図書館 受入図書

都市への回路(安部公房) 阿波椿のうた(今井美沙子) 御木本幸吉伝(源氏鶏太) 若き日のミケランジェロ(田中英道) マリコ(柳田邦男) ソヴィエト見聞録(大蔵雄之助) 家庭教育処方箋(外山滋比古) 親の出る幕(樋口恵子) スポック博士のしつけ教育、スポック博士の家庭教育教育(Dr. スポック) 子どもの知力をのばす教育(多田信作) やる気のある子に育てる法(Dr. デインクメイヤー) 子ども発見(早船ちよ) 私の幼児教育論(松田道雄) ことばのしつけ方(村石昭三) たくましい子供に(横地 清) 五歳児、六歳児前(読売新聞社婦人部) これからの家庭教育教育(岸 武雄) 赤ちゃんはママの心音で泣きやむ(久徳重盛) 子育ての心(沢田啓司) 北の鷲(畑 正憲) この指とまれ愛(岩崎宏美) 岸

刃のない海(金井美恵子) 言語破壊官(かんべむさし) 夜なき亀裂(黒岩重吾) くう草子(小林久三) 太閤記の女たち(佐竹申五) 奮闘旅行(佐藤愛子) 天平大仏記(沢田ふじ子) 虚構の城(高杉 良) 悪魔殺人事件(竹本健治) 孤愁(新田次郎) 山麓(丹羽文雄) 落城記(野呂邦陽) 見合い結婚(橋田壽賀子) 幻の湖(橋本 忠) もう頬づえはつかない(見延典子) いのちの歌(三好京三) 修羅太鼓(村上元三) 極楽一丁目(山手樹一郎) 真面目な冗談(加藤周一) ほか多数

市立図書館は、火曜日と金曜日が午後8時まで、平日と土曜日は午後5時まで開館しています。

文集『しろいはと』お持ちの人は連絡を
市学校教育研究会発行の文集『しろいはと』(第1~18号、第22・23号)をお持ちの人は、市立図書館(☎2810)までお知らせください。

無線機は免許を受けて使いましょ

九月は「不法電波一掃月間」です。無線機を使うときは、無線局の免許を受けてください。免許を受けずに使用すると、テレビ、ラジオの受信を妨害し、みんなに迷惑がかかるばかりでなく、電波法によって処罰されます。

免許の問い合わせや、テレビやラジオの受信障害があったときは、信越電波監理局(☎0253-25111)へ連絡を。

国民年金の現況届 提出期限が変わりました

国民年金の老齢年金、通算老齢年金を受けている人が、引き続き年金を受けるために必要な現況届の提出期限が、今年四月から変わりました。

提出期限が、今年四月から五月までになりました。

国民年金の老齢年金、通算老齢年金を受けている人が、引き続き年金を受けるために必要な現況届の提出期限が、今年四月から五月までになりました。

母乳食実習

九月五日(土) 受付時間 午後一時から一時三十分まで
 □ところ 母子健康センター
 □対象者 五十五年四月生まれ

健康相談とミルクの支給

地区	時間	期日	会場
新飯田	午前9:30~11:30	9月1日	地域生活センター
庄瀬	午後1:00~3:00		
茨曾根	午前9:30~11:30	9月2日	
小林	午後1:00~3:00		
白井	午前9:30~11:30	9月3日	
大郷	午後1:00~3:00		
鷲巻	午前9:30~11:30	9月4日	
根岸	午後1:00~3:00		
白根	午前9:30~11:30 午後1:00~3:00	9月5日	市役所(保健室)

■注意 当日栄養ミルクの支給を受ける人は、印かん・母子手帳をお持ちください。

お買い物は 市内の商店で ぜひどうぞ!

9月 燃えないゴミの収集日

セトモノ・ガラス類	大型ゴミ・鉄・カン類	収集区域
4日	18日	茨曾根(丸湯、東萱場) 庄瀬(飯島、沖新保、七道湯、下道湯) 小林(戸頭、戸頭田地、田中、浦梨、和泉、草月町)
5日	19日	新飯田(全域) 茨曾根(清水、上茨、下茨、道湯、庚、新村) 小林(鍋湯、上木山、下木山、蔵主、平湯、平湯新田、万年、柳筒、田尻)
8日	22日	大郷(全域)
9日	27日	庄瀬(古川、兎、真木、庄瀬、牛崎、菱湯新田、菱湯、鋳物師、畑手、十二道島、次郎石工門、上八枚) 白根(国道の東側で中央通り以北)
10日	24日	白根(国道の東側で中央通り以南。保坂、三ツ屋) 鷲巻(全域・大通団地除く)
11日	25日	白根(国道の西側で中央通り以北、小坂まで) 白井(全域・古川宮前町、古川田地)
12日	26日	白根(国道の西側で中央通り以南) 根岸(全域・大通団地含む)

ゴミは、決められた日の朝8時までに、決められた場所へ。セトモノ・ガラス類、鉄・カン類の収集日を守って出してください。