

スポーツシーズン到来

だれでも参加できます

青年球技・体育大会
出場者募集

6月15日青年球技大会 8月6日青年体育大会
白根高校ほか
市内在住の青年 野球、羽球、卓球、排球、陸上、柔道、剣道、庭球
申し込みは6月10日まで市社会教育課指導係へ

市婦人バレーボール親善大会

6月22日 午前9時から
庄瀬中学校 市内の各婦人
申し込みは5月31日まで市社会教育課指導係へ

ラジオ体操講習会

7月20日 午前10時から
教育委員会体育館
ラジオ体操愛好者と一般市民
申し込みは7月12日まで市社会教育課指導係へ

小学生野外活動講習会

7月29日から31日
北蒲原郡黒川村船内平キャンプ場
小学校6年生
体育係へ

親子水泳教室

8月2日から8月12日の10日間
白根高校 小学校1・2年生の親子40組
詳細はのちほど、広報しろねでお知らせします。

トレーニングルーム 体力づくりにチャレンジ!

市内に住む18歳以上の人であれば、だれでも利用できます。事前に「利用者登録証」の手続きをしてください。気軽に楽しく体力づくりを!
4月末年始を除く毎日 午前9時から午後9時まで
教育委員会2棟3階



スポーツとレクリエーションで、親子の楽しいひととき

5月30日から7月11日の毎週金曜日 午前9時30分から11時30分
青年教育センター 市内の婦人40人
テニス、バドミントン、卓球、フォークダンスなど
申し込みは5月23日までに体育係へ
秋は9月9日から11月18日まで同じ会場で行う予定です。

6月19日から7月17日の毎週木曜日 午前9時30分から11時
茨曾根地域生活センター 市内のお年寄り30人
ゲートボール、ミニピンボンの軽スポーツ
申し込みは前日までに体育係へ
茨曾根地域生活センター(2025374・2035)へ
このほか、白根地区は9月1日から10月2日まで 庄瀬地区は10月4日から11月7日まで 小林地区は10月9日から11月6日まで行う予定です。

学校開放を利用して、スポーツを楽しんでいる地区も多くあります。運動場もご利用ください。スポーツについての相談、お問い合わせは、お気軽に市社会教育課体育係(203171)へ。

若さと健康づくりにあなたもいかが

スポーツで流す汗はさわやか!

5月の説明
日時
対象者
申し込み
問い合わせ



健康ガイド
胃ガン検診

受付時間 午前8時から10時30分
検診料 無料
申し込み 5月22日までに市民生活課健康係、または各地域生活センターへ申し込んでください。
当日は、検査が終わるまで、飲食をとらないでください。
5月26日=石農協倉庫
27日=白井地域生活センター
28日=産業厚生会館
29日=小林地域生活センター
30日=産業厚生会館
31日=庄瀬地域生活センター
31日=根岸地域生活センター
6月2日=産業厚生会館
2日=新飯田地域生活センター
3日=大郷地域生活センター
4日=茨曾根地域生活センター
5日=茨曾根地域生活センター
6日=西笠巻新田文化センター
7日=下驚の木文化センター

6月 燃えないゴミの収集日

Table with columns for date, day, and collection area. Includes dates from 5/19 to 5/27 and collection areas like 茨曾根, 庄瀬, 新飯田, etc.

ゴミは、決められた日の朝8時までに、決められた場所へ出してください。

小児マヒ予防
ポリオワクチン接種

対象者 初回=54年8月1日から54年12月31日までに生まれた子
追加=54年2月1日から54年7月31日までに生まれた子
ところ 青年教育センター体育館
とき 受付時間=午後1時20分から2時まで
5月27日=白根地区、戸頭・田中・古川を含む
5月28日=新飯田、茨曾根、庄瀬、小林地区
5月29日=白井、大郷、鷺巻、根岸地区
都合の悪いときは、日程内のいずれの日でも受けられます。
費用 無料
注意 予防接種手帳(15、17ページ)に、必要事項を記入し、押印のうえ、母子手帳と一緒に持ちください。
からだの具合の悪いときは、かかりつけの医師にワクチンを服用してよいかご相談ください。
個人通知はいたしません。お忘れなく。

献血にご協力ください

地区に関係なくどなたでも献血できます。ご協力ください。
5月30日 午前9時から正午 白井地域生活センター
午後1時30分から3時 上浦球根集荷場
6月5日 午前9時30分から正午 小林地域生活センター
午後1時30分から3時 古田秀嗣さん宅(戸頭)

百日咳 ジフテリア 破傷風
三種混合予防接種(3回目)

対象者 ①昭和51年7月1日から53年3月31日までに生まれた子で、初めて、または昨年1回だけ接種した子は3回接種する
②昭和50年7月1日から52年3月31日までに生まれた子で、昨年2~3回接種した子は、今年の5~6月の接種日に1回接種する

Table with columns for date, area, and venue. Includes dates from 6/9 to 6/13 and venues like 地域生活センター, 厚生会館.

注意 当日は、問診票に朝の体温と、保護者名を記入し、押印して母子手帳と一緒に持ちください。からだの具合が悪いときは、かかりつけの医師に相談してください。

健康相談日とミルクの支給

Table with columns for date, time, and venue. Includes dates from 6/2 to 6/6 and venues like 地域生活センター, 市役所(保健室).

注意 当日栄養ミルクの支給を受ける人は、白かん・母子手帳をお持ちください。

6月4日、10日
おやつのおとぼけはうがい忘れず!