



『芭蕉翁』したう石ぶみ

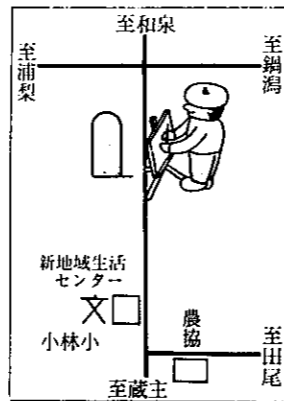
絵・伊藤栄一

### ことば

春の日差しは残雪にまばゆく映える。下木山に俳諧のひじり「芭蕉翁の碑」を、心おどらせて訪ねる。

雪から掘り出した碑に刻まれた三文字。建立の由来など不明への追求心が胸をつきあげる。犬も歩けば棒に……を地で行くように歩きまわる。代々、木山村の名主職をつとめる柏家の堆次郎、溪次郎親子の墓碑のところにある。

柏家の親子は、白根郷治水に功績があった人物。親子とも俳句をたしなみ、堆次郎は号を芝生と称した。そのため俳人「芭蕉翁」を尊敬し、自分の碑のわきに建立したとの伝えである。



# 広報 しろね

昭和55年 3月1日号 No.282

◇人口の動き 2月1日現在 人口33,550人(前月比+38) 男16,350人 女17,200人 世帯数 7,448

●主な内容●  
学習意欲をかきたてる実践活動を社会教育意識調査から集めるの「集団転作」を水田利用再編対策をのりきるには  
55年度予算案まとまる  
トビックス  
市民の広場  
市民デスカッション あの日あのとき グループ登場 声うちののしいちゃんほか  
健康コーナー  
母子センター案内 今月の当番医 私の健康法ほか

14 10 8 7 6 2 頁

毎月1日・15日発行

●発行/白根市役所(☎73-2111)

### 手づくりの味

#### 洋風お好み焼き (3~4人分)

小麦粉80g は卵1個、水1/2カップ、塩小さじ1/2杯ときます。マカロニ80g、8ミリ角のニンジン60g、グリーンピース60g、とうもろこし30gをゆでて、とき粉をあわせませす。油をぬった鉄板かフライパンで両面焼き、

ソースをぬってチーズをのせ、ふたをしてチーズがとろけるまで焼きます。ソースは、トマトケチャップとウスターソースを2対1の割合でまぜあわせたものです。

そのほかハンバーグの上のせて、とろけるまで焼いたり、肉や魚の横に切れ目を入れてチーズをはさみ、フライにするなどして、もっとチーズを利用したらいかがでしょうか。

#### あなたの年金は眠っていませんか

国民年金は、年をとったり、障害者になったり、母子家庭になったときなどに受給して、生活の安定をはかる制度です。

その大切な年金をもらえる権利があっても、本人が請求の手続きをしないともらえない仕組みになっています。年金の請求手続きをしなかったばかりに、いらぬ苦勞をしている人が意外に多いのです。

年金の支給対象は、臓器、精神、手、足、目、耳などの障害者、母子家庭や高齢者です。支給対象にと思われる人は、福祉事務所年金係(☎73-2111 ☎310)へ。

#### 一度は見ても確認を 固定資産課税台帳

昨年中に家屋の新築や増改築、土地の地目変換、分合筆などした人はぜひご覧ください。  
□期間 3月21日まで 午前

8時30分から午後5時まで(土曜日は正午まで、日曜・祝日は除く) □ところ 市役所2階 税務課(☎73-2111☎242)

#### 体温計や血圧計の無料検査を

あなたの家の体温計、血圧計、家庭用ばかり(ヘルスメーター・キッチンスケール)は、健康ですか。計量器の安全と信頼を図るため検査が開かれます。

□とき 3月13日 午前9時30分から午後3時30分まで □ところ 産業厚生会館大会議室

#### 銃刀剣類は登録を 新潟市で審査会

□とき 3月17日 午前10時から午後3時まで □ところ 新潟地区合同庁舎(川岸町3丁目) □持参するもの 登録を受けようとする銃砲刀剣類、所轄警察署発行の発見届出受理証、印かん □問い合わせ先 県教育庁文化行政課(☎252-23-5511)へ。

### ママの手帳

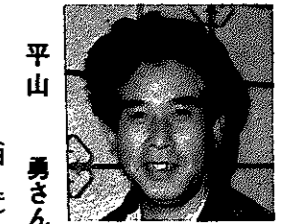
子ども、とくに幼児にとっては、手にするものすべてが遊び道具です。でも、おもちゃは、子どもの成長に役立つものを与えたいものです。

最近では、おもちゃの研究も進みすぐれたものが多く見られますが、あまり手のこんだものは考えものです。たとえば、リモコン装置付きのもの、度が過ぎると、逆におもちゃに遊ばせてもらうということにもなりかねません。

子どもの成長に応じて、感覚的なおもちゃから思考的なものへ。また、一人で遊ぶおもちゃから社会性が身につく多人数で遊ぶおもちゃへ、などと徐々に変えていくのが賢明でしょう。

### おもちゃの与え方

### 私の健康法



平山 勇さん 白井

以前、血圧が高かったことから、医師のすすめで毎日豆腐としいたけを欠かしたことがありません。食事をする時間は決めており、5分たりとも早くても遅くてもだめなんです。食べる量も平均しています。朝食と昼食に栄養をとり、夕食は、あと寝るだけです。軽くめん類か、パン食にしています。

早寝早起きです。日の長いときは4時に、いまでも5時には起きています。子どもの体が弱かったことから始めたサイクリングを、いまでも欠かしません。水泳、バレーボール、スキーなど、常に体を動かしていることが、私の一番の健康法です。

#### 母子健康センターご案内 (午後1時~2時)

しごと	3月	対象者
6か月乳児検診	18日火曜	54年9月生まれ
1歳6か月乳児検診	19日水曜	53年9月生まれ
3歳児検診	21日金曜	52年2月生まれ
3か月乳児検診 ツベルクリン反応接種	25日火曜	54年12月生まれ (新飯田・茨曾根・庄瀬・白井) 大塚・鷺巻
3か月乳児検診 ツベルクリン反応接種	26日水曜	54年12月生まれ (白根・小林・柳井)
3か月児、ツ反判定、BCG	27日木曜	25日にツ反接種したものの
3か月児、ツ反判定、BCG	28日金曜	26日にツ反接種したものの
安産教室 午前9時30分から	10日月曜	妊娠5か月までの人
	17日月曜	妊娠6か月~7か月の人
	23日日曜	妊娠8か月~9か月の人

#### 今月の当番医 都合により変更もあります

月日	医院名	地区	電話
3月2日	田村医院	鷺巻	73-5307
9日	田辺医院	白根	72-2076
16日	笹川医院	白根	72-2572
20日	石崎医院	白根	72-3820
23日	和田医院	白根	72-3806



#### 善意をありがとう

▷市へ  
白根中央自動車学校……3万円【除雪見舞金として】

▷社会福祉協議会へ  
真柄友一郎さん(鷺巻桜町)……12,000円